

NALC

交野

いわふね

拠点

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



交野・磐船神社

## チャレンジしたものの！

私事の話ですが、以前からスーパーの試食販売員の仕事をしてみたく、説明会面接を受けにあるオフィスビルに行きました。登録制でもあり軽い気持ちで、樹木希林さんの「人生を面白い」という言葉に後押しされ、ルンルンと出かけたもののお婆さんは私一人。あとの2人は20才前後。異様な雰囲気にも包まれた中、早口でマニュアルどおりに説明され、お客と販売員になってロールプレイングをしたりの2時間でした。

これは私にはできない、無理と思いました。その訳は、全てのことがスマートフォンで管理され、連



## 運営委員 渡辺 陽子

絡を密にすることと7時間の立ちっぱなし作業。

あ～ やっぱりムリ～ムリ～！

レトロな世界で生きてきた私には、あまりにも世の中が進みすぎていました。

甘かった！最後の最後に「辞退させてください」とやっと言えました。頭の中のつまりが取れ、知らない世界を垣間見られたことで、晴れやかな気分で甘味を買い込み、主人に本日の面白いみやげ話を持って帰路につきました。

今回、夢は不発に終わりましたが、これにめげず、に何かにチャレンジし続けて、いつまでも若い心でいたいと思っています。

## ★ 2019年度「いわふねクラブ」定時総会開催について ★

すでに会報4月号でご案内し、「定時総会出欠票・委任状」のはがきで出欠のご返事をいただきましたが、出席予定の会員は、当日開会時刻に遅れないようご集合下さい。なお、すでに締切日は過ぎていますが、まだご返事をいただいている会員は、5月20日(月)までに事務所へご連絡をいただくか、はがきを郵送して下さい。

日 時： 6月 3日(月) 午前10時より午後2時 (受付開始時間 午前9度半より)

場 所： 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階 大会議室

内 容： 定時総会(10:00~11:30) コーラス(11:30~12:00)

バーベキュー懇親会(12:30~14:00)

### 【お願い】

☆ 懇親会参加費は、500円です。当日、会場受付でお支払い下さい。

☆ 出席者は、ナルクの名札をご持参下さい。

☆ 飲酒される方は、車での参加は、ご遠慮下さい。

## 「ナルク25周年記念イベント」に参加のお願い

ナルク本部会報4月号(3面)でご案内の通り、5月28日(火) 大阪府中央区のドーンセンターで「ナルク25周年記念イベント」が開催されます。堀田 力氏の基調講演、各拠点の芸能披露や名製品の展示即売、作品展などが実施されます。楽しい催事がいっぱいですので、是非多くの会員のみなさまにご参加いただきたいと思っております。参加を希望される方は、5月16日(木)までに事務所までご連絡下さい。

参加希望者には、折り返し、集合場所、時間などをご連絡いたします。

**シリーズ**  
**どうぞよろしく**

**私の好きなナルクのモットーと共に**

**仲井 とし子 (妙見坂)**

ナルクの会員になって6か月。ナルクについて何も知らなかった私ですが、1枚のパンフレットを見た時「出来る事を出来る時に出来る方法で活動する」が目にとまり、どういふ事かなと思ひ田中さんに声を掛けました。後日、事務所で他の人と一緒に説明を受けましたが、とにかくやって見なくては分からないな、と思いました。

初めての活動は「天の川明星」で入浴後のドライヤー掛けでした。先輩の田中さんに親切、丁寧に教えてもらい、不具合があつてはいけないと思いつつ少しずつ馴れてきました。活動を終えて施設の出口のドアが開いた時、爽やかな気持ちでホット一息。私の母も田舎でディサービスのケアを受けていました。帰って来た時の清々しい顔を想ひ出します。そして利用者さんに喜んでもらえたかなあ・・・と心配ですが、私が今出来る事をして、少しでも恩返し出来たら良いかなと思います。



ナルクって本当に沢山の活動があるんですね。いろいろな活動に声を掛けていただき、初めての私はどれも不安な気持ちと緊張感で、余裕も無く夢中でやらせて頂いてきました。それにしても皆さんはいつも楽しそうで、とても平均年齢75歳とは思えない動きに驚いています。中でも新春懇親会の「長生きサンバ」は生き生きとして、楽しそうにダンスされている不思議なパワーに私も興じてしまいました。これからも私の好きなナルクのモットーと共に、相互の喜びを大切に活動させて頂きます。よろしくお願い致します。

**スキルアップ**  
**研修**

**新入会員研修会を開催**

**研修担当 坂元 良子**

3月27日、ゆうゆうセンターで新入会員12名を中心に20名で研修会を開催しました。最初に木ノ内事務局よりナルクの概要説明、「いわふねクラブ」の活動状況の説明などがあり、引続き研修担当より「日常生活支援テキスト」をもとに具体的な説明を行い、その後、質疑応答・懇談に入りました。



新入会員研修会の模様

入会されて既に活動されている会員が多く「本日の様な機会を設けていただいて良くわかりました」とか「活動してまだ日が浅いのでやりがいが見つけられない」や「近くの会員さんを突発で病院に連れて行く場合の扱い方がわからない」などの感想や質問がありました。

引き続き、交野市社協の方にご指導いただき、車イスの扱い方や実際に押す場合と乗る場合を屋外で体験していただきました。今回の研修会で学んだスキルを今後の活動に活かしていただきたいと思います。

**奉仕活動**

**もうすぐりっぱな一年生 (交野保育園「伝承あそび」)**

3月11日、2018年度最終の活動があり、1年を振り返りながらお手玉、綾とり、ストロー笛、ストロートンボなどで遊びました。最後に子ども達から「♪でも大丈夫僕らは立派な1年生」(右下参照という歌のプレゼント)があり、大きな声でしっかり歌ってくれました。この歌詞のように会う度に成長を見せてくれた子ども達でした。すでに立派な1年生になっている事でしょう!

5月から2019年度の活動が始まります。新しい出会いが楽しみです。

(コーディネーター 田中 暁子 記)



3月で卒園した子供たちと記念撮影



綾とりもすぐに覚えました



紙ヒコーキづくり

1. 我儘でいたずらで  
ふざけるのが大好きで  
怪我はする 風邪はひく  
心遣いだってかけたけど  
でも大丈夫 でも大丈夫  
ほら もうすぐ立派な1年生
2. 友達とけんかして  
泣いてた日もあったけど  
先生におんぶして  
甘えた日もあったけど  
でも大丈夫 でも大丈夫  
ほら もうすぐ立派な1年生

# みんなのひろば



## 同好会

### 布遊びの会

北村 啓子 (倉治)

ナルクに入会して、すぐ「布遊びの会」に入らせていただきましたので今年で8年目になります。それまでは仕事も忙しく、子どものコップ袋や手提げカバンくらいしか作ったことのない私でしたが、入会して最初に作ったのが「ミニ着物」でした。今思えば無謀ともいえる超難関の作品づくりでした。故人になられた原さんが、進み方の違う十数人の会員一人ひとりに丁寧に教えてくださり、まるで聖徳太子のようだと感じました。手取り足取り教えていただいて完成した時はとても嬉しく、今も大切に床の間に飾っています。その後古い着物をほどいてチュニックやベスト、小物、カバンと沢山の作品が出来上がりました。自分が着る服を自分で作るなんて、以前の私からはとても考えられませんでしたので本当に「布遊びの会」の皆さまに感謝です。現役時代のランチ会に着て行くと“いいね〜”“ステキやね〜”と羨ましがられています。これからも楽しく活動が続けられる事を願っています。



入会時の皆さんと筆者のミニ着物 (円内)

## 5月・6月の予定

\*\*\*\*\*

☀ ウォーキング	6月 6日(木)	機物神社と倉治古墳群 集合：交野歴史資料館 10時	戸田 十九一	事務所まで
✂ 折り紙	5月21日(火) 6月18日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	5月 8日(水) 20日(月) 6月12日(水) 24日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	5月23日(木) 6月27日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
♣ 川柳	5月31日(金) 6月28日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲碁	5月 1日(水) 15日(水) 6月 5日(水) 19日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	5月7日(火) 20日(月) 30日(木) 6月 4日(火) 17日(月)	月木 AM10時 (星田会館) 火 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
😊 すずめのおやど	5月12日(日) 6月 9日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	5月28日(火) 6月25日(火)	PM1時 (事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141
🏌️ ゴルフ	6月 5日(水)	いわふねコンペ 加茂CC	市村 敏夫	事務所まで

### 《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
ハウスヘルパー	網戸の張替えします	山崎 富男	894-0815
パソコン	インターネットで通信販売を安全に利用する方法をお手伝いします	津村 芳男	892-6471

### 「ファイト！ がんばれ！」交野マラソン団体応援

4月21日夏日に近い気温の中、開催された「交野マラソン」。今年も市から依頼を受け、市役所別館前で、会員10名とご家族様や市民の方々とのわか大応援団を結成し、大会小旗を振り振り応援しました。会員のご家族や知人が走りすぎる時には、ひととき大声で「ファイト！がんばれ！」と応援しました。選手の皆さん、応援いただいた会員の皆さん、大変お疲れ様でした。



## 2019年3月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 224点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	41/25	飯田則幸 江南良子 奥田孝子 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 瀧下勝子 津村由比子 手島かつ子 戸田和子 根間静代 早川久代 姫野利子 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山下朝子 渡邊恵美子 渡邊陽子 渡邊紀美子 [12]
きんもくせいDS	42/16	北村順子 佐藤昌子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 仲井とし子 中島佳子 中村恵子 西山伊佐子 林 節子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡邊陽子
天の川明星DS	40/17	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 若松桂子 渡邊紀美子
そんぼの家 交野駅前	31/23	飯田則幸 伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 勝山ちよ子 加藤愛子 加藤千保子 川原田慶子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒木美津子 杉下栄子 鈴木喜恵子 相馬國勝 竹村恵美子 田中暁子 街 敏子 早川久代 姫野利子 福島邦子 森本久子 山下満寿美 山本由美子
そんぼの家 星田	21/15	奥田孝子 坂元正人 坂元良子 世古由美子 戸田和子 西牧美智子 西山伊佐子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 吉田之雄 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡邊陽子
庭・植木手入れ	2/ 2	手島かつ子 渡邊陽子 [ 1 ]
ハウスヘルパー	12/ 2	新庄勝利 山崎富男 [ 2 ]
事務所当番ほか	35/19	飯田則幸 今西和雄 大西聰明 木ノ内 洋 坂元良子 住村恵子 田中暁子 津村芳男 寺師和子 堂野喜美子 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 増田文子 村田ひさ子 山下朝子 渡邊伊久夫
<b>奉仕活動実績 (合計 133点)</b>		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子育て	30/13	市村節子 市村敏夫 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 豊島 隆 仲井とし子 山下満寿美
NALC活動	103/44	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 江南良子 大西聰明 加藤愛子 狩長雅衣 北尾早代子 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 黒瀬七恵 齊藤康子 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 佐藤昌子 杉下栄子 竹田千鶴子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 仲井とし子 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 村田ひさ子 本山良子 森 知恵子 森本久子 山崎喜久江 山崎富男 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊紀美子 渡邊陽子

### ★ 事務局だより ★

会員動静：会員数 278名 (男子107名・女子171名) 世帯数 188世帯

#### \*\* 「時間預託手帳」に活動点数を記帳します! \*\*

時間預託活動をされた会員は、お手許の「時間預託手帳」を世話人または「いわふねクラブ」事務所に5月末までにご提出ください。3月末時点の預託点数残高を記帳してお返しします。