

NALC	い わ ふ ね	交 野
拠 点		会 報
ボランティア活動のご相談・ご用命は		
TEL: 072-800-8141		
FAX: 072-800-8145		
メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp		
ボランティア活動の内容は		
HP: http://ktn-nalc.com/		



私の幸せ探し

運営委員 森本 久子

いつの頃からか私は幸せを一つ一つ数えながら眠るようになりました。夜、布団の中に入って思うのです。

何年か前にホームレスの青色テントが話題になりましたね。思うのです、「あー屋根のあるこの家に住めて幸せだなあ、暖かい布団の中で手足を伸ばして寝られる、なんて幸せなんだろう！」これで2つ。

数年前、白内障の手術をしました。水晶体を取り除いた時あたりが真っ暗になりました。この時、目の不自由な方はこんな世界にいらっしゃるんだ。目が見える幸せ、耳が聞こえる幸せ、手足が自由に動かせる幸せ、もうこれだけで6つも幸せがありました。

今日まで子ども達が無事に育ってくれた。孫も元気で良かった。今日のご飯もおいしく食べられた。主人が早く倒れたけれども幸い私は仕事に恵まれ、何とか暮らしていけた。お金は無いけれど食べる事に困らず



生活していける。私はこんなに沢山の幸せを貰って生きている。もう10本の指では数えきれないほど沢山の幸せをもらっている事に気づかされるのです。

この歳になるまで病に罹る事もなく元気に過ごせた。元気に産んでくれた母に、育ててくれた両親に感謝をします。健康な身体をもらった事は最大の幸せを頂いた事になりますね。

皆さんも苦しい事や悲しい事があれば一度幸せ探しをしてみられたら如何でしょうか。きっと満ち足りた気分になって勇気が湧いて来るでしょう。またいつの頃か、こうも思うようになりました。私の周りにはやさしい人たちが集まってきて幸せが増える、きっとそうなる。」そう信じるようになりました。そしてナルクに出会いました。沢山のの方々との出会いがあり、毎日充実した日々を過ごしています。また1つ増えましたね。私の幸せ探しです。

交野市健康福祉フェスティバル出店の御礼

11月12日に行われた健康福祉フェスティバルは天候にも恵まれ盛況のうちに終える事が出来ました。今年の「いわふねクラブ」のブースはテント2張りにし、コーヒーをテント内で飲んで頂けるようにしました。お陰様で多くのお客さんに待って頂くほどでした。例年好評の野菜も40分程で完売致しました。

手作り作品の前では常にお客様がいっぱいで賑わっていました。皆様から寄付して頂きました毛糸を使って帽子、ベスト、マフラー、手袋、バッグ他多くの作品を作って頂き、また自分で作った作品を沢山寄付して下さったりと出品数も多く、今年の売り上げは過去最高になりました。これもひとえに多くの会員の皆様のご協力の賜物です。

このフェスティバルに関わって頂きました多くの方々、本当に有難うございました。



地域会

各地で「地域会」開催

10月26日、星田・妙見坂・藤が尾・妙見東地区が松下自治会館で、また、11月20日、天野が原・私市・森北・森南・寺・私市山手・他市がボランティアセンターで開催されました。両地域会とも、今回は「特殊詐欺など悪質犯罪について」の出前講座を行いその話題を中心に懇談が行われました。

また、11月22日には、幾野・私部・倉治・郡津・松塚地区が19名の会員が出席し、幾野会館で開催されました。今回は「交野の歴史について」の出前講座を行い、大昔の交野について興味深いお話をお聞きしました。その後出席者から、ナルクの活動内容や日頃感じていること、また困っていることなどを話し合い、有意義な時間をすごすことが出来ました。今年地域会は各地区とも昨年よりも多い会員の出席があり、身近の会員を知る良い機会になり、意義のある地域会が開催されたと思います。



星田・妙見坂・藤が尾・妙見東



天野が原・私市・森北・森南 他



幾野・私部・倉治・郡津・松塚

地域包括より

かゆいところに手が届く支援を

交野市地域包括支援センター 係長 各務 正敏

NALCの活動に携わっておられる皆さまには日頃から大変お世話になっています。交野市地域包括支援センターは平成18年4月より交野市から交野市社会福祉協議会が委託を受け、「65歳以上の高齢者の方が住み慣れた地域でいきいきと生活する事」を目的に設置されています。

当センターとNALCの皆様との関係は長く、当センターが設立して間もない時期から約10年のお付き合いをさせていただいています。相談内容によっては私達より緊急にお願いする事もありますが、いつも状況に応じて柔軟かつ迅速に対応して頂いています。また、介護保険では対応できない支援の協力をお願いする事も多いです。地域包括支援センターや介護保険事務所では対応が難しいことも多く、相談者のニーズに合わせた制度でまかなえない「かゆいところに手が届く支援」を実践されていると感じています。傾聴の対象の方の趣味に合わせた支援、更には同好会活動へのお誘いなどその人となりに合わせて寄り添い、丁寧に支援されている事を今後も継続して頂きたいと思えます。

現在、高齢化などにより介護が必要な方々が増加している一方で、介護に関する課題は多様化しています。NALCの皆様は地域社会における「助け合い、支え合い、交流」という点を促進されています。これからも皆様は地域の中で、様々な役割を持ち、NALCらしい係わり方で地域に貢献して頂く事を期待しています。互いに連携し協働しながら、多くの方が慣れ親しんだ地域で安心して住めるような地域福祉の一助として、一緒に頑張ってください。



にじ丸ちゃんと筆者

奉仕活動

「天野川」清掃活動に参加

11月4日「天野川を美しくする会」の皆さんと一緒に、私市橋から日の出橋までの天野川周辺の清掃活動を行いました。「いわふねクラブ」としては8回目の参加ですが、当日は7名の会員が朝9時に現地に集合。会長挨拶の後、作業の準備をして1時間ほどゴミ拾いなどに汗を流しました。

今年天野川川原は雑草が生い茂っており、足元も悪く捨てられているゴミを拾い出すのに苦労をしました。



清掃活動に参加された皆さん

イベント

みんなのひろば



「有田みかん狩り」バスツアーに参加して

高州 啓子 (森)

この秋は異常気象か雨ばかり、でもこの日11月15日は冷え込んだものの良い天気にも恵まれ出発です。嬉しそ
うな49人の笑顔でバスの中はいっぱい。紅葉を愛でながらクイズも用意されており楽しく紀州有田
へ。秋の味覚膳を堪能後、60段の階段を登り「道成寺」に参拝。本堂で千手観音様に手を合わせ、
安珍清姫の絵物語を食い入るように見る。女の恐ろしいまでの執念にため息です。好きな人を変身し
てまで焼き殺すというすごさは解りますが、私には理解できませんでした。



次に訪れたのは「有田花友みかん園」。まだ収穫されていない畑は黄金の玉で輝いています。これ
を全部収穫し、出荷を考えると農家のご苦労は大変だと思いました。「みかん食べ放題」さあどれだけ食べられる
か、皆さんもお腹がいっぱいと言いながらも甘い甘い口
に押し込んでいました。「早生はもっと甘い」とまた押し
込む。昨夜のTV番組「家庭の医学」でみかんは血糖値を
下げると云っていたことを思い出し、またパクリ。合計6
個は食べたかな。丘の上の見晴らしの良い所で満足な顔で
集合写真を撮影。



参加者全員で記念撮影

この後も黒潮市場、めっけもん広場と回る。「ワー安
い」と思ったとたん電気が体を走り手が勝手にカゴへポイ
ポイと放り込んでいる。ほんの少し安いだけなのに、今こ
こで買わなくてもよいものまでも…。女性の至福の刻(とき)、心配事も忘れ単純。帰りのバスも満足げな顔ばかり
です。沢山のおみやげと柿4つ、ミカン3kgを歯を食いしばって持ち帰りました。とても楽しい一日でした。

私はナルクに入ってまだ半年、微力な私でもいいのか心配でした。活動を通じて多くを教えられ、勉強させてい
ただいています。とにかく健康で楽しく生きようと思います。世話役の皆様本当に有難うございました。



12月・1月の予定

よいお年を
お迎えください



★ ウォーキング	1月 5日(金)	初詣 交野住吉神社 (チラシ参照)	戸田 十九一	892-9215
★ 折 り 紙	12月19日(火) 1月16日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	12月13日(水) 25日(月) 1月10日(水) 22日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	12月 休会 1月25日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川 柳	12月22日(金) 1月26日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲 碁	12月 6日(水) 20日(水) 1月17日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合 唱	12月18日(月) 21日(木) 1月15日(月) 18日(木)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
糸 遊 び	12月10日(日) 1月14日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562

「いわふねクラブ」事務所・年末年始休暇のお知らせ：12月29日(金)～1月4日(木)

2017年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 269点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	53/33	青木茂代 飯田則幸 泉原健榮 市村節子 大西聡明 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 北村啓子 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 佐々木新子 下原公子 杉下栄子 瀧下勝子 田中節子 津村由比子 手島かつ子 寺前哲子 戸田和子 西山伊佐子 早川久代 増田文子 三角雅子 水谷夏子 村田ひさ子 森本久子 山下朝子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [16]
きんもくせい DS	44/17	北村順子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	42/15	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 飛山洋子 根間静代 村上せつ 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
レガート交野	33/20	飯田則幸 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 下村隆司 杉下栄子 高州啓子 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 飛山貞行 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	24/18	稲垣澤子 井上邦子 内田好子 北村順子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 世古由美子 戸田和子 飛山洋子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	27/ 6	泉原敏勝 泉原健榮 井田敏雄 北村正一 森本三千男 山崎富男 [4]
事務所当番ほか	46/18	飯田則幸 泉原健榮 井田敏雄 今西和雄 大西聡明 木ノ内 洋 下原公子 下村隆司 住村恵子 堂野喜美子 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 329点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	140/28	今西和雄 片岡まち子 加藤千保子 狩長雅衣 神林秀雄 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒瀬七恵 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下村由紀子 田上 薫 田中節子 津村由比子 戸田和子 飛山洋子 中村八重子 早川久代 三角雅子 村田ひさ子 森 知恵子 森本久子 山下満寿美 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	33/14	市村節子 市村敏夫 大西聡明 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 早川久代 福島邦子 山下満寿美
NALC 活動	156/51	井田敏雄 市村敏夫 稲垣澤子 井上邦子 今西和雄 大西聡明 狩長雅衣 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 下村隆司 下村由紀子 杉下英子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 堂野 孝 堂野喜美子 戸田和子 戸田十九一 飛山洋子 中村恵子 中村八重子 西尾秋江 西山伊佐子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 本山良子 森本久子 梁池久美代 山門桂子 山崎喜久江 山崎富男 山本 直 山本保子 吉田之雄 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 270名 (男子109名・女子161名) 世帯数 182世帯

新入会員： 山口晃一 宏子 (郡津) (敬称略)