

NALC	交野
<b>いわふね</b>	会報
拠点	
ボランティア活動のご相談・ご用命は	
TEL : 072-800-8141	
FAX : 072-800-8145	
メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp	
ボランティア活動の内容は	
HP : <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a>	



## リオ五輪で思ったこと

残暑お見舞い申し上げます。

今年の夏は連日の猛暑で、体調を崩された方も多かったのではないだろうか。9月に入り暑さの峠も越えたと思われるが、夏の疲れが出ぬように十分な睡眠をとるなど体調管理に留意していただきたい。

私も、この夏は家の中にもっていることが多かったのだが、丁度リオデジャネイロで開幕した第31回夏季五輪があり、連日地球の裏側から送られてくる競技の様相などTV放送に見入っていた。

政治的な混乱や財政難などで準備段階から色々心配されていたが、南米大陸で初の開催であり、また、開催地の気候が冬の時期に開催された初めての「夏季オリンピック」であったが、スポーツの醍醐味を存分に伝えてくれた17日間だった。

ブラジルの歴史をテーマにした開会式も整然と行われ、その運営も素晴らしいものだった。TV放送で見た限り、多くのボランティアの活躍が全体を支えていたように思う。毎年開催されるカーニバルでこのようなイベントには慣れているのかもしれない。皆が陽気に心から楽しそうに参加されている姿が印象的だった。そして、ブラジルに対する知識不足を五輪の放送を機会に少しずつ補うことが出来たと思う。



## 運営委員 大西 聡明

また、競技においても日本人の活躍は素晴らしいものがあった。とくに若い人(平成生まれ)の活躍が目撃された。若いアスリート本人の並はずれた努力やそれを支えた家族、関係者の力添えなど筆舌に尽くしがたいものがあると思う。日本は過去最多のメダルを得たが、五輪でメダルを取るのには本当に難しいことだと思う。これから伸び盛りの選手を見ていると、2020年の東京五輪がますます楽しみになってきた。

ともあれリオ五輪夏季大会は懸念されていた大きな混乱もなく無事終了し、大会旗は東京に引き継がれた。これから4年間周到な計画のもとに準備が進むだろう。運営にも競技にも、日本から世界の人々に感動を与えられるよう大いに期待したいと思う。

次元は違うが、今年も「いわふねクラブ」イベント行事の一つである「交野市健康福祉フェスティバル」に参加する。地域の多くの皆さんと交流できる場であり、「いわふねクラブ」を知っていただく絶好の機会でもある。すでに有志の方々によって、手作り作品の提供など準備委員会を立ち上げられ、用意周到な準備を進めておられる。当日の天候が良くなることと、「いわふねクラブ」ブースで大勢の皆さんに喜んでもらえることを期待し、成功を祈りたい。

## 第25回 交野市健康福祉フェスティバルのご案内

「いわふねクラブ」は今年も「交野市健康福祉フェスティバル」に参加し、市民の皆様にもナルクの活動を知っていただくために、ナルクのPR冊子や入会案内書を配布します。また、会員の方々のご協力による手作り作品や野菜・コーヒーなどの販売も行います。

- 日時 : 11月13日(日) 午前10時~午後3時
- 場所 : 交野市ゆうゆうセンター 全館及び駐車場

⇒ 詳細は10月号会報でお知らせします。

## 新入会員

### ナルクの一員になって

山下 哲夫(寺)

私は知り合いの紹介でこの2月にナルクの説明を聞きに行きました。そこで、元気な時に助け、困ったときには助けていただく。このような主旨に深く感銘を受け、ナルクに入会し、行事等に参加をさせてもらう事となりました。

4月には初めてナルクの一員として「いきものふれあいの里」に「レガート交野」の皆さんと一緒に同行させていただきました。当日は天気も良く、桜も見事に咲き誇っていました。私のお相手は可愛いおばあちゃん、素晴らしい笑顔で接してもらえたので、私の方が元気をもらい、今は亡き母親を思い出しました。

その後はナルクの活動に余り参加していないにもかかわらず、運営委員の方々に優しく接していただき、「いわふねクラブ」の総会や焼き肉パーティー、日帰りバス旅行などの親睦会にも誘われ非常に嬉しく思っています。

私もまだまだ若いのですからこれからはナルクの一員としてさまざまな奉仕活動に参加したいと思っています。よろしくお願ひいたします。



## 奉仕活動

### 「レガート交野」の夏祭りに参加して

雲川 愛子(私部)

私は友人よりお聞きしたナルクの趣旨に賛同し、将来のわが身に必要性を感じ昨年の12月に入会させていただきました。入会后「レガート交野」で餅つきや花見、習字の手伝い、話し相手、散歩などの活動をさせて頂いています。そして今回7月31日に行われた「夏祭り」に参加しました。当日ロビーは参加したナルクの会員26名でいっぱいになり、それぞれの担当を抽選で決めました。1階ではバザー、カレーライス、チキンナゲット、ぶっかけ蕎麦、2階ではたこ焼き、かき氷、フランクフルト、綿菓子、3階では吹き矢や輪投げ、スーパーボール、各階ごとのドリンク売り場などのスタッフとしてお手伝いさせていただきました。私は「たこ焼き」を担当することになりました。全く初めての経験でドキドキしましたが、上手く焼けたのでホットしました。各階とも盛況で1階2階の食べ物も早々と売り切れになりました。

入居者の皆さまもお孫さんやご家族の皆さまと楽しく話しながら一緒に食事をされておられ、とても楽しそうな皆さんを見ながら、和やかな中ほのぼのとした雰囲気を感じさせて頂きました。

催しの最後は抽選会。施設長さんが番号を読み上げられる度にキャーキャーと賑やかな事、参加したメンバーも良い賞品がいっぱい当たりました。楽しい一日を過ごさせていただき有難うございました。



夏祭り支援活動に参加された皆さん



大忙しの「たこ焼き」売り場



フランクフルトも早々と売り切れ



子供に人気のスーパーボールすくい

# みんなのひろば



## 川柳の会

### 住吉大社の「お田植祭」に参加して

#### 「お田植祭」

人の輪も 視野を広げた すみよっさん 桂  
 お田植祭 揺れる早苗に 風渡る 公子  
 お田植の 雅の世界に 導かれ 悠  
 お田植祭 子らの参加が 続くみち 暁  
 先人の 祈り今なお お田植祭 寿  
 青苗と 紅緒を揺らす お田植祭 カオス  
 お田植えの 一株ごとく やごる神 恵子  
**「自由吟」**  
 敵よりも 地震に弱い 熊本城 暁  
 鍵がない 携帯がない メカネない 桂  
 日常が 明日に続く 幸せよ 寿  
 候補者の 名前間違える 後援会 カオス  
 ベランダが 風霞によいと 猫日和 悠  
 限界集落 生き残るのは 鶴と亀 公子  
 離脱して イギリスが引く 夏の風邪 朱雀  
 七十の川の流れが 早くなる 恵子



## 9月・10月の予定

☀ ウォーキング	9月26日(月) 10月 下旬	鞍馬・貴船 交野市駅9時集合 宇治平等院・三室戸	戸田 十九一 佐藤 昌子	894-9215 891-0845
✂ 折り紙	9月20日(火) 10月18日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	9月14日(水) 26日(月) 10月12日(水) 24日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	9月29日(木) 10月27日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
△ 川柳	9月30日(金) 10月28日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	9月 7日(水) 21日(水) 10月 5日(水) 19日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	9月15日(木) 10月 3日(月) 4日(火) 17日(月) 20日(木)	月 AM10時(星田会館) 火、木 PM1:30(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	9月 7日(水) 21日(水) 10月 5日(水) 19日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	9月11日(日) 10月 9日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル準備	9月10日(土) 10月 8日(土)	AM10時(事務所)	斉藤 康子	894-2379
🏌️ ゴルフ	10月17日(月)	三拠点合同コンペ 牧野パークゴルフ	市村 敏夫	891-0216

### 《こんなボランティアを利用する時期です》

	内 容	コーディネーター	☎
庭の手入れ	年末の庭の手入れは早めにご予約ください	井田 敏雄	891-5889

## 2016年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 268点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	60/38	青木茂代 飯田則幸 石谷郁子 泉原健榮 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 加藤裕行 狩長雅衣 神林秀雄 北尾早代子 北村啓子 北村順子 黒瀬七恵 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 田中節子 手島かつ子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 中村八重子 増田文子 村田ひさ子 望月弘江 森本久子 山下朝子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [14]
きんもくせいDS (貸付サービス支援) (買い物支援)	39/13	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 戸田和子 中村恵子 西尾秋江 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (貸付サービス支援)	38/15	泉原健榮 加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 佐藤順子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 飛山洋子 増田文子 村上せつ 梁池久美代 山下朝子 若松桂子
レガート交野	33/22	伊藤繁子 植田由紀子 魚住富美子 大西美智子 加藤愛子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 黒瀬七恵 下村隆司 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 田中節子 飛山貞行 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 松本悦子 森本久子 山下満寿美
そんぼの家星田 (旧、アミュー 星田)	28/19	内田好子 岡 美津子 北村順子 坂元正人 坂元良子 下原公子 世古由美子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 飛山貞行 飛山洋子 西牧美智子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
庭・植木手入れ	15/ 3	井田敏雄 山崎富男 渡辺伊久夫 [5]
ハウスヘルパー	4/ 1	新庄勝利 [1]
送 迎	1/ 1	森岡真子 [1]
パソコン指導	6/ 3	奥田 中 田中暁子 津村芳男 [3]
事務所当番ほか	44/20	飯田則幸 泉原健榮 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 下原公子 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 道倉寿美子 村田ひさ子 森本久子 山下朝子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 95点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
子 育 て	24/11	市村敏夫 市村節子 大西聰明 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 豊島 隆 早川久代 山下満寿美
NALC 活動	71/34	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 狩長雅衣 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内 洋 黒木美津子 斎藤康子 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 道倉寿美子 村田ひさ子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎喜久江 山崎富男 渡辺陽子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 266名 (男子106名・女子160名) 世帯数 179世帯
新入会員： 益田 仁 (寝屋川市) (敬称略)
<b>自転車事故に注意しましょう!</b> 自転車に乗る場合も規制・ルールがあります。きちんとルールを守って運転して下さい。