

NALC 交野拠点
会報 いわふね
 2022年 4月 160号

NALC 交野拠点「いわふねクラブ」
 〒576-0033 交野市私市1丁目1-6-205
 Tel : 072-800-8141 Fax : 072-800-8145
 Mail : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp
 HP : http://ktn-nalc.com/
 編集・発行責任者：戸田 十九一



春よ来い

朝の目覚めから窓を開けると眩しい朝日が差し込んでくる。

目の前の「百段階」の石段で毎朝“早起き会”のグループ4~5人がお天道様に向かって一礼二拍お辞儀、今日一日の感謝を捧げる。

コロナ禍の中収束が見えない毎日、朝7時半頃小学校の児童たちがマスク越しの可愛い笑顔で黙々と通り過ぎる。犬の散歩で行きかう人々もマスク越しでペットの名を呼ぶボソボソ声が耳に入ってくる。犬の鳴き声も心なしか遠慮がち。垣根越しに目を移すと、桜の木が細々と冬の寒さを耐え忍び、枝先にほんの少し芽が膨らんでいる。

運営委員 北村 順子

「春がもうそこまで来ているよ！」桜の根元のツツジ群が「心配しないで5月頃にはきれいな花を咲かせます」と出番を待っている

ふと目に入ったテレビ画像、寒い時期、寒い場所で開催されている北京オリンピックでのアスリート達のはじけんばかりの笑顔、悔し涙でほほを濡らしている様々な様子が流れていた。観ている私たちも同様に励ましたり、残念がったりと心が弾む。最終日フィギュアスケートのエキシビジョンが行われ羽生結弦選手が彼の十八番「♪春よ来い」に合わせてしっとりとした演技を披露し観客を魅了した。**マスク不要、コロナ退散、令和4年の春よ来い！！**

同好会活動 5月予定

☀ ウォーキング			北村 啓子	891-0743
🎌 折り紙	17日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
🎴 健康麻雀	11日(水) 23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
👚 布遊び	26日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎴 囲碁	4日(水) 18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	3日(火) 19日(木)	(火) AM 10時 (星田会館) (木) PM 1時30分 (星田会館)	渡邊 恵美子	893-2284
🏠 すずめのお宿	8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	24日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

こんなボランティアを利用する時期です

活動	内容	担当	☎
庭 植木の手入れ	新芽が伸びてきています	井田 敏夫	891-5889

第14回 「いわふねクラブ」 定時総会開催のお知らせ

6月2日(木)に2022年度の総会を交野市役所別館の会議室で開催いたします。3月号で6月7日とお知らせしましたが、会場の都合で変更になりました。新年度の活動方針・計画などを会員が決定する最も重要な会議です。万障繰り合わせのうえご出席のほどよろしくお願い致します。

日時：6月2日(木) 午前10時～12時(受付時間 午前9時30分より)

場所：交野市役所別館 3階 会議室(市役所向かい側) エレベーター有り

お願い：本会報に同封した「定時総会出欠票・委任状」のハガキに必要な事項をご記入のうえ

5月6日(金)までに事務所に返送下さい。

- ★ ご出席いただいた方にはお持ち帰り用の軽食を用意させていただきます。(総会後の親睦会は行いません)
- ★ 上記内容については、コロナ感染対策のため今後変更されることがありますのでご了承下さい。

2022年2月：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 91点）		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
家事・介助・その他	24/14	伊藤繁子 加藤愛子 神林秀雄 坂元良子 田上 薫 田中節子 瀧下勝子 戸田和子 早川久代 増田文子 松崎成子 三谷サト子 村田ひさ子 山下満寿美 [7]
きんもくせいDS	8/4	北村順子 新庄悦子 戸田和子 村田ひさ子 渡辺陽子
天の川明星 DS	2/1	桜川幸代
ハウスヘルパー	2/1	若松富士男 [1]
送 迎	6/2	泉原敏勝 谷口博美 [2]
事務所当番ほか	49/16	泉原健榮 今西和雄 大西聡明 坂元良子 田上 薫 田中暁子 寺師和子 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 宮田靖子 村田ひさ子 山下朝子 米谷ユリ子 渡辺陽子 渡邊紀美子
奉仕活動実績（合計 102点）		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
子 育 て	12/3	高木 徹 田中暁子 吉田佐和子
NALC 活動	90/31	有元素子 泉原敏勝 井田敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 大西聡明 加藤愛子 北尾早代子 北野美香 北村順子 久保木榮子 黒木美津子 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 谷口博美 津村芳男 戸田十九一 浜口忠吉 早川久代 林 節子 村田ひさ子 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子

☆ 事務局 だより ☆

会員動静：会員数	250名（男子95名・女子155名）	世帯数 171世帯
新入会員：山名邦子 / 山名毅一（私市）	・ 井川登美子（寺）	（敬称略）

シリーズ 私の思い

私の長所

米谷 ユリ子（星田）

いつの間にか気がつけば後期高齢者の年代に入り、今まで考えてみなかったことが起ります。物を取りに来たのに、何を取りに来たのか数秒間そこに止まったり、「あれ」「これ」と主語が出なくなります。また、痛みがなく知らぬ間に腰が曲がり、運動器の機能低下にも器を付けねば・・・。

年をとる程身体を動かすことが1番と、起床の前に体操を始めました。また、昼間は1時間ほど歩いています。老化を止めることは不可能ですが、なったらなった時に考えれば良いこと・・・。

「いいことはおかげさま、悪いことは身からでたサビ」「幸せはいつも自分の心が決める」この言葉は相田光男さんの書で、私の心の支えです。何事もプラス思考、何でも良い方に考える「くせ」が私の長所と考えています。

奉仕活動

保育園での新年会

コーディネーター 田中 暁子

例年1月の活動は手品や腹話術、皿回しなど日本の伝統芸能を子ども達に観てもらおうのですが、今年はコロナの影響で外からお呼びすることも出来ず自分たちでするしかない、一大発起して踊りと劇を披露しました。

童謡「おさるのかごや」の歌に北尾さんに振り付けをしていただき、彼女曰く「こんな簡単な振り付けでごめんね」と言われたが、なかなか覚えられず、合わせられず、「こんなんできひんわ」「こうしたら良いのと違う」等とわいわいガヤガヤ言いながら猿のお面をかぶり、山下さんが作って下さった尻尾をつけ、子ども達を喜ばせてあげたい一心で年末年始をとおして何度も何度も稽古をし、本番はお猿になりきって踊りました。

保育園での奉仕活動も10年を超え、先生からは「年長さんになったらナルクさんに教えてもらえると年少組の子ども達は楽しみにしているのですよ」の言葉を励みに皆で頑張っています。



