

<p>NALC 交野</p> <p>いわふね</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	--

寒い日、温かい言葉にホックリ

1月末日、冬空のもと自転車のハンドルを握り締め緩やかなスロープ状の道路を登り終えると、南星台の「きんもくせいディサービスセンター」に着きます。

館内に入り優しい職員の皆さんと挨拶を交わすと、冷たい頬がニッコリマークに変身します。早速お風呂上りの利用者様の頭を乾かしドライヤーで仕上げをします。お話される顔はにこやかでとても穏やかな気持ちになられています。隣の席に座られた順番待ちの男性にお茶を差し



運営委員 北村 順子

上げ、ドライヤーをかけ始めると、その男性から「お風呂上りで頭を拭き乾かしてくれるのが本当に気持ち良い。ここが評判良いので他のホームの方が羨ましいと言っている。」と心温まる言葉を聞き、ホックリ気分になりました。

活動を終え心のぬくもりを逃がさぬようジャンパーでしっかり体を包み、寒さに負けないよう自転車のペダルを踏み、軽やかに帰途につきました。

2019年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定

2019年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆さまにおかれましては、今から予定に入れておいていただき、是非ご出席いただきますようお願いいたします。

なお、詳細につきましては、会報4月号でお知らせします。

- 日時： 6月 3日 (月) 午前10時より
- 場所： 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」
2階大会議室
- 内容： 第一部 定時総会
第二部 懇親会 (バーベキュー)



昨年の総会とバーベキューの様子

☆ 2019年度「活動意向調査」ご協力のお礼 ☆

先般実施しました2019年度「活動意向調査」にご協力いただきありがとうございました。皆さまにご提出いただいた調査票は、運営委員会で全体集計した内容を把握するとともに、情報を共有化し、今後開催される各コーディネーター会議等で活用していきます。また、お寄せいただいたご意見、ご要望につきましても、今後の活動に充分活かしていきたいと思っております。

シリーズ
どうぞよろしく

「自立支援を分かち合う」に賛同して 佐々木 節子 (天野が原)

ご近所の増田さんから、活動に行かれる交野線の車内で、ナルクのことをお聞きしたのは、20年余り前のことです。ボランティアだけど、活動した時間を貯めて将来使えるという、初めて耳にする内容に興味を持ち、先駆者の増田さんに尊敬の念を抱きましたが、時間に余裕がありませんでした。再び誘われて、ようやく昨年7月に入会しました。



8月末ドキドキしながら、初めて「天の川明星デイサービスへ」活動に行きました。田中さんからきめ細かく教えていただき、また、明るく接しておられる姿を拝見できたのは本当によかったです。瞬く間に時間が過ぎました。

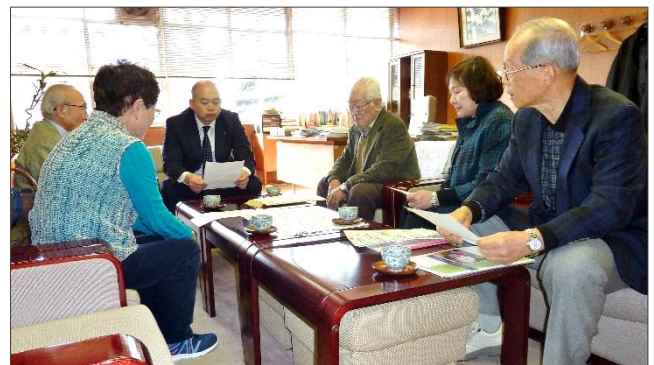
利用者の方が喜ばれたら私の喜びになる。私が利用者だったらと考えるのも深い広がりになると思いました。以前何かで見た“sharing for self-help”という言葉が好きです。利用者も提供者も、相互にその場を分かち合う気持ちでつながりたいと思います。私が利用者であっても、どのような自立ができるかを、いろんな方と関わり合って作っていきたいと思っています。

行事に参加したり、活動できる時間は少ないですが、どうぞよろしくお願ひ致します。

黒田 交野市長と懇談

2月5日午前、交野市役所市長室で黒田市長と戸田代表他4名が約1時間にわたり懇談させていただきました。

最初に「いわふねクラブ」の2018年間の活動状況を説明する中で、会員が増加したことに触れると、市長から「交野市のいろいろな団体の会員が減少する中であって、多くの会員が増えたことは驚きである」との称賛があり、また「平均寿命と健康寿命を限りなく近づけること。そのために運動だけでなく、精神的な面でのフ



市役所の市長室で

ローが大切である」さらに「元気なお年寄りの中に元気な子供がいる、すなわち三世代のバランスのとれた暮らしの姿が望ましい。そのために高齢者は、どんな活動でもいいから、何らかのかたちで、人とつながっていることが大切である」と強調され、私達のナルク活動の存在意義について再認識していただいた市長懇談会でした。



「交野マラソン2019」の沿道での団体応援にご協力下さい

4月21日(日)に開催される「交野マラソン」の応援を市役所別館前で行います。協力できる会員の方は、当日午前11時に市役所別館前にご集合下さい。



みんなで応援しましょう!

写真は昨年の応援の様子です



みんなのひろば



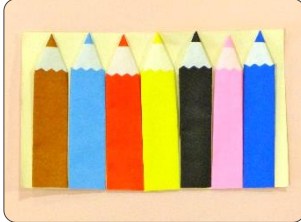
折り紙の会

捨てられない折り紙作品

下原 公子 (南星台)

先日押入れを整理。折り紙の作品が大小の箱に百点近く入っている。箱を開けていくと十一年間の思い出と、懐かしさがこみ上げてきた。

三人からスタートした「折り紙の会」その最初の作品「色鉛筆」が出てきた。何本も折り、近所の子どもさんにプレゼントした記憶がある。次の箱にはかわいい「セーラー服」これもプレゼントして喜ばれた記憶がある。また「チューリップ咲いた咲いたよ折り紙で」俳句(?)



らしきメモとチューリップの花の折り紙。そして今年の干支「亥」。

メンバー13人と楽しみながら折った折り紙。どれもこれも思い出がある。

年齢もあり、物を減らさなければと考えているので「今回こそは折り紙作品をゴミに出そう」と思ったけれど結局はもとの場所に戻した。思い出がいっぱい詰まった私の作品「折り紙」は捨てられなかった。



3月・4月の予定

☀ ウォーキング	4月 4日(木)	交野の遺跡見学 (亀山上皇と獅子窟) 集合 AM9:00 JR 河内磐船駅	戸田 十九一	事務所
✪ 折り紙	3月19日(火) 4月16日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	3月13日(水) 25日(月) 4月10日(水) 22日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	3月28日(木) 4月25日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	3月29日(金) 4月26日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏯 囲碁	3月 6日(水) 20日(水) 4月 3日(水) 17日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	3月 4日(月) 5日(火) 4月 1日(月) 2日(火)	月 AM10時 (星田会館) 火 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
🐉 すずめのおやど	3月10日(日) 4月14日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	3月26日(火) 4月23日(火)	PM1時 (事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141
🏌️ ゴルフ	4月 3日(水)	加茂カントリー	市村 敏夫	事務所

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
庭木の手入れ	剪定、庭、植木のお手入れ。雑草抜き。 早目にご連絡下さい	井田 敏夫	891-5889

事務所当番をしませんか! ※ 希望される方は事務所までお電話ください

〈活動日〉月～金曜日 〈時間〉10:00～12:30 または 12:30～15:00

〈預託点数〉各々1点を付与

〈内容〉電話の取次ぎ、来客対応、郵便物処理など (最初、事務局と一緒に当番をして要領を説明します)

2019年 1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 203点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	60/31	飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 江南良子 大西聡明 奥田孝子 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 津村由比子 手島かつ子 戸田和子 根間静代 早川久代 増田文子 村田ひさ子 森本久子 山下朝子 山下満寿美 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [13]
きんもくせい DS	36/14	北村順子 佐藤昌子 下原公子 寺前哲子 戸田和子 中村恵子 西山伊佐子 林 節子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	33/15	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 若松桂子
そんぽの家 交野駅前	21/20	泉原敏勝 伊藤繁子 加藤愛子 川原田慶子 雲川愛子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 杉下栄子 相馬國勝 竹村恵美子 竹村恒臣 戸田十九一 早川久代 森 知恵子 森本久子 山下哲夫 吉田之雄 若松桂子 渡辺陽子
そんぽの家 星田	20/14	稲垣澤子 井上邦子 北村順子 坂元良子 下原公子 世古由美子 戸田和子 西牧美智子 西山伊佐子 道倉寿美子 梁池久美代 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子
庭・植木手入れ	2/ 1	井田敏雄 [1]
ハウスヘルパー	1/ 1	山崎富男 [1]
事務所当番ほか	30/17	飯田則幸 泉原健榮 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 木ノ内 洋 住村恵子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 149点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	28/13	井田敏雄 奥田孝子 北尾早代子 北村順子 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 戸田和子 西山伊佐子 水谷夏子 村田ひさ子 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	31/16	市村節子 市村敏夫 大西聡明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 豊島 隆 西田順子 早川久代 福島邦子 山下満寿美
NALC 活動	90/38	泉原健榮 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 大西聡明 加藤愛子 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 黒瀬七恵 斉藤康子 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 山崎富男 山下朝子 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静：会員数 280名 (男子108名・女子172名) 世帯数 189世帯

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一