

NALC

交野

いわふね

拠点

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



交野・磐船神社

地震で学んだこと

昨年6月18日に襲った大阪北部地震も早や1年経ち、私たちの記憶も薄れがちになっていますが、あの時は今まで経験した事のない揺れに私は身がすくんでしまい動く事が出来ませんでした。ただすく逃げられるように窓だけを開けていたのですが、その開けた窓から「田中さん大丈夫だった？」と声が掛かりました。私は彼女の顔を見た途端身体力がふっと抜け、「大丈夫です」と言っていました。



彼女は地域の見守り隊として活動しておられ、地震直後に自分が担当している一人暮らしの方々の安否確認に廻っておられたのです。そして常々「見守り新聞」を届けて下さりながら、さりげない私との会話で安否確認を行って下さっています。

同時にナルクの「ごきげんさん会」(「いわふねクラブ」のお一人様会)の方からも「大丈夫だった？」と電話を頂き、みんなに身守られている事に感謝しつつも「私は自分の事に精一杯で人様の事を案じる心の余裕がな

運営委員 田中 暁子

かった」事に反省しきりでした。後日「ごきげんさん会」の例会では、あの時の電話がどれだけ心丈夫だったかを伝え、みんなで「何かあった時に直接行ったり助けたりは出来ないが、声掛けは出来る。それがどれだけ大事か、そんな時の「ごきげんさん会」だもんね！」などと話し合いました。

私の地域でもナルクでも高齢化が進んでいて、個人では大したことは出来ないが、何かあった時には孤立や孤独を感じさせないよう隣近所で声を掛け合う事の大切さを、今年の地震を通して学びました。

去る6月18日に交野市の「防災セミナー」で、現在関西大学特任教授の河田恵昭氏の「地域防災力の向上を目指して」という演題の講演会があり、改めて災害の恐ろしさを知り、少しの準備で被害を少なくすることを学びました。下記に一部をご紹介します。少しでもお役に立てば幸いです。

《 次に起こる災害に備えて 》 (「防災セミナー」講演会より抜粋)

☆ 命の安全が一番大切

☆ 交野で起こる災害

- ・河川の洪水: 天野川、寝屋川(今年の7月豪雨では琵琶湖水量の3倍の量が降り甚大な被害が出たが、同じような豪雨がどこでも起こりうる)
- ・地震災害: 南海トラフ巨大地震、生駒断層帯地震(交野は生駒断層帯があるが1本だけではなく林のように小さな断層がいくつもある。今一番気になっているのは奈良東大寺横の活断層)

☆ 大阪北部地震(M6.1 震度6弱)の教訓

- ・絶対に家具を固定する事(固定していない家具類の転倒が多かった)
- ・勤務途中で起こった場合は帰宅を選択する(家族の安全確認が1番大切)
- ・昔は机の下にと言われていたが、今は逃げ道を確認し、いつでも逃げられる状態にしておく。
- ・被害に遭った時は市役所で罹災証明をもらっておく。テレビなど壊れたら写真を撮っておく。

☆ 避難勧告、避難指示: 避難する人が少ない(自宅が一番安全と云う間違った考えを持たない)

- ・勧告や指示の数値で勝手な判断をしない(数値が瞬く間に上がる事があり、危険と感じた場合には避難出来ない状態になっている。自分が避難する場所を決めておく。)

☆ 防災意識を高めるのは?

- ・日常からのご近所付き合い(何かあった時に声を掛けあえるご近所)
- ・地域を支える仕組みづくり(住民と自治体の協働の場づくり。 住民と自治体の協働のしくみ)

シリーズ
どうぞよろしく

ナルクに入会して

野々村 節子 (星田西)

退職して数年、何かボランティア活動をしたいと思いつつ、何の特技もないため一步を踏み出せずいました。そこへ、近所にお住まいの佐藤さんからお誘いを頂き、思い切って飛び込んだ次第です。入会前には本ノ内事務局長さんから丁寧なご説明があり、また、入会直後に新入会員研修会も開催され、少しずつ溶け込むことができました。

現在は、「そんぼの家交野駅前」での傾聴とケアハウス「きんもくせい」でのドライヤーかけをやらせて頂いています。また、合唱の会にも参加しチャーミングな堂野先生、宮本先生のご指導の下、6月の総会では早速披露の機会がありました。総会後は、爽やかな青空のもとバーベキューを楽しませていただきました。

これまで先輩の皆さんから丁寧にご指導頂き、不器用な私でも何とか滑り出すことができそうです。これからも無理せず、ポチポチついていこうと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。



幸楽会
(八十路会)

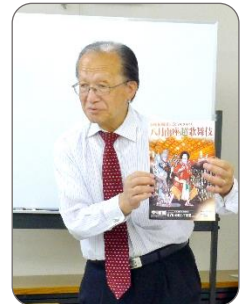
第2回 歌舞伎鑑賞入門講座を開催

恒例の「七月大歌舞伎鑑賞会」を前に、これも恒例になった「関西歌舞伎を愛する会」事務局長の川島靖男氏をお招きして「第2回歌舞伎鑑賞入門講座」が6月26日に交野市ボランティアセンターで開催されました。



当日は15名の会員が出席し、熱心に聴講しました。

今から40年前、関西での歌舞伎公演の不振が続いた時、当時川島氏の上司だったナルク創始者・高畑敬一氏(現名誉会長)を先頭に、経済界、行政など関西の文化人で「関西で歌舞伎を育てる会」を結成。後に「関西歌舞伎を愛する会」に名称変更されましたが、今日まで長い間の活動が続いています。



熱い思いを語られる
川島事務局長

さらに、今年は結成40周年を迎えたという話を中心に、歌舞伎の襲名の「襲」とは、衣服を重ねるという意味で、先代が着た衣装「芸」の上に重ね着をして継承すること...などの他、「船乗り込み」の行事や「人間馬」に高畑名誉会長が乗られたことなど興味深いお話に続き、七月公演の見所について詳細な解説と紹介がありました。

「関西・歌舞伎を愛する会」結成40周年記念

七月大歌舞伎・公演を団体鑑賞(大阪松竹座)

7月23日大阪松竹座昼の部公演に11名が参加し鑑賞しました。

演題の「色気嘶お伊勢帰りは、松竹新喜劇の人気作品を再構築した作品で、主人公は間の抜けた喜六(今春、紫綬褒章を受章した中村鴈次郎)、その女房お安(中村扇雀)、二枚目清八(中村芝翫)による三者三様の演技を楽しむことができました。

続く「巖島招檜扇」では平清盛(片岡我当)の大きさと、歌舞伎の様式美に溢れた豪華絢爛な一幕を堪能しました。最後は「渡海屋・大物浦」平知盛(片岡仁左衛門)を悲壮美に終わらせない戦いの本質に目を向ける人物として、錨と共に入水するまでの心の運びが、重厚感あふれる義太夫狂言の名作とともに味わえたひと時でした。終演後、「関西・歌舞伎を愛する会」事務局長の川島靖男さんと記念写真を撮って散会しました。



大阪松竹座の前で記念撮影

(世話係 水谷 一夫・渡邊 省三・豊島 隆)

みんなのひろば



同好会

感動のナルクをいただいた日

山本 保子 (星田山手)

6月10日小雨の中、寺地区の山下会員宅に集合し、庭いっぱいが増やされた多肉植物を使っの寄せ植え講習会に参加。泉原会員のアシストも受けながら可愛い寄せ植えを2鉢作り、講習会は約1時間で終了しました。



その後、心尽くしのお茶タイムに自然と人生の苦労話や旧家を守る為に努力を尽くされた話に頷いたり、笑ったり、涙を浮かべたりし、会話は弾みました。

20年前地域の医療機関で働いていた頃、老人が集い楽しく過ごせる場所がない事に気づき、白衣を脱いだらナルク



ク活動をしたいと思っていた私は思わず、こんな素敵な輪の中にいる自分に気づき感動していました。新春懇親会、バーベキュー大会、バス旅行などの大きな集いも良いのですが、体力気力の低下に加え、

車やバイクの免許証を返納すると否応なく行動範囲が狭くなり活動も制約を受けますが、近所の会員同士の助け合いの出番です。各地域の集会所を使うなど高齢者の集まる小さな輪が沢山広がる事を願っています。

8月・9月の予定

☀ ウォーキング	9月 5日(木)	鮎返しの滝と星のプランコ (集合：京阪私市駅 9時)	戸田 十九一	892-9215
✂ 折り紙	8月 休会 9月17日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	8月26日(月) 9月11日(水)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	8月22日(木) 9月26日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
☪ 川柳	8月 休会 9月27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♠ 囲碁	8月 7日(水) 21日(水) 9月 4日(水) 18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	8月 休会 9月2日(月) 3日(火) 19日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
👋 すずめのおやど	8月 休会 9月 8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	8月 休会 9月24日(火)	PM1時(事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141
🏌️ ゴルフ	9月 4日(水)	いわふねコンペ 加茂CC	市村 敏夫	891-0216

* フェスティバル出品用 作品作りのお誘い *

11月10日に行われる交野市「健康福祉フェスティバル」に出品する『手作り作品』作りを、下記の日程で行います。皆様にご協力頂きたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

- 日 時：9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
いずれもAM10時～PM3時(ご都合の良い時間帯だけでも結構です)
- 場 所：「いわふねクラブ」事務所
- 持ち物：かぎ針・針・必要な方は指ぬき(糸は用意しています)

(準備委員 村田ひさ子)

2019年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 263点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	48/28	伊藤繁子 江南良子 奥田孝子 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 下村由紀子 住村恵子 田上 薫 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 手島かつ子 戸田和子 早川久代 姫野利子 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 山下朝子 山下満寿美 渡邊恵美子 渡邊紀美子 渡辺陽子 [14]
きんもくせいDS	40/18	北村順子 久保木榮子 佐藤昌子 下村由紀子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 中島佳子 中村恵子 西山伊佐子 野々村節子 林 節子 水谷夏子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星DS	38/17	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 若松桂子 渡邊紀美子
そんぼの家 交野駅前	38/28	飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 奥田孝子 勝山ちる子 加藤愛子 加藤千保子 川原田慶子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒木美津子 杉下栄子 相馬國勝 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 寺師和子 西田順子 野々村節子 浜口忠吉 早川久代 姫野利子 福島邦子 森岡真子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	24/18	稲垣澤子 井上邦子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 世古由美子 戸田和子 西牧美智子 西山伊佐子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 山田幸子 山本保子 吉田之雄 和久田光子 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	28/ 7	飯田則幸 井田敏雄 村田ひさ子 山崎富男 吉田之雄 若松富士男 渡辺伊久夫 [4]
ハウスヘルパー	7/ 3	井田敏雄 新庄勝利 山崎富男 [2]
パソコン指導	1/ 1	津村芳男 [1]
事務所当番ほか	39/20	飯田則幸 井田敏雄 市村敏夫 今西和雄 大西聰明 木ノ内 洋 坂元良子 住村恵子 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 道倉寿美子 村田ひさ子 山下朝子 山本保子 吉田之雄 渡辺伊久夫 渡邊紀美子
奉仕活動実績 (合計 102点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子育て	28/13	市村節子 市村敏夫 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 豊島 隆 早川久代 山下満寿美
NALC活動	74/33	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聰明 加藤愛子 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 久保木榮子 黒木美津子 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 服部孝雄 浜口忠吉 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 山崎富男 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 272名 (男子106名・女子166名) 世帯数 182世帯

「いわふねクラブ」事務所 夏季休暇：8月10日(土)～8月18日(日)

※ 急用の場合はお近くの運営委員、世話人または事務局 (木ノ内 TEL894-2586)までご連絡ください。