

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>	<p>交野</p> <p>会報</p> <p>(HP)</p> 	 <p>交野・磐船神社</p>
--	---	---

## 新しいサークルがスタートしました！

最高気温39度の予報も出るなど、猛暑の中にもかかわらず 14 名の方々においでいただき話し合いを持ちました。定時総会のおりのアンケート調査を基に、5 名以上参加希望のあった方々に集まっていただき、どんなサークルにするのかを意見交換しながら共有化を図り、アイデアを出しながら方向性について話し合っていました。

次に活動場所や活動は月1回か、曜日、時間なども相談していただき、最後に世話人について固定化するのか、輪番制にするのか、いつからするのか等を検討していただきました。途中で発足が無理なサークルもあったので今回は3つのサークルがスタートすることになりました。



- カラオケ … 第3火曜日 PM1:00 枚方市駅中央改札に集合 「ジャンカラ」で実施  
・世話人 渡辺紀美子 (TEL892-6749)
- 歌声広場 … 第4木曜日 PM1:30~3:30 堂野宅9月スタート  
・世話人 久保木栄子 (TEL893-0920)
- 映画を見る会… 年間3回 くずは「TOHO シネマズ」11月からスタート 世話人は輪番制  
・第1回目は笹谷真智子 (TEL892-1669) 浜口忠吉 (TEL0743-79-5084)

※ どのサークルも会員を募集中ですので、興味関心のある方は世話人の方に TEL してください。  
(文責 事務局)

木ノ内さんのこと	事務局長 大西 聡明
<p>彼はナルク活動のみならず、高校の同窓会や勤務していた職場のOB会、さらには幾つかのゴルフ会の幹事役等々、多くの世話役をしており、ここでも細かな気配りに皆さん喜んでおられたという。私には到底出来ないことである。</p>	<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;"> <p style="color: blue; font-weight: bold;">随想</p> </div> <p>長かったコロナとの戦いもようやく沈静化の兆し。でも、まだ時々くずぶりもあり、時に煙が立つてくるので油断はできない。</p> <p>前事務局長の木ノ内 洋さんが逝去されてもう直ぐ3年が経つ。彼は拠点の日常運営にあたって、常に細かいところまで配慮し、すべての活動について目配りをされていた。</p> <p>会員はもとより外部関係先等との信頼関係を築くことにも尽力され、内外から高く評価されていた。</p> <p>「新春懇親会」や「バスツアー」など各種イベント行事を抜群の企画力と実行力で定着させ、常に「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」を念頭において先頭に立つて活動しておられた。突然の入院で、検査・加療中にコロナ問題が発生。引継ぎもままならぬまま、私が事務局業務を担当することとなった。奥様から提供されたUSBメモリを頼りに、各種行事等の準備にとりかかったが、彼の几帳面で周到な準備の状況や配慮の跡をそれぞれの場面で知ることができた。</p> <p>彼一人でごなしていたことを、今は代表をはじめ運営委員の皆さんで手分けして担当していただいている。何とも頼りない事務局長である。</p>

## 活動紹介

### 「きんもくせいデイサービス」の預託活動

南星台3丁目真っ白な建物(5階建)“きんもくせいデイサービス”ケアハウスさんの入口を通り抜け、南に入るとデイサービスの通用門です。私たちナルクの活動始動。入口から入り挨拶を交わすと優しい笑顔で迎えて下さるスタッフの皆さん。利用者様が入浴を終え浴室から出て来られると、お茶を差し上げホッと一息。一口、二口、口に含まれお風呂疲れを癒し、「おいしかった」とコップを返却。その手にお顔に化粧水を一滴。皆様うれしそうに「これ以上美人になったらどうする？」私もどうしよう？利用者皆様の頭をタオルで軽くふき、右手にドライヤー左手にはヘアブラシと、両手を手早く動かし頭を軽く拭き上げ髪を乾かす。髪長さ、量、質により乾く時間は様々。ドライヤーの高さを上げたり襟足を乾かすのに下からそっと当てたりしていると、気持ちよさそうに座っておられます。



「はい、出来上がり。乾きましたよ！」の声かけに、ご自分で歩かれる方はデイサービスの部屋へ行かれます。また、歩行困難な方は、スタッフさんをお呼びして歩行器や車椅子に乗って行かれます。その時に振り返りながら、お礼の言葉を言われる方もおられ、私たちもうれしい気持ちで活動する事が出来ます。

私自身もこのような場で活動できることを、本当に有難く思っています。ぜひ皆様も一緒に「きんもくせいデイサービス」でのドライヤー活動を始めませんか。よろしくお祈いします。(CO 北村順子 記)



デイサービスの部屋



デイサービス入口



ケアハウス

### 今年「交野市健康福祉フェスティバル」が行われます

4年ぶりに「第32回交野市健康福祉フェスティバル」開催の連絡がありました。「いわふねクラブ」はこれに参加し、市民の皆さまと交流をはかり、ナルクの活動を知っていただくためのPR活動や、会員の方々のご協力による手作り作品や野菜・コーヒーなどの販売を行います。会員の皆さまにはぜひ知人・友人をお誘いあわせのうえ、来場をご予定ください。

- ◎ 日 時：11月12日(日) 午前10時～午後3時
- ◎ 場 所：交野市ゆうゆうセンター 全館及び周辺広場・駐車場

⇒ 詳細は会報10月号でお知らせします。

### 会員の皆さんへお願い!!

上記「交野市健康福祉フェスティバル」に参加し、手作り作品の出品に向けて準備を始めましたが、手編みの会、布遊びの会とも今回は準備期間が短く、加えて猛暑続きで体力的にも厳しい状況で品揃えが難しいのが本音です。つきましては、会員の皆さんのお家で眠っている手芸品、手作り服などをご提供いただけましたら大変有り難いです。

ご提供いただけます方は、お近くの運営委員・世話人にご連絡いただきますよう、お願いいたします。

(「いわふねクラブ」福祉フェスティバル出店準備委員会)

**同好会  
囲碁の会**

**みんなのひろば**



**脳トレに囲碁を!!**

**囲碁の会 増田 博生**

ナルク囲碁の会は平成21年(2009年)6月に発足しました。ナルク交野拠点「いわふねクラブ」が平成20年(2008年)11月1日に「天の川クラブ」より分離独立した翌年です。発足当時は津村さん、中畑さん、下原ご夫妻、他1名と私の6名でした。その後、下原さんのご尽力により数名の方が入会され、一時は12名を超え基盤6セットを置く賑わいぶりでした。囲碁は序盤では戦略、構想を立てる。中盤で戦う。終盤では寄せ合う。とかなり頭を使うゲームです。碁石を指先でつかむので、脳には刺激を与え、脳トレには最高のゲームです。



会では年2回リーグ戦を行い優勝者、準優勝者にはささやかな賞金と表彰を行っています。コロナ禍で新年会、納涼会は中止していましたが、また再開する予定です。会の雰囲気は良く、和気藹々と囲碁を楽しんでいます。囲碁を始めてみようと思われる人は、見学においでください。初心者には増田が教えます。

**囲碁の会 月2回**

- 第1、第3水曜日
- 午後1時～3時
- いわふね事務所



**同好会活動 10月の予定**

\*\*\*\*\*

☀ ウォーキング	20日(金)	岩船寺～浄瑠璃寺 集合(河内磐船駅9時)	和久田 光子	891-5580
🌀 折り紙	17日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	11日(水) 23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	26日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍶 囲碁	4日(水) 18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	2日(月) 5日(木) 16日(月) 19日(木)	PM1時(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🍵 すずめのお宿	8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	24日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🏌️ ゴルフ	16日(月)	3拠点合同ゴルフコンペ 牧野パークゴルフ場	津村 芳男	090-3929-0381

《 **こんなボランティアを利用する時期です** 》

(庭の手入れ) 年末の庭の手入れ、早めに予約受付します。 (12月は寒さのため活動休止します)	CO 井田 敏雄	891-5889
--	----------	----------

## 2023年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 226点）		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	33/13	伊藤繁子 谷口博美 渡辺陽子	加藤愛子 街 敏子	神林秀雄 早川久代	坂元良子 増田文子	瀧下勝子 三谷サト子	田上 薫 山下満寿美 [10]
きんもくせいDS	42/14	伊藤道子 戸田和子 米谷ユリ子	北村順子 仲井とし子 渡辺陽子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子	寺前哲子 村田ひさ子
天の川明星 DS	40/16	奥田孝子 桜川幸代 森 知恵子	加藤愛子 瀧下勝子 山下朝子	川原田慶子 田中暁子 若松桂子	北村啓子 土井 香 渡邊紀美子	黒瀬七恵 仲井とし子	坂元良子 松崎成子
そんぼの家交野駅前	15/12	大西美智子 相馬國勝	奥田孝子 瀧下勝子	勝山ちゑ子 谷口博美	加藤愛子 仲井とし子	桜川幸代 浜口忠吉	杉下榮子 三谷サト子
植木・庭手入れ	37/ 4	井田敏雄	北村正一	谷口博美	渡辺陽子		[5]
ハウスヘルパー	2/ 1	若松富士男					[2]
送 迎	10/ 1	谷口博美					[3]
事務所当番ほか	43/20	井田敏雄 田中暁子 早川嘉彦 渡邊紀美子	伊藤繁子 津村芳男 増田博生 渡辺陽子	今西和雄 寺前哲子 村田ひさ子	大西聰明 堂野喜美子 山下朝子	住村恵子 戸田十九一 若松桂子	田上 薫 浜口忠吉 渡辺伊久夫
奉仕活動実績（合計 112点）							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
子 育 て	14/12	伊藤道子 仲井とし子	北尾早代子 野々村節子	桜川幸代 早川久代	高木 徹 三谷サト子	田中暁子 山下朝子	土井 香 山下満寿美
環 境	6/ 2	井田敏雄	谷口博美				
NALC 活動	92/34	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 早川久代 米谷ユリ子	井田敏雄 北尾早代子 杉下榮子 谷口博美 林 節子 若松桂子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 福島邦子 渡邊紀美子	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 戸田十九一 村田ひさ子 渡辺陽子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 山崎喜久江	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 浜口忠吉 山下満寿美

## ★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 231名（男子91名・女子140名） 世帯数 157世帯

「いわふねクラブ」のイベント **ぷちバスツアー** が企画されました

長い間耐え抜いたコロナ禍のトンネルをくぐり抜け漸く普通の日常が戻ってきました。まだまだ油断できませんが「秋のイベント」プランが決まりました。  
今月の会報に同封した『案内チラシ』をご覧ください、皆さんお誘い合わせの上早めに参加申込みをして下さい。