

交野の山も少しずつ紅葉し始め、天候に恵まれた11月15日に「天の川明星・楽天堂」で行われたスキルアップ研修に参加しました。22名の方が参加されていました。

天の川明星の経験豊かな介護技術士を講師にお迎えし、介助技術の車いす編を指導して頂きました。車椅子の講習は何度か受けましたが、今回のように説明を受けながら体験させてもらったのは初めてでとても良かったです。特に階段の登り降りについては腰の使い方のコツが勉強になりました。また、車椅子も次々と新しい機種が出ているので操作に戸惑う事もありますが、利用者さんの安全が第一なので、分からない時は職員の方に聞く事が大切だと思いました。

今回学んだ事はこれからの活動に役立てさせて頂きたいと思います。 (下村 由紀子 記)

