

<p>NALC</p> <p>い わ ふ ね</p> <p>交 野</p> <p>拠 点</p> <p>会 報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	--

## いつもより多く歩いた反省の一日

運営委員 村田 ひさ子

8月のある晴れた日のこと、枚方で歯の治療の帰り、新しいパン屋さんが出来たことを以前友達から聞いていたので、帰りは遠回りしてでも購入しようと思っていました。

歯科医院から5～6分、橋を渡りきった枚方警察署の近くである。既に並んでいる光景が見え、私も急いで列に並び無事一本購入することが出来ました。明日の朝食がたのしみだなあ～なんて思いながら、折角の機会なので少し足をのばすことにしました。



近くに手作り作品のお店があるので、久しぶりにのぞいてみました。20分位でその店を出て、次は、イオンまでブラブラ歩き、ABC（手芸の店）で必要な品を買い、さらに野村呼文堂で立ち読みをし、京阪百貨店内のコーヒー店で、いつものコーヒー豆を買い、そしてお腹もすいたので近くの飲食店に入って軽食を取り終えてその後、その店で荷物を整理しようと思ったその時です、パンの入った紙袋がないのに気づきました。それからが大変。歩いてきた通りを逆に探し始めました。

最後にコーヒー豆を買った店は、絶対に置き忘れていないと思い込み確認もせず素通りしました。

手作りの店、ABC手芸店、野村呼文堂等に電話したり、直接入って問い合わせたりしましたが分かりませんでした。そこで、諦めかけていたのですが、最後に立ち寄ったコーヒー豆店を一応確認しておこうと思い、その店に行きました。「すみません」と言った瞬間、店員さんが「パン預かっていますよ。お客さんを急いで追いかけて見失ってしまいました」と嬉しい返事が返ってきました。一時は諦めていたのですが、無事に手元に戻り一安心しました。

ここから反省ですが、何事も「思い込みはいけない」そして「荷物は少なくまとめる」とつくづく思った次第です。ちなみに、お店の名前が、「わたし入籍します」と言います。入籍したくなるほど夢中になるおいしさです。紙袋にも大きくネーミングが書いてあります。息子に、「お母さん、この紙袋下げて歩いていたの、恥ずかしくなかった？」と冗談交じりに言われました。お母さんは、「今日大変だったんだよ、この紙袋見つけるまで……」と心の中で叫びました。

よく歩いた一日のお話でした。

### ☆ いわふねクラブ「新春懇親会」開催のお知らせ ☆

毎年多くの会員にご参加いただき好評の「新春懇親会」を下記の通り開催します。今回は、例年使用している「ゆうゆうセンター多目的ホール」が工事のため使用できず、軽費老人ホーム明星様が運営しておられる「星徳館」をお借りして開催します。

例年以上に楽しい催しものがいっぱい企画されています。今から予定を入れておいて下さい。なお、詳細のご案内は、会報12月号の手配り時、チラシを同封します。

日 時 : 令和 2年 1月23日 (木) 11時 ~ 14時30分

場 所 : 経費老人ホーム明星 星徳館 (星田8丁目)

会場までは、「京阪・交野市駅」及び「JR・河内磐船駅」からバスでの送迎を予定

## スキルアップ 研修会

### 「より良いボランティア活動のための 基本的なあり方」 を学ぶ研修会に参加して

近藤 義雄 (神宮寺)

9月25日開催の貴重な研修会に参加させて頂いてありがとうございました。当日は43名と大勢の参加者で関心の高さに驚きました。

松葉先生の話は「ひとり・ひとり」を別の人として捉える。「感情の表現」を大切にする。「援護者」は自分自身の感性をコントロールする。一方的に非難しない。自己決定を尊重する。秘密を守り、信頼感を作っていく。等々徐々に基本的な心構えについて受講させて頂きました。このような定期的、計画的な研修会の大切さを痛感しています。



講師：松葉智子氏



熱心に受講される参加者の皆さん

私事ながら49歳でグループホームにお世話になっている娘と75歳のその母親と80歳の父親(私)の80・50世代です。年と共に人間関係が希薄になっていく世代ですが、朝・昼・夕の挨拶だけでも諦めずにつないでいくことが大切ではないかと今頃考えています。

## 幸楽会 (八十路会)

### 「いわふねクラブ」お茶会に参加して 北尾 早代子 (南星台)

9月26日幸楽会主催の「いわふねクラブ」お茶会が、「ケアハウスきんもくせい」5階に設けられたお茶室をお借りして開催されました。参加者は女性が多いと思いましたが、15名中男性が8名でビックリしました。



お茶会に参加の皆さん 撮影：豊島 隆

お茶には裏千家と表千家などがあり、今回は裏千家とお聞きし私も若い頃に少し習ったことがありましたので、昔習っていたことを懐かしく思い出しながらお茶をいただきました。

一通りお茶を頂いた後、講師の山崎喜久江さんから参加者全員に、「お茶をたてて頂きます」との紹介があり、皆さん初めての体験にわいわいと楽しく挑戦することができました。日頃忙しい毎日



山崎さん(左)の指導でお点前に挑戦

ですが、久しぶりにお茶をいただき心が休まるひと時でした。

## 報 告

### 第7回ナルク北河内エリア会議に出席

事務局長 木ノ内 洋

9月25日、枚方市民会館本館会議室において、幹事の枚方拠点主催の第7回北河内エリア会議が、本部より西村事務局長と北河内エリアの6拠点の三役などが出席し開催されました。

冒頭、西村事務局長から先般開催された「生きがい・助け合いサミット」にふれ「人生100年時代に入り、これからは地域の助け合いがもっとも必要であり、このことを踏まえた対応を前向きに進めてほしい」と挨拶がありました。その後、各拠点よりの活動報告などがあり、今回の主テーマである「ナルクビジョンの拠点での取り組み」についての意見交換を行いました。各拠点とも実施できている項目もある一方、実施が困難な項目もあり、他拠点の実態を参考にして、活用できる内容は前向きに検討していくことを確認しました。



# みんなのひろば



**同好会**  
ウォーキング

馬見丘陵公園(奈良)を散策

若松 桂子(藤が尾)

10月10日、奈良県立馬見丘陵公園へ10人で行って来ました。河内磐船〜放出〜久宝寺〜王子〜池辺と乗り継いで、おしゃべりを楽しみながら着きました。

古墳群を埋め立てて出来ているので、いくつもの丘陵になっていて広い池があり、池の周りが花壇になっています。秋の花コスモス、サルビア、ジニア、百日草、マリーゴールド、コルチカム、コキア、インパチェンス、ペゴニア、アゲラタム、ペチュニア、シモツケ、バラ、コクチナシなどが咲いています。特にダリアが見事で花の大きさが30センチ以上もある巨大輪から愛らしい小輪まで120種類、1千株が色鮮やかに誇っていました。また、草丈が4〜5メートルにもなる皇帝ダリアは11月下旬から咲き始め、12月中旬まで楽しめるそうです。

この公園は入園料も駐車料金もないので、皆さまも行ってみたいだろうか。

今回はこの公園で花壇の近くを歩いただけで、半分も廻っていないようです。また、季節を変えて自然林の方も歩いてみたいと思っています。



晴天に恵まれ、コスモス畑の中で

**ウォーキングのご案内(再) 紅葉の秋 坂本日吉大社散策** ☂雨天中止

集合：9：10(交野市駅) 丹波橋・東福寺乗り換え JR 京都経由

交通費：片道 710円(比叡山坂本まで) (前回案内より経路変更)

持ち物：弁当 飲み物 歩きやすい靴。きれいな紅葉を楽しみましょう!



## 11月・12月の予定

☀ ウォーキング	11月28日(木) 12月5日(木)	坂本周辺・日吉大社 交野歴史講座 高尾講師 AM10時 ボランティアセンター	申込は事務所 戸田 十九一	800-8141 892-9215
✂ 折り紙	11月19日(火) 12月17日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	11月13日(水) 25日(月) 12月11日(水) 23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	11月28日(木) 12月26日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
♣ 川柳	11月29日(金) 12月27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲碁	11月6日(水) 20日(水) 12月4日(水) 18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	11月30日(土) 12月16日(月) 19日(木)	月・土 AM10時(皇田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
🐟 すずめのおやど	11月(休会) 12月8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	11月26日(火) 12月24日(火)	PM1時(事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141
🏌️ ゴルフ	12月3日(火)	いわふねコンペ 加茂CC	市村 敏夫	891-0216

### 《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
年賀状は早く作りましょう	パソコンで年賀状づくりをお手伝いします	津村 芳男	892-6471

## 2019年9月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 244点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)
家事・介助・その他	53/23	伊藤繁子 江南良子 奥田孝子 加藤愛子 神林秀雄 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 田上 薫 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 戸田和子 根間静代 早川久代 姫野利子 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 山下朝子 山下満寿美 渡邊紀美子 渡辺陽子 [10]
きんもくせいDS	40/16	北村順子 久保木榮子 佐藤昌子 下村由紀子 新庄悦子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西山伊佐子 野々村節子 林 節子 水谷夏子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	38/17	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 若松桂子 渡邊紀美子
そんぼの家 交野駅前	29/20	今西和雄 魚住富美子 奥田孝子 勝山ちよ子 加藤千保子 川原田慶子 木ノ内敬子 雲川愛子 坂元良子 下村隆司 相馬國勝 田中暁子 田中節子 仲井とし子 西田順子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 森岡真子 山下満寿美
そんぼの家 星田	25/18	稲垣澤子 井上邦子 坂元正人 坂元良子 世古由美子 戸田和子 西尾秋江 西山伊佐子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 山田幸子 山本保子 吉田之雄 米谷ユリ子 和久田光子 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	15/ 6	井田敏雄 北村正一 杉下栄子 山崎富男 吉田之雄 渡辺陽子 [3]
ハウスヘルパー	2/ 1	新庄勝利 [2]
パソコン指導	4/ 1	津村芳男 [1]
事務所当番ほか	38/22	飯田則幸 市村敏夫 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 源代登志子 斉藤康子 坂元良子 住村恵子 堂野喜美子 戸田十九一 豊島 隆 仲井とし子 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 米谷ユリ子 渡辺伊久夫 渡邊紀美子
奉仕活動実績 (合計 237点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)
福 社	18/ 6	北尾早代子 北村順子 佐藤昌子 西山伊佐子 村田ひさ子 渡辺陽子
子 育 て	21/14	市村節子 市村敏夫 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 桜川幸代 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 豊島 隆 仲井とし子 山下朝子 山下満寿美
NALC活動	198/44	泉原健榮 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 江南良子 大西聰明 加藤愛子 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 久保木榮子 黒木美津子 黒瀬七恵 斉藤康子 坂元良子 桜川幸代 佐藤昌子 杉下栄子 住村恵子 瀧下勝子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 仲井とし子 中村八重子 服部孝雄 浜口忠吉 村上昭子 村田ひさ子 本山良子 森 知恵子 山崎喜久江 山崎富男 山下朝子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡邊紀美子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 273名 (男子107名・女子166名)      世帯数 182世帯
新入会員：小林 勝美(星田)      森 康臣      緑(倉治)      敬称略

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」      編集・発行責任者：戸田 十九一