

<p>NALC <span style="float: right;">交野</span></p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: green;">いわふね</p> <p>拠点 <span style="float: right;">会報</span></p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は                  TEL: 072-800-8141                  FAX: 072-800-8145                  事務所開所時間: 10時~15時(平日)</p> <p>ボランティア活動の内容は                  HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p> <div style="text-align: right;"> <p>(HP)</p>  </div>	 <p style="text-align: center;">交野・磐船神社</p>
---	---

## 「QRコード入りカード」(名刺サイズ)ができました

### 会員勧誘のツールとして活用を!

この度「QRコード入りカード」が作成されました。今まで会員勧誘の主な方法は「口コミ」が中心でしたが、このカードを使用すれば、スマホで「ナルク本部」「いわふねクラブ」のホームページへ簡単にアクセスできます。カードは事務所にありますので、必要な方はご連絡下さい。

昨年の「得々キャンペーン」に引き続き、これからも会員勧誘への取組みをよろしくお願ひします。また、この機会に最近テレビ、新聞、雑誌などによく載っているQRコードの使い方にも挑戦し、色々な情報を得る等、スマホ活用の場を広げて下さい。なお、不審な相手先と思われる場合は、直ちに削除することを忘れないで下さい。



オモテ



ウラ

#### QRコードとは

四角の図形に文字情報(最大で数字7千文字、漢字1.8千文字位)が埋め込まれており、これをスマホのカメラで読み取ることで活用する。  
 (例)ホームページの住所(URL)を手入力するのは大変だが、QRコードの中にあるURL情報をスマホのカメラで読み取り、インターネット接続でNALCのHPに簡単に誤りなく繋がる。

#### 利用上の注意

- ① QRコードを読み取るアプリが必要(スマホにセット済みが多い)
- ② カメラレンズで読み込むこと(画面では読めない)
- ③ QRコードに近すぎてもダメ(撮り始める位置は少し離れたところから始め、ダンダン近づけ枠内に入れる)
- ④ シャッターボタンは押さない(画面枠内にQRコードが入ればOK)

## 活動のひとコマ

### 運営委員 渡辺 陽子

随想

ナルクにご尽力を尽くしていただいた堀田力先生の言葉が新聞に載っていました。

「僕がもたもたしていると、パツとやつてくれるでしょう。あれはやめてもらえないかな」

これは脳梗塞で倒れられ、視力や記憶の一部を失われた元検事の福祉事業家が、機能回復に取り組み中でのお気持ちだそうです。

これまで、私も良かれと思ってしていたことが、お節介りだったり自立を妨げていたかもしれない。介護する側、される側の心のギャップを埋める努力をしたいと思っています。

最近、こんな嬉しいことがあったのでご報告します。

ある利用者さんからの依頼(買い物、掃除)で活動者4人を探さなければなりません。

サーたいへん! 人をお願いするという私の最も苦手分野です。気合いを入れ、この人ならと電話作戦。それが何と4人も快く引き受けて下さいました。感謝、感謝! 喜びの一日でした。

その後、私は4人の方に活動をバトンタッチしましたが、コーディネーターさん中心に、どうすれば利用者さんが心地よく生活できるかを懸命に考えて下さいました。今、順調に活動されています。ベッピンさん4人に囲まれた幸せな利用者さんと一緒に頑張りましょうね!

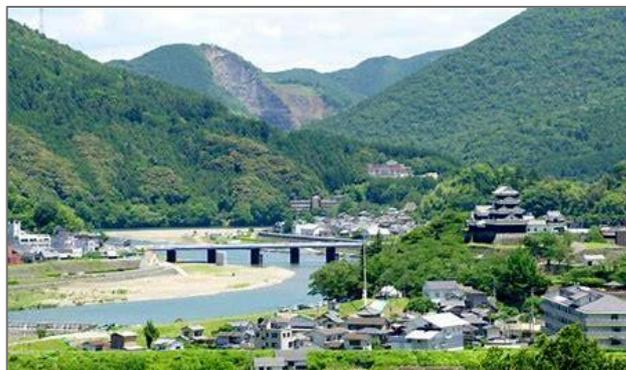


## 愛媛県大洲市

## 山下 朝子 (寺)

四国愛媛県の伊予大洲<sup>おおす</sup>駅から城下町を歩いて10分くらいのところに、豊かな緑に囲まれた<sup>ひしかわ</sup>肱川の川辺にたたずむ大洲城があります。日本で初めて天守閣で宿泊できるようになったお城です。そこからバスで20分、自然豊かな肱川に沿って山間を走ったところに私の故郷「藤の川」があります。

6人兄妹の4女として生まれました。山と川がとても美しいところです。子供の頃は川で泳ぐのが得意でした。学校にはプールはなく、小学5年生の時に渡し船から船着き場まで1位でゴールしました。さらに市の大会に選手として選ばれ、訓練を受けたクロールで優勝しました。8軒しかない地区全員に祝って貰い、山で採れたクリがたくさん入った蒸しパン、肱川でとれたアユの塩焼き、畑で採れたキュウリの酢の物など今思うと素朴なものですが、とっても美味しく嬉しかったものです。



大洲城 (右中央) と肱川

大雨が降ると、対岸にかかっている橋が板で出来ていたため、流される場面を何回も見ました。学校に通う橋ですからつらかったです。その都度、村中の人でまた架けます。今は鉄筋の頑丈な橋になっています。

父は長男と、男衆を雇い、炭を焼いていました。当時は貴重な炭、クヌギが高値だったと記憶しています。それとヒノキを伐採して出荷していました。これが家計の収入源となっていました。また、母と畑によく行き、広い畑の中で3坪程を私に与えて季節毎に植え方を教えてくれ、収穫時には褒めてくれたのを覚えています。今思えば、私に作る喜びを教えたかっただけなのでしょう。お陰で今も新鮮な野菜を食べています。そんな両親も父60才、母73才で他界しました。6人いた兄妹も田舎の3人は他界し、奈良と大阪にいる女3人が健在です。3姉妹が会うたびに「小柄な母だったけれど、いつも手作りでお腹一杯食べさせてくれたよね」と・・・ 私の自慢の故郷です。

## 活動報告

## 世話人会の活動について

## 副代表 坂元 良子

「いわふねクラブ」では、毎月一回第二火曜日13時30分から15時30分まで事務所で「世話人会」を開催しています。現在、地域世話人の方は16名で拠点運営の中核を担っておられます。当日は代表、事務局長、副代表が参加し、運営委員会での検討事項報告や意見交換を行い、拠点活動の方向付けを決定しています。このように「いわふねクラブ」活動の土台を支えていただいている「地域世話人」の役割は、次のような事をお願いしています。



定例世話人会の様様

## ☆ 世話人会への参加

- ・ 毎月一回開催される上記世話人会に担当地域を代表して出席する。

## ☆ 担当地域の会員とのコミュニケーション

- ・ 会報の手配り (手配り担当と分担して行う)
- ・ 会員の情報把握 (会員で、提供したいボランティアや利用したいボランティアなどの情報をキャッチした場合、内容を確認した後、コーディネーターと連絡を取り、会員の要望を実現させる。)
- ・ 会員の状況も出来る範囲で把握する。

## ☆ 地域会の開催の段取りと当日の運営

## ☆ 地域会や各種行事参加への呼びかけ

## ☆ 地域住民への入会のためのPR活動 (入会情報をつかんだら、事務所又は事務局へ連絡をする。)

**同好会**

**みんなのひろば**



**布遊びの会**

若松 桂子 (藤が尾)

毎月第4木曜日の1時から事務所にて「布遊びの会」を行っています。スカーフやマフラーでスヌード・コサージュ、ブローチ、ネックレス、ぞうり型の小銭入れ、着物の袖で手提げ袋、着物地でベストや、服を作りました。パッチワークのポーチや手提げ袋、季節物として干支の置物、ひな人形、ハロウインのカボチャ、クリスマスにはスノーマンなど色々教えてもらいました。手を動かし、口も動かし賑やかにおしゃべりしながら楽しんでいます。



「長次郎」で食事会

7月は5年ぶりに「お寿司の長次郎」さんで食事会をしました。楽しいおしゃべり会になりました。8月は布遊びの会は夏休みです。その間に、手の遅い私はやりかけの物があるので、9月の布遊びが始まるまでに家でやっておこうと思っています。でも最近は少し針を持つと手がしびれるので、すぐに辞めてしまうからはかどりません。また、9月から何か教えてもらえるのを楽しみにしています。

**同好会活動 9月の予定**

\*\*\*\*\*

☀ ウォーキング	20日(金)	摂津峡 集合：交野市駅 9時	北村 啓子	891-0743
🌀 折り紙	17日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	11日(水)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	26日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 囲碁	4日(水) 18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	9日(月) 19日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	24日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎶 歌声広場	27日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	17日(火)	PM1時(枚方/ザカカ)	渡邊 紀美子	892-6749

《 こんなボランティアを利用する時期です 》

項目	活動内容	担当	☎
ハウスヘルパー	照明器具の球の取替え LEDにすると省エネになります	若松 富士男	892-5621

**「いわふねクラブ」事務所の夏休みは 8月14日(水)～8月16日(金)です**

実質は 8月14日(水)～8月18日(日)

**熱中症対策を怠りなく、夏を乗り切りましょう！**

## 2024年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 231点)				[利用者数]			
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	25/9	伊藤繁子 松崎成子	加藤愛子 森 知恵子	神林秀雄 渡辺陽子	田上 薫	早川久代	増田文子 [6]
きんもくせいDS	40/15	伊藤道子 寺前哲子 村田ひさ子	形屋愛子 戸田和子 米谷ユリ子	北村順子 仲井とし子 渡辺陽子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子
天の川明星 DS	38/17	奥田孝子 桜川幸代 松崎成子	加藤愛子 瀧下勝子 美好善子	川原田慶子 田中暁子 森 知恵子	北村啓子 土井 香 山下朝子	黒瀬七恵 仲井とし子 渡邊紀美子	坂元良子 福井優子
そんぼの家交野駅前	14/13	勝山ちゑ子 竹村恵美子 増田文子	加藤愛子 田中暁子	小磯清子 谷口博美	杉下榮子 土井 香	相馬國勝 仲井とし子	瀧下勝子 野々村節子
そんぼの家 星田	5/5	伊藤道子	寺前哲子	西山伊佐子	村田ひさ子	山本保子	
ティサービスほつま	10/10	奥田孝子 土井 香	加藤愛子 西本敦子	神林秀雄 森岡真子	北村啓子 渡辺陽子	雲川愛子	坂元良子
庭の手入れ	41/4	飯田則幸	井田敏雄	北村正一	谷口博美		[8]
ハウスヘルパー	14/3	谷口博美	若松桂子	若松富士男			[2]
送 迎	7/1	谷口博美					[3]
事務所当番ほか	37/19	伊藤繁子 田上 薫 増田博生 渡辺陽子	今西和雄 寺前哲子 村田ひさ子	大西聰明 堂野喜美子 山崎富男	籠島恵子 戸田十九一 山下朝子	坂元良子 浜口忠吉 若松桂子	住村恵子 早川嘉彦 渡邊紀美子

奉仕活動実績 (合計 125点)							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
子 育 て	20/10	伊藤道子 野々村節子	北尾早代子 早川久代	久保木榮子 山下朝子	桜川幸代 山下満寿美	田中暁子	仲井とし子
NALC 活動	105/33	泉原敏勝 北尾早代子 杉下栄子 津村芳男 林 節子 若松桂子	井田敏雄 北村順子 角崎百合子 戸田十九一 増田文子 渡邊紀美子	伊藤繁子 久保木榮子 田上 薫 中井吉和 村田ひさ子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中内博子 本山良子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 浜口忠吉 山崎喜久江	加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 早川久代 米谷ユリ子

### ☆ 事務局 だより ☆

会員動静： 会員数 222名 (男子85名・女子137名) 世帯数 153世帯
新入会員： 松尾 豊作・貴美子 (枚方市 香里園) (敬称略)

### 新任運営委員の紹介

2024年度定時総会で選任された新運営委員をご紹介します

(イベント担当) 中内 博子 (妙見東)

運営委員のお話は青天の霹靂でした。「えっ」「なんで」「とても無理です」といわけを並べている私に、「皆一緒です。一度見学に来て下さい」とのこと。その日、ドキドキしながら事務所に入るのに、本当に勇気がいりました。

いわふねクラブの運営や、会員さんに少しでも喜んでいただくために活発な意見交換を行い、さらに毎月の会報等々心血を注ぎ、時間を費やして下さっていることが伝わり、頭の下がる思いになりました。私でもお役に立つことがあれば何でもさせて頂こうとの心になったのです。機械音痴のうえ脳も退化しつつある今、これから新たな挑戦が始まりますが、精一杯努力いたします。どうぞよろしくお願い致します。

