

NALC

交野

拠点

いわふね

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL : 072-800-8141

FAX : 072-800-8145

メール : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP : <http://ktn-nalc.com/>



楽しみが減った！

毎日、実家に電話はしていても顔を見ずには落ち着かなく、食材やおかずを詰めてイソイソ出かけたり、また、一週間程の仕事や、孫のお守り（現在も進行中）など、ひと月の大半を埋め尽くしていました。肉体的には少しきつかったけれど、どれも心はずむ楽しい仕事でした。



しかし、この楽しい仕事が断られた時、次にどんな楽しみをどう作ろうかと考えてみました。適当にため込んだ中途半端な趣味に時間をかけるのも良いかもしれませんが、どうも自分のためだけに費やす時間は、とてももったいなく思います。

運営委員 渡辺 陽子

でも、反面、頑張らなくても機嫌良く暮らせたならそれでいいのかとも思いますが、その機嫌良くの暮らし方が難しく、人によって千差万別だと思います。自分をもっと良く知って、自分に合った楽しみ方を見つけたいものです。

長期計画はできなくても、取り敢えず1年スパンで考えてみることにしました。いつ精神的、肉体的に厳しい状況におかれても、若い時のような気力、体力は望みませんが、息切れしないように、あまり考えなくてすむような体力づくりを楽しい時間にしようと心に決め、一件落着となりました。

2016年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定しました

2016年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆さまにおかれては、今から予定に入れていただき、是非ご出席いただきますようお願いいたします。

日 時： 5月30日（月）午前10時より

場 所： 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階大会議室

内 容： 第一部 定時総会 第二部 懇親会（バーベキュー）

詳細は会報4月号でお知らせします。

** 2016年度「活動意向調査」ご協力のお礼 **

先般実施しました2016年度「活動意向調査」にご協力いただき有難うございました。皆様にご提出いただいた調査票は、運営委員会で全体集計した内容を把握するとともに情報を共有化し、今後開催される各コーディネータ会議等で活用していきます。また、お寄せいただいたご意見、ご要望などにつきましても、今後の活動に十分活かしていきたいと思っております。

時間預託活動 特別養護老人ホーム「サールナート」での活動 森本 久子 (森南)

「サールナート」に入居されている方の傾聴に伺っています。気の毒な事にお声が出ず、意志の疎通が図れないのです。お話があった時、家族様から「ともすればすぐ眠ってしまうので少しでも起きている時間が長いように」との思いから希望され、伺う事になりました。意志疎通が出来ないので、私の独り言とスキンシップしかありません。お茶、お花の先生をされていたとの事で眠りそうになると「先生」と呼びかけます。ハッとした表情になり目をはっきり開けられます。



手をさすりながら「今日は何のお花を活けましょうか」等々独り言を続けます。「先生おはようございます」と声を掛けると「おはよう」と返してくれました。嬉しかったです。娘さんと一緒にする事が多く、いろんな事を話す横でじーっと聞いておられます。時間が来ると「またね」って帰ります。おごらず、やさしくをモットーに、これからも活動を続けて行こうと思っています。

奉仕活動 特別養護老人ホーム「美来」での奉仕活動を終えて
コーディネーター 早川 久代 (幾野)

昨年の12月31日をもって「美来」さんでの6年間の奉仕活動を終了しました。月4回のご入居者さまのお話相手を中心に、山田池公園への付き添いや夏祭りのお手伝いをさせて頂き、「姉ちゃん、また来てな」「私寝てたらおこしてや、待つから」などの言葉を励みにボラティアをさせて頂きました。



活動最終日に「美来」さんから、クリスマス会を兼ねたナルクさんのお別れ会をしたいと申し入れがあり、参加しました。会場はクリスマスムードいっぱい、私たちも一緒に楽しいパーティーをさせて頂きました。「美来」さんから活動者全員に感謝状と私



「美来」の奉仕活動に参加された皆さん



お礼に頂いた
手作り作品

たちの活動をアルバムにし、「たくさんの思い出を本当に有難うございました」との言葉を添えていただきました。

また、1月24日には活動者14名全員が事務所に集まり、お疲れさま会をしました。奉仕活動にもかかわらず、長い間協力して下さいましたメンバーにお礼を言いたいと思います。ナルクの真心本当に有難うございました。

☆ 黒田交野市長と懇談 ☆

2月1日、交野市役所を戸田代表他が訪問し、黒田市長と懇談させていただきました。

最初に「いわふねクラブ」の活動状況を説明した後、今回発表された「市長戦略」の中で健康福祉に関することを中心に懇談しました。市長からは「住みなれた地域で安心して暮らせる街づくりには、医療・介護が主であるが、生活支援施策も重要になる。」さらに「実施にあたっては、市民・ボランティア団体・民間企業・社協など多様な主体による柔軟な取組みが必要である」と強調されました。



交野市役所市長室で

みんなのひろば



幸 楽 会 (八十路会)

第 1 回 伝統芸能を学ぶ会 開催

『歌舞伎鑑賞入門講座』で日本の伝統芸能を再認識

世話人 水谷 一夫 豊島 隆

昨年の会報9月号で「伝統芸能と一緒に楽しみませんか」と声かけさせて頂きました結果、参加希望は、歌舞伎が1位、落語は2位、文楽・能・狂言が同数3位と云う結果でした。今後、それぞれに造詣の深い会員を囲んで、「学ぶ会」を計画したいと思いますので、ご協力をお願いします。

その第1回学ぶ会として、去る1月27日「関西・歌舞伎を愛する会」事務局長の川島靖男氏（ナルク茨木・撰津会員、元、大阪芸大教授）を講師にお招きし、会員24名が出席して「歌舞伎鑑賞入門講座」を開催しました。楽しくかつ興味深く歌舞伎の誕生と変遷、歌（うた）舞（まい）伎（わざ）などについて学ぶことができました。



講師の川島靖男氏

参加者の中には「とても分かりやすく説明していただき、ますます興味が湧き、ぜひ実際の歌舞伎を見に行きたい」などの声もあり、初めての「伝統芸能を学ぶ会」としては参加者が多かったことも含め良かったと思っています。



「歌舞伎鑑賞入門講座」を興味深く受講される皆さん

※4月1日 ウォーキングのご案内 (雨天中止)

行き先：背割り堤と八幡宮の花見
(八幡宮には階段又はケーブルを利用)
集 合：京阪交野市駅 改札口 AM 9:00
持 物：お弁当 飲み物 敷物 (歩きやすい靴)



3月・4月の予定

☀ ウォーキング	4月 1日(金)	背割り堤と八幡宮の花見	吉田 之雄	892-1038
✪ 折 り 紙	3月15日(火) 4月19日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健 康 麻 雀	3月 9日(水) 28日(月) 4月13日(水) 25日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	3月24日(木) 4月28日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子 村田 ひさ子	891-8773 892-2726
🌿 川 柳	3月25日(金) 4月22日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♠ 囲 碁	3月 2日(水) 16日(水) 4月 6日(水) 20日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合 唱	3月1日(火) 7日(月) 17日(木) 4月4日(月) 5日(火) 21日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	3月 2日(水) 16日(水) 4月 6日(水) 20日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸 遊 び	3月13日(日) 4月10日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🎪 フェスティバル 準 備	3月12日(土) 4月 9日(土)	AM10時(事務所)	田中 暁子	891-8916
🏌️ ゴルフ	4月 6日(水)	いわふねコンペ(牧野PG)	市村 敏夫	891-0216

2016年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 261点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	62/31	青木茂代 飯田則幸 市村節子 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 加藤裕行 神林秀雄 北村啓子 北村順子 小磯清子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 瀧下勝子 手島かつ子 寺前哲子 中泉佐祁子 中村八重子 西牧美智子 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 望月弘江 森本久子 山田幸子 米谷コリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [15]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	45/15	北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 寺前哲子 中島佳子 中村恵子 牧野須美江 水谷夏子 道倉寿美子 村田ひさ子 望月弘江 梁池久美代 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	36/14	加藤愛子 北村啓子 黒瀬七恵 坂元良子 佐藤順子 瀧下勝子 竹田千鶴子 田中暁子 飛山洋子 中泉佐祁子 原 智佳子 森 知恵子 梁池久美代 若松桂子
レガート交野	56/32	青木茂代 飯田則幸 伊藤繁子 植田由紀子 魚住富美子 加藤愛子 加藤千保子 木ノ内敬子 雲川愛子 坂元正人 坂元良子 下村隆司 下村由紀子 杉下栄子 鈴木喜恵子 竹村恵美子 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 福島邦子 増田文子 水谷一夫 村田ひさ子 森 知恵子 森本久子 山下満寿美 吉田之雄 若松桂子
アミーゴ星田	20/14	今西和雄 岡 美津子 北村順子 坂元正人 坂元良子 佐藤昌子 下原公子 世古由美子 手塚春子 戸田和子 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 渡邊恵美子
ハウスヘルパー	3/ 2	青木英和 新庄勝利 [2]
パソコン指導	5/ 4	奥田 中 田中暁子 津村芳男 浜口忠吉 [4]
事務所当番ほか	34/17	飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 木ノ内 洋 坂元正人 坂元良子 下原公子 田中暁子 津村芳男 飛山貞行 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 森本久子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 162点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福祉	20/10	井田敏雄 今西和雄 北村順子 坂元良子 下原公子 飛山貞行 飛山洋子 中島佳子 村田ひさ子 吉田之雄
子育て	22/13	市村敏夫 市村節子 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 早川久代 山下満寿美
NALC活動	120/44	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聰明 大西美智子 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 杉下栄子 鈴木喜恵子 滝川紀子 瀧下勝子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中泉佐祁子 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 早川久代 原 智佳子 福島邦子 道倉寿美子 村田ひさ子 本山良子 梁池久美代 山崎富男 山崎喜久江 山下満寿美 和田千鳥 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 273名 (男子111名・女子162名) 世帯数 184世帯 新入会員： 松本 悦子 (私部) 山下 哲夫 朝子 (寺) 泉原 敏勝 健榮 (寺) 有元 章博 素子 (私市山手) 田中 節子 (枚方市村野) (敬称略)

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一