

NALC

交野

拠点

いわふね

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

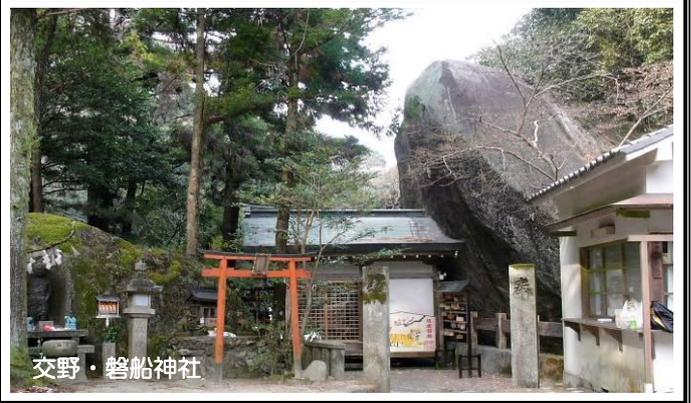
TEL : 072-800-8141

FAX : 072-800-8145

メール : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP : <http://ktn-nalc.com/>



交野・磐船神社

気持ちがほっこりした一日

運営委員 浜口 忠吉

10月22日、阪急グランドビルで行われた7年ぶりのOB会に出席いたしました。学校卒業後、初めて就職した会社なのですが、総勢30名くらいが顔をそろえました。

10名くらいは関東方面からわざわざ参加され、そのうち3~4名の方々は40年ぶりの再会でしたので、皆頭には白いものが増え、体形も変わり、当時の面影が残っているものの、お互い「名前がでてこないなあ」とわいわい言いながらも幹事さんの開会の挨拶でスタートいたしました。

各自1~2分の持ち時間で自己紹介と現況報告を随時行っていききましたが、殆どの方が現役で頑張っておられたのには少し驚きを隠せませんでした。

(ちなみに私は60歳でリタイヤ)



OB会は2時間くらいで終わったのですが、当時の思い出に花が咲き、旧交を温められた楽しいひとときを過ごすことができました。

帰りの地下鉄車内でのことです。優先座席に若者が座っており、そこに年配の方3名が乗車してきました。グループらしき若者4名がさっと立ち上がり3名に席を譲りました。年配の方々は皆「ありがとう」と声をかけ気持ちよく腰をかけられました。4名は旅行用キャリーバッグを携えており、にこにこしながら英語で何か話していました。どこかアジアからの旅行者と思われました…。海外からの旅行者のマナーについて兎角言われる昨今、「ああこういう若者たちもいるのか」と、気持ちがほっこりする光景に出会えて帰宅した一日でした。

☆ 第25回交野市健康福祉フェスティバルの御礼 ☆

11月13日に行われたフェスティバルは5年ぶりの晴天に恵まれ、盛況のうちに終える事が出来ました。我々ナルクのブースも多くの手作り作品、野菜などの出店準備に早朝から大わらわでした。特に今年は野菜が高騰していて集めるのも大変でしたが、開店前から多くのお客様が我先にとお目当ての野菜を買おうと人だかりになり列を作って待って頂き、20分ほどで完売してしまいました。

この日の為に皆さまから頂きました毛糸や布を使ってバッグ、帽子、ベスト、マフラーなどの作品に仕立てて下さった多くの準備委員さんや、当日ご協力頂いたお蔭でナルクのブースは1日中お客様で賑わっておりました。また店頭でコーヒーマーカーで立てたコーヒーを販売し、良い香りを漂わせお待ちいただくほどの盛況でした。多くの会員の皆さまにご協力頂きまして本当に有難うございました。



新入会員

自分の出来る活動で参加

田中 節子 (村野)

私は友人に紹介して頂き、今年1月に「ナルク」に入会させて頂きました。「ナルク」の皆さまはいきいき明るく、元気で自発的に活動している姿を見、自分には何が出来るかと迷っている所にナルクの皆さんが優しく手取り足取り教えて下さって心より感謝申し上げます。現在「レガート交野」での折り紙の手伝いや、施設の奉仕活動にも参加させて頂いています。先月の明星文化祭にも参加させて頂き、利用者さんとも話ができて有意義に過ごさせて頂きました。「ナルク」の一員となり、自分に出来る活動で参加していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



奉仕活動

天野川を美しくするボランティアに参加



11月5日天野川清掃ボランティア活動に「天野川を美しくする会」約30名のみなさまとともに、会員6名が参加し、逢合橋がかかる川岸周辺のごみ拾いと七夕歌碑広場の草取りなど清掃活動を行いました。

11月というのに額に汗をかくほどの約1時間の清掃作業で、すっかりきれいになり、終了後はとても清々しい気持ちになりました。きっとここを訪れる方々も同じ気持ちで喜んでいただけることでしょう。

地域会

地域会開催

11月14日(月)、天野が原、私市、森、森北、森南、寺、私市山手、市外地区の地域会が事務所で会員15名が出席し、また11月30日(水)、幾野、私部、郡津、松塚、倉治地区の地域会が幾野会館で会員18名が出席し開催しました。

いずれの地域会も、地域包括支援センターの出前講座「介護保険制度について」の話を1時間ほどお聴きし、介護認定を受けるための手続きや、各種介護サービスを受けた場合の費用などくわしい制



幾野・私部他地域会に参加の皆さん

度内容を知ることができました。

講演後は、

ナルクの活動内容や日頃感じていること、困っていることなどを話し合い、有意義な時間を過ごすことが出来ましたし、同じ地域の会員の顔と名前を知る機会にもなりよかったですと思います。



天野が原・私市他地域会に参加の皆さん

トピック

坂元良子さんが1000点突破 (時間預託点数)

本年9月、坂元良子さん(妙見坂)が入会後9年2か月で時間預託点数1000点を超えられました。坂元さんはこれまで運営委員や各種コーディネーターを担当され、さらに多方面にわたる活動に積極的に参加されて活躍されています。

「いわふねクラブ」では増田文子さん、山本保子さんに続いて3人目の1000点達成です。これからもますますのご活躍を期待いたします。



みんなのひろば



ゴルフクラブ

2016年度ゴルフ同好会の開催状況

世話役 市村 敏夫

11月15日、加茂カントリークラブ（東コース）で今年度最終のゴルフコンペを開催しました。当日は朝から霧がかかって、あまり良いコンディションではありませんでしたが、参加者のスコアは上々でした。「いわふねクラブ」のゴルフコンペも31回を数え、参加者も増えてきました。

引き続き2017年度の開催計画も準備中で、日程等はその都度会報に掲載させていただきますので多くの方のご参加をお待ちしています。

2016年度クラブコンペの成績は下記のとおりです。



会員人数 16名	第28回	第29回	第30回	3拠点合同コンペ	第31回
日時	4月6日(水)	6月29日(水)	9月6日(火)	10月17日(月)	11月15日(火)
場所	牧野PG	牧野PG	加茂カントリー	牧野PG	加茂カントリー
参加人数	8名	9名	10名	32名	11名
優勝	若松 富士男	早川 嘉彦	木ノ内 洋	準優勝 早川 嘉彦	浜口 忠吉
準優勝	高木 徹	相馬 國勝	大西 聡明	9位 若松 富士男	早川 嘉彦
三位	黒木 美津子	黒木 美津子	青木 英和	10位 大西 聡明	黒木 美津子

12月・1月の予定

よいお年を
お迎え下さい



☀ ウォーキング	1月 5日(木)	初詣 交野住吉神社(チラシ参照)	戸田 十九一	892-9215
✪ 折り紙	12月20日(火) 1月17日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	12月14日(水) 26日(月) 1月11日(水) 23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	12月22日(木) 1月26日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	12月23日(金) 1月27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	12月 7日(水) 21日(水) 1月18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	12月5日(月)6日(火)15日(木)19日(月) 1月11日(水) 16日(月)	月、水 AM10時(皇田会館) 火、木 PM1:30(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	12月 7日(水) 21日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🍷 糸遊び	12月11日(日) 1月 8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
照明器具の球付替え	年末の準備、早めにご予約ください	新庄 勝利	853-7727

「いわふねクラブ」事務所・年末年始休暇のお知らせ：12月29日(木)～1月4日(水)

2016年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 311点）		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	77/38	青木茂代 植田由紀子 北尾早代子 杉下栄子 西山伊佐子 本山良子 渡邊恵美子	飯田則幸 大西聡明 北村啓子 田中節子 増田文子 森本久子 渡辺陽子	石谷郁子 加藤愛子 北村順子 手島かつ子 三角雅子 山下朝子	泉原健榮 加藤裕行 黒瀬七恵 手塚春子 宮田靖子 山田幸子	市村節子 狩長雅衣 坂元良子 戸田和子 村田ひさ子 米谷ユリ子	伊藤繁子 神林秀雄 下原公子 中村八重子 望月弘江 若松桂子 [19]
きんもくせいDS	42/16	北村順子 中島佳子 村田ひさ子	佐藤昌子 中村恵子 望月弘江	下原公子 西尾秋江 梁池久美代 渡辺陽子	新庄悦子 西山伊佐子 渡辺陽子	寺前哲子 水谷夏子	戸田和子 道倉寿美子
天の川明星 DS	40/14	泉原健榮 佐藤順子 山下朝子	奥田孝子 瀧下勝子 若松桂子	加藤愛子 竹田千鶴子	北村啓子 飛山洋子	黒瀬七恵 村上せつ	坂元良子 森 知恵子
レガート交野	40/23	飯田則幸 木ノ内敬子 世古由美子 福島邦子	伊藤繁子 雲川愛子 竹村恵美子 増田文子	植田由紀子 黒瀬七恵 田中節子 松本悦子	魚住富美子 下村隆司 中村八重子 森本久子	大西美智子 下村由紀子 浜口忠吉 山下満寿美	加藤千保子 杉下栄子 早川久代
そんぼの家星田	24/20	今西和雄 佐藤昌子 飛山洋子 渡邊恵美子	内田好子 下原公子 西牧美智子 渡辺陽子	岡 美津子 世古由美子 根間静代	北村順子 手塚春子 道倉寿美子	坂元正人 寺前哲子 村田ひさ子	坂元良子 戸田和子 梁池久美代
庭・植木手入れ	36/9	飯田則幸 若松富士男	井田敏雄 渡辺伊久夫	伊藤繁子 渡辺陽子	村田ひさ子	山崎富男	吉田之雄 [4]
ハウスヘルパー	1/1	新庄勝利 [1]					
送 迎	2/2	青木茂代 森岡真子 [2]					
パソコン教室	7/4	奥田 中 田中暁子 津村芳男 山本 直 [4]					
事務所当番ほか	42/22	飯田則幸 木ノ内 洋 津村芳男 増田博生	泉原健榮 斉藤康子 堂野喜美子 村田ひさ子	井田敏雄 坂元良子 飛山貞行 山下朝子	今西和雄 佐藤昌子 豊島 隆 渡辺伊久夫	大西聡明 下原公子 浜口忠吉	籠島恵子 竹村恒臣 早川嘉彦
奉仕活動実績（合計 171点）							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
福 社	72/24	青木茂代 神林秀雄 竹村恵美子 西田順子	井田敏雄 木ノ内敬子 田中暁子 根間静代	今西和雄 黒木美津子 田中節子 早川久代	奥田孝子 坂元正人 飛山洋子 増田文子	加藤千保子 坂元良子 豊島 隆 村田ひさ子	狩長雅衣 田上 薫 中村八重子 森本久子
子 育 て	25/5	市村敏夫 市村節子 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆					
NALC 活動	74/35	青木茂代 狩長雅衣 斉藤康子 竹村恵美子 根間静代 森本久子	井田敏雄 北村恵子 坂元良子 田中暁子 服部孝雄 梁池久美代	市村敏夫 北村啓子 佐々木新子 津村芳男 浜口忠吉 山崎喜久江	伊藤繁子 北村順子 佐藤昌子 戸田十九一 道倉寿美子 山崎富男	今西和雄 木ノ内 洋 下原公子 豊島 隆 村田ひさ子 渡辺陽子	大西聡明 黒木美津子 杉下栄子 中村八重子 本山良子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 269名（男子107名・女子162名）	世帯数 180世帯
新入会員： 元榮 繁 壽美子（幾野）	（敬称略）