

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点 会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	--

声をかける

日々の生活を送る中では、誰しも落ち込んだり憂うつな気分になったりすることがあります。そんな時、周囲の人にちょっと声をかけてもらえるだけで、とても嬉しく心が明るくなりますよね。とはいえ、声かけは簡単なようでなかなか難しい気がします。相手の心がわからないまま、明るく声かけすると逆効果になることもあります。(人の気も知らないで!…)

その人にきちんと心を向けて話しかけることが声かけのキーポイントではないでしょうか。

一方で何となく声をかけやすい人とそうでない人がいるのもお互いが感じることはないでしょうか。自分も声をかけてもらいやすいような、親しみやすい雰囲気が出来たらなあと思っています。



運営委員 渡辺 陽子

先日、孫と梅田に出かけた時、富国生命ビルを探しても見つからず諦めて帰ろうかと話していたら、近くにおられた方に私たちの話声が耳に入ったようで、親切に教えていただきました。それも若くてとても美人さんでした。

こんな些細なことで喜べた私。声かけして下さった美人さんも喜んで私たちを見て、また、良い気分になられたかもしれません。世間もなかなか捨てたものじゃないと実感した次第です。

声かけする題材は、あらゆるところに転がっていると思います。色んなところで、色んな人がお互いにちょっと声をかけあえば、世の中もっと楽しいものになるのではないのでしょうか。

2018年度「いわふねクラブ」定時総会開催のお知らせ

2018年度第10回定時総会を下記の通り開催いたします。過去一年間の活動状況を振り返り、新しい年度の活動計画などを会員が決定する最も重要な会議です。また、総会後の懇親会は、飲んで、食べて、おしゃべりいただくバーベキュー大会です。万障お繰り合わせいただき、是非ご出席のほどよろしくお願いいたします。

- 日 時： 6月4日(月) 午前10時より午後2時 (受付開始時間 午前9時半より)
- 場 所： 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階 大会議室
- 内 容： 定時総会(10:00~11:30) コーラス(11:30~12:00)
懇親会(バーベキュー)(12:30~14:00)

【お願い】

- ☆ 本会報に同封した「定時総会出欠票・委任状」のハガキに必要事項をご記入のうえ 5月7日(月)までに事務所宛にご返送下さい。
- ☆ 懇親会参加費は、500円です。当日、会場受付でお支払い下さい。
- ☆ 出席者は、ナルクの名札をご持参下さい。
- ☆ 飲酒される方は、車での参加はご遠慮下さい。

**シリーズ
生きがい**

茶道に魅せられて

山崎 喜久江 (星田山手)

私の幼い時の祖母の思い出です。当時は今とは随分違い甘いお菓子など少なかった時でしたが、少しのお菓子でお茶を点っていた時の可愛い花柄のお茶碗に見入っていると「今日は3月のお雛祭りでしょう。そのお花は桃の花よ」といわれ、あれから長い年月が経った今でも良い思い出になっています。

日本には食をはじめ歌、舞い、衣、花など四季を大切に生活をしていると思います。15歳の頃からと思いますが、お茶に興味を持ち始め「茶道」のお稽古を始めるようになり今に至っています。

新しい年には神、仏さまにお茶を捧げる献茶式から始まります。最近では毎年寝屋川にある成田山新勝寺での献茶式のお手伝いなどをさせて頂いています。

また、季節を通じてお茶会の誘いを受けて、楽しいひと時を過ごしています。時には私がお茶会を催す折には床の間をはじめ、お花、茶道具などを整えいろいろ考えながら、お出で下さった方々との和やかなひと時を過ごす事が大変楽しく、いろいろの事柄の勉強もさせて頂いています。

考えてみるとこれらはすべて私にとって「生きがい」になっているように思います。また、毎年奈良の高山で行われる「茶筥供養」には感謝をこめて出来るだけ参加するようにしています。



活動報告

節分祭に参加して (レガート交野)

魚住 富美子 (郡津)

2月3日、私部の住吉神社の境内で節分祭が行われました。寒い時期でしたが寒波の合間となり良かったです。午後1時45分に会員14名と入居者さん15名職員さん2名で、車椅子とマイクロバスに分かれて出かけました。



住吉神社節分祭に参加された皆さんで記念撮影

境内はほとんどレガート交野の貸切り状態でした。

紅白の幕が巻かれた櫓の上から宮司さんの挨拶があり、その後福豆をたくさん撒いて頂きました。「福は内」「福は内」と全員の顔がほころび、皆さん両手を出して受け取っていました。袋一杯になり記念撮影をして、無事レガート交野に帰着しました。

私は路上での車椅子は初めてでしたが先輩会員の後を慎重に押し



ていく事が出来ました。この体験によって少し自信がつかえました。村中の道を通る時車椅子のUさんが子供の頃を懐かしく話して下さいました。この道と住吉神社はUさんの遊び場だったそうで話が弾みました。細い里道から子どものUさんが飛び出してきそうなそんな楽しい道のりでした。この節分祭に当たりお世話下さった方々有難うございました。

“今年も皆さんに福あれ、幸あれ！”

☆「ナルク北河内エリア会議」が開催されました ☆

2月28日、寝屋川拠点が幹事拠点となり、寝屋川市立エアポアールで第4回北河内エリア会議が5拠点の代表・副代表等24名が参加して開催されました。

会議は、各拠点の活動報告や生活支援総合事業の経過報告および時間預託マニュアルについて活発な意見交換が行われました。

みんなのひろば



ウォーキング

「歴史講座」報告とお誘い

3月8日10時から「いわふねクラブ」事務所で交野古文化同好会の高尾秀司氏をお迎えし、「私部城について」をテーマに講演をお聞きしました。最近の研究・調査の成果を踏まえ、随所に歴史についての蘊蓄をはさみながら、パワーポイントを使って分かりやすく説明して頂きました。

中世の城の歴史。私部城の発掘調査から判明したこと。復元状況。私部城の築城年代から廃城までの歴史。私部城と光通寺の関係。信長・蓮如上人と石山本願寺・無量光寺との関係など広範



第1回歴史講座に多くの方が参加されました

囲にわたった内容でした。

次回は4月12日9時30分交野市駅北側集合で、私部城跡・光通寺・無量光寺・北田家・住吉神社等を巡ります。

また、今回は19名の方が参加され、事務所内では超満員となりましたので、5月以降の座学は「ボランティアセンター」の2階を会場として開催する予定です。興味のある方はぜひお越しください。(報告 戸田 十九一)



高尾秀司氏

4月・5月の予定



☀ ウォーキング	4月12日(木) 5月10日(木)	交野市駅 9時30分集合 (雨天中止) AM10時ボランティアセンター (大坂夏の陣)	戸田 十九一 吉田 之雄	892-9215 892-1038
✪ 折り紙	4月17日(火) 5月 (休会)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	4月11日(水) 23日(月) 5月 9日(水) 28日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	4月26日(木) 5月24日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	4月27日(金) 5月25日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	4月18日(水) 5月 2日(水) 16日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	4月16日(月) 19日(木) 5月1日(火) 7日(月) 17日(木) 21日(月)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
💻 パソコン	4月18日(水) 5月 2日(水) 16日(水)	AM10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471
🧶 糸遊び	4月 8日(日) 5月13日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 編み物教室	4月24日(火) 5月22日(火)	PM1時 (事務所)	泉原 健榮 山下 朝子	892-8726 893-0141

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネータ	☎
庭・植木の手入れ	新芽が伸びています。庭の手入れはいかがですか。	井田 敏雄	891-5889

「交野マラソン2018」の沿道応援にご協力ください!

4月22日(日)に開催される「交野マラソン」の沿道応援を市役所別館前で行います。協力できる方は当日、午前10時に市役所別館前にご集合ください。みんなで応援しましょう!

2018年 2月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 245点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)
家事・介助・その他	54/37	青木茂代 飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 大西聡明 奥田孝子 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 北尾早代子 北村啓子 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 津村由比子 手島かつ子 寺前哲子 戸田和子 西山樞夫 西山伊佐子 根間静代 早川久代 増田文子 三角雅子 水谷夏子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 [14]
きんもくせいDS	40/16	北村順子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	38/14	泉原健榮 奥田孝子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 飛山洋子 根間静代 村上せつ 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
レガート交野	43/26	泉原健榮 伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下村隆司 相馬國勝 高州啓子 竹村恵美子 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 根間静代 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 増田文子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	20/15	稲垣澤子 井上邦子 北村順子 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 世古由美子 戸田和子 飛山洋子 西山伊佐子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 吉田之雄 渡辺陽子
庭・植木手入れ	2/ 1	井田敏雄 [1]
ハウスヘルパー	4/ 2	北村正一 山崎富男 [1]
送 迎	1/ 1	西山樞夫 [1]
事務所当番ほか	43/18	飯田則幸 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 田中暁子 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 道倉寿美子 村田ひさ子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 114点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順、敬称略)
子 育 て	45/13	市村節子 市村敏夫 大西聡明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 鈴木喜恵子 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 福島邦子 山下満寿美
NALC 活動	69/33	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聡明 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斎藤康子 佐藤昌子 下原公子 杉下英子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 飛山洋子 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 道倉寿美子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎喜久江 山崎富男 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 264名(男子105名・女子159名)	世帯数 177世帯
新入会員：鈴木 喜恵子 (私部)	(敬称略)
** 「時間預託手帳」に活動点数を記帳します! **	
時間預託活動をされた会員は、お手許の「時間預託手帳」を世話人または「いわふねクラブ」事務所に4月末までにご提出ください。3月末時点の預託点数残高を記帳してお返しします。	