

NALC 交野
 いわふね 会報
 拠点
 ボランティア活動のご相談・ご用命は
 TEL: 072-800-8141
 FAX: 072-800-8145
 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp
 ボランティア活動の内容は
 HP: <http://ktn-nalc.com/>



整理整頓で思うこと

「整理整頓」というのは簡単そうに見えて難しいものだ。整理整頓は企業とくに製造業の現場ではすべての基本であり、事務部門でも同じ。現役時代には散々言うさく言われ、私も言ってきた。しかし、現在の私は机の上や部屋の片付けでも苦手意識が出てくる。

「いわふねクラブ」設立10周年記念誌の編集委員を命じられ、目下取り組み中である。約10年の間に撮りためた写真を使ってこれまでの活動などその歩みを紹介し、10年の節目として記録を残しておいてはとの趣旨である。



気軽に引き受けたもののいざ取り組んでみると、パソコン内に収納してあるはずの写真データを探し出すのに意外なほど時間を費やすなど、悪戦苦闘状態に陥っている。つまり撮りためた写真の「整理整頓」が出来ていなかったのである。

この10年の間に私が使っているパソコンやデジカメは世代交代をしている。さらに使用している処理ソフトも代変わりしている。加えて整理整頓が苦手だから、その場限りで放置していたツケが今になって降りかかってきた。

片付けが苦手な人の共通点は、①物を捨てられない。②片付けに集中できない。③完璧に片づけをしようと

運営委員 大西 聡明

する。と言われている。まさに私のことである。

整理整頓のコツは、①捨てる。②配置する…正しい場所に正しいものだけを置く。③グッズを使う…収納ボックスやPCの場合はフォルダーを使う。ということも分かっているつもりでいた。が、なかなか実践できていなかった。

今回を機に再度挑戦しているのが、まず、第一の作業「捨てる」である。写真は、整理中に1コマ1コマを見ているとだんだんと捨てられなくなってしまう。出てきた懐かしい画面を長時間眺めてしまったりしてなかなか作業がはかどらず、整理に集中できない状態が続いてしまう。そして無駄な時間が過ぎてゆき焦りだけが残る。原稿の締め切り日が迫ってくる。取りあえず必要なものを探し出し、整えて(=整理して)決めた位置にきちんと置く(=整頓する)ことに集中しよう。

日常生活においても上手に「捨てる」というのは片付けの基本中の基本であり、片付けのコツともいえる。

エンディングノートの記入がさっぱり進んでいないのは、身の周りの整理整頓が下手なのが要因であると自覚している。まず身の回りの不要なものを捨てることから始めなければならないのであろう。

第27回 交野市健康福祉フェスティバルのご案内

「いわふねクラブ」は今年も「交野市健康福祉フェスティバル」に参加し、市民の皆様にもナルクの活動を知っていただくために、ナルクのPR冊子や入会案内書を配布します。また、会員の方々のご協力による手作り作品や野菜・コーヒーなどの販売も行います。

- 日時 : 11月11日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 : 交野市ゆうゆうセンター 全館及び駐車場

⇒ 詳細は10月号会報でお知らせします。

**シリーズ
10年の思い出**

大きな財産

下原 公子 (南星台)

縁あって私がナルクと出会ったのは、12年前の平成18年。入会直後「天の川クラブ」からの分離独立が叫ばれていました。突然の事で判断に戸惑いながら、地区会に出席し、少しずつナルクの内情が分かり、分離独立に賛成したことを思い出しております。

いろいろな研修を受け、ボランティア新米の始まりでした。福祉施設での活動が主です。また月1回の「折り紙の会」は3人からのスタートでした。昨年12月に10周年を13人で祝いました。そして数年前には、初体験の定時総会の司会を頼まれました。渋ったのですが順番だと言われ引き受ける羽目に。家族も巻き込んで1日1回のトレーニングなど、皆様方のサポートのお蔭で何とか役目を果たす事ができました。(^^)



感動、安心、楽しいナルクを味わいながら得難い体験をさせてもらいました。「いわふねクラブ」10周年は私の大きな財産となり、明日への糧となっております。

活動報告

家事支援 ケース会議を開催して

コーディネーター 増田 文子

4月より新しい活動者を迎えたのでNさんご夫妻のケース会議を開きました。コーディネーターを含めて5名です。顔は見たことがあるけどお話をしたことがないという人もいました。本人のご様子や、家族の取り組み、活動時間をどのように過ごしているかなど意見を交換しました。ご主人の支援は男性会員で週に1回2時間の囲碁の相手です。もう3年になります。また、奥様には週に1回1時間の話し相手です。4人で活動しています。皆さん歌ったり、季節の草花、木々のこと、おいしい食べ物のことなどそれぞれ個性を出して、あっという間に1時間が過ぎてしまうとの事でした。意見を交換した中でとくに記憶に残ったのは、私たちは思わぬ事に遭遇したり、病気になったときは一人で悩まず、いろいろな機関や国の制度を利用することが出来るということです。そのためには情報を知る事と、悩みを共有できる人を見つけ、少しでも良い環境で生活を送れたらいいと思いました。

奉仕活動

そばの家 交野駅前「夏まつり」に参加して

泉原 敏勝 (寺)

前日からの暴風雨を気にしながら夜が明けた。台風一過の晴天になり、夏祭りの開催が決まった。ナルクの総勢30名はそれぞれの持ち場に行き、準備に大わらわです。用意万端調べて開店待ちです。定刻にお祭りが開催されました。私の担当は「射的」でした。銃の確認、玉の用意も出来、お客様を待つばかりです。老若男女のお客様がみえられました。身体の不自由な方に手を添え、玉を込めて発砲まで手伝いをして、景品を取られえた時の嬉しそうな顔が忘れられません。小さな子供、初心者の方には銃の扱い方、景品の取り方などを話しながら楽しく遊んでいただけたと自負しています。



景品の中には目玉商品があり、落とすのではなくヤクルトの飲み口の方から中に玉を入れると云う難かしい物が3品あり、それを欲しい小学生が9発撃ってもダメでしたが、終了間際に来て再挑戦し、残り2発になった時に奇跡が起こり、カタンという音と共に容器の中に入っていました。その少年には諦めないで何度も挑戦する執念を感じました。私もその少年から何事にも諦める事無く挑戦する事を学ばせていただきました。

交野市民にも広くPRしています！

～「新入会員獲得キャンペーン」実施中～

会報「いわふね」7月号手配り時、「新入会員獲得キャンペーン」のご案内をさせていただき、2カ月が経過しました。この間、入会いただきました会員は5名で、すでに活動を開始されている会員もおられます。

また、8月には、運営委員と世話人が、近隣にお住まいの方々への会員募集チラシのポスティングを行いました。そして9月には、みなさまのお住まいの地域にあります「交野市広報掲示板」に「会員募集ポスター」を掲示させていただき、広く市民のみなさまへのPRを行います。

しかし、一番よいのはやはり、会員一人一人が友人、知人への声かけによる勧誘です。ぜひ、交野市にお住まいのみなさま方の友人、知人、親戚などにお声かけをいただき、入会促進活動にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

みんなのひろば



川柳いわふね

自動販売機みな「冷たい」に変わる夏
小さい嘘隠して春が走り去る

下原 公子

我が家では守備専門の私です
はしご酒一軒二軒終電車

奥田 朱雀

いにしえのロマン漂う天の川
来年もきれいに咲くと桜守

田中 暁

地震後に墓石無事か見に来る
梅一輪春の兆しがそこかしこ

若松 桂

各停で土地のなまりにほっこりと
守られて卵はひなになりました

道倉 寿

いつまでも男のロマン追いかけて
病気で試されている夫婦愛

山本 悠

ライバルはらくらく越えて行った壁
痛点が変わって老いたなと思う

籠島 恵子



9月・10月の予定



☀ ウォーキング	9月 6日(木) 10月 11日(木)	京阪・郡津駅(東口) 9:30 集合 事務所 10時	斉藤 康子	894-2379
★ 折り紙	9月 18日(火) 10月 16日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	9月 12日(水) 10月 10日(水) 22日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	9月 27日(木) 10月 25日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	9月 28日(金) 10月 26日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	9月 5日(水) 19日(水) 10月 3日(水) 17日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	9月 3日(月) 4日(火) 20日(木) 10月 1日(月) 2日(火) 15日(月) 18日(木)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
🎈 糸遊び	9月 9日(日) 10月 14日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🌸 手編み	9月 25日(火) 10月 23日(火)	PM1時 (事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141
🏌️ ゴルフ	9月 19日(水) 10月 15日(月)	いわふねコンパ 加茂CC 3拠点合同コンパ 牧野PG	市村 敏夫	事務所まで

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
ハウスヘルパー	冬の寒さに備えて障子の張替え	山崎 富男	894-0815

* フェスティバル出品用 作品作りのお誘い *

11月11日に行われる「健康福祉フェスティバル」に出品する『手作り作品』作りを、下記の日程で皆様にご協力頂きたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

- ・日 時：9月 15日(土)・29日(土) AM10時 ~ PM3時 (ご都合の良い時間帯だけでも結構です)
 - ・場 所：「いわふねクラブ」事務所 ・持ち物：かぎ針・針・必要な方は指ぬき (糸は用意しています)
- (準備委員 村田ひさ子・斉藤康子)

2018年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 246点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)
家事・介助・その他	47/36	飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 大西聡明 奥田孝子 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 佐藤昌子 下村由紀子 杉下栄子 田上 薫 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 津村由比子 手島かつ子 戸田和子 西山伊佐子 早川久代 増田文子 水谷夏子 宮田靖子 村田ひさ子 森本久子 山崎喜久江 山下朝子 山下満寿美 吉田之雄 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [15]
きんもくせいDS	44/16	北村順子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星DS	40/14	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 根間静代 村上せつ 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
そんぼの家 交野駅前 (旧、レガート交野)	30/19	伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒木美津子 杉下栄子 鈴木喜恵子 高州啓子 竹村恵美子 田中暁子 中村八重子 早川久代 福島邦子 森 知恵子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	22/16	稲垣澤子 井上邦子 奥田孝子 北村順子 坂元良子 下原公子 世古由美子 戸田和子 西山伊佐子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山崎喜久江 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	21/ 8	井田敏雄 加藤愛子 北村正一 下原一美 竹村恒臣 村田ひさ子 山崎富男 吉田之雄 [5]
ハウスヘルパー	2/ 1	新庄勝利 [2]
事務所当番ほか	40/20	飯田則幸 泉原健榮 市村敏夫 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 狩長雅衣 木ノ内 洋 下原公子 下村隆司 住村恵子 堂野喜美子 戸田十九一 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 237点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)
福 社	150/30	泉原敏勝 泉原健榮 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 魚住富美子 大西美智子 加藤千保子 神林秀雄 木ノ内敬子 黒木美津子 坂元良子 桜川幸代 笹谷眞智子 杉下栄子 相馬國勝 高州啓子 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 豊島 隆 中泉佐和子 中村八重子 増田文子 村田ひさ子 森 知恵子 森岡真子 森本久子 山崎喜久江 渡辺陽子
子 育 て	16/12	大西聡明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 久保木榮子 田中暁子 田中節子 戸田十九一 豊島 隆 西田順子 福島邦子 山下満寿美
NALC活動	71/33	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 大西聡明 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斎藤康子 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 杉下英子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎喜久江 山崎富男 米谷ユリ子 渡辺陽子

★ 事務局だより ★

会員動静：会員数 269名(男子106名・女子163名) 世帯数 179世帯 新入会員：桜川幸代(私部西) 佐々木節子(天野が原) 森田草地 博子(京田辺市) 江南良子(私市)
