

NALC	交野
いわふね	
拠点	会報
ボランティア活動のご相談・ご用命は	
TEL : 072-800-8141	
FAX : 072-800-8145	
メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp	
ボランティア活動の内容は	
HP : http://ktn-nalc.com/	



出会えたことよろこび

「♪ 1と5でたこ焼き食べて 2と5で焼きそば食べて 3と5でケーキを食べて 4と5でカレーを食べて 5と5でおにぎり作ってピクニック、レッツゴー！」
これはいつも子供達としている指遊びの歌詞です。

交野保育園に奉仕活動で伝承遊びを教えに行き始めて、この3月で4年が経ちました。私達のモットーは子供達と楽しく遊ぶ事、そして安全で自然に触れられる昔遊びをする事です。竹トンボなどはストローと牛乳パック紙で。コマはどんぐりや厚紙で。オナモミ、オシロイバナなどの野原の草花を使った遊び、ヘチマや隼人ウリなどの珍しい野菜の使い方など。他にあや取りやお手玉、子供達の大好きな「かごめかごめ」や「花一匁」、[あんたがたどこさ] などなど。

楽しく遊んだ子供達とも3月8日が2016年度最後の伝承遊びの日になりました。この1年を振り返った遊びをした後、最後に子供達は私達のために歌を歌ってくれました。どの子供も「僕の声聞いてよ、私の声聞こえるでしょ」と言っているように大きな声で一生懸命歌ってくれました。何の歌か知りませんでしたが、歌詞の中で「♪ 出会えた事を忘れはしない また会える日まで」が何度も何度も出てきました。その歌を聞いてい



副代表 田中 暁子

ると1年の思い出がよみがえってきて胸が詰まり涙が止まりませんでした。他の活動者の方も目頭を押さえておられました。

後で先生にお聞きしたら「ナルクさんにプレゼントするために一生懸命練習した歌です」とお聞きし、またまた涙腺が緩みました。

(ゆずの「またあえる日まで」という歌でした。) 歌い終わると男の子が私の前に来て色画用紙を渡してくれました。何かと思ったら、

『なるくさんいつもたのしいあそびをおしえてくれてありがとう。なるくさんのことわすれないよ。まつぐみより』と子供の字で書かれていました。ナルクが来る日をいつも楽しみにしてくれている事は先生や子供達のご家族から耳にしていたましたが、私達との遊びを子供達が本当に楽しみにしてくれた事を実感させてもらった出来事でした。私達の方が子供達から元気や感動や笑いをいっぱいもらっています。ある活動者は「癖になりそう」と云うぐらい楽しんでいます。

毎年新しい子供達との出会いと別れがありますが、出会えたことを喜び、子供達の心に残るような活動を身体が続く限り継続していきたいものです。さて今年もどんな出会いが待っているか楽しみです。

2017年度「いわふねクラブ」定時総会開催について

すでに会報4月号でご案内し、「定時総会出欠票・委任状」のはがきで出欠のご返事をいただきましたが、出席予定の会員は、開会時刻に遅れないようにご集合下さい。なお、すでに締め切りは過ぎていますが、まだご返事をいただいていない会員は、5月15日(月)までに事務所へご連絡いただくか、はがきを郵送して下さい。

日 時：5月29日(月) 午前10時より午後2時 (受付開始時間 午前9時半より)

場 所：星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」 2階 大会議室

内 容：定時総会(10:00~11:30) コーラス(11:30~12:00)

懇親会(バーベキュー)(12:30~14:00)

【お願い】 ★ 懇親会参加費は500円です。当日、会場受付でお支払い下さい。

★ 出席者は、ナルクの名札をご持参下さい。

★ 飲酒される方は、車での参加はご遠慮下さい。

新入会員

楽しませて頂いています

小倉 英子 (私市)

1年程前に住んでいたマンションの建て替えで、引越せざるを得なくなりました。高齢であるためなかなか引越しの準備が出来ず困っていた所、ケアマネージャーさんからナルクを紹介されたのが入会のきっかけです。毎日2~3人ずつ来て頂き、山のようにあった荷物の整理をして頂きました。今のマンションに移ってからも週1回のペースで部屋、トイレ、風呂の掃除に来て頂いています。皆さんはとても心優しく私の使い勝手が良いように配置を考えたり、棚やボックスを作ってくれたりとお世話になってお世話して頂いています。そして活動後にいろんな話をする事も楽しみの一つです。

私は麻雀が大好きで月1回皆さんのお仲間に入れて頂いていますが、わかるがわる送り迎えまでして下さるので、麻雀も楽しむ事が出来るのだと感謝しています。

今年の新春懇親会には活動者の方から誘って頂き参加させて頂きました。知らない方ばかりでと躊躇していましたが、何の何の活動に来て下さる方はもちろん皆さんに声掛けしていただき、いろんな方と楽しく歓談出来ました。カラオケでも大好きな長淵剛の「トンボ」を歌ったりと楽しい1日を過ごさせて頂きました。

ナルクの方と知り合ってからまだ1年程ですが、今の私の生活にはナルクは不可欠な存在になっています。これからも皆さんにお世話になりながら楽しい日々を過ごしたいと願っています。(聞き手 田中 暁子)



施設だより

情報交換を密にし、ご協力をお願いします

ディサービスセンター天の川 生活相談員・主任 南方 里香

3月18日に念願の「活動者会議」に出席させて頂き、とても有意義な時間をナルクの皆さまと過ごさせて頂き有難うございました。活動中は、ゆっくりとお話する事ができず、皆さまの1年間の想いを聞くことができなかったです。思い返せば「ドライバーさん」と職員が呼んでいた時がありました。いま思えば、とても失礼な呼び方をしており、恥ずかしい限りです。今はまだ、名前でお呼びできていませんが、お互い笑顔で声をかけられるようになり、嬉しいです。

「活動者会議」では、皆さまのご利用者様への熱い思いや、活動への真剣な取り組み方に驚きました。ドライバーひとつにしても、ご利用者様が気持ち良く過ごせるよう、箒やウェットティッシュで床や椅子を綺麗にしたいと提案して下さいました。細やかなところに気付いて下さり、今では私たち職員のお母さんの存在になっています。

今年度から、交野市では地域の交流を深め、マンパワーの活用を推進しています。ディサービス天の川でも、個別サービスを提供していきたいと考えています。マージャンや詩吟、将棋などご利用者様のご要望は多様です。職員だけでは対応できないことも多くあります。今後も情報交換を密にし、ご利用者様により良いサービスが提供できるよう、ご協力をお願いしたいと思っています。



研修会

生活支援活動者養成講座を受講して

竹村 恵美子 (天野が原)

3月29日午後1時からボランティアセンター2Fで開催されました。参加者は30名でした。講師にナルク本部事務局長の西村順子氏をお招きし「時間預託制度とコーディネーターの重要性」について講義を受けました。内容は『ナルクの理念には「生きがい」「助け合い」「自立」「奉仕」の4つがあり、活動については「時間預託」「奉仕」「親睦サークル」の3つに分けられます。時間預託活動は会員同士の助け合いによる双方向の活動で預託点数がつかます。

預託点数の利用については自分・配偶者・両親・障害を持つ子のためなどに使えます。ナルクは全国組織なので、遠距離支援で離れて暮らす親にも使用できます。奉仕活動については会員以外に対しての片方向の活動で、預託点数はつきませんが、広く世の中にナルクをアピールすることができます。奉仕活動点数としてついているのは自分への励みになりますが残念ながら使うことはできません。サークル活動については各種あり、多くの会員の方々が参加し楽しんでいます。

講師：西村順子氏

コーディネートについては、利用者と提供者双方に満足が得られるように考えて進めなければなりません。1人の利用者に対して数人の提供者がかかわる場合などでは、同じ内容の提供活動になるようにすることが大切です。また、活動中のトラブルの対処などは自分で判断せず、まず事務所の方へ連絡すること。』などでした。

コーディネートの活動は細かい配慮が必要で、コーディネーターの方々の日頃のご苦労がよくわかり頭の下がる思いがし、コーディネーターから活動要請があったら、できることから1歩踏み出す勇気を持ちたいと思いました。



みんなのひろば



ウォーキング

玉川(井手町)で花見

浜口 忠吉 (生駒市)

4月5日京都府綴喜郡井手町玉川の花見ウォーキングに参加しました。河内磐船駅で星田駅組と合流して総勢8名、8時36分発の電車を出発進行。天候は暑くも寒くもなく絶好のコンディション、JR三山木駅で下車して徒歩40分位の道程。途中井出町役場でパンフレットをゲットし目的地に向かう。玉川沿いの桜並木はまだ5分咲状態でした。途中弁当を買いに行くも、どこのお店も弁当のみ(筍苦手)これは困った、困ったと一人事を言っていたら、青木さんから一声「私のおにぎり1個いいですよ、増田さんからも1個いけそうですよ」との事。これには感謝・感激、ひと安心して前進、前進、地藏禅院への坂を上がって行きました。途中昼食前の腹ごしらえにと少し大きめの草餅を口にしていたら集合写真を撮るとの呼び出しあり。従って集合写真では口の中は草餅で一杯の状態でした。(写真をご覧あれ！) 地藏禅院のしだれ桜はほぼ満開。眼上の桜を眺めて、おすそ分けでいただいた昼食のおにぎりの味は格別で、有難くいただきました。帰路では木津川河川近くで「わらび摘み」に挑戦、小さめでしたがそれなりの収穫がありました。ちなみに当日のウォーキングで15,600歩を達成。久々のウォーキングへの参加でしたがなかなか充実した一日でした。



5月・6月の予定



☀ ウォーキング	5月 8日(月) 6月 中旬	府民の森(かいかけの道) 馬見丘陵公園(あやめ鑑賞)	増田 文子 佐藤 昌子	891-2186 891-0845
✪ 折 り 紙	5月16日(火) 6月20日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	5月10日(水) 22日(月) 6月14日(水) 26日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	5月25日(木) 6月22日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川 柳	5月26日(金) 6月30日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 囲 碁	5月 3日(水) 17日(水) 6月 7日(水) 21日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合 唱	5月1日(月)2日(火)15日(木)18日(木) 6月 5日(月) 6日(火) 19日(月)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子 渡邊 恵美子	893-1621 893-2284
💻 パソコン	5月17日(水) 6月 7日(水) 21日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎲 糸 遊 び	5月14日(日) 6月11日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル 準備	5月13日(土) 6月10日(土)	AM10時(事務所)	斉藤 康子	894-2379
🏌️ ゴルフ	6月21日(水)	牧野パークゴルフ場	市村 敏夫	891-0216

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネータ	☎
庭・植木の手入れ	新芽も伸びてきています。庭の手入れを計画されては！ 剪定、プランタ・鉢などの土の入れ替え、草抜き	井田 敏雄	891-5889

2017年3月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 264点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	67/36	青木茂代 飯田則幸 石谷郁子 泉原健榮 市村節子 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 狩長雅衣 神林秀雄 北村啓子 黒瀬七恵 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 杉下栄子 瀧下勝子 寺前哲子 戸田和子 中村八重子 西山伊佐子 増田文子 水谷夏子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [19]
きんもくせいDS	43/14	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星DS	44/14	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 根間静代 村上せつ 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
レガート交野	33/21	飯田則幸 伊藤繁子 植田由紀子 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 木ノ内敬子 雲川愛子 下村隆司 杉下栄子 竹村恵美子 田中節子 飛山貞行 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 松本悦子 森岡真子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家 星田	26/19	稲垣澤子 今西和雄 内田好子 北村順子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 世古由美子 寺前哲子 戸田和子 飛山洋子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	2/1	井田敏雄 [2]
ハウスヘルパー	4/2	井田敏雄 新庄勝利 [2]
事務所当番ほか	45/23	飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 田中暁子 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 森本久子 山下朝子 吉田之雄 若松桂子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 142点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子育て	42/16	市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 早川久代 福島邦子 山下満寿美
NALC活動	100/44	青木茂代 泉原健榮 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 今西和雄 大西聰明 奥田孝子 狩長雅衣 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 佐藤順子 下原公子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 飛山洋子 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 道倉寿美子 村田ひさ子 本山良子 森 知恵子 森本久子 梁池久美代 山崎喜久江 山崎富男 山下朝子 若松桂子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静：会員数 267名 (男子107名・女子160名) 世帯数 181世帯

★ 自転車も交通ルールを守って充分注意して乗りましょう! ★

信号を守り、左側通行し、傘差し運転はいけません。交通ルールを守って運転しましょう!

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一