

NALC

交野

いわふね

拠点

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



交野・磐船神社

## 「いわふね八十路会」(幸楽会) について

顧問 豊島 隆

「ナルク八十路会」発足の狙いは「生涯現役」と唱えられる通り、八十を超えるとナルク活動から引退する人が増え、ナルクをやめる人が出てくるが「八十を超えても出来ることはあるのだ」、その為に日頃からいろいろな行事・活動に参加する機会をつくるのが狙いとされています。

また「いわふね八十路会」発足時には愛称を「幸楽会」と決め、「幸」は積極的な「行動」「行事」の「行」を「幸」と読み替え、「楽」は、楽しく生きがいを感じながら活動することをイメージして付けられました。

会員資格については、「数え80歳以上の人」又は「75歳以上の人」など、発足当初から明確になっていませんでしたが、諸行事の案内などにも必要なため、「数え80歳以上の人(自動登録)」と「八十路



会に関心があり希望する人」としています。因みに意向調査では、毎年10名程の方が「幸楽会」活動に関心を持っておられます。「引退」の抑止力になるような活動をすすめたいと思いますので、ご協力をお願い致します。

今年の「幸楽会」第1回目の行事は、5月15日(水)にパナソニックミュージアム見学を計画しました。詳細につきましては、対象の方に今月号の会報と共にご案内を同封しています。続く行事としては「茶の湯体験」や「笑いの健康教室」の他、恒例の「大歌舞伎鑑賞」等を計画しています。

また、当会の世話役として私のほか、水谷一夫さん、渡邊省三さんが担当していますので、よろしくお願ひします。

## ＝ 2019年度「いわふねクラブ」定時総会開催のお知らせ ＝

2019年度第11回定時総会を下記の通り開催いたします。過去一年間の活動状況を振り返り、新しい年度の活動計画などを会員が決定する最も重要な会議です。また、総会後の懇親会は、飲んで、食べて、おしゃべりいただくバーベキュー懇親会です。万障お繰り合わせいただき、是非ご出席のほどよろしくお願い致します。

日時：6月 3日(月) 午前10時より午後2時 (受付開始時間 午前9度半より)  
 場所：星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階 大会議室  
 内容：定時総会(10:00~11:30) コーラス(11:30~12:00)  
 バーベキュー懇親会(12:30~14:00)

### 【お願い】

- ☆ 本会報に同封した「定時総会出欠票・委任状」のハガキに必要事項をご記入のうえ  
5月7日(火) までに事務所宛にご返送ください。
- ☆ 懇親会参加費は、500円です。当日、会場受付でお支払い下さい。
- ☆ 出席者は、ナルクの名札をご持参下さい。
- ☆ 飲酒される方は、車での参加は、ご遠慮下さい。

シリーズ  
どうぞよろしく

## 入会6か月です

江南 良子(私市)

約37年前、畑がしたくて交野に引っ越して来ました。今ではいろいろ野菜作りを楽しんでいます。来た時には私市駅に桜の木が植えられ、主人が夜勤から帰ってくると近くの神社からフクロウの鳴き声がし、夏になると2階の窓からホタルが入ってくるほどでした。そんな自然の多い交野の生活も早いもので、子ども達も独立し夫婦二人の生活になっていました。6年前に主人も亡くなり、友人から「元気アップ体操」に誘われ入会して5年、宮田さんから「ボランティアをしない?」と声を掛けて頂き、昨年8月にナルクに入会しました。最初、80歳前の私にも出来るか不安でいっぱいでしたが、ナルクの方に親切に教えて頂き、今では外出介助と天の川明星のディサービスに頑張っている。まだまだ新米ですが、私の実行している事は笑顔で接することと利用者さんの誰にでも言葉をかけることなどです。ナルクに入り新しい人達との交流が私の生きがいになっています。これからの人生前向きで健康に気を付けて活動にガンバリます。



## 活動報告

## 「天の川明星」活動者交流会を開催

コーディネーター 加藤 愛子

3月2日(土) 事務所に戸田代表の参加も得て活動者13名が集まりました。今回は、ナルク入会后早速毎月の活動に参加下さった5名の方の紹介と、まずは新鮮な目線での感想などをお聞きしました。



和やかにアドバイスや意見交換が行われました

「髪を乾かし整え、笑顔でありがとうの声をいただくとやって良かった。楽しいです。」の言葉に皆が笑顔に。

「明星のナルク専用のロッカーまでが迷う」では「自分も同じだったなあ」と共感。その他「利用者さんとの会話はしたらいいか悩む」「お茶出しの要領が分からない」などなど。経験談やアドバイス・意見の交換が和やかに行われました。

施設での活動中、職員さんからは「分からない時は聞いて下さい」「職員を呼んで下さい」といつも声掛けして下さいます。活動時に「万が一の事故が絶対無いように」という事を受け止め、心がけて活動させて頂きたいと改めて思いました。活動者の皆さん、これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

## ナルク「北河内エリア会議」に出席

3月22日、守口拠点か幹事拠点となり「第6回北河内エリア会議」が門真にある松心会館で、本部より神野会長と北河内にある6拠点の代表、副代表、事務局長など25名が出席し開催された。

冒頭、神野会長より「ナルクビジョン委員会より答申書が提出され、4月中旬にはその内容を発信したい。」さらに「5月28日に開催されるナルク設立25周年行事について、いろいろな楽しい催事が企画されているので多くの会員に参加してほしい」との挨拶があった。その後各拠点より「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」についての事例がパワーポイントなどを使用して紹介された。当拠点からも、「ナルクに入ってから良かった」と実感していただいた「楽しいナルク」「感動のナルク」「安心のナルク」活動の具体的な実践内容を紹介した。各拠点の特徴のある取り組みを知ることが出来、有意義な会議であった。

# みんなのひろば



## 同好会

### 淀の河津桜・花見ウオーキングの報告

浜口 忠吉 (生駒市)

3月14日のウオーキングに久々に参加させて頂きました。男性4名、女性20名、合計24名の大所帯での出発となりました。24名の参加はめったにないそうで、担当者の場所の選定(歩く距離も含め)が良かったのではと勝手に推測しました。当日は生憎の小雨模様でしたが、他の花見客も結構来ておられ、ほぼ満開のお花見を楽しむことができました。

ところで私は「河津桜」の見識が全くなかったので少し調べてみました。発見したのは静岡県賀茂郡河津町に住む飯田勝美さんという方で、昭和30年(1955)に河津川沿いで発見されたそうです。発見当初は発見者の使用していた屋号にちなんで「小峰桜」と呼ばれていましたが、その後、今までになかった園芸品種と判明して、昭和49年(1974)に「河津桜」と命名されたのが由来との事で、今でも原木は残っており咲き続けているそうです。



最も有名なソメイヨシノは江戸時代とされているので、200~300年の歴史がありますが、河津桜は、約64年で意外とその歴史は浅いんですね。!!

## 4月・5月の予定

### 5月2日 甘南備山 ハイキングのご案内 (☂ 雨天中止)

集合時間 : 9:15 JR 星田駅または河内磐船駅  
 下車駅 : JR 京田辺駅  
 持ち物 : お弁当 飲み物 歩きやすい靴



☀ ウオーキング	5月 2日(木)	甘南備山(かんなびさん)	梁池 久美代	891-2817
✪ 折り紙	4月16日(火) 5月21日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	4月10日(水) 22日(月) 5月 8日(水) 20日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	4月25日(木) 5月23日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
☪ 川柳	4月26日(金) 5月31日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏰 囲碁	4月 3日(水) 17日(水) 5月 1日(水) 15日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	4月 1日(月) 2日(火) 5月 7日(火) 20日(月)	月 AM10時(星田会館) 火 PM2時(堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
🐸 すずめのおやど	4月14日(日) 5月12日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	4月23日(火) 5月28日(火)	PM1時(事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141

### 《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
庭木の手入れ	庭木の剪定、雑草抜き。植木の新芽が伸びてきました。新芽が落ち着いたら剪定をしましょう。	井田 敏夫	891-5889

### 「交野マラソン2019」の沿道での団体応援にご協力下さい

4月21日(日)に開催される「交野マラソン」の応援を市役所別館前で行います。協力できる会員の方は、当日午前11時に市役所別館前にご集合下さい。

## 2019年2月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 230点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	44/31	飯田則幸 伊藤繁子 江南良子 大西聡明 奥田孝子 加藤愛子 加藤裕行 神林秀雄 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 杉下栄子 田上 薫 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 津村由比子 手島かつ子 戸田和子 根間静代 早川久代 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山下満寿美 渡邊恵美子 渡辺陽子 渡邊紀美子 [13]
きんもくせいDS	40/15	北村順子 佐藤昌子 下原公子 寺前哲子 戸田和子 中村佳子 中村恵子 西山伊佐子 林 節子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星DS	38/17	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 若松桂子 渡邊紀美子
そんぽの家 交野駅前	42/27	伊藤繁子 今西和雄 魚住富美子 大西美智子 奥田孝子 加藤愛子 加藤千保子 川原田慶子 雲川愛子 黒木美津子 小磯清子 坂元良子 杉下栄子 鈴木喜恵子 相馬國勝 竹村恵美子 田中暁子 街 敏子 寺師和子 早川久代 姫野利子 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 森本久子 山下満寿美 山本由美子
そんぽの家 星田	23/17	稲垣澤子 井上邦子 坂元良子 佐藤昌子 世古由美子 戸田和子 西牧美智子 西山伊佐子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 山本保子 吉田之雄 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	3/ 1	井田敏雄 [ 2]
ハウスヘルパー	2/ 1	新庄勝利 [ 1]
パソコン指導	4/ 1	津村芳男 [ 2]
事務所当番ほか	34/20	飯田則幸 泉原健榮 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 木ノ内 洋 坂元良子 杉下栄子 住村恵子 津村芳男 寺師和子 堂野喜美子 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下満寿美 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 97点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子育て	20/13	市村節子 市村敏夫 大西聡明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 田中節子 豊島 隆 早川久代 山下満寿美
NALC活動	77/34	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 大西聡明 加藤愛子 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斉藤康子 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 山崎富男 米谷ユリ子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 280名 (男子108名・女子172名) 世帯数 189世帯

新入会員：野々村 節子 (星田西) (敬称略)