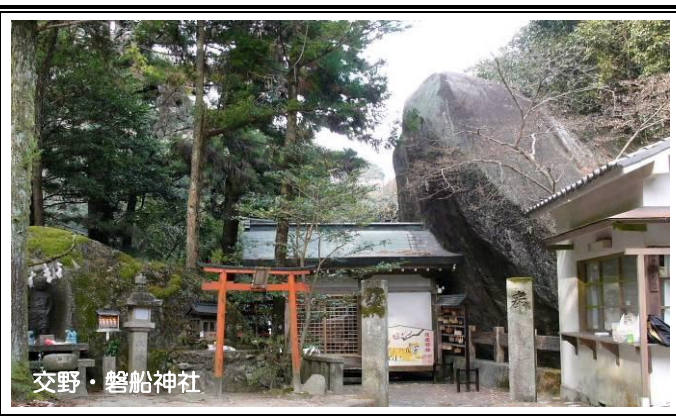


NALC	交野
<b>いわふね</b>	
拠点	会報
ボランティア活動のご相談・ご用命は	
TEL : 072-800-8141	
FAX : 072-800-8145	
メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp	
ボランティア活動の内容は	
HP : <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a>	



## 時間預託活動について

## 顧問 豊島 隆

「歳を重ねても奉仕される側でなく奉仕する側に回ろう」…これはAARP(全米退職者協会)の初代会長アンドラスが設立の時に呼びかけた言葉である。

▼ 自立して生き活きと、ボランティアで社会に参加し、高齢者の尊厳と社会的地位の向上を図ろうとする「理念」。そして全米の各都市に4000の支部をつくって会員同士の「助け合い活動」。この2点がNALCを創る動機につながった。

▼ AARPは50歳以上で3300万人の会員を有する巨大なNPO。それよりもずっと小規模で、フロリダ州マイアミを中心にボランティアを続けている団体の「タイムダラー」を知り、これをヒントにNALCの時間預託制度が出来上がった。

以上は、高畑会長が会報「ナルク」(36号)のコラム欄「喜々快々」に書かれたものを紹介しました。また、会報221号「時間預託制度の正常化を」と云う特集で、貯めた点数を含めて点数利用を円滑にするにはどうすればいいでしょうか…。と云う質問に、高畑会長は、次のように答えてお



られます。  
『ナルクの活動を支えているのが「時間預託制度」です。ところが近年、会員の高齢化で提供者不足に悩む拠点が増えています。「支援して欲しいのだけど、提供者への負担が増え、申し訳ない」と言う人も多い』とのことです。そこで自分の体験ですが、自分も八十路に入り活動範囲は限られてきたように思います、例えば、老人ホームのお散歩の場合、白髪の老人が黒髪の老人の車椅子を押しているとき、お相手の気持ちを察すると辞退したい気持ちになります。又、車での送迎担当が不足していますが、最近の高齢者の運転事故や免許証自主返納の声を聞かされると辞退したくなります。ただ、最近「わが女房殿」に頼まれた、水道栓のパッキン交換・電球交換・押入れ整理棚の設置・玄関ドアの塗装などの作業は、高所作業や重量物でない限り出来ると思いますので、ハウスヘルパー、庭・植木担当のコーディネーターの指導で体験できる機会を作ることにより、提供(活動)会員が増えて、利用会員が気軽に声をかけることが出来るようになればと思っています。

## “飲んで、食って、唄ってそして踊ろう！” 楽しい新春懇親会開催

1月12日ゆうゆうセンターで各福祉施設責任者をはじめ88名が参加し、恒例の新春懇親会を開催しました。オープニングは、合唱の会の「君といつまでも」などのコーラス。続いて戸田代表の挨拶、豊島顧問の乾杯で宴が始まりました。プチおせち料理に舌鼓をうち、ビール、日本酒等を飲み交わし、各テーブルとも談笑の中、津村由比子会員のシャンソン歌唱でパリを、そしてNBO10のフラダンスでハワイの雰囲気を感じるなど、楽しいかくし芸の披露でした。テーブルごとの記念撮影が終わるころ、お楽しみのカラオケ大会が始まり、多くの方々が自慢ののどを披露。最後は有志の「正調よさこい鳴子踊り」でにぎやかに締めさせていただきました。

そして、最後は、本年の運をためす「ビンゴゲーム」、次々に当てられる数字にハラハラドキドキ、「はい！ビンゴ」とステキな景品に大喜びでした。開宴挨拶で戸田代表がいわれた「今年の新春懇親会は、NHK朝ドラ“べっぴんさん”の“飲んで、食って、唄え”でいきましょう！」そのままの新春懇親会でした。

(※ 2、3面下段に懇親会のスナップ写真を掲載していますのでご覧ください。)

## 新入会員

### 一年後・二年後・五年後の自分

黒木 美津子 (私部)

ナルクに入会して丁度一年になります。若い時は日々の生活の忙しさに追われて、何も考えなくても一日一年が過ぎて行きましたが、今この歳になって、仕事からも子ども達からも解放され、だからこそ真剣にこれからの人生を考えさせられていました。知人からもナルクがいろいろな活動をやっていることをお聞きし、遊べるからと云う不純な動機からではありますが入会させて頂きました。



この一年、あまり活動はしていませんが少しずつ皆さんに教えてもらって、無理せず自分らしく楽しんでいけるよう努力していきたいと思っています。

一年後・三年後・五年後・・・ 少し落ち着いた自分を想像して、一歩ずつ前進して行けたらよいか？ と思っています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## 奉仕活動

### 住吉神社初詣に参拝して

いすはら たつえ  
泉原 健榮 (寺)

晴天に恵まれた1月6日、「レガート交野」の入居者様と共に総勢30名で交野・住吉神社へ参拝に行きました。私の担当は上品で美しい風貌のOさんとご一緒する事になり、車椅子で移動しました。彼女は入居前はこの地域に長年住まれていた様子で若かりしころの思い出を嬉しそうに話されました。

また、時折お世話させて頂く私に対しても気遣いをして頂き、たいへん恐縮した次第です。



道々に自然な風景を見て始終笑顔でした。初詣での願い事をお聞きした所、今、充分幸せなので神様に「ありがとう」と

一言感謝の気持ちを伝えたとの事、頭が下がる思いでした。

縁あって携わった人生の先輩方の言葉を教訓に、やがて訪れるで

あろう後期高齢者。誰にでも愛される人を目指してと祈るばかりです。初参加でしたか得る物が盛り沢山でした。



参拝に向かう入居者様とナルクの皆さん

## 新春懇親会のスナップ写真



ゆうゆうセンター4F  
多目的ホールにて



戸田代表の開宴挨拶



津村由比子さんが  
シャンソンを披露



↑ NBO10の皆さんによるフラダンスの熱演

← 合唱の会の皆さんによるオープニングコーラス

# みんなのひろば



## 折り紙の会

指先を使い考えながらの折り紙は頭の体操

山下 満寿美 (村野)

ナルクに入会して折り紙の会がある事を知り、すぐ出席してみました。私は折り紙が大好きで1人で本を見ながら折っていましたが、皆人とおしゃべりしながら手先を動かすことは、なんて楽しいことかと気がきました。月に1度ですが、来月は何を折る



のかなあと待ちどおしいです。出来上り作品はお友達にあげて喜んでもらっています。今年のお正月に使える物を沢山折ってプレゼント出来ました。

指先を使い考えながら折ることは頭の体操と思っています。

皆さんも折り紙仲間になりませんか。



\*\*\*\*\*

### ウォーキングのご案内 JR和歌山一周 (車窓より桃の花鑑賞)

日時：3月28日(火) 雨天決行  
 集合：星田・河内磐船駅 集合時間：各駅 8:20  
 持物：弁当 飲み物 (各自120円の乗車券を購入のこと)  
 ※ 参加希望者は3月24日(金)までに事務所まで申込下さい



## 2月・3月の予定

☀ ウォーキング	2月28日(火) 3月28日(火)	城陽市 青谷梅林 JR和歌山一周の旅	増田 文子 若松 桂子	891-2186 892-5621
✪ 折 り 紙	2月21日(火) 3月21日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	2月 8日(水) 27日(月) 3月 8日(水) 27日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	2月23日(木) 3月23日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川 柳	2月24日(金) 3月24日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎵 囲 碁	2月 1日(水) 15日(水) 3月 1日(水) 15日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎶 合 唱	2月16日(木) 20日(月) 3月 6日(月) 7日(火) 16日(木)	月 AM10時 (星田会館) 火、木 PM2時 (堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🎈 糸 遊 び	2月12日(日) 3月12日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル 準備	2月11日(土) 3月11日(土)	AM 10時 (事務所)	斉藤 康子	894-2379



カラオケで自慢の歌を熱唱され、会場を盛り上げました



有志による「正調よさこい鳴子踊り」のひとコマ

## 2016年12月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 293点)								[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)						
家事・介助・その他	74/36	青木茂代 植田由紀子 黒瀬七恵 田中暁子 根間静代 森本久子	飯田則幸 大西聡明 坂元良子 田中節子 増田文子 山下朝子	泉原健榮 加藤愛子 佐々木新子 手塚春子 三角雅子 米谷ユリ子	井田敏雄 狩長雅衣 下原公子 戸田和子 宮田靖子 若松桂子	市村節子 神林秀雄 下村由紀子 中村八重子 村田ひさ子 渡邊恵美子	伊藤繁子 北尾早代子 杉下栄子 西山伊佐子 本山良子 渡辺陽子 [16]	
きんもくせい DS	40/15	北村順子 中村恵子 望月弘江	佐藤昌子 西尾秋江 梁池久美代	下原公子 西山伊佐子 渡辺陽子	新庄悦子 水谷夏子	寺前哲子 道倉寿美子	戸田和子 村田ひさ子	
天の川明星 DS	38/15	泉原健榮 佐藤順子 森 知恵子	奥田孝子 瀧下勝子 山下朝子	加藤愛子 竹田千鶴子 若松桂子	北村啓子 田中暁子	黒瀬七恵 飛山洋子	坂元良子 村上せつ	
レガート交野	54/26	青木茂代 加藤千保子 竹村恵美子 早川久代 森本久子	伊藤繁子 木ノ内敬子 田中暁子 福島邦子 山下満寿美	植田由紀子 雲川愛子 田中節子 増田文子	魚住富美子 黒瀬七恵 飛山貞行 松本悦子	大西美智子 下村隆司 中村八重子 水谷勝巳	加藤愛子 杉下栄子 浜口忠吉 水谷夏子	
そんぽの家星田	26/17	井上邦子 下原公子 道倉寿美子	今西和雄 世古由美子 村田ひさ子	北村順子 手塚春子 山本保子	坂元正人 寺前哲子 渡邊恵美子	坂元良子 戸田和子 渡辺陽子	佐藤昌子 飛山洋子	
庭・植木手入れ	2/ 1	井田敏雄						[1]
ハウスヘルパー	8/ 1	新庄勝利						[3]
パソコン教室	6/ 3	奥田 中	田中暁子	津村芳男				[3]
事務所当番ほか	45/20	飯田則幸 坂元良子 豊島 隆 渡辺伊久夫	泉原健榮 下原公子 浜口忠吉 渡辺陽子	今西和雄 竹村恒臣 早川嘉彦	大西聡明 堂野喜美子 増田博生	狩長雅衣 戸田十九一 村田ひさ子	木ノ内 洋 飛山貞行 山下朝子	
奉仕活動実績 (合計 289点)								
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)						
福 社	160/21	伊藤繁子 坂元良子 飛山洋子 森本久子	今西和雄 佐藤昌子 中村八重子 梁池久美代	植田由紀子 下村由紀子 根間静代 吉田之雄	神林秀雄 瀧下勝子 増田文子	北村啓子 田中暁子 村田ひさ子	北村順子 田中節子 森 知恵子	
子 育 て	40/16	市村敏夫 木ノ内 洋 豊島 隆	市村節子 高木 徹 早川久代	伊藤繁子 田中暁子 福島邦子	大西聡明 田中節子 山下満寿美	加藤千保子 戸田十九一	木ノ内敬子 飛山貞行	
NALC 活動	89/34	青木茂代 狩長雅衣 坂元良子 田中暁子 服部孝雄 梁池久美代	井田敏雄 北村恵子 佐々木新子 津村芳男 浜口忠吉 山崎喜久江	市村敏夫 北村啓子 佐藤昌子 戸田十九一 道倉寿美子 山崎富男	伊藤繁子 北村順子 下原公子 豊島 隆 村田ひさ子 渡辺陽子	今西和雄 木ノ内 洋 杉下栄子 中村八重子 本山良子	大西聡明 斉藤康子 竹村恵美子 根間静代 森本久子	

### ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 269名 (男子107名・女子162名)	世帯数 180世帯
新入会員： 松尾真理子 (私部)	(敬称略)