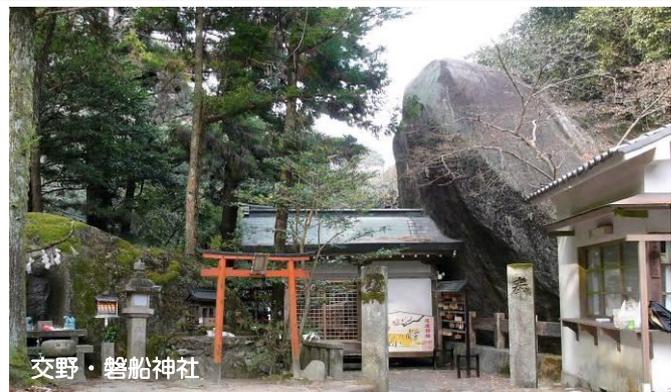


<p>NALC</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">いわふね</p> <p>拠 点</p> <p style="text-align: right;">交野</p> <p style="text-align: right;">会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL : 072-800-8141</p> <p>FAX : 072-800-8145</p> <p>メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP : <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	---

## 今 思 う 事

ナルクに入会していったい何年経ったのか解らなくなり、ついに預託手帳を取り出す事に・・・すでに12年が経っていました。私の人生の五分の一近く歩んできたのかと思うと時の速さを思い知らされます。

6年前に、「天の川クラブ」から独立しここ交野に“いわふねクラブ”を構え、今や会員数は262人・174世帯となりました。最近、利用会員さんの入会も増えた事から、平均年齢も70才を超えてきています。しかしながら、活動会員さんは本当にお元気で、時間預託や奉仕活動、サークル活動ともに励んでおられます。

こんな中で、会員同士の助け合い(利用)は、案外と見落とされがちな活動となっています。例えば、我が家の例となりますが、いままでに障子の張り替え・網戸の張り替え・ガラス戸のフィルム張り、そして現在は庭木の消毒をお願いしております。自分の持っている預託点数を使うことに



## 運営委員 青木 茂代

よって、今まで知らなかった会員さんとお近づくにもなれて一石二鳥の効果もあるのです。あなたは、262人の内の何人の顔を知っていますか？ この機会を、是非利用してみてください。

また、更なる先の「いわふねクラブ」を考えた時に、少々不安が残ります。たとえば、このページ(巻頭言と言う)ですが、なぜ、どうして青木が、書いているのでしょうか？ そんな、疑問を持った事はないでしょうか。その他、日頃からナルクに対しての疑問をお持ちの方は、まず地域の“地域会”に出してほしいのです。出られない方は、事務所に一報ください。あなたの一言が、5年後・10年後の「いわふねクラブ」の発展に結びつく！ものだと考えております。

みなさんの貴重なお時間を、有意義なものに！  
(\*上記の答え・・・11名の運営委員が、仰せつかって順番に書いております。)

### 第23回 交野市健康福祉フェスティバルのご案内

- 日 時 : 11月9日(日) 午前10時~午後3時
- 場 所 : 交野市ゆうゆうセンター 全館及び駐車場

「いわふねクラブ」は今年も交野市健康福祉フェスティバルに参加し、市民の皆様にナルクの活動を知っていただくために、ナルクのPR冊子や入会案内書を配布します。また、会員の方々のご協力による手作り作品や野菜などの販売も行います。詳細は10月号会報でお知らせします。

### 「天野川を美しくするボランティア活動」募集のお知らせ

「天野川を美しくする会」の皆さんと一緒に清掃ボランティア活動です。多数のご参加を！

- ・ 日 時 : 11月1日(土) 9時~10時 (集合場所: 午前9時までに私市橋)
- ・ 清掃場所: 私市橋から日の出橋までの天野川周辺の清掃
- ・ そ の 他: 奉仕点数を付与 ・ 持 ち 物: タオル・帽子・軍手(汚れても良い服装)
- \* 参加希望者は10月3日(金)までに事務所(800-8141)へご連絡下さい。
- \* 参加希望者には追って詳細をご連絡します。

## シリーズ 相互支援

### 「庭、植木の手入れ」で行っている活動内容紹介

庭・植木コーディネーター 井田 敏雄

#### ★ 現在行っている活動

1. 水遣り：留守宅の花、庭木、畑に水遣りをする。 2. 草取り：庭の草取りをする。  
3. 剪定：伸びた枝、葉を切り、整える。 4. 消毒：害虫予防の消毒 5. 施肥：寒肥等のお手伝い。 6. 庭の整理：鉢やプランタンや枯木などの整理 7. 鉢の植替え：鉢の植替え（今までご依頼がありません） 8. その他：剪定した「枝、葉、草」は依頼者で処理をお願いします。

#### ★ 申込み方法

① まず事務所へ申込み下さい。事務所からコーディネーターへ情報カードが発行されます。情報カードによりコーディネーターが依頼者に連絡して内容の確認、下見の相談をします。現地を見て、お引き受けできるかどうか判断します。（下見の費用はかかりません。）

② 活動は夏は午前中、寒い時は午後に数名で行いますので2週間ぐらい前に申込み願います。

#### ★ 運営方針

あなたのお困りのことをお手伝いします。しかし高い木や松などの難しい木はできません。暑い、寒いもしんどい、でも去年は1本の木の剪定をも引受けています。庭、植木でお困りの事がありましたらまずはご相談を…。



## 奉仕活動

### 「レガート交野」の夏祭りに参加して 森 知恵子（幾野）

7月27日恒例の有料老人ホーム「レガート交野」の夏祭りが開催され、ナルク会員21名が参加して、たこ焼き、かき氷、おでん、綿菓子、ゲームなどの模擬店の手伝いを担当しました。連日の猛暑から一転して生憎の雨模様でしたが、館内は家族の方に囲まれて夏祭りを楽しんでいる入居者さんの笑顔がいっぱいで、職員さんの浴衣姿も祭りを盛り上げていました。



また、出し物では日頃練習されている入居者の皆さんの歌の発表があり、一生懸命歌われている姿に感動の輪が広がり、いつの間にか大合唱になっていました。どうか来年もお元気の歌声を聞かせて下さいね。

今回初めての参加で不安もありましたが、ナルクの皆さんと和気あいあいとした雰囲気の中で、会話はすみお腹もいっぱいになり、楽しい充実した1日となりました。これからもよろしく願い致します。



### 「美来」の夏祭りに参加して 中泉 佐祁子（倉治）

8月3日特別養護老人ホーム「美来」の夏祭りがあり、ナルクからは10名が参加しました。お祭り提灯が飾られ、おでん、焼きそば、たこ焼きセットの屋台、ゲームコーナーが設けられました。入居者さんと職員のみなさんはゆかた姿にお化粧をされて、お祭りムードのなかご家族の皆さんも大勢参加されており、私たちも入居者さんとペアになり車椅子の移動や食事のお世話をさせていただきました。

ある入居者さんの娘さんが遠く千葉から朝5時に家を出て参加されたと話され、お母様が涙を流して喜ばれている姿に感激致しました。

午後からは中学生と職員による和太鼓、男性職員のソーラン節、女性職員のお祭りマンボ等で楽しく時が過ぎ、最後にゲームの輪投げで、いつもお話し相手と一緒に入居者さんが優勝され、みんなで大拍手を送りました。

これからも皆様も私も元気で共に楽しめる夏祭りが迎えられることを願い、ナルクの素晴らしい仲間の皆様に感謝しながら家路に着きました。



# みんなのひろば



## 川 柳

一線を越えようと消えたシャボン玉 変わらない人だなほろほろと今も	日中韓不協和音が奏でてる 大空は国境のない世界地図	吊るし柿交野の風がまとい付き おじいさんまたトイレしかと笑つ月	草むしり本当はグチをむしってる 思っまま読んでみたらと猫が言う	紫陽花は乙女の心七変化 人知れずひたむきに咲く山桜	春になり一円玉も元氣だし 見えぬふり聞こえぬふりで世渡りす	咲き誇る桜もやがて花筏 つり橋を心揺らして渡りまゐる	幸せはホロホロ崩る粉ふきいも 生きている爆音奏で世に知らず
恵子 恵子	暁 暁	公子 公子	悠 悠	春 春	桂 桂	寿 寿	カオス カオス



初めて3年になります、川柳は奥が深くてなかなか上達出来ません。でも仲間が少しずつ増えてきて楽しい句会になっています。  
よろしかったらお仲間に入りませんか？



## 9月・10月の予定

☀ ウォーキング	9月16日(火) 10月20日(月)	飯盛山 星田駅 9:30 集合 伏見稲荷 交野市駅 9:30 集合	吉田 之雄 戸田 十九一	892-1038 892-9215
✪ 折り紙	9月16日(火) 10月21日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	9月10日(水) 22日(月) 10月 8日(水) 27日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	9月25日(木) 10月23日(木)	PM1時 (事務所)	原 智佳子	891-8773
♣ 川柳	9月26日(金) 10月31日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲碁	9月 3日(水) 17日(水) 10月 1日(水) 15日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	9月1日(月)2日(火)18日(木) 10月6日(月)7日(火)16日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	9月 毎週(水)(金) 10月	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン	9月 3日(水) 17日(水) 10月 1日(水) 15日(水)	AM10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	9月14日(日) 10月12日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562
🏌️ ゴルフ	9月26日(金) 10月22日(水)	三拠点合同コンペ (牧野PG) いわふねコンペ (牧野PG)	市村 敏夫	891-0216

## 2014年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 272点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	89/38	青木茂代 飯田則幸 市村節子 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聡明 加藤愛子 狩長雅衣 川原田慶子 北村啓子 北村順子 酒井義行 坂元良子 佐々木新子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 田上 薫 田中暁子 手島かつ子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 中村八重子 西牧美智子 原 智佳子 増田文子 村上昭子 森岡真子 森本久子 山田幸子 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [21]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	57/17	石田明子 稲垣澤子 井上博美 岡 美津子 北尾早代子 北村順子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 西牧美智子 牧野須美江 道倉寿美子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	36/15	北村啓子 斉藤康子 笹谷眞智子 下村由紀子 杉下栄子 瀧下勝子 竹田千鶴子 飛山洋子 中泉佐祁子 西本敦子 原 智佳子 増田文子 村上せつ 森 知恵子 若松桂子
レガート交野	34/21	飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 魚住富美子 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 世古由美子 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川久代 増田文子 村田ひさ子 森 知恵子 山下満寿美 山本保子 渡辺陽子
植木・庭手入れ	4/ 1	井田敏雄 [2]
送 迎	2/ 2	川原田慶子 手塚春子 [2]
事務所当番ほか	50/21	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤康子 下原公子 下村隆司 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 289点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	154/ 29	青木茂代 伊藤繁子 井上博美 今西和雄 大西美智子 加藤千保子 狩長雅衣 北村啓子 木ノ内敬子 斉藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 鈴木喜恵子 世古由美子 瀧下勝子 田中暁子 飛山貞行 飛山洋子 豊島 隆 中泉佐祁子 中村八重子 早川久代 福島邦子 本山良子 森 知恵子 森本久子 山本保子
子 育 て	29/17	井田敏雄 市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 魚住富美子 大西聡明 加藤千保子 木ノ内 洋 木ノ内敬子 酒井義行 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 豊島 隆 早川久代 山下満寿美
NALC 活動	106/ 33	青木茂代 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 大西聡明 北村啓子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 角崎百合子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 服部孝雄 浜口忠吉 増田文子 松坂貴美子 村田ひさ子 本山良子 山崎富男 山下満寿美 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 262名 (男子110名・女子152名) 世帯数 174世帯