



アナログが恋しい

今年になって掃除機、冷蔵庫、電子レンジまでもが次々に壊れました。特にレンジは人生最後の買い物になるかと思うと、購入に気合いが入りました。

煮物、焼き物、揚げ物と120ものメニューがボタンひとつで出来るなんて夢のようです。心弾ませ箱を開けると、当然入っているはずのレシピ本がない、なぜ？会社に問い合わせると、レシピはパソコンのクックパットから取り出すとの事。デジタルに弱い私が、たとえレシピを探せたとしても、料理を作るという目的を果たす前に疲れ果ててしまいます。どうしても本が欲しいので、家にはパソコンもコピー機もありません。スマホも字が小さすぎて見えないんです、と訴えると哀れに思われたのか、レシピ本を作成して送って下さい

運営委員 渡辺陽子

ました。しかしこれを良く読んでみると私の勘違いで、スマホ片手にカッコよく料理する若者向けのレンジでした。せっかくの本も、使いこなす時間もなく、もっぱら今は温めのみ活躍しています。

先日も苦戦した話があります。コンサートのチケットを手に入れるには、まずパソコンで手続きをして、その内容をローソンで入力してお金を支払い、数日後にまた入力してやっとチケットをいただく3段階も手間がかかります。どんな場面でもパソコンと聞くだけでアレルギーになりそうです。

せめて私が生きている間は、優しいアナログを残して欲しいと思いつつもデジタルの“デ”の字だけでもかじって見なければと思うこの頃です。

同好会活動 7月予定

☀ ウォーキング	29(金)	岐阜城(青春切符利用)申し込み制 締め切り7/20	梁池久美代	891-2817
✪ 折り紙	19日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	13日(水) 25日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	28日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
☼ 川柳	29日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	6日(水) 20日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	5日(火) 21日(木)	火 AM 10時 木 PM 1時30分	渡邊 恵美子	893-2284
☺ すずめのお宿	10日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	26日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

こんなボランティアを利用する時期です

活動	内容	担当	☎
庭木の手入れ	庭の手入れ、早めの受付OK、猛暑活動中止。	井田 敏夫	891-5889
ハウスヘルパー	網戸の張替をします。	若松 富士男	892-5621

2022年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 195点）		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
家事・介助・その他	28/18	伊藤繁子 奥田孝子 片岡まち子 加藤愛子 神林秀雄 坂元良子 杉下栄子 田上 薫 竹村恵美子 田中節子 瀧下勝子 戸田和子 [8] 増田文子 松崎成子 三谷サト子 村田ひさ子 山下満寿美 渡辺陽子
きんもくせいDS	42/12	伊藤道子 北村順子 久保木榮子 佐藤昌子 新庄悦子 中内博子 野々村節子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 村田ひさ子 渡辺陽子
天の川明星DS	38/14	江南良子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 田中暁子 竹田千鶴子 仲井とし子 森知恵子 山下朝子 渡邊紀美子
そんぼ交野駅前	13/12	大西美智子 勝山ちよ子 加藤愛子 雲川愛子 源代登志子 西園寺二三 桜川幸代 相馬國勝 仲井とし子 谷口博美 三谷サト子 山下満寿美
庭手入れ	12/3	井田敏夫 谷口博美 西村一子 [2]
ハウスヘルパー	13/2	谷口博美 若松富士男 [2]
送迎	1/1	谷口博美 [1]
事務所当番ほか	48/19	泉原健榮 稲垣澤子 大西聡明 籠島恵子 北村啓子 坂元良子 下村隆司 住村恵子 田上 薫 竹村恒臣 田中暁子 堂野喜美子 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡辺伊久夫 渡辺陽子
奉仕活動実績（合計 116点）		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
子育て	17/4	高木 徹 田中暁子 豊島 隆 吉田佐和子
環 境	23/19	泉原敏勝 伊藤繁子 稲垣澤子 井田敏夫 大西聡明 加藤愛子 神林秀雄 久保木榮子 佐藤昌子 竹村恵美子 田中暁子 谷口博美 津村芳男 戸田十九一 村田ひさ子 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子
NALC活動	76/32	有元素子 井田敏夫 泉原敏勝 伊藤繁子 稲垣澤子 大西聡明 加藤愛子 加藤千保子 北尾早代子 北村順子 黒木美津子 久保木榮子 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 谷口博美 津村芳男 戸田十九一 浜口忠吉 早川久代 林 節子 増田文子 村田ひさ子 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子
☆事務局だより☆		
会員動静：会員数		245名（男子94名・女子151名） 世帯数 167世帯

シリーズ 私の思い

ウォーキングの会に参加

伊藤 繁子（私部）

5月13日万葉集に度々登場する旧跡をめぐり、古代ロマンにいざなわれるコースに参加しました。参加者9名で天理まで行き、町にはハッピー姿の人、各県の詰所を見て「立派やなあ」と言いながら石上（いそのかみ）神社から山の辺の道に入りました。紫や白の満開の藤棚の下で食事をし、花芽をいっぱい付けた柿、みかん、イチゴ畑、遠くには畝傍、耳成、香具山と万葉集に歌われる大和三山、二上山を望みながら石畳の道、古墳群、竹の内町の環濠集落を歩き、湿地に生える浦島草を見つけ、途中にある無人販売所では「これ安いなあ」と言い、次々に買ったたり、食べたり、「重たいワ」と言いつつリュックに入れ、欲と二人づれで帰ってきました。

「いわふねクラブ」の平均年齢は76、6歳です。2025年には団塊世代が75歳に到達し、5人に1人が75歳。高齢者の健康管理の重要性が言われています。

“皆でハイキングに参加して健康寿命を延ばしましょう”



