

NALC

交野

拠点

いわふね

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL : 072-800-8141

FAX : 072-800-8145

メール : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP : <http://ktn-nalc.com/>



## つながり

去る7月27日香里園の八木邸で「樹音<sup>じゆね</sup>(森のオカリナ)」のプロ奏者「モッカ(MOCCA)」姉妹ユニットのLIVEが有り、私たち関西樹音の会メンバーの内、当日参加者9名が椅子の準備、会場案内、受付と手分けしてお世話をしました。

人数集めの為、一か月前からメンバーが個々に声かけをして目標人数50名を達成してほった次第です。メンバーはほとんどが近隣の人なので知り合いや近所の人に声かけをしたそうですが、私は家が離れているのでそれは無理で会社勤め時代の友達グループに声かけをおこない来てくれたのは2名、それと姉も来てくれました。声かけは最低でも3名と言われていたのでとりあえずは良かったです。

私にとって樹音は良い楽器だと思います。でもこれを知らない人にとっては何の興味も無いと思いますが友達一人は大阪市内から、もう一人は長尾からと遠い所から来てくれました。LIVEが終わって後片付けを他のメンバーに頼んで久しぶりに会った友人と3人で、地元の人に教えて貰ったおいしいケーキ店でお喋りを楽しみました。

会社時代の友人は8名で、もう30年の付き合いになりまだ現役の人もあります。昔は一緒に京都や大阪、奈良と食事を兼ねて行ったものですが退職後は皆、バ



## 運営委員 坂元 良子

ラバラになってしまい行く機会もなくなってしまいました。一人の友達は書道の先生なので京都で展示会があれば見に行っています。昨年も見に行き今年もあるので声かけをしますとの事。今回の様な事があって皆で集まろうと言う約束も出来て、充実した一日になりました。

8月の樹音の練習会に新しくメンバー3人が入って来られました。聞いたところ7月の(MOCCA)のLIVE 7/25(枚方)、7/26(樟葉)に参加された方だそうです。関西・樹音の会は2015年5月発足当時8名でしたが、それから徐々に増えて今年8月現在では15名になりました。

今まで演奏会は3回行われ、その内、私は2回参加し6月には香里園の老人ホームで行いました。楽曲は「見上げてごらん夜の星を」「おぼろ月夜」など6曲。入居者さんは大きな声で歌われて大変盛り上がり、施設の方々にも喜んで頂き、私は樹音に出会えて本当に良かったと思いました。

演奏会に参加する為にも月2回の練習会を頑張らなくてはと思う今日この頃です。



## ☆☆「天野川を美しくするボランティア活動」募集のお知らせ ☆☆

「天野川を美しくする会」の皆さんと一緒に清掃ボランティア活動です。多数のご参加を!

<日時> 11月5日(土) 9時~10時 (集合場所: 第二京阪国道 歌碑建立地)

<清掃場所> 逢合橋から交野橋までの河川清掃及び歌碑周辺の草刈りなど

<申込方法> 参加希望者は10月25日(火)までに事務所(800-8141)へご連絡下さい。参加希望者には、追って詳細をご連絡します。

## 新入会員

### ちょっぴりスムーズになったかな？

中村 恵子（星田）

ご近所の会員の方に声をかけて頂き、昨年11月末に入会をさせて頂きました。母が10年間田舎の施設でお世話になった事、娘が震災後石巻で技能を生かしボランティアで参加している事が自分の気持ちを後押ししてくれたように思います。入会后事務局長さんや、家事支援コーディネーターの方からナルク「いわふねクラブ」の活動について優しくお話しをして頂き、12月のきんもくせいでのお試し活動には先輩会員が一緒して下さいました。1月、自分ひとりで出来るだろうかと不安でいっぱい、ドキドキの初めての活動から今は月一回ですが、利用者の方々との会話もちょっぴりスムーズになったかな？と感じています。活動を通して自分も今後避けては通れない介護の事を勉強させて頂いています。また、新年会、総会、BBQ、マラソン応援、ごきげんさん会と色々な方々とのふれあいで人生勉強をさせて頂いています。これからも自分の出来る範囲で活動させて頂こうと思っていますので、よろしくお願い致します。



## 第25回 交野市健康福祉フェスティバルのご案内

今年もナルク「いわふねクラブ」は、ふれあい部会に出店し会員の皆さまの手作り作品をはじめ、地元の野菜や昨年好評だったコーヒの販売を行います。

「いわふねクラブ」の出店場所が変更になっています。（販売場所に記載）

日時：11月13日（日） 午前10時～午後3時

場所：交野市立健康福祉総合センター（ゆうゆうセンター）

交通：駐車場は第4中学校グラウンド 会場までは徒歩でお願いします。

駐輪場はゆうゆうセンター駐車場

販売場所：ナルクのブースは、ゆうゆうセンター玄関前から一番近いテントです。

- 販売物：
1. エンディングノート、 コーヒー（クッキー付で100円）
  2. 手編み（マフラー、帽子、靴下、ベスト、バッグ、ネックウォーマー他）  
カバン（布）、袖カバー、巾着袋、小銭入れ 他多数
  3. 交野地元産野菜（大根、白菜、サトイモ、さつまいも、ネギ、水菜他）



- ※ 野菜は好評につき売り切れ御免！ コーヒーの販売を昨年より時間を早めて行います。
- ※ 東駐車場にはステージが設けられ、たくさんの芸能が披露されます。

ナルクテントでお待ちしています。是非来て下さいね！！



## == ナルク北河内地区拠点間連絡会議に出席 ==

9月16日、ナルク北河内地区拠点間連絡会議が幹事拠点のある「枚方市青少年センター」で、各拠点の代表、副代表、事務局長など28名が出席して開催された。

冒頭、本部より出席された寺井副会長から、「エリア17」推進についての考え方や具体的な取組み事項についてのお話があった。その後、各拠点より4月から8月までの活動状況の報告があり、また課題テーマとして「地域包括ケアシステム」について、枚方拠点の具体的な取組み内容の説明や、各拠点の現状報告等情報交換を行った。

## 新春懇親会で一緒に踊りませんか！

来春の新春懇親会の出し物の一つにフラダンス（もどき）を踊ることになりました。そこで今回、踊って頂くNBO10（ナルク美人おばちゃん10人）を募集しています。

例年新春懇親会を盛り上げているNBO10にぜひご参加ください。

ご協力していただける方は 田中（☎ 891 - 8916）までご連絡ください。よろしくお願い致します。



# みんなのひろば



## ごきげんさん会

### 旅のつれづれ

望月 弘江 (星田山手)

8月27日ごきげんさん会の9名が「郡上踊り」を見る1泊2日の旅へと向かいました。折悪く台風の影響を気遣っての出発でしたが、途中何事もなく岐阜入りし、着いた宿の側を流れる小川のせせらぎに、魚の泳ぐのを見てきれいな水、涼しい風に日本の原風景を感じほっとしたものです。

夜は目的の「郡上踊り」に参加しました。重要無形文化財たる「郡上踊り」は町を挙げてのイベントで、7月9日から9月3日まで行われ、中でも盂蘭盆の4日間は翌朝までの徹夜踊りとなる事を知り驚きでした。踊りの会場は縁日踊りで数十か所もあり、私たちの参加した日の会場では仮装した老若男女、子どもも参加しての踊りに続き、大勢の人々の踊る熱気に圧倒されました。



翌日は八幡城へ行き甲冑や古文書、数々の遺品などが陳列されているのを見て戦国時代の武将の生涯や、天守閣の窓から見下ろしての様子や当時の農民の暮らしなどを想像し、日本の歴史の一齣ひとコマを見た思いでした。

一夜をお世話下さったTさんの友人には、地元の作物を使っただけの食事や美味しい名水のお茶などを用意して頂き忘れられない思い出です。ナルクの会員としても人とのかかわりや優しさなどを学んだ楽しい旅でした。

### 11月ウォーキング：滝坂の道 (柳生街道) へのご案内

日時：11月23日(水) 河内磐船駅9時3分発 (木津行) 星田駅(9時発)乗車可  
 持物：弁当、飲み物、歩きやすい靴 費用：1500円(交通費、ボランティアガイド料)  
 申し込み：いわふねクラブ事務所 TEL 800-8141 多数参加下さい!

## 10月・11月の予定

☀ ウォーキング	10月27日(木) (仲秋の宇治散策) 11月23日(水)	京阪私市駅 9時34分発 (参加者は最寄駅から1両目に乗車) 滝坂の道・春日大社(上記)	佐藤 昌子 田中 暁子	891-0845 891-8916
★ 折り紙	10月18日(火) 11月15日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	10月12日(水) 24日(月) 11月 9日(水) 28日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	10月27日(木) 11月24日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	10月28日(金) 11月25日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	10月 5日(水) 19日(水) 11月 2日(水) 16日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	10月17日(月) 20日(木) 11月1日(火) 7日(月) 17日(木) 21日(月)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM1:30(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	10月 5日(水) 19日(水) 11月 2日(水) 16日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🍷 糸遊び	10月 9日(日) 11月13日(日)	PM1時(事務所) 休会(健康福祉フェスのため)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル準備	10月 8日(土) 11月12日(土)	AM10時(事務所)	斉藤 康子	894-2379
🏌️ ゴルフ	10月17日(月) 11月15日(火)	三拠点合同コンペ(牧野パークゴルフ) いわふねコンペ(加茂CC)	市村 敏夫	891-0216

### 《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
障子の張り替え	年末の準備、早めにご予約ください	山崎 富男	894-0815

## 2016年8月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 243点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	57/35	青木茂代 加藤愛子 黒瀬七恵 瀧下勝子 増田文子 山田幸子	飯田則幸 加藤裕行 坂元良子 田中暁子 村田ひさ子 米谷ユリ子	石谷郁子 狩長雅衣 佐々木新子 手島かつ子 望月弘江 若松桂子	泉原健榮 神林秀雄 下原公子 寺前哲子 本山良子 渡邊恵美子	植田由紀子 北村啓子 下村由紀子 戸田和子 森本久子 渡辺陽子	大西聰明 北村順子 杉下栄子 中村八重子 山下朝子 [12]
きんもくせいDS (デイサービス支援)	41/14	北村順子 西尾秋江 梁池久美代	佐藤昌子 西山伊佐子 渡辺陽子	下原公子 水谷夏子	戸田和子 道倉寿美子	中島佳子 村田ひさ子	中村恵子 望月弘江
天の川明星DS (デイサービス支援)	40/15	泉原健榮 佐藤順子 森 知恵子	奥田孝子 瀧下勝子 山下朝子	加藤愛子 竹田千鶴子 若松桂子	北村啓子 田中暁子	黒瀬七恵 飛山洋子	坂元良子 村上せつ
レガート交野	24/18	植田由紀子 雲川愛子 浜口忠吉	魚住富美子 杉下栄子 早川久代	大西美智子 竹村恵美子 福島邦子	加藤愛子 田中暁子 松本悦子	加藤千保子 田中節子 森本久子	木ノ内敬子 飛山貞行 山下満寿美
そんぼの家星田	20/16	今西和雄 世古由美子 村田ひさ子	岡 美津子 寺前哲子 梁池久美代	北村順子 戸田和子 渡邊恵美子	坂元正人 飛山洋子 渡辺陽子	坂元良子 根間静代	下原公子 道倉寿美子
庭・植木手入れ	16/ 6	井田敏雄	下原一美	竹村恒臣	水谷夏江	森本三千男	吉田之雄 [6]
事務所当番ほか	45/16	飯田則幸 下原公子 増田博生	泉原健榮 下村隆司 森本久子	伊藤繁子 飛山貞行 山下朝子	今西和雄 豊島 隆 渡辺伊久夫	大西聰明 浜口忠吉	木ノ内 洋 早川嘉彦
奉仕活動実績 (合計 181点)							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
福 社	110/22	青木茂代 北村啓子 瀧下勝子 西田順子	伊藤繁子 木ノ内敬子 竹田千鶴子 早川久代	植田由紀子 雲川愛子 田中節子 森本久子	大西美智子 坂元良子 飛山貞行 山下満寿美	奥田孝子 下原公子 豊島 隆	加藤千保子 下村由紀子 中村八重子
子 育 て	3/ 2	高木 徹	豊島 隆				
NALC 活動	68/33	青木茂代 狩長雅衣 坂元良子 津村芳男 浜口忠吉 山崎喜久江	井田敏雄 北村恵子 佐々木新子 戸田十九一 道倉寿美子 山崎富男	市村敏夫 北村啓子 佐藤昌子 豊島 隆 村田ひさ子 渡辺陽子	伊藤繁子 北村順子 下原公子 中村八重子 本山良子	今西和雄 木ノ内 洋 杉下栄子 根間静代 森本久子	大西聰明 黒木美津子 竹村恵美子 服部孝雄 梁池久美代

### ★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 267名 (男子107名・女子160名) 世帯数 180世帯
新入会員： 西山 伊佐子 樫夫 (星田) (敬称略)
<b>◎ 悪質詐欺に注意しましょう!</b>
交野市内で、振込め詐欺や還付金詐欺などの不審な電話がかかってくるのが度々発生しています。不審な電話には充分注意しましょう!