

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;"><b>いわふね</b></p> <p>交野</p> <p>拠点</p> <p>会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL : 072-800-8141</p> <p>FAX : 072-800-8145</p> <p>メール : <a href="mailto:nalc-katano@alto.ocn.ne.jp">nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</a></p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP : <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---

## 波乱の幕開け

昨年末に腰痛で2日間寝込んでしまった。焦ることなく、腰痛のお陰で多忙な暮れをテレビと共に楽しむことが出来た。

また、今ではなかなか手に入らない30年前に流行した復刻版「クラシックファミコン」を100台限定、抽選で購入権利が得られるという折込チラシを見て、俄然ハリキリ、腰痛も忘れて元旦朝8時に大手スーパーについた。長蛇の列が目飛び込んだが、あきらめずその列に加わった。やがてドキドキの当選発表。確率は1/10で諦めかけていたころ、私たちに今年の吉運が訪れた。まるで入試の合格発表のようで、ここ数十年間ポカをしてドキッとすることはあっても、こんな楽しいドキドキ感を味わうことは滅多になかった。ゲーム機を片手に意気揚々と駐車場へと向かったが、さて車が見当たらない。ウロウロ探すこと30分。



## 運営委員 渡辺 陽子

警備員さん4人に囲まれ「安心して下さい。必ず見つけますので」と頼もしいお言葉をいただき、しばらく待機していたら、少し見当違いのところで見つかった。性格上の問題もあるかもしれないが、歳を増すとゆっくりリズムで頭の中を整理しながら行動していくことの大切さを、この1件で思い知らされた。

しかし、よく考えればたかがゲーム機、でも欲しいという気持ちが行動に移ったことは、若さの力ケラが少しは残っているのかなと自己満足している。メリハリのある生活は自分でしか作れないもの。ナルク活動もバイクにまたがる瞬間、昔の子供番組で“♪ 月光仮面は今日も行く〜”という歌詞のワンフレーズを唱えながら、自分にカツを入れて、いざ、出発〜。

## 2017年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定

2017年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆さまにおかれましては、今から予定に入れていただき、是非ご出席いただきますようお願いいたします。

- 日 時： 5月29日 (月) 午前10時より
- 場 所： 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階大会議室
- 内 容： 第一部 定時総会 第二部 懇親会 (バーベキュー)
- 詳細は、会報4月号でお知らせします。

## \*\* 2017年度「活動意向調査」ご協力のお礼 \*\*

先般実施しました2017年度「活動意向調査」にご協力いただき有難うございました。皆様にご提出いただいた調査票は、運営委員会で全体集計した内容を把握するとともに情報を共有化し、今後開催される各コーディネータ会議等で活用していきます。また、お寄せいただいたご意見、ご要望などにつきましても、今後の活動に十分活かしていきたいと思っております。

## 新入会員

元気な時は活動し、困った時には助けてもらえるナルクに！

奥田 孝子（私市）

入会して1年余り経ちます。以前数人の友達より“ナルクに入っているよ”と聞き、ナルクのことは頭の片隅に留めていました。しばらくして駅の近くに事務所があると聞き、主人とどんな所か覗いてみました。その時は中におられた方々が忙しくされていて、パンフレットをもらって帰りましたが、その後私の友人がご主人を亡くされ一人になられた様子を見て、再びナルクのことを考えるようになりました。自分にこんな時がきた時、助けてもらえる仲間がいてくれたらどんなに心強いのか、と思うようになりました。元気な時はお手伝いさせて頂き、何かあった時には助けてもらえる、そう思って入会する事に決めました。一人でも二人でも会費は同じだと聞き、主人も誘って二人で仲良く入会しました。



私は下手の横好きですが、麻雀が好きなのでそれも出来たらと思いましたが、余りにも狭い場所なので今は少々ためらっています。入会後は、天の川明星で入浴後のドライヤーを掛けたり世間話をしたりして楽しいひと時を過ごしています。大したことは出来ませんが、これからも続けていけたらと思います。どうぞよろしくをお願いします。

## 活動報告

家事支援コーディネーター会議を終えて 家事支援担当 青木 茂代

1月30日、ボランティアセンターにて、第13回「いわふねクラブ」コーディネーター会議を行いました。21人の家事支援コーディネーターの方に参加いただき、利用会員さんの家庭に行って活動している中での問題点や悩みを引き出し、皆で解決することが出来ればとの会議です。年1回ですので、悩みも変化しても良いと思うのですが、いつも「活動者が集まらない」と云う事が話題になります。

家事支援に限れば活動点数は昨年より100点ほど減っています。これは利用会員さんの高齢化に伴い、入院、施設への入所などの理由があります。一方活動者側にも年齢や健康状態などの諸事情があり、コーディネーターがいつも活動者さがしに苦労していることも要因となっています。

利用会員さんは我々を待っていてくださり、その活動に感謝されている事が、私たちのやりがいや励みになっています。

4月から介護保険制度が改正され、ナルクに寄せられる期待はこれからもますます増えると思います。今でも活動者不足から活動を断るケースが度々あります。皆々様の少しの時間を家事支援に振り向けて下さる事を期待してやみません。よろしくお願いたします。



家事支援コーディネーター会議の様様

## ☆ 黒田交野市長と懇談 ☆



黒田市長(中央)と三役の皆さん

2月1日午後、交野市役所を戸田代表他3名が訪問し、黒田市長と約1時間にわたり懇談させていただきました。

最初に「いわふねクラブ」の2016年度年間の活動状況を説明した後、市長より「市民活動への参加を積極的に示してほしい。そのため公共の場に対して、どのように貢献するのか、狭義のボランティアにこだわらず活動してほしい」また、新総合事業については「自治体経営をしなくてはならない。そのためにも半歩前を見て行動し、行程表をつくりプラン・ドゥ・チェックしていく」などのお話をいただき、有意義な懇談を行うことが出来ました。

# みんなのひろば



## 合唱の会

星田会館耐震工事完了記念イベント

「星田会館まつり」に参加して 合唱の会世話人 下村 由紀子

「いわふねクラブ合唱の会」も設立6年目を迎えようとしています。いつも拠点の「定時総会」や「新春懇親会」で会員の皆さまの前で歌わせていただいておりますが、2月4日は練習でお借りしている「星田会館」のイベントに参加し、会員以外の方の前で初めて歌わせていただく機会を得ました。

出演が急に決まりましたのでメンバー全員が参加することはできませんでしたが、堂野先生の指揮と宮本先生の伴奏で発表させていただきました。歌の前に田中副代表から、ナルク「いわふねクラブ」を分かりやすく紹介されましたので、ナルクはどのような団体かというのをお客さまには良く理解していただいたのではないかと思います。

参加人数が少なかつた割には皆さん大きな声を出して歌い、堂野先生からも「ナルクの方は本当に本番に強いね、良かったよ!」と言っていたいただきました。また、区長さんからもお礼の言葉をいただき、星田に住んでいる私としてはとても嬉しく「合唱の会」の皆さまに感謝しています。



### ウォーキングのご案内 (玉川 花見) ☂雨天中止

日程：4月5日(水) 集合 JR星田、河内磐船各駅 8:20  
 出発：星田8:33 河内磐船8:36発(木津行乗車)  
 行程：JR三山木(下車)→(徒歩)→玉水 約1時間  
 持物：弁当(現地販売有)、飲み物、軽装



## 3月・4月の予定

☀ ウォーキング	3月28日(火) 4月5日(水)	JR和歌山一周の旅(木津行乗車) 玉川(井出町)花見	若松 桂子 田中 暁子	892-5621 891-8916
✪ 折り紙	3月21日(火) 4月18日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	3月8日(水) 27日(月) 4月12日(水) 24日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	3月23日(木) 4月27日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	3月24日(金) 4月28日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍷 囲碁	3月1日(水) 15日(水) 4月5日(水) 19日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	3月6日(月) 7日(火) 16日(木) 4月3日(月) 4日(火) 17日(月) 20日(木)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🎈 糸遊び	3月12日(日) 4月9日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル準備	3月11日(土) 4月8日(土)	AM10時(事務所)	斉藤 康子	894-2379
🏌️ ゴルフ	4月4日(火)	加茂カントリークラブ	市村 敏夫	891-0216

### 健康福祉フェスティバル作品作りへの お誘い

今年も皆さんからご協力頂きました毛糸や布を使って、フェスティバルに出品する作品を作ります。

事務所でみんなでわいわいかやかやと楽しく作品を作ませんか?

是非ご協力よろしくお願い致します。多くのご参加をお待ちしています。

日時：毎月第2土曜日 AM10時から(3月11日より始めます)

場所：いわふねクラブ事務所 問い合わせ先 斉藤 康子 (☎ 894-2379)



## 2017年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 245点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	53/31	青木茂代 飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 植田由紀子 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北尾早代子 黒瀬七恵 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 田中節子 戸田和子 中村八重子 西山伊佐子 増田文子 三角雅子 水谷夏子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS	36/15	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 中村恵子 西山伊佐子 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡辺陽子
天の川明星 DS	34/13	泉原健榮 奥田孝子 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 飛山洋子 根間静代 森 知恵子 若松桂子
レガート交野	57/40	青木茂代 飯田則幸 泉原健榮 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 植田由紀子 魚住富美子 大西聡明 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 狩長雅衣 北村啓子 木ノ内敬子 黒瀬七恵 坂元正人 坂元良子 下村隆司 下村由紀子 杉下栄子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 増田文子 松本悦子 森岡真子 森本久子 山下朝子 山下満寿美 吉田之雄 若松桂子
そんぽの家星田	20/15	今西和雄 北村順子 坂元良子 下原公子 世古由美子 戸田和子 飛山洋子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 山田幸子 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
送 迎	4/ 1	青木茂代 [2]
事務所当番ほか	41/19	青木茂代 飯田則幸 今西和雄 植田由紀子 大西聡明 籠島恵子 加藤愛子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 山下朝子 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 193点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	28/14	今西和雄 奥田孝子 北尾早代子 植田由紀子 北村順子 坂元良子 下原公子 戸田和子 飛山貞行 飛山洋子 西田順子 水谷夏子 村田ひさ子 吉田之雄
子 育 て	36/13	市村敏夫 市村節子 大西聡明 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 田中節子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 福島邦子 山下満寿美
NALC 活動	129/46	青木茂代 飯田則幸 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 今西和雄 植田由紀子 魚住富美子 大西聡明 加藤愛子 狩長雅衣 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 飛山洋子 豊島 隆 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 早川久代 原 智佳子 増田文子 道倉寿美子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎喜久江 山崎富男 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 271名 (男子108名・女子163名) 世帯数 183世帯
新入会員： 倉本美奈子 (星田) 近藤義雄 (神宮寺) 渡部富士子 (星田) (敬称略)