

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	---------------------	---

一年の計は元旦にあり! ナルクの計は意向調査にあり! 代表 戸田 十九一

年初に当たり、例年のごとく今年やりたいこと、昨年出来なかったことなどを洗い出しました。

旅行計画、趣味の達成目標、庭のレイアウト、エンディングノートのまだ書いていないページの記入、本の整理、衣服の整理、写真・アルバムの整理等、今年の計画を大まかに立てました。そしてナルク活動について、私個人の重点目標・日程も考えました。

会員の皆さん方も、今年の計画を立てられたことだと思いま

す。その中の一部にナルク活動も位置づけていただければありがたいと思っています。この会報に同封されている「活動意向調査」に記入することから今年1年間のナルク活動を始めていただければと考えています。

まずは、**時間預託活動**です。ナルクは会員相互の助け合いボランティアです。1時間ボランティアをすると1ポイント付与されます。出来る時にボランティアをし、支援してほしい時にその点数を使います。点数がなければ、運営寄付金を事務所に寄付していただき、それが「いわふねクラブ」の運営資金になります。すなわち事務所の経費やイベント等の財源になるわけです。

この調査票の中で、やってみたいけれど具体的にどんなことをするのか良くわからない場合は、世話人・運営委員にお聴き下さい。また、ここに書いていないことでも出来ることがあれば記入していただきたいと思います。

次は、**奉仕活動**です。「いわふねクラブ」の運営に参加することや地域福祉に係わることです。活動時間に応じて奉仕活動点数が付与されます。その都度会報に同封するチラシや



COからの電話でお願いする場合があります。施設のイベント等は例年ほぼ同じ時期に実施されることが多いので、前もって予定に入れていただければ幸いです。

文化・スポーツ活動は事務所で開催されていることが多いので、関心のある方は是非のぞいてみては如何でしょう。どのクラブも笑顔・笑い声にあふれています。きっと顔なじみの方もおられることでしょう。

その他、活動全般についてのご要望・ご意見も記入していただければ、出来る限り反映したいと考えていますので、「活動意向調査」にご協力をお願いします。

》》》 交野市・黒田新市長と懇談 《《《

11月7日、戸田代表他が交野市役所を訪れ約1時間、就任したばかりの黒田市長と懇談をさせていただきました。黒田市長もナルクのことはよくご存じで、日頃、地域社会にボランティア活動を通じて貢献していることに感謝の言葉がありました。そして「社会全体に『健康』がキーワードになっている中であって、健康で元気に長生きすることを交野市のとりえにしたい」と強調されました。



奉仕活動

「天の川明星」のクリスマス会・餅つき会の手伝い

増田 文子 (天野が原)

12月20日(土)、21日(日)の両日、特別養護老人ホーム「天の川明星」のクリスマス会と餅つきに会員19名が参加しました。20日は冷たい風の中自転車で行くのも大変でしたが、11時には全員がロビーに集まりました。施設の人から当日の予定と時間配分をお聞きし、私たちは昼食のお膳運びやお茶の用意をしました。

舞台では職員の方々の踊りや歌が披露されクリスマス会を盛り上げていました。昼食が済んでから私たちは餅つきの準備にかかりました。餅粉を顔に付けたり、ナルクのエプロンが真っ白になったり忙しい1日でしたが、利用者さんの笑顔に疲れも吹っ飛び、楽しいひと時をすごすことが出来ました。



「レガート交野」年末餅つき会の手伝い

田中 暁子 (天野が原)

去る12月26日老人ホーム「レガート交野」に6名が参加し、入居者さんと恒例の餅つきを楽しみました。1階ホールの真ん中に臼と杵があり、入居者さんが順番に職員さんの手を借りながら、力強く得意げな顔、嬉しそうな顔、恥ずかしそうな顔で杵をついていました。出来上がった餅を喉につめないよう小さく干切り、きな粉餅、おろし餅にして召し上がっていただきました。

一方、私たちは新しい電気餅つき機で取扱い説明書を見ながらの餅つきでしたが、だんだんと上手につけるようになりました。でも出来上がってからが大変です。早くしないと固まるので時間との闘いです。みんな熱い熱いと手を真っ赤にしながらかお餅を丸めました。

家族で餅つきをした昔を思い出されていたのでしょうか?この日の入居者さんはみんな生き生きと輝いていました。入居者さんの喜ぶ顔を見ると私達まで「ああ来て良かった」と思った年末の1日でした。



2015年度 活動意向調査にご協力ください!

会員の皆様方のナルクにおけるいろいろな活動に対する思いを把握するため、今年も「活動意向調査」を実施しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

本会報に折込みの『NALC「いわふねクラブ」活動意向調査票』にご記入の上、世話人さんにお渡し下さい。

(回収の日時は各世話人さんが指定し、調査票の下欄に記入してありますのでよろしくお願いいたします。)

みんなのひろば



八十路会

「幸楽会・美術館巡り」で あべのハルカス美術館へ行ってきました

水谷 一夫 (松塚)

去る12月2日会員6名で、あべのハルカス美術館で開催中の光と色のドラマ「新印象派展」を観に行ってきました。

1886年の第8回印象派展は、前回までとは異なった作品が展示されました。これが所謂「新印象派」とその後いわれる所以であります。

新印象派の特色は ① 色相環を補色組合せで考え* ② 色は混ぜずに並べることによって絵の明るさを出そうとした。

③ 作品は点描で観る人の視覚でその作品を揺れ動くような錯覚をもたらそうとした。


その根底にあるのは科学的理論にもとづくものと考え、色彩の科学者の感化を受けているといわれています。

今回の「新印象派展」では、印象派のモネ、マティスなど沢山の作品が新印象派への道筋が分かるように展示されていました。美術館は16階にありそこからの見晴らしも素晴らしい、また、そこにある喫茶コーナーで鑑賞後の「印象談話会」は、八十路会らしく「健康談話会」になりました。当日は寒い日でしたが楽しく1日を過ごすことができました。「美術館巡り」次の企画の提案をお待ちしています。

* 色味の段階的変化を円環で表したのが「色相環」、その正反対の位置にある色と色の組み合わせを「補色」といいます。(学校で習った??)



1月・2月の予定

明けまして
 おめでとう
 1月5日


いつも会報への寄稿にご協力頂きまして誠に有難うございます。
 ナルクに関するご要望や生きがい、趣味、特技などお寄せ下さい。
 これからも活動の様子や皆さまの声を紙面に取り上げて、より充実した会報にしたいと思います。

編集委員一同

☀ ウォーキング	1月 7日(水)	初詣 交野市私部 住吉神社	戸田 十九一	892-9215
★ 折り紙	1月20日(火) 2月17日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	1月14日(水) 26日(月) 2月23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	1月22日(木) 2月26日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
△ 川柳	1月30日(金) 2月27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍷 囲碁	1月21日(水) 2月 4日(水) 18日(水)	(新年会) 12時30分(事務所) PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	2月2日(月) 3日(火) 19日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	1月 毎週(水)(金) 2月	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン	1月21日(水) 2月 4日(水) 18日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎯 糸遊び	1月11日(日) 2月 8日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562

2014年11月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 275点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
家事・介助・その他	82/35	青木茂代 加藤愛子 坂元良子 杉下栄子 中村八重子 山本保子	飯田則幸 加藤裕行 佐々木新子 田中暁子 西牧美智子 米谷コリ子	市村節子 川原田慶子 笹谷眞智子 手島かつ子 増田文子 若松桂子	井上博美 北村啓子 佐藤昌子 手塚春子 森本久子 渡邊恵美子	植田由紀子 北村順子 下原公子 戸田和子 山下満寿美 渡辺陽子	大西聰明 小磯清子 下村由紀子 中泉佐祁子 山田幸子 [20]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	50/18	石田明子 下原公子 道倉寿美子	稲垣澤子 田上 薫 村田ひさ子	井上博美 寺前哲子 山本保子	北尾早代子 戸田和子 吉田之雄	北村順子 中島佳子 渡邊恵美子	佐藤昌子 牧野須美江 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	28/13	北村啓子 中泉佐祁子 若松桂子	坂元良子 根間静代	笹谷眞智子 原 智佳子	瀧下勝子 村上せつ	竹田千鶴子 森 知恵子	飛山洋子 梁池久美代
レガート交野	40/20	飯田則幸 坂元良子 飛山貞行 山下満寿美	今西和雄 下原公子 中村八重子 山本保子	魚住富美子 下村隆司 浜口忠吉	加藤千保子 杉下栄子 早川久代	北尾早代子 世古由美子 増田文子	斉藤康子 田中暁子 森 知恵子
植木・庭手入れ	3/ 3	井田敏雄	下原一美	山崎富男	[1]		
ハウスヘルパー	18/ 3	青木英和	井田敏雄	山崎富男	[4]		
パソコン指導	9/ 3	田上 薫	田中暁子	津村芳男	[4]		
事務所当番ほか	45/25	飯田則幸 籠島恵子 下村隆司 早川嘉彦 渡辺伊久夫	石田眞明 北村啓子 津村芳男 原 智佳子	伊藤繁子 木ノ内 洋 堂野喜美子 増田博生	今西和雄 斉藤康子 戸田十九一 増田文子	内田好子 坂元良子 飛山貞行 森本久子	大西聰明 下原公子 浜口忠吉 山本保子
奉仕活動実績 (合計 333点)		活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)					
福 社	65/24	伊藤繁子 北村順子 鈴木喜恵子 牧野須美江	稲垣澤子 木ノ内敬子 瀧下勝子 村田ひさ子	井上博美 坂元良子 戸田和子 本山良子	植田由紀子 笹谷眞智子 中泉佐祁子 山下満寿美	大西美智子 佐藤昌子 早川久代 吉田之雄	北尾早代子 下原公子 福島邦子 渡辺陽子
子 育 て	13/ 4	市村敏夫	市村節子	戸田十九一	豊島 隆		
NALC 活動	254/49	青木茂代 大西聰明 木ノ内敬子 下原公子 竹村恵美子 中泉佐祁子 原 智佳子 村田ひさ子 渡辺陽子	井田敏雄 大西美智子 斉藤康子 下村由紀子 竹村恒臣 永田永次 福島邦子 本山良子	市村敏夫 北村恵子 酒井義行 杉下栄子 田中暁子 中村八重子 牧野須美江 山崎富男	伊藤繁子 北村啓子 坂元良子 角崎百合子 津村芳男 服部孝雄 松坂貴美子 山下満寿美	井上博美 北村順子 佐々木新子 田上 薫 戸田十九一 浜口忠吉 水谷一夫 若松桂子	植田由紀子 木ノ内 洋 笹谷眞智子 瀧下勝子 豊島 隆 早川久代 村上寿雄 渡邊恵美子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 263名 (男子109名・女子154名) 世帯数 176世帯

新入会員： 伊藤 淑子 (星田山手) (敬称略)

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一