

NALC

交野

拠点

いわふね

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



コロナ禍での奉仕活動

例年5月から始まっている交野保育園での奉仕活動(伝承遊び)は、今年はコロナウイルスの影響で1ヶ月遅れの6月からスタートしました。まず園の様子を伺うと緊急事態宣言中も、家庭で面倒を見られる子供さんをご自宅で、他の約半数の子どもさんを預かり保育を続けてこられたとの事でした。だいぶ子ども達が戻って来たのでナルクの活動をお願いしたいとの事でした。私たちも早く今年の子ども達に会いたいと思っていたので快くお受け致しました。始めるに当たり、園から活動者には体温を計ること、マスクを着用すること、手を消毒して下さいと指示を頂きました。



交野保育園で活動の様子

園の指示に従い、期待と不安な気持ちで今年の松組さんに行くと「ナルクさん」と大声で答え暖かく迎えてくれました。でも子ども達からは2メートル以上離れてマスク越しに大声を上げながら話をするのですが、声がみんなに行き届いた

だろうか?私たちのマスク顔を覚えてくれるだろうか?不安と子ども達との間に隔たりがあるように感じ、自己紹介の後一瞬ですが一斉にマスクを取り、私たちの顔を披露したりもしました。

運営委員 田中 暁子

例年行っているお手玉やかごめかごめ、花いちもんめなどの手をつなぐ遊びは出来ないとのことで、急遽カリキュラムを変えて行ったりしています。

私たちは昔の遊びを現代の安全な材料に変えて作り方を指導したり、一緒に作ったり、出来た時の嬉しい気持ちをハイタッチしたり、握手したり、一緒に大声を出して遊んだり、抱き合ったりするなど子ども達とのふれあいに喜びや、やりがいを感じていました。でもコロナウイルスの影響でそれらが出来なくなり、子ども達とスキンシップを取れないもどかしさを感じながらの2回の奉仕活動でした。

9月以降もまだまだコロナウイルスの影響は避けられず、新生活様式を順守しつつ子ども達と喜びや感動を分かち合えるような活動をしたいと思っています。一日も早く子ども達を抱きしめられる日常が戻られる日を願ってやみません。

今年度の本部総会において、定款細則の変更が承認されました。(会報「ナルク」7月号参照)これに基づき、「いわふねクラブ」時間預託活動は1時間につき1点を基準として、下記の通り改訂しますので周知・徹底いただきますようお願いいたします。

会員の皆様へ

時間預託に関する細則の改定について

今年度の本部総会において、定款細則の変更が承認されました。(会報「ナルク」7月号参照)これに基づき、「いわふねクラブ」時間預託活動は1時間につき1点を基準として、下記の通り改訂しますので周知・徹底いただきますようお願いいたします。

・1時間まで…1点 ・1時間を超え2時間まで…2点 ・2時間を超え3時間まで…3点
以降は上記に準じます

(現行) ・1時間29分以下…1点 ・1時間30分以上2時間29分以下…2点
・2時間30分以上3時間29分以下…3点 以降は上記に準じる

○改定実施日 2020年10月1日より (注) 奉仕活動についても上記と同様とします。

事務局

シリーズ
私の楽しみ

ストレス解消の畑仕事

津村 芳男 (倉治)

暑い日が続きおまけにコロナ渦の中でどこにも行けずストレスがたまる毎日ですが皆さん如何お過ごしでしょうか？ 私のストレス解消方法は畑仕事です。

ナルクに入会したとき先輩の渡辺さんから野菜を作って見ないかとお誘いを受け、渡辺さんの畑の一部をお借りし、指導を受けながら始めました。今は河内磐船駅近くに5坪程の畑を借りて野菜を作っています。キュウリ、トウモロコシ、なす、スイカ、トマト、サツマイモ、枝豆を作っています。

堆肥、肥料を土に混ぜ畑作りをして種を蒔き、水をやって育て、大変ですが、実がなり収穫するときは喜びがあります。また、たくさん採れたときはご近所にお配りしています。興味をお持ちの方は、一緒にやってみませんか？



活動報告

ケース会議に参加して

江南 良子 (私市)

今年にはコロナウイルスで世界中が大変な年です。そんな中7月20日に私が家事支援に行っている方のケース会議があり参加いたしました。活動者も皆さん高齢になり、身体のあちらこちらに不安を抱えながらの活動です。それぞれの問題点を出し合い、みんなの負担を少しでも軽減出来たらと話し合いました。そしてお風呂掃除や拭き掃除には膝の負担が少しでも軽くなるようにと、杖つきのものを用意して下さった。ある方がお風呂の一部分の汚れが気になると言われ、みんなで少しずつ汚れを取っていきこうとも話し合いました。いつも掃除が終わると、いろいろ話をするのを楽しみにされていますが、私にとっては人生勉強になります。これからも話を良く聞いてあげようと思いました。まだまだ気が付かない所や、出来ていない事あると思いますが、これからも前向きに活動して長く続けたいです。



**八十路会
(幸楽会)**

恒例行事の「7月大歌舞伎鑑賞会」中止に伴う代替行事

講演会「これが忠臣蔵の真実だ！」を開催しました

講演会は、7月30日ボランティアセンターを会場に、8名の方が参加して開催されました。募集人数は20人でしたが新型コロナ第2波が話題となり、熟考の結果「欠席」します…など、感染対策を講じた中での開催になりました。

講師・川島靖男さん (ナルク会員、関西・歌舞伎を愛する会事務局長) が用意された資料はA4用紙25ページにもなり、これを2時間休むことなく細部にわたり説明されました。その内のポイントになる部分を紹介します。



講師の川島靖男さん

『歴史を学ぶ心』

- 日本人の心をとらえてやまない忠臣蔵の物語。物語の中には、日本人の物の見方考え方が詰まっています。忠臣蔵は、赤穂事件を元に、作り上げられたよく出来たお芝居(フィクション)です。
- 忠臣蔵を史実と認識せず、優れた娯楽作品として大いに楽しんでいただきたいと思います。
- 歴史は、二面性を持っています。時には赤穂城や萱野三平宅などを訪ね、本来の歴史(史実)などを理解することによって、お芝居の楽しみが深みを増すのではと思います。
- どのような理由があろうとも殿中で刀を抜くと、お家取りつぶしになるのは当然です。多くの家来の生活を路頭に迷わせた浅野内匠頭は、リーダー失格といえます。
- 吉良上野介は、ある意味、歴史教育の被害者です。明治以降、忠臣蔵は「忠君愛国教育」に利用されました。そろそろ吉良上野介は復権してもいいのではないのでしょうか。



講演会の様子

(世話役：豊島 隆 記)

みんなのひろば



同好会 ウォーキング

交野山に登ってきました

北村 啓子 (倉治)

コロナウイルスで久しぶりとなったウォーキングです。
7月2日交野山へ4名で登りました。倉治公園を出発した所で「山ゆう会」の方にお会いして「星田60山」の地図を頂き嬉しい限りでした。



交野山頂上「観音岩」の上で

途中は木漏れ日の中爽やかな風が吹いて、余り汗をかく事もなく交野山山頂に到着。巨大岩の上で記念撮影。遠くに「あべのハルカス」「京橋」「交野の町並み」が一望出来、とても見晴らしが良かったです。

白旗池で距離を保ちながら昼食を取り下山。流れる水の音を聞きながら、アジサイの花、青モミジを見ながらの谷川沿いの道は気持ち良く、コロナウイルスなどどこ吹く風と、体中に英気が満ちて来るのを感じた交野山へのウォーキングでした。

9月・10月の予定

☀ ウォーキング	9月 29日(木) 10月 27日(火)	鞍馬・貴船方面 (交野市駅9時集合) 宇治・天ヶ瀬ダム (同上)	戸田 十九一 北村 啓子	892-9215 891-0743
✪ 折り紙	9月 15日(火) 10月 20日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	9月 9日(水) 28日(月) 10月 14日(水) 26日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	9月 24日(木) 10月 22日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	9月 25日(金) 10月 30日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	9月 2日(水) 16日(水) 10月 7日(水) 21日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	9月 1日(火) 17日(木) 10月 6日(火) 15日(木)	火 AM 10時 木 PM 1:30 (星田会館)	渡邊 恵美子	893-2284
🐣 すずめのおやど	9月 13日(日) 10月 11日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	9月 22日(火) 10月 27日(火)	PM1時 (事務所)	山下 朝子	893-0141

《こんなボランティアを利用する時期です》

活 動	内 容	コーディネーター	☎
換気扇・エアコンの手入れ	簡単なお掃除 (要相談)	山崎 富男	894-0815
年末の庭の手入れ	早めに予約受付します。 12月は寒さのため活動を休止します。	井田 敏雄	891-5889

本年度「交野市健康福祉フェスティバル」中止のお知らせ

毎年11月上旬に開催されていた「交野市健康福祉フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本年度は開催が中止されることとなりました。

「いわふねクラブ」は今年で10回目の参加・出店となり、市民の皆様との交流・ナルク活動のPR・会員の方々のご協力による手作り作品の販売など開催を期待しておりましたが、コロナ禍のもと已むを得ないものと考えます。来年の開催を願っております。

2020年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 179点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
家事・介助・その他	25/17	伊藤繁子 桜川幸代 三谷サト子	江南良子 瀧下勝子 村田ひさ子	加藤愛子 田中暁子 山下朝子	狩長雅衣 田中節子 山下満寿美	神林秀雄 戸田和子 渡辺陽子	坂元良子 増田文子 [8]
きんもくせいDS	46/13	北村順子 戸田和子 渡辺陽子	久保木榮子 仲井とし子	小林勝美 西尾秋江	佐藤昌子 西山伊佐子	新庄悦子 野々村節子	寺前哲子 村田ひさ子
天の川明星 DS	42/17	江南良子 桜川幸代 森 知恵子	奥田孝子 佐々木節子 山下朝子	加藤愛子 瀧下勝子 吉田佐和子	北村啓子 竹田千鶴子 若松桂子	黒瀬七恵 田中暁子 渡邊紀美子	坂元良子 根間静代
そんぽの家 交野駅前	10/9	魚住富美子 福島邦子	大西美智子 森本久子	勝山ちる子 山下満寿美	加藤愛子	雲川愛子	仲井とし子
そんぽの家 星田	—	(活動休止)					
SOMPOケア 交野	3/3	魚住富美子 大西美智子	加藤愛子				
庭・植木手入れ	17/5	井田敏雄	西村一子	山崎富男	渡辺伊久夫	渡辺陽子	[2]
ハウスヘルパー	3/2	新庄勝利	山崎富男				
送 迎	1/1	泉原敏勝					[1]
事務所当番ほか	32/18	飯田則幸 坂元良子 浜口忠吉	伊藤繁子 田中暁子 早川嘉彦	今西和雄 津村芳男 増田博生	大西聰明 堂野喜美子 村田ひさ子	北村啓子 戸田十九一 渡辺伊久夫	源代登志子 豊島 隆 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 121点)		活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
子 育 て	31/13	大西聰明 田中暁子 山下満寿美	加藤千保子 戸田十九一 豊島 隆	久保木榮子 豊島 隆	桜川幸代 仲井とし子	高木 徹 野々村節子	田中節子 山下朝子
NALC 活動	90/35	有元素子 大西聰明 黒木美津子 田中暁子 早川久代 山下朝子	井田敏雄 加藤愛子 坂元良子 津村芳男 林 節子 米谷ユリ子	伊藤繁子 狩長雅衣 佐藤昌子 戸田十九一 村田ひさ子 若松桂子	稲垣澤子 北尾早代子 杉下栄子 豊島 隆 本山良子 渡辺陽子	今西和雄 北村順子 田上 薫 中村八重子 森本久子 渡邊紀美子	江南良子 久保木榮子 竹村恵美子 浜口忠吉 山崎喜久江

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 264名 (男子102名・女子162名) 世帯数 180世帯

新入会員：池永直美 (きんもくせいDS) (南星台)

(敬称略)

井田敏雄さんが1000点突破 (時間預託点数)

本年3月、井田敏雄さんが入会後26年で時間預託点数1000点を超えられました。「いわふねクラブ」では4人目、男性では初の1000点達成です。井田さんはナルク創設時からの会員で、「いわふねクラブ」の設立や基盤確立にご尽力いただきました。また、最近では主に庭・植木の手入れなどのコーディネーターを担当され、自らも活動の中心となって活躍されています。これからもますますお元気で、さらなるご活躍を祈念いたします。

