

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	--

愛車のこと

今、乗っている車はマツダデミオのコンパクトカーです。2006年10月に退職金で購入しました。この車は私にとって2台目の車で、最初の車は27年前購入の中古車でした。当時は会社勤めをしていたので日中は父親が乗り回しており、ほとんど思い入れがありません。父親はエンジンをかけないと駄目になるからと言って乗っていました。その父親も17年前に他界し母親が1人暮らしになった為、私は会社を早期退職し同居する事にして、母親の移動手段のために車が必要だと決断し2台目に買替ました。母親も90歳を越えた頃から大腿骨や手首の骨折で毎年の様に病院通いをしました。その母親も94歳で他界し、暫くは車に乗る機会も少なくなっていました。



運営委員 坂元 良子

まちまちで通常片道30分ぐらいですが夕方だと1時間もかかってしまいました。

7月にやっと転院先が決まり、同じ寝屋川市ですがリハビリテーションの有る病院なので、ほっとしました。そして予約制で面会が出来るようになりましたが、4月から会ってない事もあり、認知機能低下により、歩く事も出来ない状態で要支援2だったのが要介護5になっていました。せっかく面会出来ていたのですが、第二波のコロナの影響で面会禁止になり、7月最後の29日は初めてのリモートでの面会になりました。

暫く、車を使用することも無く、先日主人の用事で出かけようとしたら、車が反応せず原因も解らず仕方なく販売店に電話して来てもらいました。担当者いわくバッテリーが上がり動かなくなったとの事。原因はルームランプの消し忘れだったようです。1年点検の時期だった事もありそのまま乗って帰って貰い、夕方請求書と共に車が戻ってきました。その中にはバッテリー代金+技術料がしっかり付いていました。

長い間愛用している車ですが、こんなことは初めての経験でした。後で思い出したのですがガソリンを入れるとき、プリペイドカードの残金を見るためにルームランプを付けたことまではしっかり覚えていたのに…とショックでした。

これからは、自分がしっかりしていないことを自覚しなくてはと思う今日この頃です。



その後、今度は義母が鹿児島から引っ越して来て、足が悪いので通院などでまた車に乗る機会も多くなってきましたが、ここ1年位は落ち

着いていた矢先、今年4月に足を骨折して救急車で病院へ運ばれました。ところが新型コロナの影響で受け入れ先が限られ、寝屋川の病院で手術をして貰える事になりましたが、リハビリ施設がない為、1ヶ月程で転院し2ヶ月程で家に帰る予定でした。しかし、他にも病気が見つかり病院から説明を受けるのに、時間帯が

☆ いわふねクラブ「2021新春懇親会」中止のお知らせ ☆

毎年恒例の「新春懇親会」開催について、先般より運営委員会等で検討を重ねてきましたが、新型コロナウイルス禍の中で、3密回避はもちろん飲食可能な会場確保等諸般の事情を熟慮し検討した結果、来年年初の「2021新春懇親会」は「中止」することに決定いたしました。

毎年楽しみにしておられた方も多く誠に残念ですが、ご了承いただきますようお願いいたします。

シリーズ
私の楽しみ

「日本桜草」を育てて30年

和久田 光子（星田）

ご近所の方のお誘いで「交野さくら草の会」に入会して30年、約300鉢の桜草を育てています。桜草は江戸時代関東西北部から、洪水により流れ下り、江戸の地に自生し、その人たちによって育てられた唯一の園芸草花です。最近よく見かけるプリムラ（洋種の桜草）は、種を

蒔いて育てますが、日本桜草は、毎年2、3月の寒い時期、植木鉢に新しい土を入れ、花の苗を4本入れて育てます。一本一本に可愛い名前がついています。大変な作業ですが4月中頃には清楚で可憐な花を咲かしてくれます。



年齢を重ね、毎年植え替えができるかなと思いつつ、楽しみと健康のため、体力の続く限り頑張ってお育てしようと思っています。交野市で毎年4月下旬に、青年の家で開催される日本桜草の展示会が、今年はコロナ禍で中止になりました。とても残念でなりません。コロナ禍が1日でも早く収束することを願っています。



活動報告

コロナ禍での活動で思うこと

雲川 愛子（私部）

ナルクの会員になり、5年目になります。いろいろな人たちとの出会いがありました。令和2年が始まるや否や「コロナ」騒動が始まり、自粛、緊急事態宣言などでナルク活動も休止せざるをえなくなりまいしたが、緊急事態宣言解除で6月から少しずつ活動が出来るようになりました。

久しぶりの訪問で、わずか3ヶ月間の休みでしたが、入居者さんの変化が感じられました。6月の時には名前のお手本を書けば、忘れても促すことで書いてもらえましたが、7月になると何を書くのか、字、名前すら忘れられておられました。昔とったキネズカでとっても美しい字を書かれていたのに、人とのふれあいが少なくなると、このようになっていくのか！ 自分もいつかは通る道かもしれないと思うと、寂しさと悲しみを覚えずにはいられなかったです。

「コロナ」の1日も早い終息が来ることを祈らずにはおられません。マスク、手洗い、うがいの心配のない以前の生活が戻って欲しいと願うばかりです。



＝ 第8回北河内エリア会議を交野で開催 ＝

9月24日ボランティアセンター会議室を借りて第8回北河内エリア会議が開催されました。今回は交野拠点が当番幹事に当っており、コロナの影響で当初予定より6か月遅れの開催となり、会場の都合等から参加人員も絞っていただき、本部より神野会長、エリア担当の和田理事はじめ総勢19名の参加で開催しました。

会議は当拠点村田副代表の司会で開始し、最初に故高畑名誉会長に対する黙祷が行われました。つぎに戸田代表の開会挨拶に続いて、神野ナルク会長、和田理事からそれぞれお話がありました。その後議事にはいり、今回は特に「時間預託マニュアル」の改定について和田理事より詳細な経過説明や解説などがあり質疑応答が行われました。また、「ナルクデイ」の取り組み状況や、コロナ禍での活動への影響・対応策等について各拠点からの報告があり、意見交換がされました。

3時間余の会議でしたが有意義に無事終了できました。



北河内エリア会議で挨拶する戸田代表

みんなのひろば



同好会 折り紙の会

楽しくてアツという間に過ぎます

西山 伊佐子(星田)

「折り紙の会」の皆さんは仲が良くて居心地が良いのでいつも楽しく参加させていただいています。折り紙は指を動かしたり、頭も少し使うので、認知症予防になるかと思えます。折り紙の会に入って花やリースやその月に合ったものを沢山教えていただきました。上手に出来た時は友達にあげたり、折り紙の好きな方には折り方を教えたりしています。



折りはじめると夢中になります

新型コロナウイルスの影響でしばらくお休みしていたのですが、6月からは再開され、毎月順番に折りたい物を考えて指導することになりました。6月は私が考えてくる番でしたが、何も思いつかないので下原さんに相談しました。一緒に考えて下さり折り方を教えていただきました。

当日は3密に気を付けながら、花菖蒲を作ることが出来ました。折り紙の日は楽しくて、いつもアツという間に時間が過ぎてしまいます。

10月・11月の予定

☀ ウォーキング	10月 27日(火) 11月 24日(火)	宇治・天ヶ瀬ダム (交野駅9時集合) 滝坂の道(河内磐船・星田駅8時集合)	北村 啓子 和久田 光子	891-0743 891-5580
✪ 折 り 紙	10月 20日(火) 11月 17日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	10月 14日(水) 26日(月) 11月 11日(水)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	10月 22日(木) 11月 26日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川 柳	10月 30日(金) 11月 27日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♠ 囲 碁	10月 7日(水) 21日(水) 11月 4日(水) 18日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合 唱	10月 6日(火) 15日(木) 11月 19日(木)	火 AM 10時 木 PM 1:30 (星田会館)	渡邊 恵美子	893-2284
🐉 すずめのおやど	10月 11日(日) 11月 8日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手 編 み	10月 27日(火) 11月 24日(火)	PM1時 (事務所)	山下 朝子	893-0141

《こんなボランティアを利用する時期です》

活 動	内 容	コーディネーター	☎
ハウスヘルパー	障子の張替え	山崎 富男	894-0815
パソコン指導	パソコンで年賀状づくり	津村 芳男	892-6471

2020年8月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 139点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	23/16	伊藤繁子 江南良子 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 坂元良子 桜川幸代 瀧下勝子 田中節子 戸田和子 増田文子 三谷サト子 村田ひさ子 山下朝子 山下満寿美 渡辺陽子 [8]
きんもくせいDS	30/10	北村順子 佐藤昌子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 西尾秋江 西山伊佐子 野々村節子 村田ひさ子 渡辺陽子
天の川明星 DS	34/16	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 森 知恵子 吉田佐和子 若松桂子 渡邊紀美子
そんぼの家 交野駅前	6/6	魚住富美子 大西美智子 勝山ちよ子 雲川愛子 源代登志子 森本久子
そんぼの家 星田	—	(活動休止中)
SOMPOケア 交野	2/2	魚住富美子 加藤愛子
庭・植木手入れ	11/4	井田敏雄 北村正一 吉田之雄 渡辺陽子 [2]
事務所当番ほか	25/14	飯田則幸 今西和雄 大西聡明 狩長雅衣 坂元良子 田中暁子 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 渡辺伊久夫 渡辺陽子 渡邊紀美子
奉仕活動実績 (合計 76点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子育て	7/2	高木 徹 豊島 隆
NALC活動	69/32	有元素子 井田敏雄 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聡明 加藤愛子 北尾早代子 北村順子 久保木榮子 黒木美津子 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 林 節子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子 渡辺陽子 渡邊紀美子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 264名 (男子102名・女子162名) 世帯数 180世帯

新型コロナウイルスとの戦いは今なお続いています！

- ・新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。
- ・咳エチケットや手洗い、人ごみの多いところは出来るだけ避ける(3つの密〈密閉・密集・密接〉回避)など、感染予防に十分ご注意ください。日頃の食事内容や体力維持など健康管理も重要です。
- ・季節性インフルエンザの流行期に備え、早めに予防接種を受けましょう。季節の変わり目、油断して風邪などをひかぬようくれぐれもご用心を。

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一