



布ぞうりに夢中になったこの夏

副代表 村田 ひさ子

先日、田中暁子会員さん宅に用事で訪れたところ、田中さんは足元軽快に布ぞうりを履き「汚れたら何回も洗って使用している」と、布ぞうりの良さを話してくれました。

私も、20年ほど前に高槻文化センターで、布ぞうりの講習を受けたことがあります。初めてで珍しいことでもあり何足か作り、友達にプレゼントしたりして喜んでもらいました。

ところがその後、右の手のひらにしびれを感じるようになり、注射とマッサージ治療をしていましたがなかなか治らず、手術以外に改善方法が無いということが判りました。病名は、「手根管症候群」で、手術後も軽いしびれはありますが、タワシを握った時のようなチクチクしていた痛みは無くなりました。

今回、田中さんの布ぞうりを見て、手の痛みで休んでいた手仕事に火がつき、俄然やる気が出てきました。幸いコロナ禍と熱中症対策で家の中に

居ることが多く、布ぞうり作りは最適な手仕事になりました。

布ぞうりの良いところは、柔らかな布で作るため履き心地がよく、床を傷つけず安心して歩くことが出来ます。また、バタバタせず足音が響く心配もありません。

昔、縄でぞうりを編んでいた頃は「ボケ」が少なかったと言われていました。足指で挟んで履くので、足裏からの微妙な刺激が脳に適当に響き、脳の活性化に良いと言われていました。両手の指先を使って作る手仕事で本当に良いと実感しています。

コロナ禍の影響で、まだまだインドア生活が続くと思います。そんな時、少人数で、おしゃべりしながら作るのもストレス解消にもなり楽しいです。

皆さんにも是非とも布ぞうりを履いて、足裏に微妙な心地よい刺激を感じてほしいと思います。

(この夏も布遊びの会で作りました)

同好会活動 11月予定

★ ウォーキング	25日(金)	奈良(滝坂の道) 集合(星田、岩船駅共9時)	梁池 久美代	891-0743
✪ 折り紙	15日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	9日(水) 28日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	24日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	25日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲碁	2日(水) 16日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	3日(木) 17日(木)	第1(木) AM10時(星田会館) 第3(木) PM13時30分(II)	渡邊 恵美子	893-2284
🏠 すずめのお宿	13日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	22日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

こんなボランティアを利用する時期です

活動	内容	担当	☎
ハウスヘルパー	障子の張替をします	若松 富士男	892-5621

2022年8月度 時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 84点）		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順 敬称略）
家事・介助・その他	18/9	井田敏夫 伊藤繁子 加藤愛子 谷口博美 瀧下勝子 早川久代 三谷サト子 山下満寿美 渡辺陽子 [7]
きんもくせいDS	22/7	北村順子 佐藤昌子 中内博子 野々村節子 戸田和子 村田ひさ子 渡辺陽子
天の川明星DS	6/3	北村啓子 黒瀬七恵 森知恵子
庭手入れ	5/2	井田敏夫 北村正一 [1]
送 迎	4/1	谷口博美 [1]
事務所当番ほか	29/12	井田敏夫 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 田上 薫 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 渡邊紀美子 渡辺陽子
奉仕活動実績（合計 80点）		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順 敬称略）
子 育 て	2/1	豊島 隆
環 境	4/2	井田敏夫 谷口博美
NALC 活動	74/34	有元素子 泉原敏勝 井田敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 大西聰明 加藤愛子 加藤千保子 北尾早代子 北村順子 黒木美津子 久保木榮子 佐藤昌子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 谷口博美 津村芳男 中井吉和 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉 早川久代 林 節子 福島邦子 村田ひさ子 山下満寿美 山崎喜久江 米谷コリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子

☆ 事務局 だより ☆

会員動静：会員数	246名（男子94名・女子152名）	世帯数 168世帯
----------	--------------------	-----------

シリーズ 私の思い

私の 願 い

渡邊 紀美子（私市）

一ヶ月前は、朝散歩していると稲の花が咲き、ほのかな香りがしていたと思えば、今は穂となりすでに実が入り頭を垂れてきている。萩の花が咲き、虫の声も盛んに聞こえる。

人はわがままで、暑い寒いと言っているが、自然は黙々と役目を果たしている。しかし、この夏は世界のいたるところで熱波による山火事や大洪水が発生、南極の氷が溶けたすなど歴史に残るような出来事が起きている。

また、ウクライナ戦争が発生し、未来ある子ども達までが犠牲になっている。戦争って本当にいやだ。人間のエゴで様々なことが起きている。

私たち一人ひとりがちょっとした事を気にかけて、平和に過ごせて行けたらと願っている。



彼岸花（白花）

「地域会」に行こう！

久しぶりの対面懇談会です

2年間開催を見合わせていました「地域会」を再開させていただこうと準備を始めています。コロナ感染対策には十分気をつけて開催いたします。詳細については本日の会報と一緒に、地区ごとに「案内状」を同封していますのでご覧ください。

身近にお住まいの会員同士の交流・懇談の場です。多くの方々のご出席をお願いします。