

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL : 072-800-8141 FAX : 072-800-8145 メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP : http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野 会報</p>	
---	---	------------------	--

大和魂を貫いた豪栄道

大相撲秋場所で、全勝優勝を果たした大関豪栄道関、皆様ご存知と思いますが豪栄道関は、寝屋川市出身で、大阪府出身の力士としては86年ぶりとなる快挙で、寝屋川市民をはじめ大阪府民、日本中の大相撲ファンが喜びに沸いた千秋楽ではなかったかと思えます。

寝屋川市役所のロビーでの、大相撲中継を映すパブリックビューイングには、600人以上が集まり大声援を送っておられたそうです。豪栄道関の全勝優勝をうけて、寝屋川市では10月16日に市内をパレードされて、たくさんの豪栄道関ファンが沿道につめかけておられました。

千秋楽のテレビ画面で、応援される豪栄道関のお母さんの姿に、同じ母親として、その心境がビシビシと伝わってきました。

豪栄道関と一緒に比べるのはおこがましいですが、我が家の息子も若貴時代に相撲界に身を投じていたので、その頃のことが鮮明に思い出され、自分の息子と重ね合わせ私もドキドキしながら応援していました。息子が入門すると打ち明けた時、反対しましたが、既に、入門したい部屋、親方、その他色々



運営委員 村田 ひさ子

と詳しく調べており、その本気度から結果的に入門を許しました。

大阪場所の時は、府立体育館に何度か応援に行きました。勝った日は、出入り口に待って「よかったね」と声をかけていましたが、負けた日は、なかなか声を掛けられず、息子の後ろ姿に心の中で「頑張れ」というのが精一杯でした。

入門から4年間大相撲の世界に席をおきましたが、なかなか体重が増えず、また、膝の靭帯を痛めてしまい、廃業することになりました。

現在は警察官となり厳しい世界ですが、大相撲での4年間が、きっと生かされていると思います。土俵は違いますが、府民のため家族のため「頑張れ」と毎日心の中で願っています。

近頃、私も身体の変化に異変を感じることはありますが、ナルクの活動日には不思議に元気が出ます。子供達、孫達の元気な姿が私に元気薬を与えてくれているものと思います。

今後とも、健康に気を付けて皆さんの足手まといにならない様に活動していきたいと思えます。

* いわふねクラブ「新春懇親会」開催のお知らせ *

毎年多くの会員にご参加いただき好評の「新春懇親会」を下記のとおり開催します。楽しい催しものがいっぱい企画されています。今から予定に入れておいてください。詳細のご案内は、会報12月号の手配りのとき、チラシを同封します。

〈日 時〉 平成29年1月12日(木) 11時20分~14時30分

〈場 所〉 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

新入会員

人との出会い

黒瀬 七恵(私部)

昨年の暮れ友人から「ナルク」の事を聞き、「ボランティアは自分自身、主人、親戚が歳をとった時、色々役にたつよ」とこと細かに説明を受け、何となく聞き、何となく入会して…。

以前パートで勤めていた時、ケアマネージャーさんから「ナルク」の話は聞いた事があり、何年か過ぎてまた「ナルク」に出会うとは！やはりご縁があったのでしょうか？

現在、三カ所の活動に参加させてもらっています。以前から利用者さんと接する事が好きだったので、いろいろ勉強させてもらっています。

家事支援で加藤愛子さんとペアを組ませてもらい、活動のイロハを教えていただき助けてもらっています。新米ですが、何とか日々お手伝いに専念しています。

人との出会いが生涯学習と思い、今出来る事を肩の力を抜いて活動していきたいと思っています。私に「ナルク」を紹介して下さいました竹田千鶴子さんに感謝です。



奉仕活動

明星文化祭に参加して

梁池 久美代(星田)

10月15日(土)16日(日)の両日「明星文化祭」が行われました。私達ナルクからは15日に10名が利用者さんの付き添いヘルパーとして参加しました。

9時10分から大学生など他のボランティアグループの人達と一緒に職員の方から説明を受けて利用者さんを迎えました。私の担当の方も最初はバザーの会場を楽しめました。



その後4階のメイン会場に行きました。会場にはそれぞれが座って舞台がみられるように机、椅子が設置されていて、周りではお寿司、焼きそば、たこ焼き、おでんなどの食事からコーヒー、ケーキ、アイスクリームまでも売っていました。また、舞台では民謡やカラオケ、大正琴、南京玉すだれ、踊りなど盛りだくさんの催しが行われて私達も楽しませて頂きました。顔見知りの利用者さんにもお会い出来とても貴重な1日でした。



地域会

各地で地域会開催中

10月15日(土)、星田山手・星田西・南星台地区の地域会が星田山手自治会館で会員13名が出席し、また10月20日(木)、妙見坂・藤が尾・星田・妙見東地区の地域会が松下自治会館で会員14名が出席し開催しました。いずれの地域会も、地域包括支援センターの出前講座「介護保険制度について」の話を1時間ほどお聴きし、介護認定を受けるための手続きや、各種介護サービスを受けた場合の費用などくわしい制度内容を知ることができました。ただ、今後介護サービスを受けないように心身ともに健康なからだをつくらなくてはならないことも認識しました。講演後は、ナルクの活動内容や日頃感じていること、困っていることなどを話し合い、有意義な時間をすごすことが出来ました。



星田山手・星田西・南星台地区の皆さん



妙見坂・藤が尾・星田・妙見東地区の皆さん

みんなのひろば



黒豆狩りツアー

丹波黒豆狩りツアーに参加して 佐々木 新子 (妙見坂)

10月14日「ナルク」恒例の黒豆ツアーがあり、生まれて初めて黒豆狩りを体験させて頂きました。私なりに畑に入って鎌を使って切り取るのだらうと思っていましたが、そうではなくてすでに狩場様が切って来られた枝から豆を手でちぎり取るものでした。緑の枝豆と違い、茶色がかったおり見た目には余り良く感じませんでした。家で茹でて食べてみると一粒一粒が大きくて甘味もありとても美味でした。

昼食のおもてなしもすべて手作りの小豆栗おこね、糰の和え物、お味噌汁、栗の渋皮煮、キンカンの甘煮などなど本当に美味しく皆さんとおしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしました。

電車内でのおしゃべりも絶えませんでした。ナルクの仲間とのお出かけがこんなに楽しいものとは！ 改めて感動の一日でした。有難うございました。



参加された皆さん (篠山市の狩場様宅前で)



12月ウォーキング「真田山ミュージアムと九度山散策」

日時：12月1日(木) JR 星田駅9時3分発 乗車

持物：弁当、飲み物、歩きやすい靴 費用：2,520円 (交通費・入場料)

申込：戸田 ☎ 892-9215)まで (詳しい情報、雨天時等連絡のため)

11月・12月の予定

☀ ウォーキング	11月23日(水) 12月1日(木)	滝坂の道・春日大社 九度山町散策 (上記)	田中 暁子 戸田 十九一	891-8916 892-9215
✪ 折り紙	11月15日(火) 12月20日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	11月9日(水) 28日(月) 12月14日(水) 26日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	11月24日(木) 12月22日(木)	PM1時 (事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	11月25日(金) 12月23日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
👑 囲碁	11月2日(水) 16日(水) 12月7日(水) 21日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	11月1日(火) 7日(月) 17日(木) 21日(月) 12月5日(月) 6日(火) 15日(木) 19日(月)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM1:30 (堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	11月2日(水) 16日(水) 12月7日(水) 21日(水)	AM10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	11月13日(日) 12月11日(日)	休会 (健康福祉フェスのため) PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🏌️ ゴルフ	11月15日(火)	いわふねコンペ (加茂CC)	市村 敏夫	891-0216

《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
便座・給湯機・ インターホン付替え	年末の準備、早めにご予約ください	新庄 勝利	853-7727

2016年9月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 250点）		[利用者数]						
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）						
家事・介助・その他	64/38	青木茂代 加藤愛子 北村順子 杉下栄子 戸田和子 望月弘江 若松桂子	飯田則幸 加藤裕行 黒瀬七恵 瀧下勝子 中村八重子 本山良子 渡邊恵美子	泉原健榮 狩長雅衣 坂元良子 田中節子 増田文子 森本久子	伊藤繁子 神林秀雄 佐々木新子 手島かつ子 三角雅子 山下朝子	植田由紀子 北尾早代子 下原公子 手塚春子 宮田靖子 山田幸子	大西聰明 北村啓子 下村由紀子 寺前哲子 村田ひさ子 米谷ユリ子 [15]	
きんもくせいDS	44/17	北村順子 中島佳子 村田ひさ子	佐藤昌子 中村恵子 望月弘江	下原公子 西尾秋江 梁池久美代	新庄悦子 西山伊佐子 渡邊恵美子	寺前哲子 水谷夏子 渡辺陽子	戸田和子 道倉寿美子	
天の川明星 DS	40/14	奥田孝子 瀧下勝子 山下朝子	加藤愛子 竹田千鶴子 若松桂子	北村啓子 田中暁子	黒瀬七恵 飛山洋子	坂元良子 村上せつ	佐藤順子 森 知恵子	
レガート交野	31/20	植田由紀子 雲川愛子 田中暁子 森本久子	魚住富美子 下村隆司 田中節子 山下満寿美	大西美智子 下村由紀子 浜口忠吉	加藤愛子 杉下栄子 早川久代	加藤千保子 竹田千鶴子 福島邦子	木ノ内敬子 竹村恵美子 松本悦子	
そんぼの家星田	23/19	今西和雄 世古由美子 根間静代 渡辺陽子	岡 美津子 寺前哲子 道倉寿美子	北村順子 戸田和子 村田ひさ子	坂元正人 飛山貞行 梁池久美代	佐藤昌子 飛山洋子 吉田之雄	下原公子 西牧美智子 渡邊恵美子	
送 迎	2/ 2	青木茂代	森岡真子					[2]
パソコン教室	6/ 2	田中暁子	津村芳男					[3]
事務所当番ほか	40/20	飯田則幸 籠島恵子 早川嘉彦 渡辺伊久夫	泉原健榮 木ノ内 洋 増田博生 渡辺陽子	市村敏夫 堂野喜美子 村田ひさ子	伊藤繁子 飛山貞行 望月弘江	今西和雄 豊島 隆 森本久子	大西聰明 浜口忠吉 山下朝子	
奉仕活動実績（合計 152点）								
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）						
福 祉	18/ 6	北村順子	佐藤昌子	西尾秋江	水谷夏子	村田ひさ子	渡辺陽子	
子 育 て	39/12	市村敏夫 田中暁子	市村節子 戸田十九一	加藤千保子 飛山貞行	木ノ内敬子 豊島 隆	木ノ内 洋 早川久代	高木 徹 山下満寿美	
NALC 活動	95/44	青木茂代 大西聰明 木ノ内 洋 佐藤昌子 竹村恵美子 根間静代 森 知恵子 若松桂子	泉原健榮 加藤愛子 黒木美津子 佐藤順子 田中暁子 服部孝雄 森本久子 渡辺陽子	井田敏雄 狩長雅衣 黒瀬七恵 下原公子 津村芳男 増田文子 梁池久美代	市村敏夫 北村恵子 斎藤康子 杉下栄子 飛山洋子 道倉寿美子 山崎喜久江	伊藤繁子 北村啓子 坂元良子 瀧下勝子 豊島 隆 村田ひさ子 山崎富男	今西和雄 北村順子 佐々木新子 竹田千鶴子 中村八重子 本山良子 山下朝子	

★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 267名（男子106名・女子161名） 世帯数 179世帯
新入会員： 前田 芳江（星田） 堂野 孝（星田） 森崎 陽子（私部） （敬称略）
風邪をひかないように充分注意しましょう！ 寒い季節になってきました。十分な睡眠・栄養・運動を心がけ、風邪をひかないようにしましょう！