



70歳代ラストイヤーの雑感

毎月の運営委員会でいただく資料の中に「いわふねクラブ」会員の平均年齢が記されています。会員の平均年齢と私の年齢がほぼ一緒に推移して来ましたが、ここ2年ぐらい前から平均年齢が足踏み状態で私の年齢だけが着実に年を重ねて、いよいよ今年は70歳代のラストイヤーです。思い返せば幸せな事に「忙しい忙しい」と言いつつほとんど毎日出かけ、誰かと繋がって幸せを感じてきましたが、コロナウイルスの感染が始まってからは外出もままならなくなりました。そんな中「70歳」と言う本を貸していただきました。「えっそんな本今さら読んで遅いやん。と思いながらも読

運営委員 田中 暁子

んで行くと「70歳は老化の分かれ道」「70歳は老いと戦える最後のチャンス80歳を受け入れる時期」等と際めつきの言葉が書かれています。そう70歳代は人生の最後のキーポイントだったのです。今の自分は体力の衰えと共に記憶力や集中力の衰えを認めざるをえず、川柳ではないが「使うより探す時間が長くなり」の毎日です。そんな中でナルク活動も少しずつ減らしていくつもりでいましたが、この本を読んだお陰と言うか、読んだ為に活動することも、それに伴い緊張することも呆け防止に繋がり、80歳を迎える準備期間であることを再確認させていただいた本でした。

同好会活動 8月予定表

☀ ウォーキング	お休み	9月は交野山です。楽しみに	梁池 久美代	891-2817
✪ 折り紙	お休み	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	お休み	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🍵 川柳	お休み	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	3日(水) 17日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	2日(火) 18日(木)	(火) AM 10時 (星田会館) (木) PM 1時30分(星田会館)	渡邊 恵美子	893-2284
🏠 すずめのお宿	お休み	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	お休み	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

こんなボランティアを利用する時期です

活動	内容	担当	☎
庭の手入れ	花壇 畑の水やりします	井田 敏雄	891-5889

2022年度 第14回「いわふねクラブ」定時総会開催

＝ すべての議案 満場一致で承認 ＝

6月2日、交野市役所別館において2022年度(14回)「いわふねクラブ」定時総会を開催しました。当日は黒田市長はじめ神野会長など来賓の方々と会員66名(57世帯)が出席しました。議長に北尾早代子さん、書記に若松桂子さんが選出され、議案書に基づき審議され、すべての議案が満場一致で承認されました。

その後「合唱の会」の皆さんによるコーラスを楽しみました。なお都合で欠席された会員には当日配布した「議案書」を会報6月号に同封し送らせていただきました。



2022年5月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 188点）		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
家事・介助・その他	21/13	加藤愛子 神林秀雄 坂元良子 田上 薫 田中節子 瀧下勝子 戸田和子 早川久代 増田文子 松崎成子 三谷サト子 村田ひさ子 山下満寿美 [6]
きんもくせいDS	38/12	伊藤道子 北村順子 久保木榮子 佐藤昌子 新庄悦子 中内博子 野々村節子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 村田ひさ子 渡辺陽子
天の川明星 DS	36/16	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂野小夜美 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 田中暁子 竹田千鶴子 仲井とし子 森知恵子 山下朝子 渡邊紀美子
そんぼの家交野駅前	12/11	大西美智子 勝山ちゑ子 加藤愛子 雲川愛子 西園寺二三 桜川幸代 相馬國勝 仲井とし子 寺師和子 三谷サト子 山下満寿美
庭手入れ	19/4	井田敏夫 谷口博美 中井吉和 西村一子 [4]
ハウスヘルパー	3/1	若松富士男 [1]
送 迎	4/3	泉原敏勝 谷口博美 森岡真子 [4]
事務所当番ほか	55/19	大西聡明 片岡まち子 坂元良子 佐藤昌子 下村隆司 住村恵子 田上 薫 竹村恒臣 田中暁子 堂野喜美子 戸田十九一 西本敦子 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡邊紀美子 渡辺陽子
奉仕活動実績（合計 136点）		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
子 育 て	30/12	北尾早代子 久保木榮子 桜川幸代 仲井とし子 高木 徹 田中暁子 田中節子 豊島 隆 早川久代 三谷サト子 山下朝子 山下満寿美
環 境	4/2	井田敏夫 谷口博美
NALC 活動	102/44	有元素子 泉原敏勝 井田敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 江南良子 大西聡明 奥田孝子 加藤愛子 加藤千保子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 黒木美津子 黒瀬七恵 久保木榮子 坂野小夜美 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 佐藤昌子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 瀧下勝子 竹田千鶴子 竹村恵美子 田中暁子 谷口博美 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 仲井とし子 浜口忠吉 早川久代 林 節子 村田ひさ子 森知恵子 山崎喜久江 山下朝子 米谷グリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子

☆ 事務局 だより ☆

会員動静：会員数	245名（男子94名・女子151名）	世帯数	167世帯
新入会員：	高橋靖典 / 高橋美千子（枚方市茄子作）		（敬称略）

シリーズ 私の思い

定時総会に参加して

山崎 喜久江（星田山手）

6月2日、3年ぶりに「ナルクいわねクラブ」の定時総会が交野市役所別館で開催されました。いままで巣ごもり生活で、親しい方々にも会場で久しぶりにお会いでき、色々お話出来たことは大変良かったと思います。

毎朝、新聞で発表される患者数を見るのがいつの間にか習慣になり一喜一憂していますが、最近ではようやく落ち着きを見せ一桁の数となっています。今のままではナルク活動にもいろいろ支障が出てきますので、早く収束して、従来のように活動出来るようになって欲しいものです。

この新型コロナウイルスの流行で社会的にも家庭内でも悪い影響が沢山出ていますが、全てが悪い影響ばかりではないように思います。物事を前向きに考えれば、我が家でも家庭内で過ごす時間が多くなり家族でいろいろの話題を話し合うようになった事は良いことだと思います。そして一日でも早くマスクを外し、思いっきり羽根を伸ばす生活に戻ることを切望しています。

「いわねクラブ」事務所夏期休暇： 8月13日（土）～ 8月16日（火）

急用の場合はお近くの運営委員、世話人または事務局（大西 892-8249）まで連絡下さい。