

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野 会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	------------------	---

「エンディングノート」にトライ

今年新年の冒頭ふとしたことから机の横に置いてあったナルクエンディングノートが目に入った。元々両親に書いてもらう為2年位前に2冊用意していたもので、いろいろ勧めてみたがなかなかいい返事がもらえずそのままになっていた。よくよく考えてみると年老いて現実味が増せば増すほどエンディングノートは記入しにくいものなのかと自分勝手に思っていたが、私自身が率先垂範すればひょっとして両親も書いてくれるかも？と思い年齢的には少し早いかと思ったもののトライすることにした。

エンディングノートの主な目的は「自分がもしもの時に財産やお墓をどうすればいいのか、自分になにかあった時、残された家族にこれだけは伝えておきたい」という内容がメインであるが、ページを見開いて確認するとそれ以外でも盛りだくさんの内容が詰まっております。申し分のないものだが、こりゃすべて埋めるのは大変だなあと思いつつもスタートスタート…。



運営委員 浜口 忠吉

まずは「私のこと（経歴、思い出）」からと取り掛かってみたものの、急に当時を思い出したくなり15年ぶりくらいで小学校、中学校時代の卒業アルバムを引っ張りだしてきて見ているうちに、ついつい時間を忘れて懐かしく感慨にふけてしまった。アルバムでの顔は何となく面影があり記憶に残っているものの、さすがに名前は殆ど忘れてしまっていて思い出せない。おかげで肝心のエンディングノートは殆ど進まず、当日はアルバムを見るだけで終わってしまった。しかしエンディングノートにトライさせる気持ちが当時を思い出させてくれたと思えばまあ良しとしよう。

エンディングノートの続きは少しずつ進んでいるが、完遂できるのはいつの事やら…。あまり肩肘張らず楽な気分でぼちぼち出来る箇所から一歩ずつでいいのかなあと気長に進めることにした。

エンディングノート未経験の会員の皆様も一度トライしてみてもは如何でしょうか。

2015年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定しました

2015年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆さまにおかれては、今から予定に入れていただき、是非ご出席いただきますようお願いいたします。詳細は会報4月号でお知らせします。

日 時： 5月26日（火）午前10時より
場 所： 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階大会議室
内 容： 第一部 定時総会 第二部 懇親会（バーベキュー）

== 2015年度「活動意向調査」ご協力のお礼 ==

先般実施しました2015年度「活動意向調査」にご協力いただき有難うございました。皆様にご提出いただいた調査票は、運営委員会で全体集計した内容を把握するとともに情報を共有化し、今後開催される各コーディネータ会議等で活用していきます。また、お寄せいただいたご意見、ご要望などにつきましても、今後の活動に十分活かしていきたいと思っております。

**シリーズ
利用会員の声**

母娘の思い

高橋 ちあき (加藤カチ子さんの娘さん)

母に代わり私がこの原稿を書く事を母の愛犬ポッキーの散歩をして頂いている若松さんから依頼を受け、本当は文章を書くのは苦手なのですが、日頃の感謝の気持ちをお伝えする良いチャンスと思いその場でお受け致しました。

まず母にこの件を伝え、ナルクさんへの意見、要望などを聞きましたが、「要望はなく、有難うと言いたい。若松さん、村田さん、渡辺さん、北尾さんが来てくれる時間をいつも楽しみにしている。話しづらく上手く言えなくても皆さんがかゆい所に手が届くような対応をして下さる。」との事でした。自分ではしてあげることが出来なくなったポッキーの世話や草花の世話をして頂き、心から有難く思っています。母は昔から何よりもお花が好きで常に生け花を飾っていました。それを私が続けることで母が家にいても移り行く季節や



愛犬ポッキーの散歩

日本の節句と行事を感じて欲しいと思っていますが、ナルクさんからの季節を感じる手作り作品を飾る事も嬉しく思っています。リハビリが薬よりも大事で効果もあると言われ、母は出来る事は自分でと頑張っていますが、出来ない事は皆さんに助けて頂いて、母の1日の生活が成り立っています。話しづらいが故に命令口調になってしまうこともあります。また、思うように体が動かず皆さんにはさらにお世話になる事と思っていますが、どうぞよろしくお願い致します。



☆ 交野でナルク北河内地区拠点間連絡会議を開催 ☆

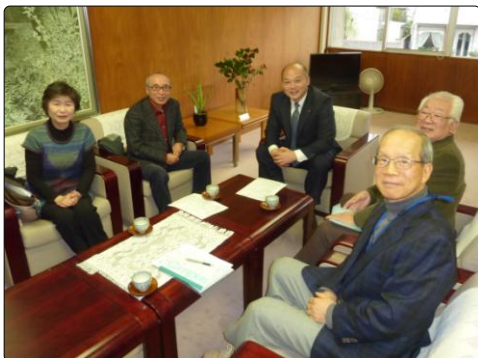
2月17日、ボランティアセンターにおいて、当拠点が当番幹事となり「ナルク北河内地区拠点間連絡会議」が開催されました。当日は、本部より神野副会長そして枚方、寝屋川、東大阪・大東、門真、四条畷の各代表・副代表・事務局長などと当拠点より代表はじめ運営委員が出席、総勢27名により会議が行われました。戸田代表、神野副会長の挨拶に続き、各拠点から活動報告がありました。その後、当拠点より「行政機関及び交野市民との交流について」の活動事例を発表しました。そして会議のメインテーマである「地域包括ケアについて各拠点の思いと今後の取組み」について活発な意見交換を行いました。近隣拠点との情報交換を通じ運営上で参考にするなど有意義な会議でした。



拠点間連絡会議の様

☆☆ 黒田交野市長と懇談 ☆☆

2月3日、交野市役所を戸田代表他が訪問し、昨年11月に続いて2回目の黒田市長との懇談をさせていただきました。初めに「いわふねクラブ」の活動状況を説明しました。特に交野市民との交流活動には関心をもってお聞きいただきました。市長からは、「2025年には団塊の世代が75歳になる。介護・医療・住まいを個でなく、これからは、つながる関係、システムが大切である。そしてそのことに関わることにより、人とのつながりが生まれ、生きがいにつながると思う」さらに「目的をもって集うことが大切である」と結ばれ、「健康寿命」の柱に行政の組織が一本になって推進されることを強調されました。



黒田市長(中央)と市長室で懇談

みんなのひろば



奉仕活動

出前イベントで「福」をいただきました

近藤 陽子 (交野保育園)

ナルクさんとは毎月1回「お手玉」や「わらべ歌」「独楽まわし」など伝承遊びで、園児と交流を行っています。今回はナルク枚方拠点から、松下みささん(芸名まっちゃん)が伝統芸能を伝えようと「南京玉すだれ」や腹話術、皿回しなどを見せて下さいました。玉すだれでは鶴や黄金の稲穂など



昔ながらの玉すだれから、今風「大阪うまいものシリーズ」のたこ焼き、ふぐなどを見せていただきました。

腹話術では「たろう君」という、まっちゃんとお揃いの衣装に身を包んだ人形が登場。まっちゃんの話術がとても楽しく、たろう君がしゃべる度に子ども達の大きな笑い声。笑顔！笑顔！笑顔！。年長児曰く「人形にボタンが着いていて、ボタンを押すと話すすと違う？」「誰か隠れていて言っていたんと違う？」などと推理していました。

最後は皿回し。まっちゃんの巧みな皿回しを見せていただいた後、年長児全員が皿回しという貴重な体験をさせて頂きました。

新しい年を迎えて、「笑う門には福来る」と云う諺があるように、園児たちの楽しい笑い声が保育園にたくさんの福をもたらしてくれる事でしょう。



3月・4月の予定

☀ ウォーキングのご案内 ☀

3月16日(月) 雨天中止
 集合 星田駅 9:30 (四条駅下車)
 近鉄バス 四条駅 ⇒ 箱殿 下車
 持物 お弁当 飲み物 軽装

4月2日(木) 雨天順延4月3日(金)
 集合 星田駅・磐船駅 各9:30
 乗車 (木津行)星田9:41 磐船9:44 発
 (玉水下車)
 持物 お弁当(現地出店あり) 飲み物 軽装

☀ ウォーキング	3月16日(月) 4月2日(木)	枚岡梅林鑑賞・石切神社詣 玉川(井出町)お花見 (桜並木散策と史跡探訪)	佐藤 昌子 増田 文子	891-0845 891-2186
✪ 折り紙	3月(休会) 4月21日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	3月11日(水) 23日(月) 4月8日(水) 27日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	3月26日(木) 4月23日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
△ 川柳	3月27日(金) 4月24日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁ 囲碁	3月4日(水) 18日(水) 4月1日(水) 15日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	3月2日(月) 3日(火) 26日(木) 4月6日(月) 7日(火) 16日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	3月 毎週(水)(金) 4月	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン	3月4日(水) 18日(水) 4月1日(水) 15日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎱 糸遊び	3月8日(日) 4月12日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562

2015年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 242点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	66/34	青木茂代 飯田則幸 市村節子 植田由紀子 大西聡明 加藤愛子 加藤千保子 加藤裕行 川原田慶子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 小磯清子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 田中暁子 手島かつ子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 中泉佐祁子 中村八重子 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 森本久子 山下満寿美 山田幸子 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	49/16	稲垣澤子 井上博美 北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 牧野須美江 道倉寿美子 村田ひさ子 山本保子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	30/14	加藤愛子 北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 村上せつ 森 知恵子 梁池久美代 若松桂子
レガート交野	37/26	青木茂代 飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 魚住富美子 加藤千保子 北尾早代子 齊藤康子 坂元良子 佐藤昌子 下村隆司 世古由美子 田中暁子 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 増田文子 村田ひさ子 森 知恵子 森本久子 山本保子 吉田之雄 若松桂子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	2/ 2	井田敏雄 吉田之雄 [1]
パソコン指導	16/ 3	田中暁子 津村芳男 田上 薫 [5]
事務所当番ほか	42/21	飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 内田好子 大西聡明 木ノ内 洋 齊藤康子 坂元良子 下原公子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 166点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	50/22	井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 植田由紀子 大西美智子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 鈴木喜恵子 瀧下勝子 飛山貞行 中泉佐祁子 早川久代 福島邦子 牧野須美江 村田ひさ子 本山良子 山下満寿美 山本保子 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	41/13	市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 大西聡明 加藤千保子 木ノ内 洋 木ノ内敬子 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 山下満寿美
NALC活動	75/29	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 大西聡明 北村恵子 木ノ内 洋 齊藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 竹村恒臣 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 松坂貴美子 村田ひさ子 本山良子 山崎富男 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 260名 (男子107名・女子153名)	世帯数 174世帯
新入会員： 井上 邦子 弘 (交野市星田) (敬称略)	