

| | |
|---|---|
| <p>NALC 交野</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">いわふね</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p> <div style="text-align: right;"> <p>(HP)</p>  </div> |  <p style="text-align: center;">交野・磐船神社</p> |
|---|---|

2023年度活動の中間報告

代表 戸田 十九一

あれほど猛威をふるい私たちを翻弄したコロナ禍も、収束とは言いきれないまでも徐々に、日常を取り戻しつつあるように感じます。

なによりも、我々ボランティア団体にとって活動の場が増えてきたことは喜ばしいことです。

今年度の総会から6か月経ちましたので、中間報告をいたします。皆様方のボランティア活動のおかげで、守りから攻めへの転換の成果が少しずつ実ってきたように感じています。

今年度の活動の重点は以下の3点です。

- ① 活動をコロナ前の水準に戻す
- ② イベントとサークル活動に積極的に取り組む
- ③ 「得々キャンペーン」を開始する

この6か月間の実績は下記(表)のようになっています。

時間預託活動については、新たにデイサービス「ほつま」さんへの活動が開始できたこと。季節的なイベントはまだ再開されにくい状況ですが、日常的なドライバー活動が再開されてきたことによって、2019年度と同様とまでは行きませんが、ほぼ初期の目標が達成されつつあります。

地域会については、世話人さん方のアイデアで、今回二つの地域会では食事つきの懇談会が実施されました。好評でしたので今後も継続さ

| | 23/6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 2019年度 |
|--------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 時間預託 | 196点 | 226 | 159 | 187 | 217 | 197 | 209 |
| 奉仕活動 | 127点 | 112 | 129 | 135 | 157 | 223 | 172 |
| 会員数 | 231名 | 231 | 229 | 227 | 227 | 227 | 270 |
| サークル活動 | 63名 | 73 | 13 | 82 | 98 | 76 | |

れることだと思えます。

健康福祉フェスティバルも4年ぶりに開催されました。インフルエンザの感染拡大が心配されるとのことで、主催者側からの指示により残念ながらコーヒーショップを断念しました。

また野菜の生育状況が思わしくなく、販売を取りやめることとしました。しかし会員皆さんの手作り作品や、多肉植物等を店先に並べ、久しぶりに会う会員さんたちと思い出話をしながら盛会裏に終了しました。

また、コロナ禍によって最後まで実施できなかった日帰りバスツアーが「ぶちバスツアー」として実施できました。送迎バスでホテルセイリウ到着後、昼食・カラオケ・入浴・石切神社参拝と楽しい一日を過ごしました。

サークル活動では「カラオケ」「歌の広場」「映画を見る会」の3サークルが新たにスタートされ、それぞれのクラブ会員が運営方法について試行錯誤されながら楽しんでおられます。このように皆さん方の協力により良い報告ができることはうれしいことです。

しかし、三つ目の重点である「得々キャンペーン」については現在のところ思わしくありません。今後「いわふねクラブ」が発展するためにはぜひとも会員増は必要です。皆さん方への願いは、一人でも多くの仲間を増やすことに力を注いでほしいということです。

生きがいのある支援活動、多くの楽しいサークル活動をPRしていただき、

会員獲得のための「得々キャンペーン」に参加していただきたいと思えます。



佐賀県神埼市

増田 文子 (天野が原)

わたしのふるさと神埼市は、国の名勝指定を受けている「九年庵」や我が国最大の遺跡「吉野ヶ里遺跡」がある佐賀県東部地域にあります。「九年庵」は数寄屋風造りの邸宅と9年かけて築庭された庭があり、普段は非公開ですが、毎年新緑と秋の紅葉時期に一般公開されています。

「吉野ヶ里遺跡」は弥生時代における「クニ」の中心的な集落の全貌、700年間の移り変わりや、埋葬方法“甕棺墓列(かかホリ)”を見ることができます。最近、国内最古級の青銅器の鋳型2点が新たに見つかりました。



吉野ヶ里歴史公園

小学校から高校まで40分位歩いて通学をしました。高校の時は、ときどき線路沿いを歩き、枕木だけの鉄橋を10メートル渡って近道をして担任に叱られたこともありました。家の前にも裏にも川が流れていて、蛍も飛び交っていました。川の水で掃除、洗濯をし、飲み水は井戸の水を利用していました。当時大雨が降るとお爺さんが川の上流に竹で編んだ“籠”を置いて鰻や川蟹を取ってきて、食卓を潤していました。川にはシジミもいました。水を張った田んぼには、タニシやドジョウもいました。シジミやドジョウは味噌汁に、タニシは甘辛く炊いて食べていました。炊事はかまどで薪を使ってご飯を炊き、焼き魚は七輪で焼いていました。

現在の田舎の生活はどうだろう。田んぼに行くのに車が主流で、あぜ道は殆ど舗装された道路になり、水道、ガスも整備され、スーパーマーケットでは全国の食材が手に入るようになりました。しかし、失った自然も多いです。窓を開けて涼んでいた夏は、窓を閉めてエアコンをつけて暑さをしのぐ生活になっています。それでも食べ物がおいしく、友達がいるふるさととは懐かしいです。

地域会

23年度の地域会開催は、昨年11月に集中して4地区の地域会が開催されましたが、本号では先月に続いて次の2カ所について紹介・報告します。

◎ 南星台・星田山手・星田西の地域会

11月25日、星田山手自治会館で会員17名が参加し、戸田代表の挨拶や事務局から活動状況等の報告があり、会員の減少や高齢化など現状の課題について認識を深めました。続いて井田世話人の司会進行で懇談・質疑応答が行われました。

私はナルクに入会して15年になります。皆さんに知らないことを教えていただき、さらに多くの方との出会いに感謝しております。ナルクのモットーである「自立・奉仕・助け合い」を忘れず、これからも出来ることから活動させていただきたいと思っております。(世話人代表 北尾 早代子 記)



◎ 倉治・東倉治・私部・私部西・幾野・郡津・松塚の地域会

11月27日、倉治の「喫茶店ピノキオ」に11名の会員が参加し、初めての試みで朝食会をかねて地域会が行われました。

戸田代表のお話や活動報告が行われた後、参加者の近況報告や懇談が行われました。これまでの会合に比べ参加者が減少したことなど反省点もありますが、マンネリにならぬよう世話人の皆さんは色々と知恵を絞っておられました。モーニングセットをいただきながら賑やかな地域会となりました。(事務局 記)



同好会活動

みんなのひろば



折り紙の会

寺前 哲子 (星田山手)

私が「折り紙の会」に参加するようになって7年程になります。入会当時は参加者が10人を超えていましたが、自身やご家族の病気などで参加が厳しくなる方もおられて、現在は6人前後です。

2時間のうち半分は折り紙作業、後の半分は折り紙の話もありますが、病気や地域の話等々、いろいろな話で盛り上がります。

私は活動として5年程前から「きんもくせい」の折り紙支援に行くことになりました。まず材料を何にするか、これが一番の悩みです。季節、折り紙の難しさ、1時間で仕上がるか等々、手持ちの本や図書館で借りてきた本を見たり、スマホを見たりして決めます。材料が決まれば、材料の購入、それに何より自分自身が折り方を覚えなければなりません。これがなかなか覚えられないのです。1時間の活動に対し準備に何時間もかかるので、辞めたいと思う事も何度かありました。それでも他の会員さんの活動を頑張っておられる姿を見たり聞いたりし、折り紙の会の皆さんからアドバイスや智恵をお借りして、何とか続けています。



現在、私の折り紙の腕前は少しも上達していませんが「きんもくせい」と「折り紙の会」の“題材探し”で暇さえあれば色々な折り紙の本を見て毎日過ごしています。

同好会活動 2月の予定

| | | | | |
|----------|---------------|--------------------|--------|---------------|
| ☀ ウォーキング | 9日(金) | 男山 集合：京阪交野市駅 9時 | 和久田 光子 | 891-5580 |
| 🗺 折り紙 | 20日(火) | PM1時(事務所) | 寺前 哲子 | 892-3745 |
| 🎴 健康麻雀 | 14日(水) 26日(月) | PM1時(事務所) | 浜口 忠吉 | 0743-79-5084 |
| 🧶 布遊び | 22日(木) | PM1時(事務所) | 村田 ひさ子 | 892-2726 |
| 🌿 川柳 | お休み | PM1時(事務所) | 籠島 恵子 | 824-6944 |
| 🎯 囲碁 | お休み | PM1時(事務所) | 増田 博生 | 891-2186 |
| 🎵 歌の集い | 5日(月) 15日(木) | PM1時30分(堂野宅) | 若松 桂子 | 892-5621 |
| 🏠 すずめのお宿 | 11日(日) | PM1時(事務所) | 山本 保子 | 892-5562 |
| 🧶 手編み | 27日(火) | PM1時(事務所) | 山下 朝子 | 893-0141 |
| 🎵 歌声広場 | 23日(金) | PM1時30分(堂野宅) | 久保木 榮子 | 090-4762-8396 |
| 🎤 カラオケ | 20日(火) | PM1時(枚方ツァカラ) | 渡邊 紀美子 | 892-6749 |

2024年度「活動意向調査」にご協力ください

会員の皆さま方のナルクにおけるいろいろな活動に対する思いを把握するため、今年も「活動意向調査」を行いますので、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1月号会報に折り込みの「活動意向調査票」にご記入の上、世話人さんにお渡してください。

2023年11月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

| 時間預託活動実績（合計 197点） | | [利用者数] | | | | | |
|-------------------|--------|--|---|--|---|--|---|
| 提供活動の内容 | 点数/人数 | 活動会員の氏名（50音順、敬称略） | | | | | |
| 家事・介助・その他 | 22/11 | 飯田則幸 田中節子 | 井田敏雄 谷口博美 | 稲垣澤子 早川久代 | 加藤愛子 増田文子 | 神林秀雄 渡辺陽子 | 田上 薫 [7] |
| きんもくせい DS | 40/13 | 伊藤道子 仲井とし子 渡辺陽子 | 北村順子 中内博子 | 久保木榮子 西尾秋江 | 佐藤昌子 野々村節子 | 寺前哲子 村田ひさ子 | 戸田和子 米谷ユリ子 |
| 天の川明星 DS | 38/16 | 奥田孝子 桜川幸代 森 知恵子 | 加藤愛子 瀧下勝子 山下朝子 | 川原田慶子 田中暁子 若松桂子 | 北村啓子 土井 香 渡邊紀美子 | 黒瀬七恵 仲井とし子 | 坂元良子 松崎成子 |
| そんぼの家交野駅前 | 21/17 | 大西美智子 杉下榮子 仲井とし子 | 奥田孝子 相馬國勝 野々村節子 | 勝山ちよ子 瀧下勝子 浜口忠吉 | 加藤愛子 竹村恵美子 増田文子 | 川原田慶子 田中暁子 山下満寿美 | 桜川幸代 谷口博美 |
| そんぼの家 星田 | 2/ 2 | 寺前哲子 | 山本保子 | | | | |
| デイサービス ほつま | 7/ 7 | 伊藤繁子 森岡真子 | 神林秀雄 | 北村啓子 | 坂元良子 | 村上昭子 | 村田ひさ子 |
| 植木・庭手入れ | 26/ 3 | 井田敏雄 | 北村正一 | 谷口博美 | | | [4] |
| ハウスヘルパー | 1/ 1 | 若松富士男 | | | | | [1] |
| 送 迎 | 3/ 1 | 谷口博美 | | | | | [1] |
| 事務所当番ほか | 37/19 | 今西和雄 寺前哲子 増田博生 渡辺陽子 | 大西聰明 堂野喜美子 村田ひさ子 | 籠島恵子 戸田十九一 山崎富男 | 住村恵子 根間静代 山下朝子 | 田上 薫 浜口忠吉 若松桂子 | 津村芳男 早川嘉彦 渡邊紀美子 |
| 奉仕活動実績（合計 223点） | | | | | | | |
| 活動の内容 | 点数/人数 | 活動会員の氏名（50音順、敬称略） | | | | | |
| 子 育 て | 16/ 8 | 伊藤道子 野々村節子 | 北尾早代子 山下満寿美 | 久保木榮子 | 桜川幸代 | 田中暁子 | 仲井とし子 |
| NALC 活動 | 207/37 | 泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 浜口忠吉 山崎喜久江 渡辺陽子 | 井田敏雄 北尾早代子 杉下栄子 谷口博美 早川久代 山下朝子 | 伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 林 節子 山下満寿美 | 稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 戸田十九一 福島邦子 米谷ユリ子 | 大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 増田文子 若松桂子 | 加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 中島佳子 村田ひさ子 渡邊紀美子 |

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 227名（男子90名・女子137名） 世帯数 154世帯

ナルクマスコットキャラクターデザイン 募集のご案内

ナルク設立30年を迎え、ナルクを広くPRしてくれる、ナルクらしく親しみやすいマスコットキャラクターのデザインを募集しています。（募集締切：2024年2月29日（木）必着）

詳細については、ナルク（本部）HPをご覧くださいか、「いわふねクラブ」事務局にお問い合わせください。



あけまして
おめでとう
ごきげんよう
本年も
どうぞよろしく
お願いします
編集委員一同