

| | |
|--|----|
| NALC | 交野 |
| いわふね | |
| 拠点 | 会報 |
| ボランティア活動のご相談・ご用命は | |
| TEL : 072-800-8141 | |
| FAX : 072-800-8145 | |
| メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp | |
| ボランティア活動の内容は | |
| HP : http://ktn-nalc.com/ | |



「日常生活支援活動テキスト」を身近において活動のバイブルに

代 表 戸 田 十 九 一

昨年11月、スキルアップ研修を「天の川明星」を借りて松葉・中村・木下さん、地域包括支援センターの各務さん4名の講師から指導を受けました。

詳細については12月号会報の通りですが「ボランティア活動の為だけでなく将来的に家族の介護の為にも必要である」という認識で食事と着脱の介助方法について教えていただきました。二人一組になり説明を受けながら実習をしました。介護される立場での経験から多くのことを学びました。食事介助をしてもらう時、会話をしながら、食べる楽しみを感じ、口に運んでもらうという事。どのようにスプーン・お箸を口に持ってきてもらうのが食べやすいのか、意思の疎通が出来かねたとしても、できるだけ介助者とのアイコンタクトをとり、食事をするのが大切なのかを感じました。また、着脱しやすい服装を心がけることは勿論、如何に着せてもらいやすく体を動かすことが重要なのかも体得しました。講師の方曰く「お二人の共同作業なのです」その通りだと実感しました。スキルアップ研修は毎年継続して開催してきました。ここ数年は車椅子介助等の技術面を中心に研修してきました。新しく入会された方々も増えてきたので、ボランティア活動に際しての心構えを研修する必要があるのではないかと考えていました。



スキルアップ研修会にて

そんな中、タイミングよく本部から「日常生活支援活動テキスト」が発刊されました。早速、取り寄せ運営委員会の場で検討した結果、我々の望んでいる内容

が過不足なく盛り込まれていると判断しました。今後、CO会議・ケース会議・活動者交流会等で活用していく方向で確認が出来ました。

第1章「ボランティア提供の基本と人権」、第2章「支援の基本原則」、第3章「高齢者の特性の理解」、

第4章「認知症を理解しみんなで支えよう」、第5章「日常生活支援活動の心得とマナー」、第6章「車椅子への支援」、第7章「緊急時の対応と応急手当」。

このように、第1章、第2章に書かれている基本的な原則を理解することによって「支援のこころ」が育まれるのではないかと思います。第3章、第4章では自分自身の日常生活にも役立つ内容だと思います。第5章、第6章では実際の活動時に生かせる内容ですし、第7章ではあってはならないことですが、最悪の場面を想定して活動することによって、緊急時におたおたする事がなくなると思います。

多くの方に購入していただきたいと思います。熟読玩味していただき、これからのボランティア活動の指針としていただきたいと思います。

(テキスト購入希望の方は事務所までご連絡下さい。)

2016年度 活動意向調査にご協力ください！

会員の皆様方のナルクにおける色々な活動に対する思いを把握するため、今年も「活動意向調査」を行いますので、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

1月号会報に折込の『「いわふねクラブ」活動意向調査票』にご記入のうえ、世話人さんにお渡し下さい。(回収の日時は各世話人さんが指定し、調査票の下欄に記入してありますのでよろしくお願ひいたします。)

地域会

天野が原・森・寺・私市・私市山手・市外 地域会の報告

世話人 中村 八重子

昨年11月28日午後1時から事務所において上記地域会を行い、12名が参加されました。

当日は市の出前講座を利用して、地域包括支援センターから社会福祉士の田中さんをお招きし、「介護保険と認知症について」約1時間程お話をうかがいました。

内容は認知症とその種類、介護と介護保険の仕組み、利用までの手続き、またこれから起こり得る問題点などなど。どれも私たちが関心のある問題ばかりで、みんな興味深く聞かせていただきました。

アツという間に時間が来て、1時間の中ではお聞きしたい事も十分聞き尽くせず残念でしたが、私たちがいずれ訪れる問題点は理解出来ました。避けて通れない事ですが訪れるのは1年でも先にと、今はナルク活動をする事が何よりの良薬ではないかと認識した地域会でした。



奉仕活動

「天の川明星」クリスマス会・餅つき会の手伝い 坂元 正人 (妙見坂)

12月19日(土)、20日(日)の両日ともに各9名で、特別養護老人ホーム「天の川明星」で行われたクリスマス会と餅つき会に参加しました。

会場中央では施設の方々と利用者さんが臼と杵で、私たちは機械でお餅作りの準備にかかりました。餅つき機の機種が3台バラバラで、もち米が飛び散るくらい元気のいい機械や静かにこねて時間が掛かる機械やらでハプニングはありましたが餅つき機が動いている間、手水をつけたり、元気のいい機械を手で抑えたりとか役割分担をしながらなんとか時間通りに出来上がりました。



2日目参加の皆さん

その後、大根おろし用、きな粉用、ぜんざい用と利用者様用にピー玉位に餅を小さく丸め最後には丸餅を作りました。

その間、終日、一貫としておしゃべりは止まらず、和やかな餅つき会となりました。最後に、つくたての餅を利用者様が頬張る光景は見ていて微笑ましく、会場、そして私たちもより一層温かく潤っていたような気がし、いつまでも続く行事であってほしいと思いました。



1日目参加の皆さん

「レガート交野」餅つき会のお手伝い

増田 文子 (天野が原)

12月27日「レガート交野」の餅つきに、暮が押し迫っている中6名の方が参加しました。最近見かけることが少なくなった“杵と石臼での餅つき”に集まってこられた入居者の皆さんのほとんどの人が、施設の職員の方の手ほどきを受けて、元気のいい掛け声とともに杵をつく姿はとても生き生きとしていました。私たちは餅つき機でついたお餅を食べやすいように、小さくちぎって黄粉餅、大根おろし餅にしてたくさん召し上がっていただきました。おろし餅より黄粉餅が好評でした。杵でついたお餅は、お供えや保存用の丸餅に仕上げました。傾聴やちぎり絵などで見かける皆さんも普段とは違った笑顔をみることができて、楽しい時間を過ごすことができました。



みんなのひろば



クラブ活動

「合唱の会」へのお誘い

世話人 下村 由紀子

ナルク「いわふねクラブ」の「合唱の会」が結成されて3年10か月が過ぎました。堂野先生の熱心なご指導の下、褒められたり激励されたりしながら少しずつ上手になってきているかな? と思っています。

総会の場や、新春懇親会の場で歌っています。すでに「ナルクの歌」は皆さま聞きなれて下さったと思います。

平成25年の仙台でのナルク総会全国大会では会員の数名が本部コーラスの方と一緒に「花は咲く」を力いっぱい舞台上で歌ったときの感動は今も心の中に強く残っています。

昨年参加者が少しずつ減って来ています。ナルク活動と重なったり、親の介護、孫の子守などの事情によると思われるが、これからも歌の好きな人たちと「合唱の会」を続けていきますので、新入会員の皆さんをはじめ歌に興味のある方は気軽に入会して下さい。申し込みは 下村 (☎893-1621) までご連絡下さい。



昨年1月の「新春懇親会」で



恒例・琵琶湖一周 120円の旅 (雪見編)

日時: 2月4日(木) 8時20分 河内磐船駅集合

行程: 河内磐船 8時34分発 — 琵琶湖一周 — 星田16時10分着

※ICOCAではなく120円の切符を買って下さい。— 昨年とは逆コースです。

申し込み 1月29日(金)までに事務所 (☎ 800-8141) まで。

1月・2月の予定

| | | | | |
|----------|------------------------------------|----------------------------------|--------|--------------|
| ☀ ウォーキング | 2月 4日(木) | 琵琶湖一周 (河内磐船駅 8時20分集合) | 若松 桂子 | 892-5612 |
| ✪ 折り紙 | 1月19日(火) 2月16日(火) | PM1時(事務所) | 下原 公子 | 892-4757 |
| □ 健康麻雀 | 1月13日(水) 25日(月) 2月10日(水) 22日(月) | PM1時(事務所) | 浜口 忠吉 | 0743-79-5084 |
| ✂ 布遊び | 1月28日(木) 2月25日(木) | PM1時(事務所) | 原 智佳子 | 891-8773 |
| △ 川柳 | 1月29日(金) 2月26日(金) | PM1時(事務所) | 籠島 恵子 | 824-6944 |
| ♠ 囲碁 | 1月 6日(水) 20日(水) 2月 3日(水) 17日(水) | PM1時(事務所) | 増田 博生 | 891-2186 |
| ♪ 合唱 | 1月 休会 2月1日(月) 2日(火) 18日(木) | 月・木 AM10時(星田会館) 火 PM2時(堂野会員宅) | 下村 由紀子 | 893-1621 |
| 💻 パソコン | 1月 6日(水) 20日(水) 2月 3日(水) 17日(水) | AM10時(事務所) | 津村 芳男 | 892-6471 |



編集委員一同

明けましておめでとう
1月5日号
いつも会報への寄稿にご協力頂きまして誠に有難うございます。
ナルクに関する(要)要望や生きがい、趣味、特技などお寄せ下さい。
これからも活動の様子や皆さまの声を紙面に取り上げて、より充実した会報にすべく努めて参ります。



2015年11月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

| 時間預託活動実績 (合計 298点) | | [利用者数] |
|-------------------------------|--------|---|
| 提供活動の内容 | 点数/人数 | 活動会員の氏名 (50音順、敬称略) |
| 家事・介助・その他 | 78/34 | 飯田則幸 市村節子 伊藤繁子 植田由紀子 大西聡明 加藤愛子 加藤裕行 北村啓子 北村順子 小磯清子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中泉佐祁子 中村八重子 西牧美智子 福島邦子 増田文子 三角雅子 宮田靖子 村田ひさ子 森本久子 山田幸子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17] |
| きんもくせい DS (デｲザｰﾋﾞｽ支援) (買い物支援) | 47/13 | 稲垣澤子 北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 牧野須美江 道倉寿美子 村田ひさ子 渡邊恵美子 渡辺陽子 |
| 天の川明星 DS (デｲザｰﾋﾞｽ支援) | 38/14 | 加藤愛子 北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 佐藤順子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 中泉佐祁子 原 智佳子 村上せつ 森 知恵子 梁池久美代 若松桂子 |
| レガート交野 | 35/24 | 青木茂代 飯田則幸 伊藤繁子 植田由紀子 魚住富美子 大西聡明 大西美智子 加藤千保子 北村啓子 木ノ内敬子 下村隆司 鈴木喜恵子 竹村恵美子 田中暁子 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 早川久代 福島邦子 増田文子 水谷一夫 森 知恵子 森本久子 山下満寿美 |
| アミーゴ星田 | 27/18 | 内田好子 岡 美津子 北村順子 坂元正人 坂元良子 下原公子 下村由紀子 世古由美子 手塚春子 戸田和子 飛山洋子 根間静代 道倉寿美子 村田ひさ子 梁池久美代 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子 |
| 植木・庭手入れ | 22/ 6 | 飯田則幸 井田敏雄 浜口忠吉 山崎富男 若松富士男 渡辺伊久夫 [3] |
| パソコン指導 | 10/ 3 | 田中暁子 津村芳男 浜口忠吉 [5] |
| 事務所当番ほか | 41/19 | 飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 内田好子 大西聡明 木ノ内 洋 坂元正人 坂元良子 下原公子 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 村田ひさ子 森本久子 渡辺伊久夫 |
| 奉仕活動実績 (合計 316点) | | |
| 活動の内容 | 点数/人数 | 活動会員の氏名 (50音順、敬称略) |
| 福 社 | 161/33 | 青木茂代 伊藤繁子 植田由紀子 大西聡明 大西美智子 北村順子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 鈴木喜恵子 滝川紀子 田中暁子 戸田和子 戸田十九一 飛山貞行 飛山洋子 豊島 隆 中泉佐祁子 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 原 智佳子 福島邦子 村田ひさ子 本山良子 山崎喜久江 山下満寿美 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子 |
| 子 育 て | 32/13 | 市村敏夫 市村節子 加藤千保子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 早川久代 山下満寿美 |
| 環 境 | 4/ 4 | 坂元正人 坂元良子 相馬國勝 飛山貞行 |
| NALC活動 | 119/42 | 青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聡明 大西美智子 片岡まち子 狩長雅衣 北村恵子 北村順子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 杉下栄子 瀧下勝子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中泉佐祁子 中村八重子 根間静代 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 増田文子 道倉寿美子 宮田靖子 村田ひさ子 本山良子 森岡真子 梁池久美代 山崎富男 山崎喜久江 渡辺陽子 |

★ 事務局だより ★

| |
|--|
| 会員動静： 会員数 265名 (男子108名・女子157名) 世帯数 179世帯 新入会員： 雲川 愛子 博之 (私部) 黒瀬 七恵 希征 (私部) 水谷 勝巳 夏子 (星田山手) (敬称略) |
|--|

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一