

<p>NALC 交野</p> <p>拠点 <b>いわふね</b> 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は                  TEL：072-800-8141                  FAX：072-800-8145                  メール：nalc-katano@alto.ocn.ne.jp                  ボランティア活動の内容は                  HP：http://ktn-nalc.com/</p> <p style="text-align: right;">(HP)  </p>	 <p style="text-align: center;">交野・磐船神社</p>
---	---

## 2023年度「いわふねクラブ」定時総会開催

＝ すべての議案満場一致で承認される ＝

6月6日、ゆうゆうセンター「多目的ホール」において、2023年度（第15回）「いわふねクラブ」定時総会が開催されました。当日は、山本交野市長はじめ北井市福祉部長、前波社協会長、青山社協事務局長、村上地域包括支援センター長、ナルク本部より寺井副会長、枚方拠点青木代表をお迎えし、会員54名（46世帯、委任状87世帯）が出席しました。

総会開会に先立ち出席者全員で「ナルクの歌」を斉唱し議事に入り、山本市長ほかご来賓の方から祝辞やお話をいただきました。続いて、議長に泉原敏勝氏、書記に杉下榮子さんが選出され議事に入りました。まず、2022年度の活動報告、会計報告、監査報告がなされ、続いて戸田代表から2023年度の運営委員等の選出、活動計画案の説明があり、収支予算案を含め議案書に基づいて審議され、すべての議案が満場一致で承認され定時総会は終了しました。

午後は、会場のテーブルを配置換えして気分を一新し「懇親パーティー」に移りました。まず、「合唱の会」のメンバーによるコーラスを楽しみ、軽食を食べながら会員同士の懇親、親睦を深めていただきました。

また、久保木榮子さん、米谷ユリ子さんの司会進行で「童謡・唱歌」等を昔の「歌声喫茶風」に全員で合唱し、楽しい一時を過ごしました。



司会進行役  
田上 薫さん



戸田代表の開会挨拶

--- 来賓挨拶 ---





**奉仕活動**

**交野保育園での伝承遊び**

久保木 榮子 (星田)

今年の5歳児松組さんは「どんな子たちだろう」と交野保育園にてかけました。私たちナルクの仲間との交流遊び(伝承遊び)が始まるからです。思ったとおり子ども達も“ナルクさんと遊べる”と楽しみに待っていてくれたとのこと。自己紹介も一人ずつはっきり言えて、私たちの時もしっかり聞いて声援を送ってくれる子ども達なのです。なんと、初めての出会いなのに！ しっかりしているのにはびっくりです。いよいよはまりました。

田中さんの始まりの挨拶のあと、大西さんの指導で紙飛行機づくりです。A4の用紙で折り線に沿って山折り、谷折り。手アイロンをかけるのです。ちょっとした私たちの手助けで一人づつが、マーカーで絵模様を書いて自分の飛行機を作りあげました。持ち方、飛ばし方を習い、夢中で飛ばします。廻ってしまうのや、まっすぐ低空飛行、右に左に飛んだりしてその度に大歓声！

グループごとに飛ばし合いをし、一番遠くよく飛んだのをチャンピオンに、チャンピオン同士が集まり、その中で一番よく飛んだ子をグランドチャンピオンに決めての大盛り上がりです。

手遊び、わらべ歌も練習して次回につなげ、1時間余りを集中して楽しく交流が出来ました。「また、来月もナルクさんといろんな遊びをしようね」と約束して元気をいっぱいもらって帰途に着きました。10歳ぐらい若返った？ 今日1日でした。楽しかった！！



まずは自己紹介から...やや緊張しています



紙ヒコーキ作り



飛ばし合い

**新しく施設での活動が始まります**

この度、医療法人 鶴保診療所 デイサービス「ほつま」(私部西1-32-1京阪交野市駅より徒歩3分)様と同施設内で行われる各種レクリエーション等の支援活動について、受託契約を結びました。

活動内容の詳細は調整中ですが、当面の活動要望は施設内での麻雀・囲碁・将棋のお相手などがあります。



デイサービス「ほつま」の全景

活動日は各項目毎に月2回程度(月~土)で調整しますが、活動時間はいずれも13:30~14:30で預託点数1点が付与されます。



また、施設の方からは「いわふねクラブ」の同好会活動の中から、可能なものを要望されています。活動できる方は事務所までご連絡下さい。

**第三者評価の調査員になりませんか!!**

ナルク福祉調査センター(大阪)では、幼稚園・保育園の園長経験をお持ちのOBの方で調査員になって、保育園等の第三者評価の調査を行ってもらえる方を探しています。

ご希望される方は、下記までメールか電話でご連絡下さい。お待ちしております。

ご希望される方には大阪府の調査員養成研修を終了していただき、調査を実施していただきますと調査1件につき2万円の委託料をお支払いいたします。

【連絡先】メール：[fu-chousa@nalc.jp](mailto:fu-chousa@nalc.jp)

☎：06-6941-5220 (青木)

# みんなのひろば



## 同好会

### 「合唱の会」の終わりにあたって 堂野 喜美子 (星田)

2023年6月6日第15回定時総会において、オープニングコーラスとして初めて「合唱の会」が舞台に立ち「ナルクの歌」を全員で斉唱しました。奇しくもこの日は「合唱の会」最後の記念日になりました。(編者注:1頁写真参照下さい)

顧みますと11年前、戸田代表、田中副代表両氏から合唱へのお誘いと同時に、ナルクに入会しました。結成日には大勢が参加されました。ナルクの歌「輝く未来へそして愛」の歌詞に沿った活動の理念を旨に、歌の大好きな仲間の結集で「合唱の会」が誕生しました。例年の総会、懇親会で合唱の披露の機会を得て、目標を持って練習ができて大変ラッキーでした。理想のハーモニーにはほど遠い歌声でしたが、会場の暖かいムードに包まれての舞台は爽快なものです。



私事になりますが1954年当時恩師マエストロの厳しいソルフェージュ、ベルカント唱法等を学ぶ中、混声合唱団への勧めで入団。合唱の醍醐味に魅せられて今日に至っております。やがて子育てや次々と4人の在宅介護などがありましたが、辛うじて音楽を続けることができました。

ナルクの皆様との出会いは合唱のみならず、多くの学びの場にさせていただいています。また、真心の支援、亡き夫の見守りを始め清掃、買物等、高齢障害者への援助に感謝の日々です。

歌うことは喜怒哀楽すべてに心が満たされ、心身の健全に繋がります。「合唱の会」は終盤を迎え漸く声の響きがひとつに成長、「合唱の会」のスタート地点に立った成果に喜びを感じています。ありがとうございました。



2012年6月定時総会後に初のお披露目



2012年3月第1回練習会に参加された皆さん (堂野宅で)

## 同好会活動 8月の予定

\*\*\*\*\*

☀ ウオーキング	お休み	次回は9月29日	北村 啓子	891-0743
✪ 折り紙	お休み	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	9日(水) 28日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	お休み	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
♣ 川柳	お休み	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍷 囲碁	2日(水) 16日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🍷 すずめのお宿	お休み	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	お休み	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

### 《 こんなボランティアを利用する時期です 》

(庭・植木の手入) 花壇、畑の水やりします	Co 井田 敏雄	891-5889
-----------------------	----------	----------



## 2023年5月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 194点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
家事・介助・その他	18/ 9	伊藤繁子 田中節子	加藤愛子 早川久代	神林秀雄 三谷サト子	坂元良子	瀧下勝子	田上 薫 [6]
きんもくせい DS	42/14	伊藤道子 戸田和子 米谷ユリ子	北村順子 仲井とし子 渡辺陽子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子	寺前哲子 村田ひさ子
天の川明星 DS	40/16	江南良子 坂元良子 森 知恵子	奥田孝子 桜川幸代 山下朝子	加藤愛子 瀧下勝子 若松桂子	川原田慶子 田中暁子 渡邊紀美子	北村啓子 仲井とし子	黒瀬七恵 松崎成子
そんぼの家交野駅前	9/ 9	勝山ちよ子 谷口博美	杉下榮子 仲井とし子	相馬國勝 三谷サト子	瀧下勝子	竹村恵美子	田中暁子
植木・庭手入れ	19/ 2	井田敏雄	谷口博美	[3]			
ハウスヘルパー	10/ 2	若松富士男	若松桂子	[1]			
送 迎	2/ 2	谷口博美	森岡真子	[2]			
事務所当番ほか	54/24	井田敏雄 佐藤昌子 寺前哲子 村田ひさ子	伊藤繁子 住村恵子 堂野喜美子 山下朝子	今西和雄 田上 薫 戸田十九一 米谷ユリ子	大西聡明 竹村恒臣 浜口忠吉 渡辺伊久夫	籠島恵子 田中暁子 早川嘉彦 渡邊紀美子	坂元良子 谷口博美 増田博生 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 140点)							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
子 育 て	13/ 2	高木 徹	豊島 隆				
環 境	6/ 2	井田敏雄	谷口博美				
NALC 活動	121/43	泉原敏勝 加藤千保子 黒木美津子 田上 薫 津村芳男 林 節子 山下朝子 渡辺陽子	井田敏雄 川原田慶子 黒瀬七恵 瀧下勝子 戸田十九一 福島邦子 山下満寿美	伊藤繁子 北尾早代子 坂元良子 竹田千鶴子 仲井とし子 増田文子 山崎喜久江	稲垣澤子 北村啓子 佐藤昌子 杉下栄子 竹村恵美子 中井吉和 松崎成子 米谷ユリ子	大西聡明 北村順子 杉下栄子 田中暁子 浜口忠吉 村田ひさ子 若松桂子	加藤愛子 久保木榮子 角崎百合子 谷口博美 早川久代 森 知恵子 渡邊紀美子

### ★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 231名 (男子89名・女子142名) 世帯数 157世帯
新入会員： 土井 香 (私市) (敬称略)

**「いわふねクラブ」事務所の夏期休暇は  
8月11日(金)～8月16日(水)です**

※ 急用の場合はお近くの運営委員、世話人又は事務局 (大西 Tel 892-8249) までご連絡下さい。

### ☆ 編集後記 ☆

コロナウイルス禍で活動等の減少が余儀なくされ、会報も2021年1月号以降縮小版で対応してきましたが、今月号から従来の4面構成に戻りました。皆さんの積極的な投稿をお待ちしています。よろしくお祈りします。