

<p>NALC</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 事務所開所時間: 10時~15時(平日)</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p> <p style="text-align: center;">(HP)</p> 	 <p>交野・磐船神社</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

山本交野市長との懇談会実施

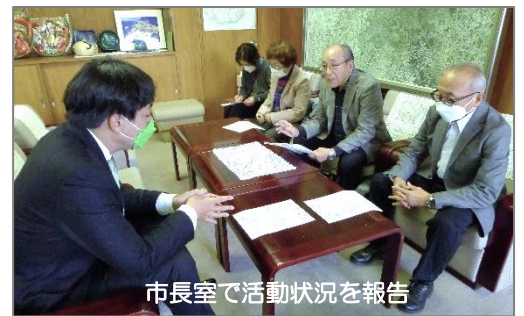
2月7日、交野市役所を戸田代表、佐藤副代表、坂元副代表、大西事務局長が訪問し、公務ご多用中の山本市長と約1時間懇談させていただきました。

はじめに「いわふねクラブ」の1年間の活動状況等について資料をもとに報告し、ご理解を深めていただきました。

続いて市長から、高齢者の意見を把握する中で移動手段に困っていることが一番多かったとのこと。これに対して令和7年度を



目処にコミュニティバスの運行を計画中であることをはじめ、ボラ



ンティアセンター付近の駐車・駐輪場の整備計画、青年の家のエレベーター設置など取組みの概要についてお話がありました。さらに、公共施設の工事や整備等には、国からの助成金制度を十分活用すべく頭を使い、財源確保に努めておられることもお聞きし、その他、高齢者の在宅医療の充実などについて意見交換をさせていただきました。
 (坂元 良子 記)

桜の季節がやってきた

副代表 佐藤 昌子

随想

傍示川河川敷は私の好きな散歩コースである。

出入り橋近く、数年前に植えられた約三十本の河津桜の樹も今年是一段と樹丈も高く枝も太くなった。もうすぐ春ですよーときれいな花を咲かせてくれるだろう。河津桜を最初に見たのはもう何年前だろう？新幹線の車窓から「あれ 今もう桜？」しばらく続く車窓からの桜並木の景色に感激した経験がある。

これを機にインターネットを検索してみた。静岡県第三四回河津桜祭り二月一日〜二九日とあった。

その次はウオーキングで行った淀水路の河津桜並木、私の参加したウオーキングでは最多の参加者数だったのではないかと思う。そしてここ交野でも河津桜を鑑賞できるようになった。青年の家に成木の一本、そして、傍示川べりの若木十本である。傍示川河川敷は、河津桜がはらはらと散った頃、約1kmにわたって両岸に満開の見事な吉野桜の遊歩道が出現する。この桜並木は地元自治会が寄付をつのり植えたもので、当初樹には寄付者の名札がかけられていた。ただ、桜の樹齢は意外と短いのか古木の様子も見えてきた。そのことを考慮してか今は名札がはずされている。また、交野の桜と言えば妙見山の桜が有名だ。勿論吉野山の吉野桜も見事であることは言うまでもない。さらに、季節が進めば、造幣局の桜の通り抜けと続く。一本、一本名札が付けられていて、種類が多いのに驚き、それぞれ美しく桜花爛漫とはこのことか！と感激する。

一方、桜の散るがごとくという。人生の盛りはとつくに過ぎた。美しく散りたいと思うがもう少し頑張ろう！と思うこの頃である。



広島市安佐町

川原田 慶子 (天野が原)

広島は歴史上初めての原爆が落とされ、負の遺産である原爆ドーム、そして平和都市として世界的に有名になりましたが、私の故郷は広島市の中心部から太田川沿いを島根県の方に山間を約20Km分け入ってゆく小さな村落です。山間の小学校は、人数も少なく全校生徒は60人ばかりで、一学年は10人前後で、一つの教室で一年生と二年生、三年生と四年生、五年生と六年生を夫々一人の先生が担当する複式学級でした。先生が他の学年を教えているときは、自習をしていました。

山と川に挟まれた細い道が人々の、通勤や通学の唯一の道路でした。村人たちは約1時間近く、自転車で駆まで出て、そこから電車に乗って市内に行くという難行をしました。四季折々の自然の中を行くのは、とても気持ちよかったのですが、雨の日や、雪の日はまだ舗装されていないぬかるみの道を、自転車を漕ぐのはかなり大変でした。

当時の太田川は、中国山脈から切り出される材木を運ぶ筏流しが盛んで、夏になると子供たちにとって、上流から流れてくる筏は最高の遊び場でした。また鮎漁も盛んで、夜は船に篝火をたいて鮎取りをしていました。冬は雪の降る中を笠と蓑を被った船頭さんが筏を漕ぎながら川を下ってゆく様子は、さながら一幅の墨絵のようでした。

現在は、道路も広くなり舗装されて、自動車が走っています。無論筏もなくなり、トラックがその代わりの運搬を担っています。



「コーディネーター養成講座」に参加して

土井 香 (私市)

1月22日、枚方拠点主催の「2023年度コーディネーター養成講座」があり、交野拠点から私を含めて6名が参加しました。枚方をはじめ寝屋川、大阪市内の拠点から総勢38名の参加でした。

最初に本部の西村順子会長から「コーディネートの理念と心得」についてお話があり、ナルクの理念等を映像でわかりやすく説明していただきました。

続いて枚方拠点の家事介助支援総括の近藤秀子さんから、具体的に寸劇を通して家事支援につながる経過や注意点などを伺いました。その後、受講者も席の隣同士で即席に支援までのコントを考える時間があって、いろいろと質問されている方もおられました。

最後に修了証書をいただきました。受講者の皆さんは「提供者も若くはない」と言われながら前向きに活動されている様子でした。私はこれからも楽しく活動していきたいと思っています。



2024年春季ナルクデー（環境美化活動）参加のお願い

例年通り下記の日程で拠点周辺の美化活動を行いますので、ご協力の程お願いします。

- ・日 時：4月20日(土)10:00~12:00 (雨天延期 4月27日(土))
- ・場 所：JR河内磐船駅周辺 ・集 合：いわふねクラブ事務所前
- ・持ち物等：軍手、草抜き、飲物 服装は軽装で黄色ポロシャツ又はエプロン着用 (お持ちの方)
- ・参加連絡：4月9日(火)までに事務所へ TEL 800-8141

*お問い合わせ：担当 田中 暁子 (891-8916)

同好会活動

みんなのひろば 

13年目の健康麻雀の会 (リーダー) 浜口 忠吉

「健康麻雀の会」は平成23年7月に第1回目を開催して、今年7月で13年目を迎えようとしています。麻雀ゲームは老化防止の観点からも頭を使い、指先を動かし、適度な会話をし、脳内活性化を促すには優れたゲームと考えられています。

当会は「賭けない・飲まない・吸わない」の「3ない」をスローガンにして、毎月2回(第2水曜日と第4月曜日)事務所でPM1時~3時まで開いています。また、新年にはささやかな懇親会と年間表彰を行って、会の活性化を図っています。

さらに、メンバーの協力を得て、福祉施設での時間預託活動も継続して行っています。

発足当時は、事務所で何度か3卓でプレーしたこともあり、せっかく事務所まで来ていただいたのに満席でプレーできなかった方もおられました。最近ではメンバー数も減少気味で、来ていただいた方はもれなくプレーできますので、男女問わず、初心者の方さまざま併せてのご参加をぜひお待ちしております。



同好会活動 4月の予定

☀ ウォーキング	12日(金)	甘南備山 集合(河内磐船駅9時)	北村 啓子	891-0743
✪ 折り紙	16日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	25日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	22日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 囲碁	3日(水) 17日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	1日(月) 18日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	14日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	23日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎶 歌声広場	26日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	16日(火)	PM1時30分(ジャカ)	渡邊 紀美子	892-6749

《 **こんなボランティアを利用する時期です** 》

庭の手入れ	<ul style="list-style-type: none"> ・新芽が伸びてきます ・剪定は早めの予約をお願いします 	CO 井田 敏雄	891-5889
-------	----------------------------------------------------------------------------------------	----------	----------

2024年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 152点）		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	14/ 8	稲垣澤子 若松富士男	加藤愛子 渡辺陽子	神林秀雄	田上 薫	早川久代	増田文子 [5]
きんもくせいDS	38/14	伊藤道子 寺前哲子 村田ひさ子	形屋愛子 戸田和子 渡辺陽子	北村順子 仲井とし子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子
天の川明星 DS	36/16	奥田孝子 桜川幸代 森 知恵子	加藤愛子 瀧下勝子 山下朝子	川原田慶子 田中暁子 若松桂子	北村啓子 土井 香 渡邊紀美子	黒瀬七恵 仲井とし子	坂元良子 松崎成子
そんぼの家交野駅前	14/11	勝山ちよ子 土井 香	加藤愛子 仲井とし子	黒木美津子 野々村節子	小磯清子 増田文子	杉下榮子 森岡真子	田中暁子
デイサービス ほつま	11/11	伊藤繁子 土井 香	大西美智子 村上昭子	加藤愛子 村田ひさ子	神林秀雄 森岡真子	雲川愛子 渡邊紀美子	坂元良子
送 迎	6/ 1	谷口博美					[3]
事務所当番ほか	33/16	伊藤繁子 堂野喜美子 山下朝子	今西和雄 戸田十九一 若松桂子	大西聰明 西本敦子 渡邊紀美子	坂元良子 浜口忠吉 渡辺陽子	住村恵子 早川嘉彦	田上 薫 村田ひさ子
奉仕活動実績（合計 130点）							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
子 育 て	8/ 8	伊藤道子 中井とし子	大西聰明 山下朝子	北尾早代子	久保木榮子	桜川幸代	田中暁子
環 境	4/ 2	井田敏雄 谷口博美					
NALC 活動	118/34	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 早川久代 米谷ユリ子	井田敏雄 北尾早代子 杉下栄子 谷口博美 林 節子 若松桂子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 増田文子 渡邊紀美子	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 戸田十九一 村田ひさ子 渡辺陽子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 本山良子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 浜口忠吉 山崎喜久江

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 225名（男子89名・女子136名） 世帯数 153世帯

2024年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定

2024年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆様におかれましては、今から予定に入れておいていただき、ぜひご出席いただきますようお願いいたします。

なお詳細については、会報4月号でお知らせします。

日 時： 6月13日（木） 午前10時より

場 所： ゆうゆうセンター 4F 多目的ホール

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一