

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点</p> <p>会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL : 072-800-8141</p> <p>FAX : 072-800-8145</p> <p>メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP : http://ktn-nalc.com/</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---

祝 会報「いわふね」第100号に寄せて

事務局長 木ノ内 洋

会報「いわふね」創刊から編集委員のひとりとして発行に携わり、ここに第100号をお届け出来ることに感無量です。創刊号は「いわふねクラブ」が分離独立した2ヶ月後の2009年1月に発行され、毎月1回みなさまのご自宅に手配りさせていただきました。創刊号1面には、当時の代表で現豊島顧問の『新生「いわふねクラブ」の活動の分析と展望』が語られ、2、3面には運営委員会・世話人会の開催や日本の伝統文化「折り紙同好会」そして「いわふねサロン」の活動内容などが写真と共に掲載されました。毎月の紙面は、その月に行われた主な出来事、時間預託活動・奉仕活動の紹介と共に活動を通じて感じたこと、また年度ごとには、「ナルクに入ってよか



った!」、「私の健康・生きがい」、「利用会員の声」、「新入会員の一言」などをシリーズにして掲載し、さらに「みんなのひろば」コーナーでは、各同好会の楽しい活動紹介などで構成し、写真も多く取り入れ、みなさんが楽しく読んでいただけるように努めてきました。さらに、これらの記事すべてが多くの方のご協力で出来上がっていることも大事なことです。振り返って、各号を見ても、なつかしくその当時のことが思い出され、この1号から100号は、「いわふねクラブ」の歴史そのもので、大事な宝物です。これからも、会報「いわふね」を心待ちにいただけるように、編集委員一同 心も新たに頑張りたいと思います。

2017年度「いわふねクラブ」定時総会開催のお知らせ

2017年度第9回定時総会を下記の通り開催いたします。過去一年間の活動状況を振り返り、新しい年度の活動計画などを会員が決定する最も重要な会議です。また、総会後の懇親会は、飲んで、食べて、おしゃべりしていただくバーベキュー大会です。

万障お繰り合わせいただき、是非ご出席のほどよろしくお願いいたします。

日 時：5月29日 (月) 午前10時より午後2時 (受付開始時間 午前9時半より)
 場 所：星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」 2階 大会議室
 内 容：定時総会 (10:00~11:30) コーラス (11:30~12:00)
 懇親会 (バーベキュー) (12:30~14:00)

【お願い】

- ☆ 本会報に同封した「定時総会出欠票・委任状」のハガキに必要事項をご記入のうえ 5月2日 (火) までに事務所宛ご返送下さい。
- ☆ 懇親会参加費は、500円です。当日、会場受付でお支払い下さい。
- ☆ 出席者は、ナルクの名札をご持参下さい。
- ☆ 飲酒される方は、車での参加はご遠慮下さい。

新入会員

長くナルク活動に参加する事を目標に！ 西尾 秋江 (星田西)

仕事勤めと子育ての日々から解放され、ゆっくりとした時間を過ごしていました。しかし、家にいる時間が長くなると、徐々に時間を持て余す日々へと変化していきました。

そのような時にナルクを紹介して頂き、引っ込み思案の私ですが、一念発起し入会しました。ナルクの活動にも徐々に慣れてきて、未経験のコーラスやウォーキングに参加するのがとても楽しみになってきました。長くナルクの活動に参加する事を目標に、マイペースで頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



施設だより

ご支援ありがとうございます

社会福祉法人もくせい会

きんもくせいデイサービスセンター ケアスタッフ 吉松 正志

いつもナルクさんにはお世話になっております。毎日の入浴後の整容や、行事の際は付き添いなどをさせていただいております。利用者さまにはいつも笑顔で温かく接していただき、またスタッフにも気さくに話しかけてもらい、とても有難く感じています。外出行動の際は、利用者さまのよき話し相手となっていただき、まるで昔からの友人であるかのようにお話が盛り上がっている場面をよく見かけます。

介助が必要な場合は、独断で判断せずしっかりとスタッフに確認するという姿勢がどの方にも徹底されていて、チームワークの良さを感じると共に安心してお任せする事ができます。丁寧なマナーなどスタッフも見習わないといけないところが沢山あり、非常に勉強になります。また近々外出行事を控えておりますので、その時もよろしくお願いいたします。

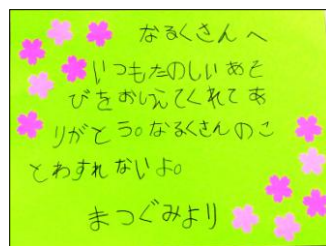
これからもお互いに手を取り合い、利用者さまによりよい時間を過ごして頂けるよう努めていきたいと思っております。今後とも末長いお付き合いをよろしくお願いいたします。



奉仕活動

交野保育園で2016年度最後の伝承遊び

2013年「子育て支援活動」の一環として始まった「交野保育園での伝承遊び」も4年目を迎え、3月8日に本年度第10回目の活動をもって2016年度を終了しました。田中リーダーのもと活動者も毎回10名を超えており園児達からも「ナルクさん」と呼ばれ、楽しく活動しながら元気をもらっています。最終回では歌に合わせてストロー笛を吹いたり、綾とり、ゆび遊びなど1年間の思い出遊びをした後、お別れ会にはいり園児達から合唱と寄せ書きのお礼をいただきました。



私たちが退室した後に泣きだした子がいて、先生が玄関先まで連れて来られるなど、今年も心に残る活動が終わりました。



4月から小学生になる皆さんと記念撮影

「ナルク北河内エリア会議」を当拠点で開催

2月27日「いわふねクラブ」が幹事拠点となり、交野ボランティアセンターで「第2回北河内エリア会議」が開催されました。



熱心に意見交換が行われたエリア会議

本部からは高畑会長、寺井副会長が出席され、また、北河内エリアの4拠点の代表、副代表など12名に加え、当拠点より戸田代表はじめ運営委員全員が出席しました。会議の冒頭に高畑会長から「模範的なエリア会議に期待する」などのご挨拶があり、引き続き各拠点の活動状況報告や、「枚方拠点における日常生活支援総合事業について」の事例発表があり、さらに各拠点の総合事業の取り組み状況など活発な意見交換が行われました。

みんなのひろば



布遊びの会

布あそびの感想

田上 薫 (神宮寺)

「今日は何を覚えてくれるのかしら?」と毎回ワクワクしながらナルク事務所へ向かいます。いつも大盛況で皆でつめあわせて座り、講師の方の説明に聞き入ります。やり始めるともう必死、型紙を取ったり布を裁断したり。そんな中でも「貴女の方もとおいたよ」「この布使い」など、皆優しくお互い助け合いながら和気あいあい。そこは女の集団、手も口もフルに動く事。最近の出来事から料理の話等々、話題



が尽きません。好きな事が出来、気持ちの洗濯も出来、ストレスを発散させて帰宅します。また時には食事会や、展示品を見に行ったりします。これも楽しみの一つです。

講師の原さんや村田さん、村上さん、皆さんお忙しい中、次回行うテーマの教材を考え、材料を揃え、型紙を用意し、どれだけ手をかけて下さっているか。

それを考えると申し訳なさ感謝で一杯です。私事ですが、この教室で人に尽くす事を教えてもらい、夫婦円満に過ごせ幸せです。教室の皆さま有難うございます。

ウォーキングのご案内

(府民の森・かいがけの道散策)

日 時: 5月8日(月) ☂ 雨天中止
 集合場所: 河内磐船駅前 AM10時
 持 物: 弁当、飲み物、歩き易い靴



4月・5月の予定

☀ ウォーキング	4月 5日(水) 5月 8日(月)	玉川(井出町)花見 府民の森(かいがけの道)	若松 桂子 増田 文子	892-5621 891-2186
✪ 折 り 紙	4月18日(火) 5月16日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	4月12日(水) 24日(月) 5月10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	4月27日(木) 5月25日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川 柳	4月28日(金) 5月26日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎵 音 楽 基	4月 5日(水) 19日(水) 5月 3日(水) 17日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎶 合 唱	4月3日(月) 4日(火) 17日(月) 20日(木) 5月1日(月) 2日(火) 15日(月) 18日(木)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	4月19日(水) 5月 3日(水) 17日(水)	AM 10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🧶 糸 遊 び	4月 9日(日) 5月14日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル 準備	4月 8日(土) 5月13日(土)	AM 10時(事務所)	斉藤 康子	894-2379

= お知らせ =

例年6月に行っておりました「いわふねクラブ」バスツアーについて、目下新しい試みを検討中で今年は秋(11月頃)に実施する予定です。行き先等詳細が決りましたら「会報折込」でご案内します。どうぞ楽しみにしてお待ちください。



2017年2月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 268点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	78/35	青木茂代 飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北尾早代子 北村啓子 北村順子 黒瀬七恵 小磯清子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 田中節子 手島かつ子 戸田和子 中村八重子 西山伊佐子 増田文子 水谷夏子 宮田靖子 村田ひさ子 森本久子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡辺陽子 [19]
きんもくせい DS	42/14	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中村恵子 西尾秋江 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 渡辺陽子
天の川明星 DS	40/15	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 飛山洋子 根間静代 村上せつ 森 知恵子 山下朝子 若松桂子
レガート交野	34/23	飯田則幸 伊藤繁子 植田由紀子 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 狩長雅衣 木ノ内敬子 雲川愛子 黒瀬七恵 下村隆司 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 松本悦子 森本久子 山下哲夫 山下満寿美
そんぼの家 星田	20/14	稲垣澤子 今西和雄 北村順子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 世古由美子 戸田和子 飛山洋子 道倉寿美子 村田ひさ子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	5/2	井田敏雄 吉田之雄 [2]
ハウスヘルパー	4/1	新庄勝利 [2]
送 迎	1/1	青木茂代 [1]
事務所当番ほか	44/19	飯田則幸 泉原健榮 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 下村隆司 田中暁子 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 山下朝子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 122点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子 育 て	38/14	市村敏夫 市村節子 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 早川久代 福島邦子 山下満寿美
NALC 活動	84/40	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 加藤千保子 狩長雅衣 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 黒木美津子 齊藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 田中暁子 田中節子 津村芳男 戸田十九一 飛山貞行 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 早川久代 原 智佳子 福島邦子 道倉寿美子 村田ひさ子 本山良子 梁池久美代 山崎喜久江 山崎富男 山下満寿美 渡辺陽子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 268名 (男子107名・女子161名) 世帯数 182世帯

★「時間預託手帳」に活動点数を記帳します!★

時間預託活動をされた会員は、お手元の「時間預託手帳」を世話人または「いわふねクラブ」事務所に4月末までにご提出下さい。3月末時点の預託点数残高を記帳してお返しします。