

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野 会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	------------------	---

あるスポーツ大会の紹介

皆さん、「ねんりんピック」ってご存知でしょうか？簡単に言いますと、60歳から参加できる全国規模のスポーツ等の大会です。この「ねんりんピック」の愛称で親しまれている

「全国健康福祉祭」は、スポーツ等で交流を深めることが出来る、健康と福祉の総合的な祭典です。今年は、9月9日(土)から9月12日(火)の4日間秋田県で開催されます。正式名称は「第30回全国健康福祉祭あきた大会」です。主催は、厚生労働省・秋田県・一般社団法人長寿社会開発センターで、スポーツ庁の共催で行われます。

競技種目は、球技・武道・水泳・さらに最近注目の将棋や健康マージャン等、26種目があります。実は私自身も、こういうスポーツ等の大会は今まで知りませんでした。ある日突然、主人から「弓道の試合で秋田県に行くよ」と言われてはじめて知りました。



運営委員 村田 ひさ子

4月に住吉大社の中にある弓道場で大阪府の予選会があり、お陰様で8人の中に選ばれ、出場が決まった次第です。その後、何回か大阪府からの説明会があり、その時に貰って来た資料で上記の通りその詳細を知ることとなったのです。

出場が決まった後、交野・枚方の弓道場で秋田大会を目標に一生懸命練習に励んでいます。

最近では、選ばれた8人で、大阪城弓道場で定期的に合同練習をしているようです。

皆さんも、是非何かの競技に挑戦されてはいかがでしょうか。私は、何もできませんが1日中練習がある時は、おいしいおいしい弁当を作って持たせるぐらいでしょうか(笑)。また毎朝、小さなお仏壇に健康な体(主人)に産んでくれた両親に感謝し、出場できたことの喜びを伝えて、怪我に気を付けて無事大会が終えられる様にお祈りするだけです。

新任運営委員の紹介

先般開催の2017年度定時総会で選任されました。



(福祉施設担当) 飛山 洋子(藤が尾)

この度運営委員に選任された飛山です。何をするのもよくわからないままにお引き受けさせていただきました。運営委員、世話人等の皆様にお話を伺いながら、会員の皆様とともにボランティア活動を続けていけるように頑張りたいと思っています。

なお、「天の川明星サービスセンター」のコーディネーターも前任の北村啓子さんから私が引継ぎ担当することになりました。

これからも活動者の皆様のご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

「いわふねクラブ」事務所 夏季休暇のお知らせ : 8月11日(金) ~ 8月16日(水)

シリーズ 生きがい

趣味に生きる

増田 博生 (天野が原)

私が勤務していた会社の上司は趣味の広い人で特に能(謡曲, 仕舞)についてはプロ級で社内に謡曲クラブをつくり毎週金曜日仕事が終わってから指導を受けました。毎年発表会があり、平安神宮の近くの能楽堂にも出演したことがあります。

今は主に囲碁(ナルク囲碁の会リーダー)、社交ダンス、マジック、英会話等で毎日充実した生活をしています。これも家内が明るく、活動的で日々の食事に配慮してくれているお蔭と感謝しています。私は健康を維持していくうえで次のことに心がけています。

1. 出来るだけ体を動かすこと。
2. 出来るだけ頭を使うこと。
3. よく笑うこと。
4. 年齢、性別、国籍をとわず幅広い分野での交流に努めること。
5. 日々、感謝の気持ちで暮らすこと。



恒例のマジック教室発表会にて

施設だより

ナルクの皆様と子ども達の出会い

社会福祉法人 明徳園 認定こども園 交野保育園 主任 近藤 陽子

「ナルク伝承あそび」としてカリキュラムを組み、年長児がいろいろな伝承遊びを教えて頂くようになって、今年で6年目を迎えます。子ども達も「年長さんになったらナルクさんがある」と楽しみにしています。

伝承遊びではいろいろなわらべ唄あそびを教えています。独楽や綾取りなど難しい遊びも1対1で教えていただき、ナルクさんがおられない時でも保育園の自由遊びの時間に自分たちだけで楽しめるまでになっています。

子ども達と自然との触れ合いを大切に活動も取り入れて下さったり、「じゅず玉を使ってネックレスが作れる事を知らせたい」とじゅず玉を探して来て下さった事もあります。また、庭に出来たヘチマを持って来て「ヘチマたわしの作り方」を実演して下さいました。他にはオシロイバナの落下傘、引付き虫で遊ぶなど、私自身子どもの頃遊んだ記憶がよみがえり、とても懐かしく嬉しくなります。子ども達のために「こんなことも、あんなことも見せてあげよう・教えてあげよう・伝えていこう」という心に触れ、感謝の気持ちで一杯です。

子ども達も便利な物があふれている時代に自然な物を使って遊べる機会を得て、その楽しさを感じる事ができ、貴重な経験をさせて頂いています。ナルクの皆様いつもありがとうございます。これからもよろしく願います。



奉仕活動

「きんもくせい」の外出行事に参加して

飛山 貞行 (藤が尾)



「歓喜の湯」で足湯を楽しむ利用者さん

6月9日ナルク2名、職員4名等で5名の利用者さんの付き添いで午後1時半ごろ、車2台で出発。40分ほどで生駒市の「歓喜の湯(足湯)」に着きました。天気もよく、足湯は高台にあり周りは緑いっぱい風通しもよく、お湯を囲んで座れるようになっており、程よい温度でした。

みんなズボンをまくり上げ足を入れると、体中がほっこりとなりいい気持ちになったぁーと満足されておられました。

足湯の後、喫茶店に寄りコーヒーやジュースなどを飲み、楽しく語り合い、私にとっても素敵な1日でした。

みんなのひろば



ウォーキング

青春18切符で「長浜」に行って来ました

戸田 十九一 (妙見東)

星田駅、河内磐船駅からそれぞれ乗車。尼崎駅で新快速「長浜」行きに乗りかえ、大阪で全員座れました。約2時間で長浜に到着。駅構内の案内所で観光と食事場所の情報を聞き、5施設に入館できる「長浜浪漫パスポート」を購入。15分ほど歩き長浜城歴史博物館へ。天守閣から琵琶湖の素晴らしい景色を満喫。早めの昼食、長浜郷土料理「焼鯖そうめん」に舌鼓をうち、黒壁スクエアまで約10分。

平日なので観光客も少なく、ゆっくりとウインドショッピングをしたり、買い物を楽しみました。10分ほど歩いて大通寺を拝観。伏見桃山城からの移築と伝えられる本堂や広間。円山応挙の襖絵。伊吹山を借景とする枯山水庭園を堪能しました。



長浜城の見学を終えて



大通寺 (長浜御坊)

14:57 分発 新快速「米原經由播州赤穂」行きに乗車。始発なので全員着席。思ったほど疲労感はなく充実した一日でした。

9月ウォーキングのご案内 (雨天中止)

日 時：9月19日(火) 交野市駅9時10分集合
 行 先：貴船から鞍馬まで 約5km
 持 物：飲み物 弁当 滑りにくい靴 雨具
 申込み：前々日までに 戸田宛 電話ください
 (雨天等連絡のため)



8月・9月の予定

☀ ウォーキング	8月 休会 9月19日(火)	貴船・鞍馬方面	戸田 十九一	892-9215
✂ 折 り 紙	8月 休会 9月19日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	8月 9日(水) 28日(月) 9月13日(水) 25日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	8月 休会 9月28日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌳 川 柳	8月 休会 9月29日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎪 団 碁	8月 2日(水) 16日(水) 9月 6日(水) 20日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合 唱	8月 1日(火) 7日(月) 9月4日(月)5日(火) 21日(木)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
💻 パソコン	8月 休会 9月 6日(水) 20日(水)	AM 10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸 遊 び	8月 休会 9月10日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル 準備	8月 休会 9月 9日(土)	AM 10時 (事務所)	斉藤 康子	894-2379
🏌️ ゴルフ	9月20日(水)	いわふねコンペ 牧野PG	市村 敏夫	891-0216

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネータ	☎
照明器具の取り換え	LED 器具にすると省エネになりますよ	新庄 勝利	853-7727

2017年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 302点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	59/34	青木茂代 飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北尾早代子 北村順子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 佐々木新子 下原公子 杉下栄子 瀧下勝子 手島かつ子 寺前哲子 戸田和子 西山伊佐子 増田文子 水谷夏子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [15]
きんもくせいDS	48/16	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	44/13	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 根間静代 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
レガート交野	33/20	飯田則幸 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒瀬七恵 下村隆司 杉下栄子 高州啓子 竹村恵美子 田中節子 飛山貞行 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	25/17	稲垣澤子 井上邦子 北村順子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 世古由美子 戸田和子 飛山洋子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	32/ 7	飯田則幸 井田敏雄 村田ひさ子 森本三千男 山崎富男 若松富士男 渡辺伊久夫 [4]
ハウスヘルパー	11/ 1	新庄勝利 [2]
パソコン指導	2/ 1	津村芳男 [1]
事務所当番ほか	48/21	泉原健榮 井田敏雄 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 下村隆司 杉下栄子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 194点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	42/14	神林秀雄 北尾早代子 北村啓子 北村順子 坂元良子 下原公子 戸田十九一 戸田和子 飛山貞行 飛山洋子 西山伊佐子 村田ひさ子 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	47/16	市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 早川久代 福島邦子 山下満寿美
NALC 活動	105/43	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聰明 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 杉下栄子 田中暁子 津村芳男 戸田和子 戸田十九一 飛山洋子 豊島 隆 中村恵子 中村八重子 西尾秋江 西山伊佐子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 269名 (男子108名・女子161名)	世帯数 182世帯
新入会員：長廻武男 英子 (私市)	(敬称略)

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一