

NALC

交野

いわふね

拠点

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



人生100年時代に思うこと

「いわふねクラブ」10周年を記念し作成しました「10周年記念誌」を昨年12月に会員のみなさま方にお届けしました。当時のことを思い出しながら、なつかしくご覧いただけたのではないかと考えています。

編集に携さわり、広報担当の大西さんが写されたおびたしい写真の中から見つけたものは、会員のみなさま方の満面の笑み、目の輝き、躍動する姿でした。この姿は、まさしく「楽しいナルク」「感動のナルク」「安心のナルク」を実感したことで生みだされたもので、ナルクの理念である“自立・奉仕・助け合いで生きがい”を求めた姿であったと思えました。



高齢化社会にあって様々な対策が講じられていますが、ナルクの存在こそが、その対策を実行しているとも感じました。自分自身を振り返っても、健康で生きがいを持って暮らしていることの要因は、ナルクの活動があったとも思っていますし、もしナルクで活動していなかったら…。とも思いました。

ただ、後期高齢者ゾーンに入った今、運転免許更新時には、認知機能検査や高齢者運転講習を受けなくてはならないし、「健康保険証」も「後期高齢医療

事務局長 木ノ内 洋

被保険者証」に変わるとか、自分は若いと思っても、いろいろな制度適用が高齢者扱いになると「えっ！もうそんな歳に…」と思わざるを得ません。

五木寛之氏の「百歳人生を生きるヒント」の本に「70代は60代にも増して、若いときと同じような生命の躍動感を覚え、ふたたび楽しい時間を過ごせるようになる。百歳人生の後半50年において70代はまさに“人生の黄金期”であり、再来の青春といっているのかもしれない」とあり、「70の手習い、新しいことへのチャレンジ、年代にあわせた食養生、幸せの期待値を下げる、退屈を楽しむ」などの具体的な行動が書かれていました。

ひとつでも具現化し、来年の東京オリンピック・パラリンピック、そして2024年の大阪万博、さらにその先のリニア新幹線開通など、ワクワクするビックイベントを自分の目でしっかり見届けたいと思っています。

平成から令和に、またナルクも25周年、そして「いわふねクラブ」も10年の節目からつぎの5年、10年へのスタートの年、そんな時代の変わり目を感じたことです。

2019年度「いわふねクラブ」定時総会 開催

＝ すべての議案 満場一致で承認 ＝

6月3日、星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」において、2019年度（第11回）「いわふねクラブ」定時総会を開催しました。当日は、黒田市長はじめ神野会長などご来賓の方々と会員68名（委任状87世帯）が出席しました。議長に根間静代さんが、書記に狩長雅衣さんが選出され、議案書に基づき審議され、すべての議案が満場一致で承認されました。その後、「合唱の会」の皆さんによるコーラスを楽しみ、バーベキュー懇親会では、会員同士の親睦を深め無事終了しました。なお都合で欠席された会員には、当日配布した「議案書」を同封していますのでご参照下さい。



シリーズ
どうぞよろしく

ナルクに入会して

寺師 和子(寺)

一昨年の秋、緑豊かで空の広い交野の地に我儘な一人暮らしを望んで移住してきました。80歳を前にしてわざわざ…と周囲からは心配されましたが、おりしも京都シネマで上映された「人生フルーツ」というドキュメンタリー映画に刺激と感動を受けたことも後押しとなり決断したのでした。郷愁に浸れる老後生活のスタートです。



そして1年経った頃に、森本さんと泉原さんからナルクへのお誘いを受けて入会しました。初めての新春懇親会ではエネルギーが豊富な会員の姿に出会い、3月の新入会員研修会では「ナルクってなに？」の説明と車椅子体験を受けて、無理なく活動出来そうだと思うようになりました。現在は「そんぽの家 交野駅前」で書道のサポートをさせていただいています。当初、私には衝撃的な場面でした。しかし、だんだんと各人の動き方や会話から想像をめぐらせて寄り添っていかうと思うこの頃です。また、手編みの会にも参加させていただき、賑やかな会話と笑いの渦の中に巻き込まれて元気をいただき嬉しいです。

変化する環境に包まれて心身ともに淀みなく暮らせるよう心がけようと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

活動報告

パナソニック ミュージアムを見学

八十路会(幸楽会)

5月15日、門真市にある「パナソニック ミュージアム」の見学に行ってきました。当日の参加者13名は定刻に全員集合。最初に正門の松下幸之助像の前で記念撮影を行い、続いて「パナソニック ミュージアム」の建設趣旨と概要の説明を受け、見学に入りました。



概要説明を受ける参加者の皆さん

「松下幸之助歴史館」は、創業者の転機ごとに7期に区分されており、94年の生涯を「道」として迎える構成になっており、ブース毎に「ことばの栞」が作られ全部を集めると30枚になりました。

ex「道」…自分には自分に与えられた道がある。それがたとえ遠い道のように思えても、休まず歩む姿からは必ず新たな道がひらけてくる。深い喜びも生まれてくる。

次に「ものづくりイズム館」は、松下幸之助創業者、数多くの先人・現役社員の熱意、高い志が注がれてきた550点に及ぶ製品・商品の数々が展示されていて、その時代時代の生活と製品を思い返すことができました。

(幸楽会世話役 豊島 隆 記)



「ナルク設立25周年記念イベント」盛大に開催

生憎の雨模様の5月28日、大阪府中央区のドーンセンターで全国から約650名(当拠点から18名)の会員が参加し「ナルク設立25周年記念イベント」が盛大に開催されました。



堀田 力氏の基調講演

午前に行われた定時総会の後、さわやか福祉財団会長の堀田 力氏の基調講演「四半世紀の軌跡 開かれていくNALC」があり「ナルクの発展の秘密は、常に時代の先端を切って柔軟に変身していることにある」と強調されました。

午後から行われた「パフォーマンスフェスタ」では、15拠点のみなさんによる自慢の踊り、楽器演奏、落語などの披露があり、プロ並みの芸に驚きました。また同時に会員の作品展や各拠点の物産展も開催され、とても思い出に残る楽しい時間を全国の会員のみなさまと共有できました。



枚方拠点「オー・ジーンズ」の演奏

みんなのひろば



同好会

手編みの会だより

住村 恵子(寺)

手編みの会が発足して早2年。月1回2時間の稽古なのですが、山下さん、泉原さんのお世話のお蔭でメンバーも16名に増え、とっても楽しい会となりました。

昭和15年頃だったでしょうか。私が5歳の頃、左利きでそれをハンディと思った母が、右手で字を書けるように棒針やかぎ針が右手で出来るようにと毎日手を持って教えてくれました。ところが左からもメリヤス編みをあみ、びっくりしたそうです。

1本の糸からいろいろな作品が生まれる。私が習っていた当時の先生が「あなたは今まで何回手先を動かしたか、億という数どころではないのよ、手先を動かし頭を働かしている職人さん、技術者、画家さんなどいつまでもボケないそうよ。自分の為だけでなく人の為にもなるよう続けてね」と仰って下さり、今があります。会の皆さんは話題が豊富で手も口も頭も働かせ、いろいろなアイデアも出され笑顔がたえません。

今はクーラーで首を冷やさないように夏マフラー、帽子、ベスト、セーターなどオンリーワンの作品が作られています。秋口からは「福祉フェスティバル」への出品作品にも取り組もうと楽しみです。少しでも編み物をされた事がある方は楽しみにいらっしやいませんか。



6月・7月の予定

ウォーキング (生駒山 アジサイ園) ☂ 雨天中止

乗車時間 河内磐船駅 9:00 星田駅 9:03
 行程 四条畷駅下車 バスで「新石切」迄乗車 (片道280円)
 新石切 (電車) ~ 生駒駅 ~ ケーブルで山上駅 (片道630円)

☀ ウォーキング	7月 4日(木)	生駒山 アジサイ園	梁池 久美代	891-2817
✪ 折り紙	6月18日(火) 7月16日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	6月12日(水) 24日(月) 7月10日(水) 22日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	6月27日(木) 7月25日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	6月28日(金) 7月26日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏰 囲碁	6月 5日(水) 19日(水) 7月 3日(水) 17日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	6月 休会 7月 未定		渡邊 恵美子	893-2284
🐦 すずめのおやど	6月 9日(日) 7月14日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	6月25日(火) 7月30日(火)	PM1時 (事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
庭の手入れ	猛暑になると活動を休止する場合があります。早目の予約をお願いします。	井田 敏雄	891-5889

★ 英会話教室 (枚方拠点) の会員募集 !! ★

毎月、第1・第3日曜日の午前10時~11時30分開催中の外国人教師による英会話教室の受講会員を募集しています。場所は枚方拠点「天の川クラブ」事務所。月謝2,000円、初心者歓迎。詳細問合せは「いわふねクラブ」増田博生会員 (☎891-2186) まで。

2019年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 250点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	53/28	伊藤繁子 江南良子 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 手島かつ子 戸田和子 戸田十九一 根間静代 早川久代 姫野利子 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 森本久子 山下朝子 山下満寿美 渡邊恵美子 渡辺陽子 渡邊紀美子 [13]
きんもくせいDS	42/15	北村順子 佐藤昌子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 中島佳子 中村恵子 西山伊佐子 林 節子 水谷夏子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	42/15	江南良子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 渡邊紀美子
そんぼの家 交野駅前	36/25	飯田則幸 伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 奥田孝子 勝山ちよ子 加藤愛子 加藤千保子 川原田慶子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒木美津子 杉下栄子 鈴木喜恵子 相馬國勝 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 寺師和子 野々村節子 早川久代 姫野利子 福島邦子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	27/18	稲垣澤子 井上邦子 坂元正人 坂元良子 世古由美子 戸田和子 西牧美智子 西山伊佐子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 山田幸子 山本保子 吉田之雄 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	5/ 2	井田敏雄 渡辺陽子 [4]
ハウスヘルパー	3/ 1	新庄勝利 [1]
事務所当番ほか	42/23	飯田則幸 泉原健榮 井田敏雄 市村敏夫 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 木ノ内 洋 坂元良子 下村隆司 住村恵子 竹村恒臣 堂野喜美子 戸田十九一 豊島 隆 中村恵子 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 吉田之雄 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 185点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	100/29	泉原敏勝 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 大西美智子 奥田孝子 神林秀雄 北村順子 木ノ内敬子 雲川愛子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 相馬國勝 瀧下勝子 竹村恒臣 田中暁子 田中節子 戸田和子 戸田十九一 仲井とし子 西田順子 西山伊佐子 早川久代 姫野利子 村田ひさ子 森本久子 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	17/ 5	市村節子 市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	68/33	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 大西聡明 狩長雅衣 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 齊藤康子 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎富男 米谷ユリ子 渡邊紀美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 274名 (男子106名・女子168名)	世帯数 184世帯
新入会員：金増 直美 (松塚) 芝田 裕昭 (藤が尾) (敬称略)	