

NALC 交野
いわふね
 拠点 会報
 ボランティア活動のご相談・ご用命は
 TEL: 072-800-8141
 FAX: 072-800-8145
 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp
 ボランティア活動の内容は
 HP: <http://ktn-nalc.com/>



自慢したくなる「いわふねクラブ」にするために 代表 戸田 十九一

昨年は設立10周年メモリアルイヤーとしていくつもの取り組みをしました。11月に記念誌を発行し、会員の皆様、ナルク本部及び近隣の拠点、行政、社協、包括支援センター、ボランティアセンター、各支援施設等々にお配りしました。「10年の歩みが良く分かった」

「写真が多く見やすい」など、多くの方々から有り難いお言葉を頂きました。作成に携わっていただいた編集委員の方々、特に数万枚はあろうかという画像をPCから選び編集・レイアウトをさせていただいた大西さんには心よりお礼を申し上げます。私も目を通してこの10年を思い起こし、これからも皆さん方とともに価値ある歩みを続けていきたいと心を新たにしました。



また、「得々キャンペーン」として6か月間多くの取り組みをしました。世話人さん方の協力を得て各町内会にある市の広報掲示板に募集ポスターを掲示しました。運営委員・世話人に募集チラシをポスティングしていただきました。健康福祉フェスティバルの際「いわふねネット」内で活動内容をお話し、入会の勧誘をしました。そして会員皆様方にチラシをお届けし会員獲得をお願いしました。最も効果的であったのは、直接話していただいたことだと思っています。「いわふねクラブ」に入って、こんなことを助けてもらった。こんな楽しいことがあった。こんな感動があった。こんな良いことを私ひとり占めにするのではなく、あの人にも紹介して一緒に活動したいと思われたからではないでしょうか。それらの熱意の結果19名もの方が中間に加わってくださいました。

今後とも「入会してよかった」と感じていただける運営をしていきたいと考えています。しかしながらご期待に添えていないこともあるかもしれません。毎年この時期に「意向調査」を行っています。今年も実施します。「意向調査票」に問題点・改善点・課題等をお書き

いただきたいと思います。必ずフィードバックいたします。また、運営委員・世話人・コーディネーター等に直接不満なことをお聞かせ願いたいと思います。それぞれの委員会で議論し、よりよい方策を考えたいと思っています。こんなに素晴らしいのだと自慢したくなるような「いわふねクラブ」にしたいと思っています。そのことが活動の充実につながり、心から知人の紹介につながると思います。「得々キャンペーン」は終了しましたが今後とも会員増強にご協力をお願いします。

「いわふねクラブ」を良くするための肝は、みんなで支えていこうという意識・行動だと思います。組織として活動する場合、リーダーの力量は不可欠です。そして我々の各リーダーはその力を発揮されています。しかし会員一人ひとりの働き・活動があつてこそ成果が上がるものだと思います。「いわふねクラブ」の場合、施設での活動、家事支援、庭・植木・ハウスヘルパー活動等、それぞれの場面でコーディネーターにご苦勞をおかけしています。また地区世話人の方々、各サークル活動のリーダーの方々、イベントを企画・運営するの方々。これら多くの方々のご苦勞によって「いわふねクラブ」の活動は成り立っています。

それぞれ具体的な活動内容によって配慮すべきこと、苦勞することは違うでしょうが、一番ご苦勞頂いているのは人集めに関することだろうと思います。依頼したい会員の特技・人柄・居住地・交通手段・活動できる曜日等を勘案してお願いされています。できるだけ早く承諾していただきたいと思います。

ぜひ、自分が担当者だったらと考えて、「皆で支えあう」ことを念頭に受けていただきたいと思います。より良い「いわふねクラブ」にするためによりよくお願いします。

2019年度「活動意向調査」にご協力ください

会員の皆様方のナルクにおける色々な活動に対する思いを把握するため、今年も「活動意向調査」を行いますので、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

1月号会報に折込の『「いわふねクラブ」活動意向調査票』にご記入のうえ、世話人さんにお渡し下さい。

**シリーズ
どうぞよろしく**

初めてのボランティア

林 節子 (妙見東)

会員になってすでに18年ぐらいに。入会した経緯は北海道に主人の両親がおりましたが、父が無くなり母が1人になり、もし何かあればすぐには帰れない。その間に知り合いでなくても誰か様子を見ていただける方が…と持っている時、ナルクの事を知りました。自分のやりたい事を悔いのないよう出来た時、人様のお役に立つ事をしていこうと決めて入会しました。ただ、活動を始めたのは昨年からです。

活動は福祉施設支援でまだ4回目で不安がいっぱいです。利用者さまにとっても、知らない私と話をするのは同じ気持ちだと思い、何かおしゃべりと考えているとよけい言葉が詰まってしまう、そのまま終わってしまう事が多々あり、本当にボランティアを続けることが出来るのか自問自答してしまいました。1回目より4回目になると少し気持ちが楽になり利用者さまに寄り添えるよう、いっぱいお話をさせて頂けるような雰囲気をと考えています。そのためには人生の大先輩の事を勉強し、回数も必要と思っています。

初めてボランティア活動をした時は、先輩活動者からご指導をいただき、少しは心にゆとりが出来て嬉しく思いました。今後、研修会などがあった時は積極的に参加していきたいと思えます。

奉仕活動

明星 X'mas、餅つき会に参加して

神林 秀雄 (天野が原)

12月16日「天の川明星 Xmas、餅つき会」のお手伝いをさせて頂きました。この行事にはもう3~4年続けてお手伝いをさせて頂いておりますので、奉仕活動というよりも今や私にとっても年越しの大切な行事の一つになっております。



と、いうのは、今では一般の家庭では見られなくなった臼を使った“餅つき”。そしてヘルパーさんと職員の皆さんによる手作り感いっぱいの演劇、合唱、ダンス(?)があり、利用者さんの笑顔と歓声がいっぱい、きっと毎年この日を楽しみにしているのだらうと思ひ、そして私たちも一緒に楽しませてもらえるからです。

普段は介護する方もされる方にも煩わしい事や気まずいことがあるかと思ひますが、年の終わりにこの行事を通して双方と一緒に楽しむことで絆を深めているように思ひました。

そして、この行事に限った事ではなく、文化祭もそうでしたがいくつかのグループ施設の方々が合同で協力し合い運営されている事です。介護のあり方とかを会議や連絡会だけでは得られない、微妙な感覚をお互いに会得しあえている機会になっているように思ひました。このような行事にお手伝いが出来たことは大変良かったと思ひます。



12月16日参加の皆さん (筆者: 左から2人目)

**スキルアップ
研修**

(株)明治の出前料理教室に参加して

坂元 正人 (妙見坂)

10月24日に開催された料理教室にはじめて参加させて頂きました。「男子厨房に入らず」と言うことわざがありますが昨今ではイクメン(育児をすすんで行う男性、育児休暇をとる男性)など、男性が家庭に積極的に関わることを良しとする風潮があり、今回はスイメン(炊事をする男性)と言う事になるのでしょうか。



懸命に聞き入る筆者 (左から2人目)

当日は女優張りの美人の講師(超ビックリ)から、ためになるお話しより始まり、当日のメニュー紹介とレシピに沿った作り方及び段取りの説明があり、皆さん聞き入っていました。その後、テーブル毎に3つのメニュー(ハッシュドビーフ、チョップドサラダ、ヨーグルトベリー)を分担して作業が進み、何とか完成しました。出来栄の形、格好が隣のテーブルと異なりワイワイガヤガヤでしたが美味しく試食することが出来ました。今回は男性が少なかったですが酒の肴になるメニューも加え、缶ビールと共に試食する事で男性が増えそうな気がしますので是非一考をお願いしたいものです。この度は、講師並びに、お世話して頂きましたご担当者様にお礼申し上げます。ありがとうございました。



講師の説明に注目する参加者の皆さん

その後、テーブル毎に3つのメニュー(ハッシュドビーフ、チョップドサラダ、ヨーグルトベリー)を分担して作業が進み、何とか完成しました。出来栄の形、格好が隣のテーブルと異なりワイワイガヤガヤでしたが美味しく試食することが出来ました。今回は男性が少なかったですが酒の肴になるメニューも加え、缶ビールと共に試食する事で男性が増えそうな気がしますので是非一考をお願いしたいものです。この度は、講師並びに、お世話して頂きましたご担当者様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

みんなのひろば



同好会

糸遊びの会

山本 保子 (星田山手)

2011年4月からデュアルタスクを目的に始め、早や5年目。自宅で編んでいる編み物や、レース編みの続きをしながら指先を動かし、会話をする事で五感を使い、楽しいティータイムをして約2時間を過ごす集まりです。

最近では編み物以外に折り紙をしたり、トランプに熱中してワイワイガヤガヤと楽しんでいます。



「手編みの会」も出来ましたので、名称変更を考えていたのですが、12月の定例会に提案し、この会の名称を「すすめのおやど」に変更する事になりました。



例会に参加された皆さん

楽しく遊んでいますので、毎月、第2日曜日の午後1時～3時迄。一度事務所をのぞきにきて下さい。お待ちしております。

1月・2月の予定



☀ ウォーキング	3月 中旬	花見ハイキング (河津桜見物予定(淀))	増田 文子	891-2186
★ 折 り 紙	1月 (休会) 2月19日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	1月 9日(水) 28日(月) 2月13日(水) 25日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	1月24日(木) 2月28日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川 柳	1月25日(金) 2月22日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 囲 碁	1月16日(水) 30日(水) 2月 6日(水) 20日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合 唱	1月17日(木) 21日(月) 2月 4日(月) 5日(火) 18日(月) 21日(木)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
🐼 すずめのおやど	1月13日(日) 2月10日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手 編 み	1月29日(火) 2月26日(火)	PM1時 (事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141

あけましておめでとうございます

今年5月には新しい天皇がご即位されます
どんな元号になりますのでしょうか 不安と期待で迎えた新年になりました
今年も引き続き会報への寄稿等 ご協力をよろしくお願いいたします



編集委員一同

2018年11月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 299点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	53/29	飯田則幸 伊藤繁子 江南良子 大西聡明 奥田孝子 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北村順子 坂元良子 桜川幸代 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 津村由比子 手島かつ子 戸田和子 根間静代 林 節子 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山下満寿美 渡邊恵美子 渡辺陽子 [14]
きんもくせいDS	42/17	北村順子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 西尾秋江 西山伊佐子 林 節子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	41/16	江南良子 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 桜川幸代 佐々木節子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 仲井とし子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
そんぽの家 交野駅前	59/29	飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 勝山ちあ子 加藤愛子 加藤千保子 川原田慶子 神林秀雄 木ノ内敬子 雲川愛子 坂元良子 佐藤昌子 下村隆司 杉下栄子 鈴木喜恵子 相馬國勝 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 街 敏子 浜口忠吉 早川久代 森 知恵子 森本久子 山下哲夫 山下満寿美 山本由美子
そんぽの家 星田	22/17	稲垣澤子 井上邦子 北村順子 坂元良子 下原公子 世古由美子 戸田和子 西牧美智子 西山伊佐子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	48/11	井田敏雄 勝山ちあ子 北村順子 下原一美 杉下栄子 村田ひさ子 山崎富男 山下朝子 山下哲夫 吉田之雄 渡辺伊久夫 [9]
事務所当番ほか	34/17	飯田則幸 泉原健榮 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 木ノ内 洋 下原公子 下村隆司 住村恵子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 196点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	42/ 14	奥田孝子 北尾早代子 佐藤昌子 下原公子 戸田十九一 戸田和子 仲井とし子 西尾秋江 西田順子 西山伊佐子 村田ひさ子 山崎喜久江 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	19/5	市村節子 市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
環 境	9/9	今西和雄 大西聡明 木ノ内 洋 坂元正人 坂元良子 相馬國勝 豊島 隆 中村恵子 野口陽輔
NALC 活動	126/44	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 江南良子 大西聡明 大西美智子 加藤愛子 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 黒木美津子 黒瀬七恵 斉藤康子 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 相馬國勝 高木 徹 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 増田文子 宮田靖子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 山崎富男 米谷ユリ子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 279名 (男子 109名・女子 170名) 世帯数 187世帯

新入会員：葛西和子 (大阪市) (敬称略)