NALC 交野 拠点 会報

いわふね

ボランティア活動のご相談・ご用命は
TEL：072－800－8141
FAX：072－800－8145
メール：nalc-katano@alto.ocn.ne.jp
ボランティア活動の内容は
HP：http://ktn-nalc.com/

交野・磐船神社

運営委員に選任されました

運営委員　　加藤　愛子

この度、2019 年度定時総会で、運営委員に選任されました。思えば去年の夏、オブザーバーとして運営委員会へ招集がかかった時「えっ何で私が？」と、とても戸惑いながら状況把握も十分に出来ませんでした。

聞けば「天の川明星」のコーディネーターを引き受けると運営委員会への参加が必須とのことだったのです。

ナルクに入会して7年。家事支援・傾聴・施設での活動や奉仕活動には出来る限り参加させてもらっていました。しかし、ナルク行事には殆ど参加出来ずにいました。申し訳ないことに総会で配布される資料もじっくり見ていませんでした。そんな有様の私ですから運営委員会の存在すら認識していない、何とも情けない状態だったのです。

毎月の運営委員会に出席となってからも現状を把握するのにたっぷりと時間を要しています。今でも頭の中に？マークがいっぱい飛んでいる時があります。

現在、家事支援と「天の川明星」のコーディネーターをしています。活動に関わってくださっている皆さん、これからもよろしくお願いします。

先輩方にご迷惑をお掛けしないよう、少しでも近づけるよう「ファイト～！！」で頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

２０１９年度「いわふねクラブ」定時総会から

戸田代表の開会挨拶

来賓挨拶

黒田交野市長

山口社協会長

神野ナルク会長

和田理事・枚方拠点代表

木ノ内事務局長から
2018 年度の活動報告

戸田代表から
2019 年度の活動計画を説明

司会・進行役を務めた井田さん

書記・狩長さん
議長・根間さん（左）

監査結果を報告する下村監査役

恒例の合唱の会の皆さんによる新曲披露

シリーズ どうぞよろしく

私も前向きに頑張ろう！　　渡邉 紀美子（私市）

早いもので、ナルクの会員にならせていただきあっという間に６か月が経ちました。昨年１１月の健康福祉フェスティバルでコーヒーを頂きながらナルクのお話をうかがい、「近くにこんな所があるんだ」とその時はパンフレットをもらって帰りました。友人の山下朝子さんから「やってみない！」と電話があり、事務所も近いし一人でいると暇でついうとうとしてしまうし！と軽い気持ちで事務所に伺い、皆さまの熱心な活動をお聞きし、安易な気持ちでいた自分が恥ずかしくてすごく反省させられました。

元気なうちに何か活動させていただこうと家事支援に行かせてもらいました。また、天の川明星では最初はコーディネーターの加藤さんがご一緒して下さいましたが、２回目からは１人だったので不安でしたが、あっという間に２時間が過ぎました。

６月より世話人会の活動もさせていただき、一軒一軒会報を配布させて頂くのが私の散歩コースとなっています。皆さんの本当に一生懸命な姿に感動しています。私も前向きに頑張らせていただきます。よろしくお願い致します。

ＢＢＱの火おこしを担当して　　渡辺 伊久夫（星田山手）

６月３日快晴の中「星の里いわふね」で会員７０名と来賓の皆様をお迎えし、定時総会が開催され、心新たに１１年目のスタートが切られました。

今回は「ＢＢＱ火おこし」を担当する事になり、角度を変えての報告となります。 たかが「火おこし」だが、１０テーブルを４人でＢＢＱに最適な火力にタイミングよく仕上げるのは多くの汗と試行錯誤の時間がかかりましたが何とか所定の時間に間に合わすことが出来、男性チームの面目を果たしました。しかしそれ以上に女性チームの活躍は見事でした。「いわふねクラブ」の頑張る女性の姿をＢＢＱの中に鮮やかに見る事が出来ました。周到に準備されたＢＢＱの肉、野菜、飲み物などは確かな**眼力**で良い品質が揃っている。１０テーブルへの区分けもチームワーク良く、小声でも伝わる事は**耳もよい**。フットワークも軽く**つま先も上がっている**。

司会者のスタートの声で一斉に網の上に肉が乗る、火力は上々のようだが、少し硬めの肉も噛み砕く、まだ**歯も大丈夫**！ 話が弾み食べる量もこなせる**胃袋も元気**、何より**いきいきとした顔**、そして**笑顔**が絶えない、など「いわふねクラブ」の活動を支える活力ある女性会員としての力はどこから来ているのだろうか？ ボランティア活動を頑張っているからか、それとも健康増進活動か、趣味の活動なのか勝手に推測してみた。多分「いい加減」だからだと思います。これはちゃらんぽらんと云う意味ではなく、ＢＢＱの火加減が丁度いい具合だ、又は何事もうまくバランスが取れて良い加減の意味である。いずれにしろ、爽やかな元気の一端を見せて頂いた。拍手・拍手・拍手！

懇親会（バーベキュー会場）でのスナップ写真

みんなのひろば

同好会

ゴルフが出来る幸せ　　黒木 美津子（私部）

友達に誘われゴルフを本格的に始めて１０年ちょっとになりますが、練習に精を出す事もなく、ただただあの広大できれいなグリーンに心がおおらかになり、本当に来て良かったと思いながらの１０年でした。

スコアは相変わらずさほど良くもならず、辞めてしまおうかと思った事も多々あります。でもそんな時どういう訳か良いスコアが出て（今回は優勝しましたが）、案外やれるものと自分に都合の良い納得感で現在に至っています。

第 41 回いわふねコンペ　加茂ＣＣにて

今ではゴルフがいつまでやれるかとのにらめっこで、だからこそもうひと頑張りと思いながらの日々です。ゴルフは勿論スコアも大事ですが、楽しい仲間達と一緒にプレーすること･･･。それはとても楽しい幸せな時間です。

これからは出来る限りその楽しい空間を１日でも長く共有できたら幸せかなと思っています。 猛暑・厳寒の中、頑張っている自分にエールを送りたいですね！！　皆さんに助けられてゴルフが出来ることは本当に幸せかなと思っています。後は１日でも長くゴルフに限らず好きな事が出来たら最高に幸せです。これからもどうかご指導のほどよろしくお願い致します。

7月･8月の予定

ウォーキング（行き先　名古屋城・市内見学）　☂（小雨決行）
申 込：10 名(先着順)　青春切符購入のため７月31 日事務所まで。
費 用：入場料含め５千円程度　・詳細は参加者に別途連絡します。

☀ ウオーキング	８月　８日(木) 青春 18 切符利用	集合：ＪＲ河内磐船駅・星田駅共に AM ６：30	戸田 十九一	892-9215
✪ 折　り　紙	７月16 日(火) ８月　休　会	PM1 時（事務所）	下 原　公 子	892-4757
❒ 健 康 麻 雀	７月10 日(水)　22 日(月) ８月26 日(月)	PM1 時（事務所）	浜 口　忠 吉	0743-79-5084
✂ 布　遊　び	７月25 日(木) ８月22 日(木)	PM1 時（事務所）	村田 ひさ子	892-2726
✍ 川　　柳	７月26 日(金) ８月　休　会	PM1 時（事務所）	籠 島　恵 子	824-6944
♛ 囲　　碁	７月　３日(水)　17 日(水) ８月　７日(水)　21 日(水)	PM1 時（事務所）	増 田　博 生	891-2186
♪ 合　　唱	７月　２日(火)　18 日(木) ８月　５日(月)	月 AM10 時(星田会館) 火・木 PM2 時(堂野会員宅)	渡邉 恵美子	893-2284
すずめの おやど	７月14 日(日) ８月　休　会	PM1 時（事務所）	山本　保 子	892-5562
手 編 み	７月30 日(火) ８月　休　会	PM1 時（事務所）	泉 原　健 榮 山 下　朝 子	892-8726 893-0141

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内　　容	コーディネーター	☎
畑、庭の水撒き 断捨離のお手伝い	花壇、畑の水撒き相談に応じます。 古本、DVD，CDなどの回収。	井 田　敏 雄	891-5889

振込め詐欺や特殊詐欺に注意しましょう
お金を要求する電話は　疑う･確認する･相談する
「私は大丈夫」そんな人が騙される

2019年 5月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 269点）　[利用者数]

提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
家事･介助･その他	48/27	伊藤繁子　江南良子　奥田孝子　加藤愛子　狩長雅衣　神林秀雄 北村順子　黒瀬七恵　坂元良子　桜川幸代　田上　薫　瀧下勝子 田中暁子　田中節子　戸田和子　根間静代　早川久代　姫野利子 増田文子　宮田靖子　村田ひさ子　森本久子　山下朝子　山下満寿美 渡邉恵美子　渡辺陽子　渡邉紀美子　[12]
きんもくせいDS	42/18	北村順子　久保木榮子　佐藤昌子　新庄悦子　寺前哲子　戸田和子 仲井とし子　中島佳子　中村恵子　西山伊佐子　野々村節子　林　節子 水谷夏子　道倉寿美子　村田ひさ子　望月弘江　梁池久美代　渡辺陽子
天の川明星 DS	42/15	江南良子　奥田孝子　加藤愛子　北村啓子　黒瀬七恵　坂元良子 桜川幸代　佐々木節子　竹田千鶴子　田中暁子　仲井とし子　根間静代 森　知恵子　山下朝子　渡邉紀美子
そんぽの家 交野駅前	38/26	飯田則幸　泉原健榮　伊藤繁子　魚住富美子　大西美智子　奥田孝子 勝山ちゑ子　加藤愛子　加藤千保子　川原田慶子　木ノ内敬子　雲川愛子 下村隆司　杉下栄子　鈴木喜恵子　相馬國勝　竹村恵美子　田中暁子 寺師和子　野々村節子　浜口忠吉　早川久代　姫野利子　福島邦子 森本久子　山下満寿美
そんぽの家 星田	27/16	稲垣澤子　井上邦子　坂元正人　坂元良子　世古由美子　戸田和子 西尾秋江　西山伊佐子　村田ひさ子　梁池久美代　山田幸子　山本保子 吉田之雄　和久田光子　渡邉恵美子　渡辺陽子
庭・植木手入れ	25/ 8	井田敏雄　北村正一　街　敏子　仲井とし子　浜口忠吉　吉田之雄 若松富士男　渡辺陽子　[9]
ハウスヘルパー	1/ 1	井田敏雄　[1]
事務所当番ほか	46/23	飯田則幸　泉原健榮　井田敏雄　今西和雄　大西聰明　籠島恵子 加藤愛子　木ノ内　洋　坂元良子　佐藤順子　下村隆司　住村恵子 竹村恒臣　堂野喜美子　戸田十九一　豊島　隆　浜口忠吉　早川嘉彦 増田博生　村田ひさ子　梁池久美代　渡辺伊久夫　渡邉紀美子

奉仕活動実績（合計 130点）

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）
子　育　て	38/15	市村節子　市村敏夫　大西聰明　加藤千保子　木ノ内敬子　桜川幸代 鈴木喜恵子　高木　徹　田中暁子　田中節子　戸田十九一　豊島　隆 仲井とし子　早川久代　山下満寿美
NALC 活動	92/35	井田敏雄　市村敏夫　伊藤繁子　稲垣澤子　井上邦子　今西和雄 大西聰明　加藤愛子　狩長雅衣　北村恵子　北村順子　木ノ内 洋 久保木榮子　黒木美津子　斉藤康子　坂元良子　佐藤昌子　杉下栄子 竹村恵美子　田中暁子　津村芳男　戸田十九一　豊島　隆　中村八重子 根間静代　服部孝雄　浜口忠吉　村田ひさ子　本山良子　森本久子 山﨑喜久江　山﨑富男　米谷ユリ子　渡邉紀美子　渡辺陽子

★ 事 務 局 だ よ り ★

会員動静 ： 会員数　274名（男子106名・女子168名）　　世帯数　184世帯

「いわふねクラブ」事務所 夏季休暇 ： 8月10日（土）～ 8月18日（日）

※ 急用の場合はお近くの運営委員、世話人または事務局（ 木ノ内 TEL894-2586 ）までご連絡ください。

発行所： 交野市私市１丁目1-6-205　NALC「いわふねクラブ」　　編集・発行責任者：戸田　十九一