

NALC	い わ ふ ね	交 野
拠 点		会 報
ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp		
ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/		(HP) 
		 交野・磐船神社

2023 交野市健康福祉フェスティバルに出店

11月12日(日)、4年ぶりに行われた交野市健康福祉フェスティバルに「いわふねクラブ」は10回目の参加・出店をしました。今年は天候不順で地元野菜の入手困難で販売が出来ず、さらにコロナやインフルエンザの患者数増加傾向から、飲食物の提供が不可となるなど制限付き開催となりコーヒーの販売も中止せざるを得ませんでした。

メインの手作り作品の販売を中心に進めましたが、準備期間が短かったこともあり会員の皆さんにお願いしましたところ、27名の方から数多くの作品を提供いただき、ほぼ完売することが出来ました。

当日、早朝から準備をしていただきました実行委員の皆さん大変お疲れ様でした。また、ナルクのブースに来て作品を買っていただきました皆さま有難うございました。



「いわふねクラブ」出店実行委員会の皆さん



大勢の方が来店され販わいました

ぷちバスツアー 「ほっこりゆったり日帰り温泉旅行」を実施

11月17日、朝方の雨も上がり青空が広がる中、大阪と奈良の県境にある石切温泉ホテルセイリュウで、27名が参加し日常を離れてゆったりとした一時を過しました。

季節料理を食べながら歓談し、食後はカラオケに興じたり、天然温泉に入浴するなど自由に動きました。また、近くの石切劔箭神社に参拝し途中の参道商店街で買物等を楽しんだ方もおられました。ホテルの送迎バスを利用し午後3時に帰路に就き、全員無事に出発場所の河内磐船駅に到着しました。



宴会場で食事しながら歓談中



ホテルのテラスから大阪平野を眺める
(遠くにアベノハルカスが見える)

地域会

各地区で今年の「地域会」開催

本年度の地域会は、11月7日の天野が原地区等を皮切りに開催日が11月に集中し4地区の地域会が開催されましたが、本号では次の2カ所について紹介・報告します。

◎ **天野が原・私市・森・森北・寺・私市山手・他市の地域会**

11月7日、天野が原のゆうゆうセンター近くにオープンして間もない「心生会」ミルキーウェイで開催しました。会員15名が参加し、戸田代表の挨拶に続きミルキーウェイ製の鮭弁当でちょっと遅い昼食をいただきながら、和やかな時間を過ごすことができました。お腹も落ち着いたところで事務局から活動状況等の報告があり、会員の減少や高齢化など現状の課題について認識を深めました。



地域会に参加された皆さん

初対面の方もおり、それぞれ自己紹介をしていただきながら意見交換の場となり、とても有意義な時間を過ごすことができました。今回初参加の方からは次回もぜひ参加したいとの声がありました。ありがとうございました。

(世話人代表 泉原 敏勝 記)

◎ **星田・妙見坂・藤が尾・妙見東の地域会**

11月22日、妙見坂自治会館に12名の会員が参加し、交野市高齢介護課の村田淳子氏の出前講座による「元気アップ体操」の指導をいただきました。その中でフレイル予防の観点から身体を動かす事にプラスして、いろいろな会合に参加して人と話す、考える(社会参加)ことが大切との指摘がありました。

次いで事務局からの報告等があり、参加者の近況報告や懇談が行われ、ナルクの行事や活動に参加するために足の



元気アップ体操受講中



久保木さんの司会・進行で近況報告が進む

確保が難しくなっていることが多く出されました。最後に手作りのナンプレで頭の体操を楽しみ、予定時間をややオーバーして閉会しました。

(事務局 記)

原稿募集!

新年1月号より、シリーズ「私のふるさと」と題して皆さんの故郷の紹介、思い出等の紹介記事を掲載していく予定です。お気軽に投稿いただきますようお願いいたします。

原稿は600~1,000字程度で、写真があれば添付していただければ幸いです。

会報「いわふね」・編集委員会

**同好会
雀のお宿**

みんなのひろば



童心にかえって

山本 保子 (星田山手)

最初は糸遊びの会として自宅で編んでいる編み物を自由に編みながら、会話を楽しんでおりましたが、手編みの会も始まり、誰でも気軽に立ち寄り、おしゃべりとゲームとお茶を楽しむ会に変更しました。

ゲームは小さい競争心、脳トレ、がっかりしたり、喜んだりの感情の起伏を刺激しながらコミュニケーションを楽しめます。しかし思わぬコロナ禍に。コロナ感染予防は必然。配偶者の介護、会員の事務所への階段が苦痛になりましたので、一時期は三人の会話のみで終わる日もありましたが、今年7月には新メンバーを迎えて、また賑やかになりました。



人は言葉を持つ生きものです。食べ、眠り、会話を

し、コミュニケーションをとる必要があるのですが、コロナ禍は本当に苦痛でした。

休会・再開を繰り返しながらも細く続けて7月からティータイムを再開。童心にかえって月1回の集まりを楽しみに活動しています。

毎月第2日曜日の午後1時より事務所の扉をノックしてみてください。すすめの友達がお待ちしております。



トランプゲームを楽しむ

同好会活動 24/1月の予定

🌀 折り紙	お休み	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂️ 布遊び	25日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	26日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 囲碁	お休み	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	15日(月) 18日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠👤 すずめのお宿	14日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	23日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎶 歌声広場	26日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤🎶 カラオケ	16日(火)	PM1時(枚方ザッカ)	渡邊 紀美子	892-6749

2023年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 212点）		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	15/ 9	稲垣澤子 早川久代	加藤愛子 増田文子	神林秀雄 渡辺陽子	田上 薫	谷口博美	田中節子 [7]
きんもくせい DS	44/13	伊藤道子 戸田和子 渡辺陽子	北村順子 仲井とし子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 野々村節子	新庄悦子 村田ひさ子	寺前哲子 米谷ユリ子
天の川明星 DS	42/14	奥田孝子 田中暁子 若松桂子	加藤愛子 土井 香 渡邊紀美子	川原田慶子 仲井とし子	北村啓子 松崎成子	坂元良子 森 知恵子	桜川幸代 山下朝子
そんぼの家交野駅前	21/16	大西美智子 杉下榮子 野々村節子	勝山ちよ子 相馬國勝 増田文子	加藤愛子 竹村恵美子 森岡真子	黒木美津子 田中暁子 山下満寿美	小磯清子 谷口博美	桜川幸代 仲井とし子
そんぼの家 星田	5/ 5	伊藤道子	寺前哲子	西山伊佐子	村田ひさ子	山本保子	
デイサービス ほつま	10/10	伊藤繁子 西本敦子	大西美智子 村上昭子	加藤愛子 森岡真子	北村啓子 村田ひさ子	坂元良子	土井 香
植木・庭手入れ	22/ 2	井田敏雄	谷口博美				[3]
送 迎	10/ 1	谷口博美					[2]
事務所当番ほか	43/19	伊藤繁子 杉下榮子 増田博生 渡辺陽子	今西和雄 田上 薫 村田ひさ子	大西聰明 堂野喜美子 山崎富男	籠島恵子 戸田十九一 山下朝子	加藤愛子 浜口忠吉 若松桂子	坂元良子 早川嘉彦 渡邊紀美子
奉仕活動実績（合計 157点）							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
子 育 て	12/12	伊藤道子 土井 香	北尾早代子 仲井とし子	久保木榮子 野々村節子	桜川幸代 早川久代	田中暁子 山下朝子	田中節子 山下満寿美
環 境	22/22	泉原健栄 加藤愛子 田中暁子 浜口忠吉	泉原敏勝 久保木榮子 谷口博美 米谷ユリ子	井田敏雄 佐藤昌子 中井吉和 若松桂子	伊藤繁子 杉下榮子 中内博子 渡辺陽子	稲垣澤子 田上 薫 中島佳子	大西聰明 竹村恵美子 戸田十九一
NALC 活動	123/37	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 浜口忠吉 山崎喜久江 渡辺陽子	井田敏雄 北尾早代子 杉下榮子 谷口博美 早川久代 山下朝子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 林 節子 山下満寿美	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 戸田十九一 福島邦子 米谷ユリ子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 増田文子 若松桂子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 中島佳子 村田ひさ子 渡邊紀美子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 227名（男子90名・女子137名） 世帯数 154世帯

「いわふねクラブ」事務所の年末・年始休暇は

2023年12月29日(金)～2024年1月4日(木)です。