

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>		<p>交野 会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	------------------	---

## だれでも美男！美女！に

## 運営委員 青木 茂代

先日、新聞に“次世代に伝えたい、おばあちゃんの知恵袋コンテスト”という記事がありました。そこで一位に輝いた作品とは、『眠っている間に笑顔美人に!!』でした。

何の事かなと思ひ読むと、「夜眠りにつく前に、今日一日あった楽しい事を思い出しましょう。そうすれば、眠っている間にもその表情がず〜っと続いて、笑顔美人になれる。」とのことです。その際、「泣いたり怒ったりして眠る事は厳禁です。ペットでもよし、好きなタレントでもよし、孫の笑顔でもよし、自分にとって最高の物を自由に思い浮かべて下さい。」とのことです。きっと、笑顔美人・美男になれるのは間違いありません。また、笑顔の伝染力は強力です。家族やご近



所、そしてナルクの仲間をも巻き込み、あなた自身はもちろん、周りの方々にも、笑顔美人が増殖するのではないのでしょうか。

笑いのドクターなる人がいます。その方によると、「1日5回笑って、1日5回感動しましょう!」という笑いの処方箋があるそうです。ちなみに笑いには、自身の持っている治療力や免疫力をアップさせ、職場においてもパイプの目詰まりを取る潤滑剤となるそうです。

“ナルクの皆さんは、笑顔の伝道師である!!”と言われれば最高ですね。

泣いても笑っても一日は一日、これからは笑顔という最強の武器で、感動のある人生を歩めれば、なお結構ではないのでしょうか。

## 2017年度「いわふねクラブ」定時総会 開催

＝すべての議案 満場一致で承認される

5月29日、星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」において、2017年度(第9回)「いわふねクラブ」定時総会が開催されました。当日は、来賓に黒田交野市長はじめ阪長交野市社協会長ほか市関係幹部の方々、ナルク本部より神野新会長、枚方拠点和田代表をお迎えして、会員77名が出席し定刻の10時に開会しました。



開会あいさつをする戸田代表

下原公子さんが議長に狩長雅衣さんが書記に選出され、議事が進行されました。まず、2016年度の活動報告、会計報告、監査報告がなされ、続いて戸田代表から2017年度の運営委員等の選任、活動計画案の説明があり、収支予算案を含め議案書に基づいて審議され、すべての議案が満場一致で承認されました。

その後、恒例となった「合唱の会」のメンバーによるコーラスを楽しみ、バーベキュー会場へ移動。会員同士の親睦・

懇親を深め無事終了しました。なお、都合で欠席された会員には、当日配布した「議案書」を同封していますので、ご参照ください。(当日の写真を2頁、3頁に掲載しています。)

## 新入会員

助けよう！ 助け合おう！

西田 諄司 (天野が原)

交野市内のボランティア活動をしている女房から「ナルク」という言葉を初めて聞いたのは、もう2年ほど前のことだろうか。大きな会社のOB会的なものなんだろうと勝手に想像して聞き流していたのであるが、頻繁に出てくるので詳しく尋ねると「高齢化社会に対応するために「自立、奉仕、助け合い」の理念を実践する立派な全国規模のボランティア組織なんですよ」と無関心を叱られてしまい大いに恥じ入った次第。そうだ、我々は今高齢化社会に突入、助けていた人もやがて助けてもらう立場になるという逃げられない目の前のことを直視しなければいけなかったんだ。それから間もなく私たちは入会させていただいた。



3月になって入会が同じだった方が参加されている「川柳の会」に初めて出席した。「初めまして…」と何十年振りかで新入りの立場となった私は、年甲斐もなく緊張でコチコチ。そんな私を先輩の皆様方は「どうぞどうぞこちらへ」と笑顔で暖かく迎え入れてくださり、本当に有り難くホッとしたものだ。さあて、でも「川柳」って難しいのだろうなあ…。「川柳で 頭を鍛えと 古女房」…お粗末でした。

## 施設だより

持ちつ持たれつの精神で

介護付き有料老人ホーム「レガート交野」 施設長 植屋 仁志

入社して5年経ちますが、当時入居者さんは1日なにもせずに過ごされている方が多く、少しでも変化のある季節感を味わえるような取り組みは出来ないものかと、行事、イベントを取り入れる事に力を注ぎました。

当施設に入社する前はデイサービスの相談員をしていたこともあり、その時に来てもらっていた方々に声を掛けていたのですが、それだけでは行事を埋めることは出来ませんでした。そこで交野市ボランティア協会に出向き依頼したところ、「ナルク」という団体があると教えてもらったわけです。早速、事務所に行き活動されている内容を聞かせてもらい、すぐにでも来てもらいたい衝動に駆られたのを覚えています。今では書道、折り紙、ちぎり絵、買い物、散歩、傾聴、夏祭り、初詣、遠足、餅つき、文化祭とあらゆる分野においてイベント行事を組むことが出来、1日も欠かすことなく毎月の行事予定が埋め尽くされています。「ナルク」抜きでここまで充実させることは出来なかったことでしょうか。マンパワーの大きさを改めて知る事になったわけです。



ボランティアって以前は無償と言われていましたが、僕はそうは思いません。長く質の高い活動を維持していくためには、それに値する報酬も必要と考えています。そういう意味において「ナルク」は僕の理想としていた組織なんです。持ちつ持たれつの精神で今後ともよろしくお願い致します。

## 定時総会ハイライト



参加された会員の皆さん



黒田交野市長



神野ナルク新会長



議長・下原公子さん(右)  
書記・狩長雅衣さん



木ノ内事務局長から  
2016年度の活動状況を報告



戸田代表から  
2017年度の活動計画を説明



恒例の合唱の会の皆さんによるコーラス披露

# みんなのひろば



## 懇親会 (バーベキュー会場) でのスナップ写真



BBQ 懇親会担当リーダーの  
梁池久美代さんと道倉寿美子さん



## 6月・7月の予定

### ☀ ウォーキングのご案内 ☀ (☔ 小雨決行)

- ・日 時：6月21日(水) ・行き先：新緑とお花いっぱい・馬見丘陵公園
- ・集 合：星田・河内磐船駅 9時 ・交通費 片道1,110円 (バス代含む)  
(河内磐船9時14分発・星田9時17分発 京橋行き乗車…後から2両目)  
京橋～鶴橋＝近鉄大阪線乗り換え～五位堂駅下車～バス乗車
- ・持ち物：弁当、飲み物、軽装(歩き易い靴、帽子、傘)

☀ ウォーキング	6月21日(水) 7月21日(金)	馬見丘陵公園 (あやめ鑑賞) 青春切符の旅 (長浜方面)	佐藤 昌子 斉藤 康子	891-0845 894-2379
✪ 折 り 紙	6月20日(火) 7月18日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康 麻雀	6月14日(水) 26日(月) 7月12日(水) 24日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	6月22日(木) 7月27日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
♣ 川 柳	6月30日(金) 7月28日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲 碁	6月 7日(水) 21日(水) 7月 5日(水) 19日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合 唱	6月5日(月) 6日(火) 19日(月) 7月3日(月) 4日(火) 20日(木)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	渡邊 恵美子	893-2284
💻 パソコン	6月21日(水) 7月 5日(水) 19日(水)	AM10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471
🎏 糸 遊 び	6月11日(日) 7月 9日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル 準備	6月10日(土) 7月 8日(土)	AM10時 (事務所)	斉藤 康子	894-2379
🏌️ ゴルフ	6月21日(水)	いわふねコンペ 牧野PG	市村 敏夫	891-0216

### 《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネータ	☎
網戸の張替え	蚊や害虫を防ぐために！ ご希望の方はお早めに。	山崎 富男	894-0815
インターネットを活用	楽しいですよ！ 通販の方法等を伝授します。	津村 芳男	892-6471

## 2017年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 263点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	60/36	青木茂代 飯田則幸 石谷郁子 泉原健榮 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北尾佐代子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 佐々木新子 下原公子 杉下栄子 瀧下勝子 田中節子 手島かつ子 寺前哲子 戸田和子 中村八重子 西山伊佐子 増田文子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [16]
きんもくせい DS	42/16	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	40/15	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 下原公子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 根間静代 村上せつ 森 知恵子 山下満寿美 若松桂子
レガート交野	31/20	植田由紀子 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 下村隆司 杉下栄子 竹村恵美子 田中節子 飛山貞行 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 松本悦子 森岡真子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	26/18	井田敏雄 稲垣澤子 北村順子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 世古由美子 寺前哲子 戸田和子 飛山洋子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	9/2	井田敏雄 森本三千男 [2]
ハウスヘルパー	4/2	井田敏雄 山崎富男 [1]
パソコン指導	2/2	奥田 中 津村芳男 [2]
事務所当番ほか	49/21	飯田則幸 泉原健榮 市村敏夫 今西和雄 内田好子 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 下原公子 下村隆司 竹村恒臣 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 若松桂子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 196点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	95/31	青木茂代 泉原健榮 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 奥田孝子 狩長雅衣 神林秀雄 木ノ内敬子 雲川愛子 黒木美津子 斉藤康子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 田上 薫 瀧下勝子 戸田和子 豊島 隆 中村八重子 西尾秋江 浜口忠吉 早川久代 村田ひさ子 森 知恵子 森本久子 山下哲夫 山下朝子 吉田之雄
子 育 て	17/5	市村敏夫 市村節子 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	84/39	青木茂代 泉原健榮 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聰明 加藤愛子 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 黒瀬七恵 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 三角雅子 道倉寿美子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎喜久江 山崎富男 山下朝子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だ よ り ★

会員動静：会員数 267名 (男子107名・女子160名) 世帯数 181世帯

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一