

「健康麻雀の会」発足について 浜口 忠吉

健康麻雀の会が発足してからいろいろとメンバーの皆様のご協力をいただき、第1回目を7月13日(水)に開催できました。

従来、麻雀のイメージは決して良いものではありませんでしたが、約20年位前から健康麻雀と称する会が、日本全国あちらこちらで発足し、従来の悪いイメージを払拭すべく「賭けない・飲まない・吸わない」の「3ない」をスローガンに掲げ今日に至っております。我々も「3ない」スローガンの主旨に賛同し進めてまいります。

また、最近「脳トレ」なるゲームがいろいろ流行っていますが、老化防止という観点からいえば、麻雀の右にできるものはないでしょう。頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームを行います。とにかく明るく、楽しいひとときを過ごしていただけるような会にしたいと考えています。

月2回(第2水曜日と第4月曜日)午後1時より事務所で開催しています。麻雀を知らない方でもOKですので、興味のある方は是非一度覗いてみてください。



第1回例会に参加の皆さん