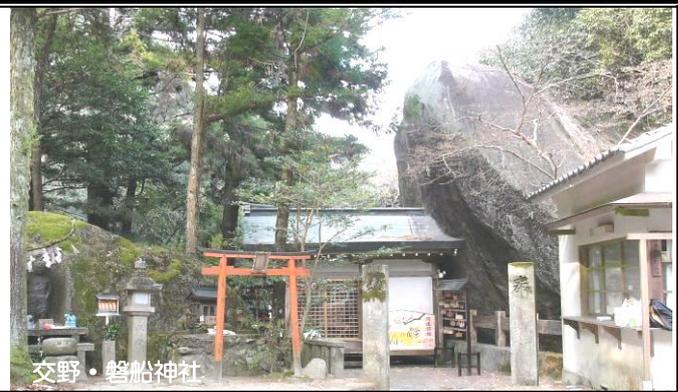


|  |   |
|--|---|
| <p>NALC</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点</p> <p>会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL：072-800-8141</p> <p>FAX：072-800-8145</p> <p>メール：nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP：http://ktn-nalc.com/</p> <div style="text-align: right;">  <p>(HP)</p> </div> |  <p>交野・磐船神社</p> |
|--|---|

## あなたの友人、知人を紹介してください！

### ～「新入会員獲得キャンペーン」実施中～

会報「いわふね」7月号手配りの時、「新入会員獲得キャンペーン」のご案内をさせていただきましたが、これまで会員獲得や諸活動に対して皆さまの積極的なご支援ご協力をいただき、比較的順調に推移してきましたが、ここ2～3年はとくにコロナ禍もあって会員の減少や高齢化による活動の低迷などが顕著になってきています。

そこで今回、「いわふねクラブ」の特別企画として“ロコミ”を中心に「得々新入会員獲得キャンペーン」（前期：7月～12月）を実施しています。このキャンペーンを通じ、多くの方にご入会いただき「いわふねクラブ」の活性化と、今後の安定した拠点運営につなげていきたいと思ひます。

交野市にお住まいの皆さま方の友人、知人、親戚などに是非お声かけをいただき、入会促進活動にご協力いただきますようお願いいたします。なお、入会案内パンフレットや入会申込書等は事務所に用意してありますので活用してください。

### 新任運営委員の紹介

2023年度定時総会で選任された運営委員のうち、新たに副代表、新任の方および監査役に選任された方をご紹介します。

#### （副代表） 坂元 良子 （妙見坂）



2007年8月ナルクに入会。当時は枚方拠点交野分室でしたが2008年11月に分離独立し交野拠点となって以来、枚方拠点の協力で各種研修や養成講座の受講など色々と勉強する機会がありました。私自身はヘルパー2級を持っていますが、現実はその仕事に携わっていなければ役に立たないと思っています。コロナ禍で3年ほど活動にブランクがあり、年齢も高齢化しており一つでも生きがいを見つけられたらと思っています。

皆様のご協力、ご支援をいただき、副代表の職務を遂行して参りますのでよろしくお願いいたします。

#### （会員活動促進担当） 中井 吉和 （藤が尾）



この度定時総会で運営委員としての職務に就くことをご承認いただきました。まだまだ微力な身ですが、先輩の方々のご指導をいただきながら、責務を全うしたいと存じます。ナルク活動においてもコロナ禍によって活動を自粛せざるを得ない時期もありましたが、感染症法5類に移行され活動も徐々に以前の状況に回復しつつあるかと思ひますが、まだまだ油断はできません。身を引締めまして皆さまと一緒に頑張っていきたいと思ひますので、どうぞこれからもよろしくお願いいたします。

#### （会計監査） 北村 正一 （星田西）



前任の下村隆司さんが急逝され、その後任として指名・選任されるに至りました。故・下村さんとは「囲碁の会」のメンバーの一員として碁を楽しみました。囲碁仲間と俗に言う『碁敵（ごがたき）』でした。もちろん私が後輩です。この度先輩のあの世からの指名と受け止めて役職を受けさせてもらいました。今までは私なりにボランティアのお手伝い等をさせてもらいました。

「いわふねクラブ」の役職に就くには幾分の抵抗もありますが、自分なりにお手伝いをさせていただき思ひです。今後とも皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 活動紹介

### 「天の川明星デイサービス」の預託活動

3年以上続いた新型コロナ禍の世界が一挙に緩んだように思える今日この頃ですが、ナルク活動中の天の川明星ではまだまだマスクは必要で、施設の玄関を入ると検温、その数値は記録が必要です。

現在16名で一人月1回から2回担当しています。活動時間は午前9時45分から11時45分の2時間です。開始時間に少し余裕もって入室し、体温の記録等を済ませます。職員さんから当日の活動内容の変更点(有れば)や、利用者さんの留意点を伝えて貰います。その都度対処出来るので助かります。

活動内容は、コロナ対策(極力接触機会を減らすこと)で、今は入浴後のドライヤー掛けのみですが、これからは徐々に変わってくるかと思えます。

利用者さんが多い日は場合によってはドライヤー掛けの順番を待つ頂く事もあります。そんな時、サッと職員さんやドライバーさんがドライヤー掛けに入って下さいます。焦らなくてもよいので本当に助かります。

立ち作業ですので次の方が来られるまでは「座って下さいね」「お茶飲んで下さいね」と職員の方から声掛けが有ります。嬉しく思います。「髪の毛の分け目はどちらに?」などささやかな会話をしつつ「ああ気持ち良かった」「きれいにしてくれてありがとう」など笑顔と共に利用者さんから言葉を貰い



天の川明星の全景



活動者懇談会



ドライヤー掛け活動中

ます。そんな一言でほっこり心なごみ、こちらも笑顔になれる。

近所のナルク会員の方と一緒に活動しませんか。先ずは体験、一緒に!!

### ♪「合唱の会」から「歌の集い」へ ♪

11年間、星田会館や堂野先生宅で練習を重ね、定時総会や新春懇親会などで美しいハーモニーを聞かせてくれた「合唱の会」は堂野先生の体調のこともあり、今回の定時総会での演奏会を最後に幕を閉じられました。

しかしながら、このまま歌う機会・場がなくなるのは寂しすぎるとの声が多くあり、6月15日サークルの全員が集まって今後の在り方について話し合いが持たれました。

結果「サークルの名称を『歌の集い』とする」「毎月 第1・第3週の月曜日・木曜日。堂野先生宅のレッスン室で合唱をする」「ボランティア2として個人レッスンもする」ことなどが決定されました。

早速「城ヶ島の雨」「ローレライ」「庭の干草」などを練習されています。

堂野先生の想いとして「楽しく歌ってくださればよいのよ」とのことです。多くのサークル員からも「また先生のピアノに合わせて歌えるのは幸せです」とおっしゃっていました。機会があればまた、美しいハーモニーが聞かせていただけることを期待したいと思います。

新たな会員も募集とのことで、新しく世話人となった若松佳子さん(TEL892-5621)まで連絡下さいとのことです。

(文責 編集部)



**同好会**

**みんなのひろば** 

**布遊びの会**

村田 ひさ子 (南星台)

現在、「布遊びの会」の会員は、10名です。

コロナ禍の時期は数名の時もあり淋しい時期もありましたが、久しぶりに以前の賑やかな「布遊びの会」に戻りつつあります。先月の例会では会員手作りの漬物をいただきながら、久しぶりのおしゃべりに花が咲きました。「布遊びの会」はこのような会ですが、一度事務所をのぞきに来てみませんか。

8月からは、デイサービス「ほつま」さんの時間預託活動が始まります。そこで、会員の皆さんと1時間で完成できる



布の使い方を検討中

ような作品づくりを考えています。先日、事務所でその準備をしましたが、パーツに合わせ、布選び、布に書く、布を裁つ手順で、あれよ、あれよと言っている間に10人分の用意が出来ました。皆さんの手際のよさにびっくりしました。

初めての支援活動ですので少々不安もありますが、手も、指先も、口も動かして、利用者さんとの会話を通じて楽しい時間を過ごすことが出来たらと思っています。



完成した作品の一部

**同好会活動 9月の予定**

\*\*\*\*\*

|          |                              |                           |        |              |
|----------|------------------------------|---------------------------|--------|--------------|
| ☀ ウォーキング | 29日(金)                       | 奈良・王子(明神山)<br>集合(河内磐船駅9時) | 梁池 久美代 | 891-2817     |
| ⊕ 折り紙    | 19日(火)                       | PM1時(事務所)                 | 寺前 哲子  | 892-3745     |
| □ 健康麻雀   | 13日(水) 25日(月)                | PM1時(事務所)                 | 浜口 忠吉  | 0743-79-5084 |
| ✂ 布遊び    | 28日(木)                       | PM1時(事務所)                 | 村田 ひさ子 | 892-2726     |
| ♣ 川柳     | 22日(金)                       | PM1時(事務所)                 | 籠島 恵子  | 824-6944     |
| 曹 囲碁     | 6日(水) 20日(水)                 | PM1時(事務所)                 | 増田 博生  | 891-2186     |
| ♪ 歌の集い※  | 4日(月) 7日(木)<br>18日(月) 21日(木) | PM1時(堂野宅)                 | 若松 桂子  | 892-5621     |
| 🍷 すずめのお宿 | 10日(日)                       | PM1時(事務所)                 | 山本 保子  | 892-5562     |
| 🧶 手編み    | 26日(火)                       | PM1時(事務所)                 | 山下 朝子  | 893-0141     |

※ 2面下段の記事を参照して下さい

《 **こんなボランティアを利用する時期です** 》

|                           |          |          |
|---------------------------|----------|----------|
| (ハウスヘルパー) 照明器具、電球・蛍光灯の取替え | Co 若松富士男 | 892-5621 |
|---------------------------|----------|----------|

## 2023年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

| 時間預託活動実績 (合計 196点) |        |  | [利用者数]   |   |   |   |  |
|--------------------|--------|--|--|---|---|---|--|
| 提供活動の内容            | 点数/人数  | 活動会員の氏名 (50音順 敬称略)                             |  |   |   |   |  |
| 家事・介助・その他          | 22/11  | 伊藤繁子<br>田中節子                                   | 加藤愛子<br>早川久代                                   | 神林秀雄<br>増田文子                                  | 坂元良子<br>三谷サト子                                   | 瀧下勝子<br>渡辺陽子                                    | 田上 薫<br>[7]                            |
| きんもくせい DS          | 42/14  | 伊藤道子<br>戸田和子<br>米谷ユリ子                          | 北村順子<br>仲井とし子<br>渡辺陽子                          | 久保木榮子<br>中内博子                                 | 佐藤昌子<br>西尾秋江                                    | 新庄悦子<br>野々村節子                                   | 寺前哲子<br>村田ひさ子                          |
| 天の川明星 DS           | 40/15  | 奥田孝子<br>桜川幸代<br>森 知恵子                          | 加藤愛子<br>瀧下勝子<br>山下朝子                           | 川原田慶子<br>田中暁子<br>渡邊紀美子                        | 北村啓子<br>土井 香                                    | 黒瀬七恵<br>仲井とし子                                   | 坂元良子<br>松崎成子                           |
| そんぼの家交野駅前          | 15/12  | 大西美智子<br>相馬國勝                                  | 奥田孝子<br>瀧下勝子                                   | 勝山ちゑ子<br>谷口博美                                 | 加藤愛子<br>仲井とし子                                   | 桜川幸代<br>浜口忠吉                                    | 杉下榮子<br>三谷サト子                          |
| 植木・庭手入れ            | 16/3   | 飯田則幸   | 井田敏雄   | 谷口博美  | [5]   |   |  |
| ハウスヘルパー            | 2/1    | 谷口博美   | [1]  |   |   |   |  |
| 送 迎                | 13/2   | 泉原敏勝   | 谷口博美   | [4]   |   |   |  |
| 事務所当番ほか            | 46/19  | 伊藤繁子<br>田上 薫<br>増田博生<br>渡辺陽子                   | 今西和雄<br>田中暁子<br>村田ひさ子                          | 大西聰明<br>堂野喜美子<br>山下朝子                         | 籠島恵子<br>戸田十九一<br>若松佳子                           | 坂元良子<br>浜口忠吉<br>渡辺伊久夫                           | 住村恵子<br>早川嘉彦<br>渡邊紀美子                  |
| 奉仕活動実績 (合計 127点)   |        |  |  |   |   |   |  |
| 活動の内容              | 点数/人数  | 活動会員の氏名 (50音順 敬称略)                             |  |   |   |   |  |
| 子 育 て              | 23/10  | 伊藤道子<br>豊島 隆                                   | 北尾早代子<br>仲井とし子                                 | 久保木榮子<br>早川久代                                 | 桜川幸代<br>山下朝子                                    | 高木 徹  | 田中暁子                                   |
| NALC 活動            | 104/35 | 泉原敏勝<br>加藤千保子<br>佐藤昌子<br>田中暁子<br>早川久代<br>山下満寿美 | 井田敏雄<br>北尾早代子<br>杉下栄子<br>谷口博美<br>林 節子<br>米谷ユリ子 | 伊藤繁子<br>北村順子<br>角崎百合子<br>津村芳男<br>福島邦子<br>若松桂子 | 稲垣澤子<br>久保木榮子<br>田上 薫<br>戸田十九一<br>増田文子<br>渡邊紀美子 | 大西聰明<br>黒木美津子<br>竹田千鶴子<br>中井吉和<br>村田ひさ子<br>渡辺陽子 | 加藤愛子<br>坂元良子<br>竹村恵美子<br>浜口忠吉<br>山崎喜久江 |

### ★ 事務局 だ よ り ★

|  |
|--|
| 会員動静： 会員数 231名 (男子91名・女子140名) 世帯数 157世帯    |
| 新入会員： 鶴保 祐沙・鶴保 祐憲 (私部) (デイサービス「ほつま」) (敬称略) |

### 「いわふねクラブ」事務所の夏期休暇は8月11日(金)～8月16日(水)です

※ 急用の場合はお近くの運営委員、世話人又は事務局 (大西 Tel 892-8249) までご連絡下さい。

#### 訃 報

現ナルク会長の神野 毅氏 (78歳) が7月7日  
旅先で急性心筋梗塞のため逝去されました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。

#### 2023年度会報「いわふね」編集委員

編集長：戸田 十九一

委 員：大西 聰明 佐藤 昌子  
田中 暁子 中井 吉和  
浜口 忠吉 増田 文子

(50音順)