

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	--

コロナ禍で歌の練習

新型コロナウイルスのニュースが飛び交う中、以前から予定をしていた母の米寿を祝う会を、3月1日に故郷、天草のホテルで行いました。

直前の2月末頃は、新型コロナの報道が徐々に増えてきた頃で、そんなに恐い気持ちはありませんでしたが、だんだんと感染者数が増加する報道を耳にして、中止した方が良いかと悩みましたが、親子の集まりだし、母の歳と体力を考えたら後で後悔するのではないかと思い、予定通り実施することになりました。



私と主人は熊本へ2月28日に出発、コロナの影響で乗客は新幹線一車両に5人のみ、広島で3人下車したため、博多までは、主人と私の貸し切り状態で静かな旅でした。

米寿を祝う会で私は、母に感謝状（島津亜矢の歌）を歌ってあげたいと頃頃から思っていました。

そこで、その歌の練習方法ですが、カラオケでの練習が困難な中で、コロナの影響でマスク着用をプラス

運営委員 村田 ひさ子

に考え、バイクに乗って走りながら練習しようと考えました。

風を切り道路の段差が程よいビブラートとなり、他の人に口の動きもわからないので思い切り練習ができたと思います。

昔、息子達が歌っていました「月光仮面のおじさんは」の気持ちになって、口ずさんでいる自分におかしくなる時もありましたが、本番で、母に歌ってあげる事が出来、母も喜んでくれましたので満足しました。

今もバイクに乗って相変わらず唄っています。ストレス解消にもなります。その内に、「どこの誰かは知らないけれどいつもバイクに乗って唄いながら走っている変なおばちゃんがいる」と噂になるかも知れません。

私は、今後とも様々なストレス解消に務めながらコロナの終息を願いつつ、またコロナと上手に付き合いながら、いつまでも元気でナルク活動に努めていきたいと思っています。

(現) 副代表・事務局長 木ノ内 洋さんがご逝去

「いわふねクラブ」創設時より事務局長として活躍されておられた 木ノ内 洋さんが「急性骨髄性白血病」のため逝去されました。77歳でした。告別式は近親者のみで家族葬にて済まされました。

木ノ内さんは本年2月に体調不良で入院され検査・治療を受けておられ、一時期快方に向かっておられるとお聞きしておりましたが、11月10日未明容体が急変し息を引き取られたとのことでした。



木ノ内さんは拠点の日常運営にあたって、常に細かいところまで配慮されすべての活動について目配りをされており、会員はもとより外部団体等との信頼関係を深められるなど、内外から高く評価されていました。また、抜群の企画力・実行力で「新春懇親会」や「バスツアー」など各種イベント行事を定着させ、会員相互の親睦を深めることにも尽力され、今日の「いわふねクラブ」を築かれました。

ご逝去を悼み、心からご冥福をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

写真は、今年1月の「新春懇親会」でいつもの名調子で司会進行をされていた木ノ内さん

シリーズ
私の楽しみ

太刀魚釣行記

山崎 富男（星田山手）

新型コロナ対策でのマスク生活が続くとストレス解消が必要となって来ますが、幸い私は釣りの趣味を持っていますので助かります。大阪湾の太刀魚釣りは春から秋にかけて一番人気がある釣りです。

先般10月14日には馴染みの樽井漁港から船出の遊漁船T丸に行ってきました。集合時間5時30分、出航は6時ですからそれに間に合うよう家の出発は午前3時です。途中高速道を経由して漁港到着後は早速乗船手続きをし、指定の釣り座で道具の準備です。出航後は全速で釣りポイントまで走りますが、東の空が茜色に染まるのを楽しみにしながら到着を待ちます。

当日は見知らぬ釣り客12名が思い思いの仕掛けに餌のイワシを細い針金で巻き付け釣り開始です。友が島北側のポイントは水深60m、底から20m位の棚を狙います。太刀魚のアタリは竿先が微妙にピクピク動くものから、いきなり竿先を海面に引き込むようなものまで様々です。ここでは魚信なく船長はポイントを移動、次は大型船の航路を全速で横切って淡路島洲本沖です。すでに各地から遊漁船が10隻集まっています。ここは水深80m位でよく釣れる所、終了時間の12時まで結構粘って大型ドラゴンクラスを、と試行錯誤を重ねながら狙います。太刀魚は針に乗ると猛烈なファイトでアタックしてくるので、船上に抜きあげるまで全く油断出来ません。

このように必死で太刀魚釣りを続けること5時間、この日の釣果は9匹でした。かなり体力のいる釣りですが、また行きたくなるのがこの釣りです。

コロナ禍での
施設活動

天の川明星DSコーディネーター 加藤 愛子

天の川明星DSの活動は月～金曜の毎日1名、9時45分から2時間。内容は洗髪後のドライヤーでの乾燥がメインです。今年は、まさかのコロナ禍で4月上旬～5月いっぱいナルク活動を休止。6月の活動再開に際してはまだ不安な気持ちがいっぱいでした。しかし、休まず働き続けている介護現場のスタッフの方々はもっともっと大変だったはず。そんな中でも私達に「待ち時間は椅子に座って休んでね」など声掛けして下さったり、先日は「椅子が低いと立つ時辛いから」と丸い椅子まで準備して頂きました。活動者の皆さん、どうぞご利用下さい。

10月最終日、活動に入る為デイサービスルームのドアを開けるや「今日はこれ付けてね～」と、ミニマントと猫耳付きのカチューシャを。「何で？」と言う間もなく装着されて60代半ば過ぎ人生初のハロウィンの仮装で2時間やりきりました。利用者の方も笑顔で会話も弾み、午後からのイベント『ハロウィンパーティー』の雰囲気盛り上げる一助になれたと思っています。

ナルク側で出来る事は体調を整え、マスク着用、玄関での検温、入室時のアルコール洗浄等、細心の注意を払って活動することです。これからもよろしくお願ひします。仲間になって下さる方大募集中です！



きんもくせいDSコーディネーター 北村 順子

新型コロナウイルス過の中、ナルク活動の一環として、きんもくせいデイサービスの利用者様のお風呂上がりの洗髪ドライヤーでの頭を乾かす作業に私達数名の人達で活動しています。一時は自粛、緊急事態宣言等活動休止となりましたが解除され、各自活動者皆様の気持ちは、コロナを館内に持ち込まないよう、「体温測定、マスク持参、うがい」で一生涯懸命に取り組んでいます。

皆様のニコやかな笑顔、心地良いお風呂上がりで皆が一体となり、ホットな気持ち一色で居られます。

個人の思いは色々ですが、この時期でこそ本当のやすらぎと思っています。



同好会
ゴルフの会

みんなのひろば



3拠点 (枚方・寝屋川・交野) ゴルフコンペに参加

男女ともに優勝！ ゴルフの会世話役 浜口 忠吉

今年の3拠点ゴルフコンペは新型コロナウイルスの影響を受け、感染拡大にまだまだ予断の許さない状況下で10月19日「牧野パークゴルフ場」にて開催されました。

感染防止策として当日朝各自自宅での体温確認、プレー中および昼食時以外のマスク着用、またプレー終了時の会食などは中止です。参加人数も総勢26人(枚方14名・寝屋川6名・交野6名)と例年よりも少なくなりました。



当日の午前中は雨の中でのスタートとなりましたが、午後のスタート時には雨も上がり、ますますのコンディションでプレーを終えることができました。個人的にはダブルペリヤという競技方法にも恵まれまして、私が優勝させていただき有難うございました。また女性陣の1位賞はわれら「いわふねクラブ」の勝山ちよこさんが受賞されました。

成績発表も3蜜を避けるため屋外のクラブハウスの前で、質素に行われましたがおかげさまで楽しい一日を過ごさせていただきました。

厳しい新型コロナウイルスの影響下で開催にご尽力いただきました、幹事の枚方拠点神崎ご夫妻様に感謝申し上げます。有難うございました。

12月・1月の予定

☀ ウォーキング	12月 3日(木) 1月 休み	京都・小倉山 (京阪交野 9時集合)	梁池 久美代	891-2817
✂ 折り紙	12月 15日(火) 1月 12日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	12月 9日(水) 28日(月) 1月 6日(水) 25日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	12月 休み 1月 28日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	12月 25日(金) 1月 29日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	12月 2日(水) 16日(水) 1月 6日(水) 20日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	12月 1日(火) 17日(木) 1月 5日(火) 21日(木)	火 AM 10時 木 PM 1:30 (星田会館)	渡邊 恵美子	893-2284
🐣 すずめのおやど	12月 10日(日) 1月 10日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	12月 22日(火) 1月 26日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141

【編集後記】

会員の皆様 会報記事の投稿依頼にご協力いただき、誠にありがとうございました。今年にはコロナ禍でいろいろな行事や活動が中止になり、会報の編集に苦労した1年でした。また、木ノ内 洋 委員のご逝去により大きな戦力を失いました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。来年は明るい記事をお届けできるような年になってほしいと願っています。

編集委員一同

2020年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 201点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	34/18	伊藤繁子 江南良子 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 坂元良子 瀧下勝子 田中節子 田中暁子 戸田和子 豊島 隆 増田文子 三谷サト子 村田ひさ子 山下朝子 山下満寿美 渡邊紀美子 渡辺陽子 [9]
きんもくせいDS	44/13	北村順子 佐藤昌子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 西尾秋江 西山伊佐子 野々村節子 林 節子 村田ひさ子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS	40/17	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 森 知恵子 山下朝子 吉田佐和子 若松桂子 渡邊紀美子
そんぼの家 交野駅前	13/12	伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 勝山ちよ子 加藤愛子 雲川愛子 源代登志子 相馬國勝 仲井とし子 福島邦子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	—	(活動休止中)
SOMPOケア 交野	3/3	魚住富美子 大西美智子 加藤愛子
庭・植木手入れ	10/3	井田敏雄 西村一子 渡辺陽子 [2]
ハウスヘルパー	6/2	井田敏雄 山崎富男 [2]
送 迎	1/1	森岡真子 [1]
事務所当番ほか	38/19	飯田則幸 井田敏雄 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 源代登志子 下原公子 住村恵子 田上 薫 田中暁子 堂野喜美子 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 渡辺伊久夫 渡邊紀美子 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 93点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子 育 て	24/14	桜川幸代 鈴木喜恵子 高木 徹 田中節子 田中暁子 戸田十九一 豊島 隆 仲井徳治 仲井とし子 野々村節子 山下朝子 山下満寿美 若松富士男 若松桂子
NALC 活動	69/31	有元素子 井田敏雄 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聰明 加藤愛子 北尾早代子 北村順子 久保木榮子 黒木美津子 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 田上 薫 竹村恵美子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 林 節子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡辺陽子 渡邊紀美子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 262名 (男子103名・女子159名) 世帯数 179世帯

新入会員：谷口 博美 (南星台) (敬称略)

「いわふねクラブ」事務所・年末年始休暇のお知らせ：12月29日(火)～1月5日(火)