

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野 会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	------------------	---

修 復

五月初めの突風の日、ズドンと言う物音に驚き慌てて二階に駆け上がってみたら、ベランダで物干し竿を載せたままの鉄製物干し台がコンクリートの重石の所から折れて倒れていました。

竿を別の場所に移し、横たわった物干し台をどうすれば良いかわからないままに一週間が過ぎました。大型ゴミに出すにも一階まで持って降りるにはある程度大きさのしないと無理で、対の台は痛んでいないし悩んだ末に修復する事にしました。手段も方法も分からないので、先ずは二つの穴に支えになる物を立てなくてはと思い、花に使う支柱を何本か長さを揃えて入れ、折れた支柱を穴に合わせて差し込み、セメントで回りを固めてみました。しかし、ひび割れがしてグラグラしてしまい、今度はホームセンターでコンクリートボンドを買い、セメントの上に塗って二日間置きやっと落ち着きました。対の物干し台もこの際



運営委員 坂元 良子

補強をしなくてはと思い、同じ様に塗り固めました。

三十年以上この場所で風雨にさらされ錆びているなあって思いつつ、そのまま見過ごしていた事に申し訳なく思い、錆びの上から塗れるペンキを六月初めに購入し、初めてのペンキ塗りに挑戦しました。元はブルーだったと思う鉄製の物干し台にフェンスの色に合わせてブラウンに塗り替えました。

余談ですが残ったセメントは家の石垣の隙間補強に、コンクリートボンドは一年以上放置していた穴の空いた長靴の底に塗って見ました。先日、犬の散歩時に天の川に履いて行きましたが川の水も入らず快適でした。ゴミ箱行きだった長靴ですがこれも修復できて良かったです。

人間も同じで長い間に歪みができ、突然に骨折などという事もあるのだと思い、日頃から変化に気付く事も大切だと考えさせられました。

「時間預託点数 寄付」のお願い

2010年に施行された「時間預託点数寄付制度」は、生活が苦しい会員、時間預託点数を使い切った会員などへの支援や日常の支援活動と助け合いをよりきめ細かく行うために実施されます。

今回、支援の対象者として一名の方が「認定委員会」で検討、認定され、運営委員会で承認されました。今後、担当コーディネーター及び活動者が支援を開始します。

もとより、時間預託点数は、元気なうちは困った会員のために働いてボランティアの時間(点数)を貯め、自分が困った時に引き出して助けてもらうためのものですが、「寄付」というかたちで、困っている会員を助けることも使い道のひとつの方法ではないかと思えます。つきましては、時間預託点数の寄付を募ります。寄付の方法は「時間預託点数寄付申込書」に記入していただき、「いわふね事務所」に提出して下さい。寄付された時間預託点数は「いわふねクラブ」が制度に則り運営管理していきます。詳しくは、運営委員にお聞き下さい。

新入会員

ナルクの会員になれて良かった！

西山 伊佐子（星田）

入会して9か月になります。「ボランティアをしませんか」と言っていた時は70歳を過ぎてボランティアが出来るのか不安でしたが、私にも出来る事があって良かったです。「きんもくせい」で利用者さんの入浴後のドライヤーかけと散歩の付き添いをしています。利用者さんの中に「ありがとう・ありがとう、うれしい・うれしい」と言って、いつも感謝して下さる方がいます。ボランティアをしていなければ、感謝される事もないと思いますので、「ナルクの会員になれて良かった」と思っています。私もその方のように何事にも感謝出来る人になりたいと思います。

ナルク活動は、将来自分が困った時に助けてもらえるので、出来るだけ長く活動していけるように頑張りたいと思っています。

月1回の「折り紙の会」にも参加させて頂いています。私は鶴しか折れなかったのですが、毎回沢山の方々に参加されていていろいろな折り方を覚えて、賑やかで楽しい時間を過ごさせて頂いています。これからもよろしくお願ひいたします。



施設だより

良い環境であり続けるために、より良い関係の構築を

SOMPOケアメッセージ(株)「そんぽの家星田」施設長 益田 仁

ナルクさんには2年前からお世話になっております。ナルクさんに来ていただいている活動に欠かさず参加されている入居者様も多くいらっしゃいます。合唱や書道、散歩等の外出する活動は特に人気で「もっと回数増えへんのかな？」というお声をいただくほどの盛況ぶりです。多岐にわたる活動で入居者様の生活を支えてくださっているナルクさんですが、そのどれもが季節感を大事にしたメリハリのあるものや、マンネリ化しないような工夫とアイデアを感じさせられる内容で有意義な時間を過ごさせていただいています。

入居者様への対応も丁寧にして下さることは非常にありがたく感じています。近隣にも弊社の施設が多くある中、「そんぽの家星田」はナルクさんのおかげでアクティビティの充実した施設で、明るく楽しく過ごせる施設だと評判になっているほどです。

今後も活動を行っていく中で、入居者様にとってもナルクさんにとっても良い環境であり続けるために、より良い関係を共に築いていきたいと思っています。



定時総会に出席して思う

渡邊 恵美子（星田山手）

黒田市長はじめ来賓の方々をお迎えして始められた総会でした。どの方からも、高齢化していくこれからの大変さを感じるご挨拶でした。ナルク本部の会長は高畑さんから神野さんに交替されました。

ナルクの会員同士が「1. 楽しく、2. 安心で、3. 感動しながら活動する」事の大切さを教えていただきました。また、活動預託点数は前年に比べて減っているのに活動人数が増えていることは、1人で多く活動しなくても何人かで分け合えば出来ると思う事かなと、私は思いました。



「ナルク」の歌ではありませんが、「すばらしい仲間と手と手をつないで…」平均年齢73歳も安心、感動、楽しく進めば続けられるのではないのでしょうか。

この後「合唱の会」のメンバーで3曲歌いまして、バーベキュー会場へ移動。第2部も例年通りワイワイガヤガヤ楽しく美味しく頂きました。私は3年前に担当しましたが、その年、その年毎に工夫がありとても良かったです。毎年くりかえされる事の大切さを感じます。来年も楽しみにしております。

みんなのひろば



スキルアップ研修

(株)明治の出前料理教室に参加して

井上 弘 (星田)

5月11日「いわふねクラブ」スキルアップ研修の一環として料理教室がゆうゆうセンター調理室で開催され、私も参加しました。参加者は28名うち男子は12名でした。

先生は(株)明治の中川富祐子さんです。料理の献立は牛乳、乳製品を使用した「中華風炊き込みごはん」「カッターチーズ入り花シュウマイ」「絹ごし豆腐のなめらかプリン」の3品目です。5人～6人が1組になり、私の組は男性3名女性2名でした。料理はレシピ通り材料を調理しますが、分かりにくい所は女性陣に確認し教えてもらいながら準備しました。



日頃は料理をした事がなく、家内が留守のときにやむなくするくらいで、それもスーパーで焼いたり、炒めたりして出来上がる材料を買って来るくらいで、今回のようにレシピを見ながら料理をする事がなかったので、時間も手間もかかり大変だなあと感じました。食事タイムには作った料理を美味しく頂きました。また、機会があれば参加したいと思いました。

☀ ウオーキングのご案内 ☀ (☔雨天決行)

日時：7月21日(金) 集合：星田駅7時45分 (星田駅着18時頃の予定)
 行き先：長浜(長浜城～黒壁スクエア～大通寺) 歩行時間約40分
 持物：飲み物、軽装(昼食は現地で)
 申し込み 事務所又は齊藤まで(先着10名まで)



7月・8月の予定

☀ ウオーキング	7月21日(金) 8月 休会	青春切符の旅(長浜方面)	齊藤 康子	894-2379
✪ 折り紙	7月18日(火) 8月 休会	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	7月12日(水) 24日(月) 8月 9日(水) 28日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	7月27日(木) 8月 休会	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	7月28日(金) 8月 休会	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	7月 5日(水) 19日(水) 8月 2日(水) 16日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	7月3日(月) 4日(火) 20日(木) 8月 1日(火) 7日(月)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM2時(堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
💻 パソコン	7月 5日(水) 19日(水) 8月 休会	AM 10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎏 糸遊び	7月 9日(日) 8月 休会	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル準備	7月 8日(土) 8月 休会	AM 10時(事務所)	齊藤 康子	894-2379

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネータ	☎
庭・植木の手入れ	花壇、畑の水やり出来ます	井田 敏雄	891-5889

2017年5月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 260点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	57/32	青木茂代 加藤愛子 坂元良子 戸田和子 本山良子 渡邊恵美子	飯田則幸 加藤裕行 佐々木新子 根間静代 森本久子 渡辺陽子	泉原健榮 神林秀雄 下原公子 増田文子 山下朝子	伊藤繁子 北村順子 瀧下勝子 水谷夏子 山田幸子	植田由紀子 北村啓子 手島かつ子 宮田靖子 米谷ユリ子	大西聰明 黒瀬七恵 寺前哲子 村田ひさ子 若松桂子 [16]
きんもくせい DS	39/16	北村順子 戸田和子 村田ひさ子	佐藤昌子 中村恵子 望月弘江	下原公子 西尾秋江 梁池久美代	下村由紀子 西山伊佐子 渡辺陽子	新庄悦子 水谷夏子	寺前哲子 道倉寿美子
天の川明星 DS	38/14	泉原健榮 瀧下勝子 山下朝子	奥田孝子 竹田千鶴子 若松桂子	加藤愛子 飛山洋子	北村啓子 根間静代	黒瀬七恵 村上せつ	坂元良子 森 知恵子
レガート交野	35/23	飯田則幸 黒瀬七恵 飛山貞行 水谷勝巳	植田由紀子 下村隆司 中村八重子 水谷夏子	魚住富美子 杉下栄子 浜口忠吉 森岡真子	大西美智子 高州啓子 早川久代 森本久子	木ノ内敬子 竹村恵美子 福島邦子 山下満寿美	雲川愛子 田中節子 増田文子
そんぽの家 星田	25/17	井田敏雄 下原公子 梁池久美代	井上邦子 世古由美子 山本保子	北村順子 戸田和子 吉田之雄	坂元正人 飛山洋子 渡邊恵美子	坂元良子 道倉寿美子 渡辺陽子	佐藤昌子 村田ひさ子
植木・庭手入れ	17/ 7	井田敏雄 渡辺陽子	下原一美	村田ひさ子	山崎富男	吉田之雄	渡辺伊久夫 [2]
ハウスヘルパー	1/ 1	新庄勝利					[1]
パソコン指導	4/ 2	奥田 中 津村芳男					[2]
事務所当番ほか	44/21	飯田則幸 木ノ内 洋 戸田十九一 村田ひさ子	泉原健榮 佐藤昌子 飛山貞行 山下朝子	井田敏雄 下原公子 豊島 隆 渡辺伊久夫	今西和雄 下村隆司 浜口忠吉	大西聰明 竹村恒臣 早川嘉彦	籠島恵子 堂野喜美子 増田博生
奉仕活動実績 (合計 197点)		活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
福 社	70/10	奥田孝子 三角雅子	神林秀雄 森 知恵子	北村啓子 森岡真子	北村順子 吉田之雄	瀧下勝子	飛山洋子
子 育 て	40/15	市村敏夫 木ノ内 洋 早川久代	市村節子 高木 徹 福島邦子	伊藤繁子 田中節子 山下満寿美	大西聰明 戸田十九一	加藤千保子 飛山貞行	木ノ内敬子 豊島 隆
NALC活動	87/35	青木茂代 狩長雅衣 斉藤康子 竹村恵美子 服部孝雄 森本久子	井田敏雄 北村恵子 坂元良子 津村芳男 浜口忠吉 梁池久美代	市村敏夫 北村啓子 佐々木新子 戸田十九一 原 智佳子 山崎喜久江	伊藤繁子 北村順子 佐藤昌子 豊島 隆 道倉寿美子 山崎富男	今西和雄 木ノ内 洋 下原公子 中村八重子 村田ひさ子 渡辺陽子	大西聰明 黒木美津子 杉下栄子 根間静代 本山良子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 267名 (男子107名・女子160名)	世帯数 181世帯
新入会員： 高州啓子 (森南) 大重太一 (藤が尾)	(敬称略)
★ 熱中症に充分注意しましょう！ 適度の水分補給や、外出時の日よけ対策などに留意し、熱中症には十分お気をつけ下さい。	