

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	---------------------	---

NPO 法人 大阪府高齢者大学校 クラス運営に参加して[Ⅱ] 運営委員 竹村 恒臣

今年もまた、JR森ノ宮駅からの中央大通りの長い上り坂を登りきったところに建つ教育会館に通っています。本年4月からは「NPO法人大阪府高齢者大学校」の「似顔絵とマンガ風イラストを楽しむ科」講座運営のお手伝いを行っています。当高齢者大学校の本科および実践科合わせ今年は約60教科が運営されています。クラス運営を行う“クラスディレクター（略称：CD）”という役割2年生です。週一回水曜日に通っております。



「似顔絵とマンガ風イラストを楽しむ科」は今年度新設された講座で、受講生数42名、平均年齢68才です。皆さん若々しく楽しく学んでいます。午前2時間の授業、午後はクラスミーティング2時間です。授業時間は“いわみせいじ先生（大阪芸術大学客員教授・漫画家）指導の下に”似顔絵の制作に

励んでいます。クラスミーティングの時間は、学習行事・学校行事への参加内容を皆さんで話し合い実行しています。

9月には、教育会館の3階の市民ギャラリーに、受講生の皆さんの作品を展示し好評をえました。10月のスポーツ交流大会には、受講生の似顔絵を描いた応援旗（高さ1.2m、長さ2.4m）を作りクラス対抗試合出場選手を応援するなど、4月から始めた人々とは思えないような活躍です。12月の文化祭および3月の学習成果発表会にはどのような作品

が並ぶのか楽しみです。

終了式は平成27年3月25日に大阪国際会館で行われますが、未知の人々との出会いを楽しみに、来年度はまた別の受講生のCDを体験したいと思っています。

（挿絵はいわみ先生に描いて頂いた私の似顔絵です）

第23回交野市健康福祉フェスティバルの御礼

昨年の会報12月号での“来年は晴天になぁーれ！”の願いもむなしく、去る11月9日に行われましたが今年もやっぱり雨でした。これで3年連続の雨です。

実行委員の皆さんは、早朝から手作り作品を雨に濡らさないように並べたり、野菜の仕分けをしたりと濡れながらも店開きの準備をしました。お陰さまで野菜は1時間余りで、また、手作り作品もお昼までに殆ど売れ、11時から初めての試みでコーヒーの販売を始めました。コーヒーメーカーで淹れ、ウエハスつきで販売！テントの休憩所が近く、コーヒーの配達をしたら食後のコーヒーを沢山注文して頂きました。100杯分を用意していたのですが120杯以上売れて、途中でクリープやコップが足りなくなり急ぎ買いに走る羽目となり嬉しい悲鳴でした。

また、今年は手作り作品の準備委員さんが早くから準備に掛かり、会員さんから提供されたビーズや毛糸で1針1針編んだベスト、カバン、帽子、手袋、マフラー、ビーズ作品などお客さんにも喜んで頂きました。

お手伝い頂きました皆さま雨天の中本当にお疲れ様でした。また、雨にも関わらずナルクのテントに来て頂き商品を買って下さった会員の皆さま本当に有難うございました。“来年こそ天気になぁーれ！”



地域会

私市・私市山手・天野が原・森・寺・他市地域会に参加して

籠島 恵子 (寝屋川)

10月12日事務所において、12名の会員が出席して開催されました。初めに、ここ8か月間の活動状況の報告をお聞きしました。昨年末から会員数と活動が減っているとの事。その原因の一つがナルクの活動では対応できなくなり、利用者さんがデイケアに変わられたり、転居されたりしたとの事でした。

活動での問題は出ませんでした。フリートキングで、会報の配布協力があれば嬉しいとのお話に、協力を申し出る方がおられ和やかに話しがまとまりました。

その他特に活動の問題点も出ず、会員同士の親睦といった集会でした。そんな中、世話役の竹村さんがゲームを用意してこれ楽しませて頂きました。さすがナルクの方と感心するばかり、ゲームについて行けなかった事も忘れて楽しみました。



幾野・倉治・郡津・私部・松塚 地域会開催

市村 敏夫 (幾野)

11月12日に幾野会館において22名の会員が出席し開催されました。今回は、新たな取り組みとして、交野市消費生活センターから「振り込め詐欺等・悪質な詐欺犯罪について」と題して大久保郁子生活専門相談員に出前講座をお願いしました。講座は、パワーポイントを使って行われ、交野市における年間相談件数が700件、年齢は60歳以上が45%強を占めており、事例についても①情報・通信関係、②金融保険サービス関係、③食品(健康食品)の無断送付等に関するものが多いとのことでした。全国での被害額が推計6兆円に達しており高齢者を狙った消費者トラブルが急増し、不当な商品販売や不適切な勧誘による被害が絶



講師の大久保相談員



えないとのこと。長年にわたっての経験に基づいた相談内容と軽妙な口調と相まって説得力があり、受講者の中に思い当たるところがあるのか、話にうなずく場面も多く見受けられ、得るものが大きかったと実感されていました。「あやしい」「おかしい」と思ったら、一人で悩まずに交野市消費者生活相談センターに気軽に相談してほしいとの事でした。今回出席者の中には、この講座を聞くのを楽しみにしていたとの声もあり、大変盛り上がった地域会でありました。

スキルアップ 研修

「介助技術を学ぶ」研修会に参加して

下村 由紀子 (星田)

交野の山も少しずつ紅葉し始め、天候に恵まれた11月15日に天の川明星楽天堂で行われたスキルアップ研修会に参加しました。

その日は病院へ行ったり、私市植物園で体操仲間と秋を楽しんだあと研修会に直行しましたがすでに22名の方が参加されていました。

明星の職員さんに介助技術の車いす編を指導して頂きました。車椅子の講習は何度か受けましたが、今回のように説明を受けながら体験させてもらったのは初めてでとても良かったです。特に階段の登り降りについては腰の使い方のコツが勉強になりました。また、車椅子も次々と新しい機種が出ていますので操作に戸惑う事もありますが、利用者さんの安全が第一なので、分からない時は職員の方に聞く事が大切だと思いました。今回学んだ事はこれからの活動に役立てさせて頂きたいと思います。



みんなのひろば



黒豆ツアー

「丹波黒豆狩りツアー」に参加して

佐藤 昌子 (星田西)

「丹波黒豆ツアー」集合駅にて渡された最初の切符は「北新地」行き？ 団体割引と行程区間を3区間に切って買うことによる格安交通費を編み出していただいた幹事さんの知恵とご苦労の賜ということを後でお聞きしました。

JR古市駅に着いたら秋色豊かな田園風景、緩やかな曲線状に道が続いている。情緒に浸っている間もなく、黒豆農家狩場様宅に到着。山と積まれた黒豆枝のコーナー。すでに列になって座り込んで手際よく作業を開始されている仲間が…「どうするのですか？」まごまごする私に「枝からマメ(さや)をはずして良い「さや」はこちらに、実の入りが悪かったり、さやが黒くなっているのはこちらの籠に選別して入れていくのよ、と教えて下さった。そうかあ。人



気のツアー、皆さん例年参加されているんだ！左右の人の「選別基準」を参考に農作業のまねごとを楽しませていただく。早朝より刈り取っていただいたという枝の大山がみるみる無くなっていく。それを見てご主人様が「近くの畑まで追加分刈り取りに行きます」と、畑には通電網が張られていた。イノシシ対策だそう。そういえば篠山はイノシシ肉、とりわけシシ鍋が名物料理だった！最近では、奥山での食料不足からイノシシやシカなどが里山に餌を求めて人里に出てくると耳にするが…。ここでヒトと動物の住み分けが難しくなったとのニュースを実感。お昼は「山菜や黒豆がたっぷり入った美味しい手作り料理」を感激しながらいただきました。

狩場家ご家族様、企画から当日のお世話まで下村様はじめ、ご担当いただいた皆様にご感謝申し上げます。有難うございました。

「いわふねクラブ」の新年初詣は住吉神社(私部)で！

詳細は今月の折込チラシをご覧ください。多数ご参加ください。

12月・1月の予定

☀ ウォーキング	12月 8日(月) 1月 7日(水)	ミステリーツアー-河内磐船駅 9:30 集合 初詣 交野市私部 住吉神社	斉藤 康子 戸田 十九一	894-2379 892-9215
★ 折り紙	12月16日(火) 1月20日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	12月10日(水) 22日(月) 1月14日(水) 26日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	12月 1月22日(木)	休会 PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
△ 川柳	12月26日(金) 1月30日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍷 囲碁	12月 3日(水) 17日(水) 1月 7日(水) 21日(水)	PM1時(事務所) 21日(新年会) 12時30分	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	12月1日(月) 2日(火) 18日(木) 1月5日(月) 6日(火) 21日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	12月 毎週(水)(金) 1月	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン	12月 3日(水) 17日(水) 1月 7日(水) 21日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	12月14日(日) 1月11日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562

「いわふねクラブ」事務所 年末年始休暇のお知らせ： 12月27日(土) ~ 1月4日(日)

2014年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 285点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	73/35	青木茂代 飯田則幸 市村節子 井上博美 植田由紀子 大西聰明 加藤愛子 加藤裕行 川原田慶子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 小磯清子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 手島かつ子 手塚春子 戸田和子 中泉佐祁子 西牧美智子 増田文子 村田ひさ子 森本久子 山下満寿美 山田幸子 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [18]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	58/18	石田明子 稲垣澤子 井上博美 北村順子 佐藤昌子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 西牧美智子 牧野須美江 道倉寿美子 村田ひさ子 山本保子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	34/14	加藤愛子 北村啓子 齊藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 増田文子 村上せつ 若松桂子
レガート交野	29/18	飯田則幸 魚住富美子 北尾早代子 小磯清子 坂元良子 下原公子 下村隆司 世古由美子 田中暁子 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 森 知恵子 森本久子 山下満寿美 山本保子
植木・庭手入れ	17/ 6	飯田則幸 井田敏雄 浜口忠吉 山崎富男 渡辺伊久夫 渡辺陽子 [2]
ハウスヘルパー	10/ 1	青木英和 [3]
パソコン指導	6/ 3	田上 薫 津村芳男 浜口忠吉 [3]
事務所当番ほか	58/27	飯田則幸 石田真明 市村敏夫 伊藤繁子 今西和雄 内田好子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 小磯清子 齊藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 田中暁子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村田ひさ子 森本久子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 389点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	176/34	青木茂代 伊藤繁子 井上博美 今西和雄 植田由紀子 大西美智子 北村啓子 木ノ内敬子 齊藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 下村由紀子 杉下栄子 鈴木喜恵子 高木 徹 田上 薫 瀧下勝子 田中暁子 飛山貞行 飛山洋子 豊島 隆 中泉佐祁子 中村八重子 根間静代 早川久代 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 本山良子 森岡真子 山下満寿美 山本保子 若松桂子 渡辺陽子
子 育 て	32/14	青木茂代 市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 大西聰明 加藤千保子 木ノ内敬子 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 豊島 隆 早川久代 山下満寿美
NALC 活動	181/49	青木茂代 市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上博美 植田由紀子 大西聰明 籠島恵子 加藤千保子 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 齊藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村隆司 下村由紀子 杉下栄子 角崎百合子 竹村恵美子 竹村恒臣 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 戸田和子 豊島 隆 中村八重子 西牧美智子 服部孝雄 浜口忠吉 早川久代 原 智佳子 福島邦子 松坂貴美子 道倉寿美子 村上昭子 村田ひさ子 本山良子 森岡真子 梁池久美代 山崎富男 山下満寿美 吉田之雄 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 262名 (男子108名・女子154名) 世帯数 176世帯
新入会員： 伊藤 淑子 (星田山手) (敬称略)