

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>	<p>交野 会報</p> <p>いわふね</p> <p>(HP)</p> 	 <p>交野・磐船神社</p>
--	--	---

第32回 交野市健康福祉フェスティバル出店のご案内

「いわふねクラブ」は「ふれあい部会」に出店し、会員の皆様の手作り作品をはじめ、地元の野菜やコーヒーなどの販売を行います。

4年ぶりの開催・出店です、是非ご来場ください。

- 日時： 11月12日(日) 午前10時～午後3時
 場所： 交野市保健福祉総合センター（ゆうゆうセンター）
 駐車場： 自動車⇒第四中学校グラウンド（会場まで徒歩約5分）
 単車・自転車⇒ゆうゆうセンター駐輪場
 販売場所： ナルクのブースは、ゆうゆうセンター玄関前、直近のテントです。
 販売物： ・手作り作品、多肉植物、エンディングノート
 ・コーヒー・ジュース
 ・交野地元産野菜（野菜の品名は、当日のお楽しみ!!）

※ 販売開始は10時（時間厳守）です。 野菜は好評につき売り切れ御免！

ナルクのテントでお待ちしています!! 「いわふねクラブ」出店準備委員会

母との別れ

運営委員 村田 ひさ子

随想

私がナルクに入会したきっかけは、全国に拠点があると聞き、九州にいる老いた母の話し相手をお願いしたくて入会しました。

後で判ったのですが、熊本には拠点がなく、がっかりしました。母と一緒に生活している弟は、長距離トラック運転の仕事をしていたので、仕事に出たら一週間は家を空けるため、私は一日おきに母に電話をして、お互いの安心安全を確認し合っていました。九〇歳でようやくデイサービスにお世話になりました。最初は嫌がっていた母も「楽しいよ」と言っていましたので、私も安心していたところでした。しかし、今年の猛暑続きで体調を崩し入院しました。

お盆前に、「一度顔を見に来てよ」と弟から連絡があり、活動日の調整をして帰省の準備を終えましたが、台風がいたずらをしてしまいました。

当初の予定をキャンセルして、八月一八日熊本に向かいました。新幹線の岡山あたりから、目を閉じれば、「頑張つてよ、今向かっているからね」と、心の中で祈りながら、なぜか涙があふれて止まりませんでした。

やっと新八代駅に到着し、妹の車で直接母が入院している病院に向かいました。母は、酸素マスクに点滴が何本も繋がれているなど、あまりの姿にショックを受けました。その夜は、そのまま病院で母に付き添いました。母は私の顔を見て安心したのか、その夜遅くに永眠しました。

生前、母にナルク活動について話したことがありました。「あんたも人にお世話の活動をしているね」と褒めてくれ、「ひとことでも、優しい言葉をかけてもらったら嬉しいもんだよ」と言っていました。

私は、この母の言葉を大切に、体力が続く限り活動を続けて行きたいと思っています。

活動紹介

「そんぽの家 交野駅前」の預託活動

ナルク「いわふねクラブ」が「そんぽの家交野駅前」の活動を始めて10年が経過しました。コロナ禍のため休会していた傾聴、麻雀などの活動も7月より約3年ぶりに復活し、ちぎり絵、折り紙、習字、散歩などの活動を19名の活動者で行っています。

先日習字の活動に参加させていただきました。世古会員が書いて下さったお手本を、思案顔でしばらく考えて書かれる方や習字に心得のある方はいとも簡単に墨をたっぷり付け、押さえる所はしっかり押さえ、はねる所は思い切って跳ね、ご自分の気持ちも込められて3枚書いた後は「やった！」とスッキリとした顔をされていたのが印象的でした。後片付けをしている時に活動者の方が、「この活動は楽しいわ、入居者さんとのふれあいがあるもの」と言われた。習字の準備や作品の始末だけでなく、しっかり入居者さんと心を通わせておられるのです。

折り紙やちぎり絵では、活動者の皆さんは何を作るか！を決め、何度も稽古をして臨まれています。当日の活動だけでなく前もって準備に時間を掛けておられる事に感謝せずにはおられません。

活動者も高齢となり、続けて頂ける方が少なくなりました。話し相手や散歩の活動者を募集しています。ご連絡下さい。(CO 田中暁子 記)



施設でサークル活動の「お手伝い」募集

「いわふねクラブ」では現在「そんぽの家交野駅前」「そんぽの家星田」「デイサービスほつま」の3施設で利用者さんたちのサークル活動を支援しています。「麻雀」「布遊び」「折り紙」「ちぎり絵」「書道」です。それぞれに活動者はおられますが、その方々の「お手伝い」をしていただける方を募集しています。

時間預託点数を活動時間にに応じて付与します。詳しい内容等については各コーディネーターの方にお問い合わせください。

- 麻雀 浜口忠吉
- 折り紙 坂元良子
- 習字 田中暁子
- 布遊び 村田ひさ子
- ちぎり絵 加藤愛子

2023年秋期 ナルクデー（環境美化活動）参加のお願い

例年通り下記の日程で拠点周辺の美化活動を行いますので、ご協力の程お願いします。

- ・日 時：10月23日(月)10:00~11:00 (雨天延期 10月26日(木))
- ・場 所：JR河内磐船駅周辺
- ・集 合：いわふねクラブ事務所前
- ・持ち物等：軍手、草抜き、飲物 服装は軽装で黄色ポロシャツ又はエプロン着用 (お持ちの方)
- ・参加連絡：10月20(金)までに事務所へ TEL 800-8141

*お問い合わせ：担当 田中 暁子 (891-8916)

みんなのひろば

**同好会
手編みの会**

1本の糸から夢を広げて

山下 朝子(寺)

手編みの会を立ち上げて皆さんと共に7年、振り返ってみると住村先生のご指導で沢山の作品を編む事ができました。「自分の編みたい物を編む」という各人の希望に添って教えてもらい、仕上がる度に幸せを感じています。私はブラウスの上に自分の編んだポンチョブルを着るだけでおしゃれな気分を感じ、また次も編もうとファイトが湧きます。皆さんの仕上がりを見るのも楽しい時間です。

また最近に残り糸でモチーフを継ぎ合わせ手提げバッグを作りました。1本の糸が、欲しかったバッグになって編み物を習っていて良かったと思うひと時です。



最近では歳のせいか編むのが遅くなりましたが、その分おしゃれが盛んになり、病気の体験談、料理の



作り方など数々の話題で勉強になる幸せな場所となっています。この健康が1日でも長く続きますようにと祈るばかりです。

また、多くの方から「この毛糸を使って」と提供していただきました。今年は健康福祉フェスティバルもあります。早速使わせていただき数々の作品に仕上がっています。ご協力ありがとうございました。

同好会活動 11月の予定

☀ ウォーキング	24日(金)	箕面、勝尾寺 集合(河内磐船駅9時)	北村 啓子	891-0743
🌀 折り紙	21日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	8日(水) 27日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	お休み	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	24日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍵 囲碁	1日(水) 15日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	2日(木) 6日(月) 16日(木) 20日(月)	PM1時(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	12日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	28日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎶 歌声広場	24日(金)	PM1時(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	21日(火)	PM1時30分(ザッカラ)	渡邊 紀美子	892-6749

《 こんなボランティアを利用する時期です 》

(ハウスヘルパー) 照明器具、電球等の取り換え	CO 若松 富士男	892-5621
-------------------------	-----------	----------

2023年8月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 159点）		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	16/11	伊藤繁子 早川久代	加藤愛子 増田文子	神林秀雄 三谷サト子	瀧下勝子 山下満寿美	田上 薫 渡辺陽子	田中節子 [5]
きんもくせい DS	40/13	伊藤道子 戸田和子 渡辺陽子	北村順子 仲井とし子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子	寺前哲子 村田ひさ子
天の川明星 DS	38/15	奥田孝子 桜川幸代 山下朝子	加藤愛子 瀧下勝子 若松桂子	川原田慶子 土井 香 渡邊紀美子	北村啓子 仲井とし子	黒瀬七恵 松崎成子	坂元良子 森 知恵子
そんぼの家交野駅前	16/13	大西美智子 竹村恵美子 三谷サト子	勝山ち彥子 田中暁子	加藤愛子 仲井とし子	川原田慶子 西本敦子	杉下榮子 野々村節子	瀧下勝子 浜口忠吉
そんぼの家 星田	2/ 2	寺前哲子	山本保子				
デイサービス ほつま	6/ 6	伊藤繁子	北村啓子	坂元良子	浜口忠吉	村上昭子	村田ひさ子
植木・庭手入れ	4/ 2	井田敏雄	北村正一				[1]
送 迎	10/ 1	谷口博美					[2]
事務所当番ほか	27/12	今西和雄 早川嘉彦	大西聰明 増田博生	坂元良子 若松桂子	田上 薫 渡辺伊久夫	戸田十九一 渡邊紀美子	浜口忠吉 渡辺陽子
奉仕活動実績（合計 129点）							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
子 育 て	4/ 1	豊島 隆					
NALC 活動	125/36	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 浜口忠吉 山崎喜久江	井田敏雄 北尾早代子 杉下栄子 谷口博美 早川久代 山下満寿美	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 林 節子 米谷ユリ子	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 戸田十九一 福島邦子 若松桂子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 増田文子 渡邊紀美子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 中島佳子 村田ひさ子 渡辺陽子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 228名（男子90名・女子138名）	世帯数 155世帯
新入会員： 中川貴弘 市外(そんぼの家 星田)・中本洋平 市外(そんぼの家 星田)	(敬称略)

「地域会」に行こう！

この会報と一緒に地域ごとの「案内状」を同封しています。身近にお住いの会員同士の交流・懇談の場です。お気軽にお誘いあわせの上、多くの方々のご出席をお願いします。