

<p>NALC 交野</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">いわふね</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL : 072-800-8141</p> <p>FAX : 072-800-8145</p> <p>メール : <a href="mailto:nalc-katano@alto.ocn.ne.jp">nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</a></p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP : <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	--

## 新型コロナウイルスと共存しながら 代表 戸田 十九一

「外出自粛はしんどいねー」「気持ちがねー」ご近所さんとの会話。「登りでマスクは苦しいね」「高地トレーニングや」「人の居ないここでは外してんねん」「せっかく良い空気を吸いに来てんねんからねー」星田園地での会話です。電車・バスに乗らず、遠出をしない生活が続いています。心身ともに疲労がたまってきた感じがします。特にストレスで心が閉じてしまいそうです。「朝の来ない夜はない」を自分に言い聞かせています。



この状況が収束しても、以前と同じ生活には戻れないと思います。世の中の景色が変わるのではないかと思います。価値観・社会のシステムに変化が起こるのではと思います。ICT化も予想以上に進むのではと思います。我々の生活も変わらざるをえないでしょう。対応できるか少し心配です。数年後あの時がエポックメイキングだったなと振り返ることになるかもしれません。

以前の生活に戻るには、ワクチンが完成し、治療方法が確立し、医療体制が整う必要があります。1年以上かかるでしょう。今はそれまでの時間稼ぎ、拡大を

遅らせることにしかありません。それまでは緊張感を持った生活を続けなくてはと思います。コロナウイルスと共存しながら、手洗い・マスク・免疫力を高めダメージを最小限にする心構えで生活を送りたいと思います。

5月21日、大阪府に対しての緊急事態宣言が解除されました。府知事の休業要請の段階的解除も始まりました。学校も再開され授業も始まりました。少しあかりが見えてきたように思います。しかし、今後自粛ムードが緩和され、緊張感も緩むと、感染の拡大を招き、再度自粛要請が出される。この繰り返しが懸念されます。

感染拡大を防ぎながら日常の生活を継続していくこととなります。我々のナルク活動もこの2か月間大きな変化を迫られました。運営委員会・世話人会・三役会ではできるだけ配慮をしながら運営に支障のないよう続けてきました。6月からは家事支援に加えて施設でのボランティア活動も再開しつつあります。ボランティア活動への熱意を保ち続け、「あの時は大変だったな」と、笑顔で話せるようになりたいものだと思います。

### 2020年度定時総会議案の書面表決結果報告

### 賛成多数で可決承認されました

「いわふねクラブ」の2020年度第12回定時総会は、新型コロナウイルス感染症拡大状況に鑑み、集会による総会及び懇親会を中止し、「書面(はがき)表決による定時総会」となりました。

会員皆様のご協力により、締切日の5月29日現在、138票(世帯)(80%)の投票ですべて賛成票をいただき今年度の活動計画等が原案通り可決・承認されました。この方針に沿って運営を行ってまいります。

皆様のご健勝と、今回の事態が一刻も早く収束することをお祈りいたしますと共に、今後の運営について変わらぬご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

#### 会報の縮小版発行について

今月号は活動等がストップしているため、通常の2面・3面の構成が困難になりましたので、やむを得ずこの紙面構成となりました。ご了承ください。

## 6月・7月の予定

☀ ウォーキング	6月 休会 7月 2日(木)	交野山(集合：河内磐船駅9:00)	北村 啓子	891-0743
✂ 折り紙	6月 16日(火) 7月 21日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	6月 休会 7月 8日(水) 27日(水)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	6月 休会 7月 休会	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
川 柳	6月 休会 7月 31日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
囲碁	6月 3日(水) 17日(水) 7月 1日(水) 15日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	6月 休会 7月 7日(火) 16日(木)	火 AM10時 (星田会館) 木 PM1:30	渡邊 恵美子	893-2284
🐞 すずめのおやど	6月 14日(日) 7月 12日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	6月 休会 7月 28日(火)	PM1時(事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141
活動	内 容		コーディネーター	☎
自転車修理	パンク修理、ブレーキ、タイヤ、チューブの交換等		若松 富士男	892-5621

## 2020年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 76点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	17/9	坂元良子 渡辺伊久夫	田上 薫 渡辺陽子	戸田和子 渡邊紀美子	姫野利子	増田文子	山本保子 [7]
きんもくせいDS	16/7	北村順子 村田ひさ子	佐藤昌子	新庄悦子	戸田和子	西山伊佐子	林 節子
天の川明星DS	6/3	坂元良子	瀧下勝子	山下朝子			
そんぽの家 交野駅前	—	(活動休止)					
そんぽの家 星田	—	(活動休止)					
庭・植木手入れ	2/1	井田敏雄					[1]
事務所当番ほか	35/17	飯田則幸 坂元良子 浜口忠吉	今西和雄 佐藤昌子 早川嘉彦	大西聰明 下村隆司 村田ひさ子	籠島恵子 竹村恒臣 渡辺陽子	加藤愛子 田中暁子 渡邊紀美子	源代登志子 戸田十九一
奉仕活動実績 (合計 46点)		活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)					
NALC活動	46/28	有元素子 北尾早代子 杉下栄子 浜口忠吉 米谷ユリ子	井田敏雄 北村順子 竹村恵美子 早川久代 若松桂子	伊藤繁子 久保木榮子 津村芳男 林 節子 渡辺陽子	稲垣澤子 黒木美津子 戸田十九一 村田ひさ子 渡邊紀美子	今西和雄 坂元良子 豊島 隆 本山良子	大西聰明 佐藤昌子 中村八重子 山崎喜久江

### ★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 268名(男子104名・女子164名) 世帯数 182世帯