



母との日常

私は94歳になる母と二人暮らしをしています。母は以前より糖尿病を患っており、毎朝血糖値の測定とインスリン注射が欠かせません。

現在母は軽度の認知症があり、1年くらい前より、毎朝行っているその方法を時々忘れてしまうのです。一つ間違えれば大変なことになるので最近は私が横に座り確認しています。

又、日常同じことを何度も繰り返し聞いてきますので、病気だと頭でわかっていてもついつい声を荒げてしまうことがあります。なかなか感情をコントロールする難しさを痛感します。

又1～2年前より歩行が困難になり、今まで楽しみにしていた週2回の買い物にも行けなくなってしまいました。

母は庭いじりが趣味で、特に菊が好きみたいで今年も裏庭の半分くらいが菊で占められており、開花を今か今かと楽しみにしています。

運営委員 浜口忠吉

認知症の症状にはいろいろな障害がありますが、今のところ母の場合は記憶障害だけみたいなので、あまりネガティブに考えず、無理せず、出来る範囲で頑張りたと思っています。

私の参考書は下記の「認知症介護5つの心得」です。

認知症介護5つの心得

1. 認知症について隠すより話し合おう
2. 認知症の人を変えるより、私が変わろう
3. 介護に「正解」を求めすぎない
4. 「困った行動」は、本人も困っていることを知ろう
5. 認知症介護を「私だけ」「家族だけ」の問題にしない

翔泳社発行「認知症の人」への接し方の基本より抜粋

同好会活動 12月予定

☀ ウォーキング	2日(金)	京都 東山(将軍塚) 集合 交野市駅9時	北村 啓子	891-0743
✪ 折り紙	20日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	14日(水) 26日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	22日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	23日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	7日(水) 21日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	1日(木) 15日(木)	1日(木) AM 10時 15日(木) PM 1時30分	渡邊 恵美子	893-2284
☺ すずめのお宿	11日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🍁	27日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

こんなボランティアを利用する時期です

活動	内容	担当	☎
パソコン指導	パソコンで年賀状お手伝いします	津村 芳雄	892-6471

新春懇親会の予告

来春 1月26日(木)「いわふねクラブ」恒例の新春懇親会を3年ぶりに開催致します。詳しくは会報12月号にてチラシでお知らせ致しますので、乞うご期待下さい。

2022年9月度時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 151点）		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
家事・介助・その他	19/11	伊藤繁子 神林秀雄 加藤愛子 田上 薫 瀧下勝子 戸田和子 早川久代 松崎成子 三谷サト子 村田ひさ子 渡辺陽子 [6]
きんもくせいDS	42/12	伊藤道子 北村順子 佐藤昌子 中内博子 西尾秋江 野々村節子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 村田ひさ子 米谷ユリ子 渡辺陽子
天の川明星DS	38/14	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂野小夜美 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 田中暁子 竹田千鶴子 仲井とし子 森知恵子 渡邊紀美子
庭手入れ	13/3	井田敏夫 北村正一 谷口博美 [4]
送迎	3/1	谷口博美 [3]
事務所当番ほか	36/16	伊藤繁子 今西和雄 大西聡明 住村恵子 田上 薫 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子
奉仕活動実績（合計 102点）		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
子育て	19/9	桜川幸代 仲井とし子 高木 徹 田中暁子 豊島 隆 野々村節子 山下朝子 山下満寿美 吉田佐和子
環境	4/2	井田敏夫 谷口博美
NALC活動	79/38	泉原敏勝 井田敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 大西聡明 加藤愛子 加藤千保子 北尾早代子 北村順子 久保木榮子 黒木美津子 桜川幸代 佐藤昌子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 竹田千鶴子 竹村恵美子 田中暁子 谷口博美 津村芳男 戸田十九一 仲井とし子 仲井吉和 野々村節子 浜口忠吉 早川久代 林 節子 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 山下朝子 山下満寿美 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子

☆事務局だより☆

会員動静：会員数	246名（男子95名・女子151名）	世帯数 168世帯
----------	--------------------	-----------



「星の森之宮」の清掃活動

井田 敏雄（星田山手）

交野八景の一つである「星の森之宮」の清掃活動を「いわふねクラブ」の奉仕活動に認定して頂きました。星田地区には「八丁三所」の降星伝説が伝わっていて、その一カ所が「星の森之宮」です。場所は星田駅を西に行き信号を左折して、傍示川の中流の「星田山手橋」越えてすぐ近くに入口があります。境内は数本の木でこんもりしていますが約400㎡ほどの小さな神社です。星田財産区が掃除用具、ごみ袋の提供とごみ出しをされ、私どもは落葉、雑草を集め袋に詰め、まとめて置くことです。小さい境内とは言え落葉が30袋ほど出た時もありますが、通常は2時間以内で5～10袋ぐらいの奉仕活動です。私が発起して今は谷口さんと二人で活動しています。見学、散歩の途中で結構ですので一度立ち寄ってみてください。（連絡TEL 891-5889）

秋の園遊会 11月21日(月) 実施

大勢の参加申し込みをいただきましてありがとうございました。いよいよ真近に迫ってまいりました。会員さん同士の親睦を図りつつ植物園で秋を満喫したいと思います。後は当日の晴天を祈るばかりです。

