

|  |  |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">NALC 交野拠点</p> <p style="text-align: center;">会 報 <b>いわふね</b></p> <p style="text-align: center;">2022年 8月 164号</p> | <p style="text-align: center;">NALC 交野拠点「いわふねクラブ」</p> <p>〒576-0033 交野市私市1丁目1-6-205<br/>         Tel : 072-800-8141 Fax : 072-800-8145<br/>         Mail : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp<br/>         HP : http://ktn-nalc.com/<br/>         編集・発行責任者：戸田 十九一</p> <div style="text-align: right;">  </div> |
|--|--|

**まわりの景色**

運営委員 坂元良子

我が家は妙見坂にある10棟の大きな団地のすぐ隣にあります。時代の流れでしょうか、そのうちのB棟は過去に駐車場と広場に成り、この程A棟、C棟が解体工事に入りました。

3階建て団地は重機を使い騒音と地響きを立て瓦礫の山となりました。すぐ近くの家の方が地面が揺れて耳鳴りがすると言って病院通い！耳鼻科、内科を受信されてもその結果異常なしとの事。私にも「家に来て」と言われ、行ってみました。そこまで揺れを感じることはありませんでした。きっと自律神経が乱れているのではとアドバイスしました。その後、本人に会

ったとき自律神経の薬を飲んでいて良くなったとのことで安心しました。

団地の跡地を見るとそこには広い空間が広がって青空が眩しいくらいです。暫くはこの景色を楽しみたいと思います。本年秋までの予定で造成、整地工事がなされ、その後一軒家がコの字型に27軒建つ予定です。それに合わせ道路の整備などが予定されており、車道が造られ下のメイン道路との間には舗道と手摺りを兼ねたフェンスが設置される様です。どのように成るか想像も出来ないぐらいの大きな出来事なので見守って行きたいと思っています。

**同好会活動 9月予定表**

|          |              |                        |        |              |
|----------|--------------|------------------------|--------|--------------|
| ☀ ウォーキング | 16日(金)       | 交野山 集合9時(星田磐船駅共)       | 梁池 久美代 | 891-2817     |
| ✪ 折 り 紙  | 20日(火)       | PM1時(事務所)              | 寺前 哲子  | 892-3745     |
| □ 健康麻雀   | 未定           | PM1時(事務所)              | 浜口 忠吉  | 0743-79-5084 |
| ✂ 布 遊 び  | 22日(木)       | PM1時(事務所)              | 村田 ひさ子 | 892-2726     |
| △ 川 柳    | 30日(金)       | PM1時(事務所)              | 籠島 恵子  | 824-6944     |
| ♁ 団 碁    | 7日(水) 21日(水) | PM1時(事務所)              | 増田 博生  | 891-2186     |
| ♪ 合 唱    | 6日(火) 15日(木) | 火 AM 10時<br>木 PM 1時30分 | 渡邊 恵美子 | 893-2284     |
| 🏠 すずめのお宿 | 11日(日)       | PM1時(事務所)              | 山本 保子  | 892-5562     |
| 🧶 手 編 み  | 27日(火)       | PM1時(事務所)              | 山下 朝子  | 893-0141     |

**こんなボランティアを利用する時期です**

| 活 動     | 内 容                 | 担 当   | ☎        |
|---------|---------------------|-------|----------|
| ハウスヘルパー | 電球、蛍光灯、LEDの取り換えします。 | 新庄 勝利 | 853-7727 |

## 2022年6月度時間預託活動・奉仕活動の報告

| 時間預託活動実績（合計 202点）      |       | [利用者数]  |
|------------------------|-------|---|
| 提供活動の内容                | 点数/人数 | 活動会員の氏名（50音順、敬称略）   |
| 家事・介助・その他              | 21/14 | 伊藤繁子 加藤愛子 神林秀雄 坂元良子 田上 薫 田中節子<br>瀧下勝子 早川久代 増田文子 松崎成子 三谷サト子 村田ひさ子<br>山下満寿美 渡辺陽子 <span style="float: right;">[8]</span>   |
| きんもくせいDS               | 44/13 | 伊藤道子 北村順子 久保木榮子 佐藤昌子 新庄悦子 中内博子<br>西尾秋江 野々村節子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 村田ひさ子<br>渡辺陽子  |
| 天の川明星DS                | 42/16 | 江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂野小夜美<br>坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 田中暁子 竹田千鶴子<br>仲井とし子 森知恵子 若松桂子 渡邊紀美子  |
| そんぼ交野駅前                | 15/13 | 大西美智子 勝山ちゑ子 加藤愛子 雲川愛子 西園寺二三 桜川幸代<br>相馬國勝 仲井とし子 寺師和子 田中暁子 谷口博美 三谷サト子<br>山下満寿美  |
| 庭手入れ                   | 30/4  | 井田敏夫 谷口博美 中井吉和 西村一子 <span style="float: right;">[5]</span>  |
| ハウスヘルパー                | 3/2   | 谷口博美 若松富士男 <span style="float: right;">[2]</span>   |
| 送迎                     | 8/1   | 谷口博美 <span style="float: right;">[2]</span>   |
| 事務所当番ほか                | 39/17 | 大西聡明 加藤愛子 坂元良子 下村隆司 住村恵子 田上 薫<br>田中暁子 堂野喜美子 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生<br>村田ひさ子 山下朝子 米谷ユリ子 渡邊紀美子 渡辺陽子   |
| <b>奉仕活動実績（合計 125点）</b> |       |   |
| 活動の内容                  | 点数/人数 | 活動会員の氏名（50音順、敬称略）   |
| 子育て                    | 25/11 | 伊藤道子 北尾早代子 久保木榮子 桜川幸代 仲井とし子 高木 徹<br>田中暁子 豊島 隆 早川久代 三谷サト子 山下満寿美  |
| 環境                     | 4/2   | 井田敏夫 谷口博美   |
|                        | 96/35 | 有元素子 泉原敏勝 井田敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 大西聡明<br>加藤愛子 加藤千保子 北尾早代子 北村順子 黒木美津子 久保木榮子<br>坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 竹村恵美子<br>田中暁子 谷口博美 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉<br>早川久代 林 節子 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 山下満寿美<br>山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子 |

### ☆ 事務局 だより ☆

|       |                        |           |
|-------|------------------------|-----------|
| 会員動静： | 会員数 246名（男子94名・女子152名） | 世帯数 168世帯 |
| 新入会員： | 鈴木 照子（星田）              | 敬称略       |

### シリーズ 私の思い

### 雑 感

竹村 恵美子（天野が原）

「手をつなぐ 昔はデート 今介護」と言う川柳があります。初めて目にしたのは10年ぐらい前になるかと記憶しています。その当時は自分もまだ若い(?) と思い、あまり実感もなくて「へー！」とか「くすっ」と笑うくらいの反応でした。ところが最近散歩、買い物などで時々見かける光景となり現実味を帯びてきています。

人生百年時代と言われるようになり、長生きしていると「白寿の手 古希が握って 買い出しに」（新聞より）と言うことにもなるのかな？ととりあえず80歳を無事超えなくてはなりません。「80歳の壁」という本があります。「残存機能を残すヒント」が（あ）から（わ）まで50音カルタ風に書かれています。（あ）歩き続けよう、歩かないと歩けなくなる。（な）「なんとかなるさ」高齢者の魔法の言葉。（わ）笑う門には福来たる。等々参考までに。

皆さん一緒に壁を乗り越えて行きましょう！