

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;"><b>いわふね</b></p> <p>交野</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 事務所開所時間: 10時~15時(平日)</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p> <p style="text-align: right;">(HP) </p>	 <p style="text-align: center;">交野・磐船神社</p>
--	---

🌸 花に包まれて春の園遊会を楽しみました 🌸

絶好の花日和に恵まれた4月2日、恒例の「いわふねクラブ」春の園遊会を私市の「大阪公立大学附属植物園」で開催。会員38名が参加され楽しみました。

門を入ると満開のユキヤナギが迎えてくれました。園内には色々な種類の桜の木がありますが、寒の戻りもあってか総じて五分から八分咲きながらも、なんとなく花の香りが漂っていました。

昼食の折箱を手にして皆で桜山のエリアに向かいました。屋外でいただく食事はただでさえ美味しいのに、桜の下でいただくの言うまでもありませんでした。食後はそれぞれが持参してきたおやつとの交換等を行いながら、話にも花が咲いていました。

その後、園内をゆったりと散策しながらコブシや椿、三つ葉ツツジなど春の花々を鑑賞し、楽しみにしていたカタクリの花も盛りは過ぎていたものの、大変見応えがありました。

春の一日を楽しんでいただき、会員同士の親睦も図られた事と思います。

皆様のご協力有難うございました。

(イベント担当 田中 暁子 記)



**2024年度「いわふねクラブ」定時総会開催のお知らせ**

2024年度第16回定時総会を下記の通り開催いたします。過去一年間の活動状況を振り返り、新しい年度の活動計画などを会員が決定する最も重要な会議です。また総会終了後に懇親パーティを予定しております。万障お繰り合わせいただき、ご出席いただきますようお願いいたします。

日時: 6月13日(木) 午前10時より午後2時 (受付開始午前9時30分より)  
場所: ゆうゆうセンター 4F 多目的ホール  
内容: 定時総会 (10:00~11:30) 懇親パーティ (12:00~14:00)

【お願い】

- ☆ 本会報に同封した「定時総会出欠票・委任状」のハガキに必要事項をご記入のうえ  
**5月31日(金)までに**事務所宛にご返送ください。
- ☆ 懇親パーティ参加費は500円です。(当日、会場受付でお支払い下さい)



## いくさ 蘭草のふるさとへようこそ

村田 ひさ子 (南星台)

熊本県の九州高速自動車道路を走っていると、タイトルに書きました「蘭草のふるさとへようこそ」という大きい看板が目につきます。私も車で帰省していた時は、その看板を見ると田舎へ帰ってきたことを実感していました。

私の故郷は、熊本県八代市鏡町です。八代平野は、温暖な気候と球磨川から注がれる美味しい水に恵まれ、米・野菜類・果物等の栽培が盛んで、それと共に蘭草の栽培も続けられています。収穫した蘭草は、畳表となり貴重な農家の収入源となっています。ところが昨今は、洋室の増加と安い中国産の畳表が輸入されるに伴い、蘭草農家は減少してしまいました。

私の実家は、父親が亡くなってから辞めました。主人の実家は、甥っ子夫婦が今でも頑張っています。蘭草の苗は、九州三大祭りの一つ「八代妙見祭」が行われる11月下旬頃から12月初旬頃の寒いときに植え付け、蒸し暑い6月から7月にかけて収穫します。昔に比べると今は、機械化が進み随分作業が楽になっていると思います。私が小さい頃は、近隣県から出稼ぎに来て、蘭草の収穫を手伝って頂いたのを思い出します。

実家も三人ほど受け入れていたと思います。短期間でしたが朝早くから夜遅くまでの重労働でしたので、日当もそれなりに良かったと思います。

祖母の手作りこびり（三時のおやつのこと）が食べたくて、お手伝いと称しそれを持って田んぼへ行き、一緒に食べていました。熊本名物の「いきなり団子」は、特に美味しかったと記憶しています。

高校を卒業すると、私もその作業の手伝いをするようになり、トラックに蘭草を乗せロープでの締め方等を、父から手取り足取り教えて貰ったことを懐かしく思い出します。

私が今住んでいる自宅の畳表は、主人の実家で生産された畳表を使用しておりますが、やはり熊本産の蘭草を使ったものは非常に快適です。



成長した蘭草を収穫中

## 活動報告

### 4月20日(土) ナルクデー（環境美化活動）実施

ナルク設立記念日を中心に地域への貢献活動として全国一斉環境美化活動の取組みが行われています。この日「いわふねクラブ」では、会員16名が参加してJR河内磐船駅前ロータリー付近を中心に、事務所前の道路、JR高架下トンネル内などの清掃活動を行いました。

翌21日(日)に5年ぶりの「交野マラソン」が行われ、交野市外からも多くの方が参加されることもあり、特に駅前周辺の清掃に注力しました。歩道の隙間に勢いよく伸び始めた雑草を抜き取り、新しい葉に入れ代わった落ち葉をはき取るなど、夏日の気温になるなか汗をふきふき頑張りました。

今回は土曜日に活動日を設定したこともあり、参加者が少なく、参加された方にはいつもより長い時間の活動となりました。終わってみれば結構な量のゴミ袋が集められ、気分爽快で活動を終え、記念写真に納まり散会となりました。

参加者が少なかったのが心残りでした。次回は秋に実施の予定です。多くの皆さんの参加を期待します。

(事務局 大西 聡明 記)





**同好会  
歌声広場**

**みんなのひろば**



皆さん集まって～

**始めました歌声広場！ (世話役) 久保木 榮子**

昨年の意向調査で希望者が多かった“歌声広場”指導は堂野先生。練習は第4金曜日、場所は堂野先生宅。モットーは気楽に集まり、好きな歌を存分に歌って、常に楽しい気分で！笑顔で！過ごせるクラブです。第1回を昨年9月に8名で集まり、本年3月までに延べ46名の方が集まって下さいました。

この3月に米寿を迎えられた堂野喜美子先生。とっても明るく優しい先生で、声の出し方も私達によく分かるように教えて下さいます。例えば呼吸の仕方は手をお腹に置いて息を全部吐き、一瞬止めて“ハイッ”息を吸って！口は「オ」の口で「ア」「イ」と発声する。レッスン室から見える松の木の Teppan を見る気持ちで少し上を向いて発声することなど、具体的に言って下さるので、その通りにしていたら本当にお腹から声が出て、その声が頭の Teppan から出ると言うイメージで、歌って見ると本当にそのような気持ちになれるのです。書くと難しく感じるかも分かりませんが（先生はもっと上手に指導して下さいます）先生の仰るとおりにすればいい声が出てくるような気がします。“そうそうその感じ”と褒めて下さるといい気分！“笑顔で歌いましょう。怖い顔ではいい声は出ませんよ”（本当、絶対に無理）と心から嬉しい、楽しい、快い、そういう気持ちで歌えます。



今まで歌った曲目は、「庭の干草」「津軽海峡冬景色」「手のひらを太陽に」など18曲ほどですが、その曲その曲に合わせて丁寧に手ほどきして下さいるので、身体がホカホカと気持ちがウキウキして飛び跳ねたくなるようなルンルン気分で、しかも月1回ですが、家に居てもいつの間にか口ずさみ、軽やかに家事をこなしている自分に気づきます。次の歌声広場が待ち遠しいです。“みなさん一緒に歌いましょう!!”

**同好会活動 6 月の予定**

\*\*\*\*\*

☀ ウォーキング	21日(金)	神戸森林植物園 (あじさい) 集合: JR星田駅9時	北村 啓子	891-0743
✂ 折り紙	18日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	12日(水) 24日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	27日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	28日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 囲碁	5日(水) 19日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	3日(月) 20日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	9日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	25日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎵 歌声広場	28日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	18日(火)	PM1時30分(ギャカラ)	渡邊 紀美子	892-6749

**《 こんなボランティアを利用する時期です 》**

パソコン	パソコンに関する事で相談受け付けます インターネット通販いかがですか? 伝授します	津村 芳男	892-6471
自転車修理	パンク修理、ブレーキ、チューブ交換、その他	若松 富士男	892-5621

## 2024年3月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 183点）		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	22/12	稲垣澤子 田中暁子	加藤愛子 街 敏子	川原田慶子 西本敦子	神林秀雄 早川久代	桜川幸代 増田文子	田上 薫 渡辺陽子 [5]
きんもくせいDS	40/11	伊藤道子 西尾秋江	形屋愛子 野々村節子	北村順子 村田ひさ子	佐藤昌子 米谷ユリ子	戸田和子 渡辺陽子	中内博子
天の川明星 DS	38/12	奥田孝子 瀧下勝子	加藤愛子 田中暁子	川原田慶子 土井 香	北村啓子 松崎成子	坂元良子 森 知恵子	桜川幸代 渡邊紀美子
そんぽの家交野駅前	10/ 8	大西美智子 浜口忠吉	奥田孝子 細川世津子	加藤愛子	瀧下勝子	田中暁子	野々村節子
そんぽの家 星田	4/ 3	伊藤道子	寺前哲子	村田ひさ子			
ティサー・ビスほつま	11/10	伊藤繁子 土井 香	加藤愛子 村上昭子	神林秀雄 村田ひさ子	北村啓子 森岡真子	雲川愛子	坂元良子
送 迎	11/ 1	谷口博美 [2]					
事務所当番ほか	47/19	伊藤繁子 住村恵子 中井吉和 渡辺陽子	稲垣澤子 田上 薫 浜口忠吉	今西和雄 田中暁子 早川嘉彦	大西聰明 寺前哲子 村田ひさ子	籠島恵子 堂野喜美子 若松桂子	坂元良子 戸田十九一 渡邊紀美子

### 奉仕活動実績（合計 122点）

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
子 育 て	23/11	泉原健榮 竹村恵美子	伊藤道子 田中暁子	北尾早代子 野々村節子	黒瀬七恵 山下朝子	桜川幸代 若松桂子	高木 徹
環 境	2/ 2	井田敏雄	谷口博美				
NALC 活動	97/34	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 早川久代 米谷ユリ子	井田敏雄 北尾早代子 杉下栄子 谷口博美 林 節子 若松桂子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 増田文子 渡邊紀美子	稲垣澤子 久保木栄子 田上 薫 戸田十九一 村田ひさ子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中内博子 本山良子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 浜口忠吉 山崎喜久江

## ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 225名（男子87名・女子138名）	世帯数 155世帯
新入会員： 美好 善子（星田）	

### ナルク北河内地区連絡協議会に出席の報告

3月21日、四條畷拠点が幹事役で「第4回北河内地区連絡協議会」が四條畷市総合センターで開催されました。当日は本部から寺井副会長、北河内4拠点より計12名が出席され、交野からは戸田代表と大西事務局長が出席しました。

会議は地区担当の青木枚方拠点代表の挨拶に続き、本部の寺井副会長から、ナルク設立30周年を迎えるに当たり設置した、ナルク発展委員会の体制・運営状況や次期会長の選任など、本部として取り組んでおられる内容や課題について話がありました。その後会議では参加した各拠点の活動状況報告と情報交換、共通課題等について活発な意見交換が行われ、大変有意義な機会となりました。

最後に、3月末をもって守口拠点が解散されるとの報告がありました。会員の減少や高齢化で拠点の維持が困難になったとのことでした。

（事務局 大西 聰明 記）