

NALC

交野

拠点

いわふね

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: [nalc-katano@alto.ocn.ne.jp](mailto:nalc-katano@alto.ocn.ne.jp)

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



## 「感動！ また 感動！」

ラグビーのワールド杯、イングランド大会で初めて3勝を挙げた日本代表は、10月13日大勢のファンの歓迎を受けながら羽田空港に帰国しました。1大会で3勝1敗という歴史的快挙を成し遂げての帰国。ラグビーファンの一であります私からも「心からお疲れさまでした。そして、感動を有り難うございました」と申し上げたいと思います。

我が家の息子(三男)も、中学・高校とラグビーをしていましたので、その頃の、「練習中に怪我をしたこと」、「合宿の時、他の父兄の方々と食事の準備をしたこと」等が走馬灯の様に思い出されました。

一番大変だったのが試合後のユニホームの洗濯でした。一年生の時は、三年生の分も持って帰ってきており、何回も洗濯機を回していたのを思い出します。雨の日の試合後のユニホームは、砂まじりで重たくゆすぎが大変でした。しかし息子達が元気でグラウンドを走り回る姿を思い浮かべると苦にはなりませんでした。



## 運営委員 村田 ひさ子

夏休みにニュージーランド遠征や、逆にニュージーランドの子供達をホームステイとして我が家に迎えた事など大変でしたけれども、今になったら良い思い出です。

今回、ラグビーに馴染みのなかった人にも興味が広がったのではないかと思います。南アフリカ戦での終了間際の逆転トライ、まさしく「感動、また 感動」でした。

五郎丸歩選手の指によるポーズ(ルーティーン)後のゴールは、初めてラグビーを観戦した人達の記憶に鮮明に残ると思います。とくに、子供達はそのポーズをしている姿を見ると、微笑ましく思います。

近頃、ナルクの活動に出かけるときは、心の中で「今日も頑張るぞー」と五郎丸さんのポーズをイメージして出かけます。

2019年、ラグビーW杯は、日本で開催されます。今回以上の成績で、「感動、また 感動」を期待したいと思います。

## いわふねクラブ「新春懇親会」のお知らせ

毎年多くの会員にご参加いただき好評の「新春懇親会」を下記のとおり開催します。楽しい催しものがいっぱい企画されています。今から予定に入れておいてください。

詳細のご案内は、会報12月号の手配り時に、チラシを同封します。

- ・日 時：平成28年1月7日(木) 11時20分～14時30分
- ・場 所：ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

### ※ かくし芸の出演者募集について

「新春懇親会」でかくし芸をご披露いただく会員を募集します。出演希望者は12月3日(木)までに事務所(800-8141)へお名前と出演演目をご連絡下さい。

## 地域会

### 星田山手、南星台、星田西地域会開催 北尾 早代子 (南星台)

9月30日星田山手自治会館で地域会があり、今回は出前講座として交野市消費生活相談員の講師大久保郁子さんから、全国で高齢者を狙った消費者トラブルが急増しているとの話を、スライドなどを使って詳しく説明していただきました。中でも 1. オレオレ詐欺 2. 還付金詐欺 3. 架空請求詐欺 4. 融資保証金詐欺などいろいろと手口を変え電話をししてくるとの事です。

少しでもおかしいと思われる電話がありましたらすぐに「消費生活センター」(☎891-5003)に連絡して下さいとの事でした。今回の出前講座を聞き、自分自身が「あやしい」と思った電話の時は、話をしないで上手に断るように心がけたいと思いました。これからもいろいろな出前講座をよろしくお願い致します。



\*\*\*\*\*

## 奉仕活動

### 「レガート交野」の秋の遠足に同行して 青木 茂代 (私部西)

10月7・9・16日の3日間、「レガート交野」の入居者の皆さんと、私市の市立植物園へ一緒しました。当日は、これ以上無いというような秋晴れに恵まれ、日頃の皆さんの運のよさを感じました。



入居者さん10名・職員さん10名・ナルク6名という布陣で、コスモ畑の真ん前に昼食席を陣取りました。コスモスを眺めながら、またコスモスの風を感じながらの食事は、より一層の食欲をかきたてたようで日頃食欲のない方も、お箸が進んでいるようでした。

昼食後は写真を撮ったり、園内を散歩したりと、あっという間の2時間でしたが皆さんと一緒に、素敵な秋の一日を楽しませていただき、本当にありがとうございました。お疲れさまでした。

### 「明星文化祭」に参加して

### 飛山 洋子 (藤が尾)

10月17日18日の両日恒例の「明星文化祭」が開催されました。ナルク会員が17日に6名、18日に5名参加しました。今年は2日間とも良い天気にも恵まれました。

「星田明星」の入り口から、たこ焼き、焼きそば、綿菓子などのテントが並んでおり、また、室内では手作り作品の展示、販売、民謡クラブの発表、踊りなど色々な事が2日間に渡って盛大に行われました。利用者さまの家族の方、近所の方々も見えて活気あふれる文化祭でした。

2日間ともナルクの会員は利用者さまとペアになり、1日と一緒に過ごしました。「ひざ掛けを買ったよ」「靴下を買ったよ」と見せ合ったり、舞台の歌に合わせて歌ったり、手拍子をしたりして楽しく1日を過ごしました。私もかわいい手作り作品が沢山あったので買って帰りました。



# みんなのひろば



## ゴルフクラブ

### 3 拠点合同ゴルフコンペに参加

若松 富士男 (藤が尾)

9月26日牧野パークゴルフ場にてOUT (交野・寝屋川混成組) とIN (枚方組) に分かれて同時スタートしました。ゴルフ日和に恵まれ、幾つになってもゴルフを楽しむ事の出来る日々感謝しながら、ゴルフを堪能する事が出来ました。同好の士が集まって技を競う事は高齢者にとって健康とボケ防止にもなります。



参加者は交野7名、寝屋川9名、枚方24名、総勢40名 (うち女性7名) で、プレー終了後表彰式と交流会があり、高畑会長挨拶に続いて「天の川クラブ」の西岡さんから今回が62回目の開催になるとの説明もあり「いわふねクラブ」はこの合同コンペに5回目の参加との事でした。

成績は1位~4位までを枚方が占め、交野では私がやっと5位に入った程度です。飛び賞、ニアピン賞の発表等で盛り上がったところで次回の再会を確認しあって散会となりました。

## 黒豆狩りツアー

### 恒例の丹波篠山へ

世話役 田中 暁子

好天に恵まれた10月20日、22名の会員が今年も黒豆狩りツアーで丹波の狩場家を訪ねました。黒豆の枝豆をもぎ取る作業の後、いつもながらの美味しい心づくしの昼食をご馳走になり、お腹も心も満腹になりました。行く時は空だったリュックサックに重たいほどの枝豆を入れて帰りました。

ご高齢にもかかわらず、我々が行くのを楽しみに世話のかかる枝豆を作って、おもてなしして下さる狩場家の皆さんに心から感謝申し上げます。



## 11月・12月の予定

☀ ウォーキング	11月25日(水)	滝坂の道 (柳生街道) 河内磐船駅 9時集合	田中 暁子	891-8916
★ 折り紙	11月17日(火) 12月15日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	11月11日(水) 12月9日(水) 28日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	11月26日(木) 12月24日(木)	PM1時 (事務所)	原 智佳子	891-8773
🍷 川柳	11月27日(金) 12月25日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎵 囲碁	11月4日(水) 18日(水) 12月2日(水) 16日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	11月2日(月)10日(火) 19日(木) 12月1日(火) 7日(月) 17日(木)	月・木 AM10時(星田会館) 火 PM2時 (堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
💻 パソコン	11月4日(水) 18日(水) 12月2日(水) 16日(水)	AM10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471

### 《 こんなボランティアを利用する時期です 》

年末に向けて	・障子の張り替え ・照明器具の交換 等	Co 山崎 富男 新庄 勝利	☎ 894-0815 853-7727
--------	------------------------	-------------------	------------------------

